

# XVI Открытая областная социально-спортивная акция «ДОБРЯШКИ»



*«Особое внимание мы должны уделить здоровью наших детей. Мы поддержим тех, кто берет на себя ответственность и запускает проекты созидания. Убежден, что большой потенциал есть у каждого региона России. Инфраструктурные проекты регионов должны быть реализованы, прежде всего, в интересах людей, в рост благополучия миллионов российских семей, в будущее наших детей. Масштаб проектов может быть разным, главное - чтобы они, как я уже сказал, служили людям и открывали новые возможности». (В.В.Путин 21.04.2021г.)*

# Цель Акции:

содействие формированию у детей и подростков здоровой, творческой, активной социальной позиции, через пропаганду здорового образа жизни и формирование информационного пространства, определяющего негативное отношение школьников к наркотикам, табаку, алкоголю и вредным привычкам.

# Задачи Акции:

- повысить уровень информированности детей, подростков и молодежи в вопросах физической культуры, гигиены, здорового образа жизни;
- сформировать у целевой группы личностную установку, направленную на сохранение собственного здоровья, здоровья окружающих;
- вовлечь детей и подростков в альтернативные виды организации конструктивного досуга и социокультурной деятельности;
- повысить физическую и социальную активность детей и подростков



## «ДОБРЯШКИ»

сентябрь 2022 года – апрель 2023 года

# География Акции:

образовательные организации Самарской области

## Целевая аудитория:

дети и подростки от 7 до 13 лет,  
педагоги и родители

Партнеры команд из других  
регионов Российской Федерации



## «ДОБРЯШКИ»

сентябрь 2022 года – апрель 2023 года

# План реализации Акции:

Мероприятие	Сроки
Презентация Акции	сентябрь 2022 год
Семинар для педагогов	29 сентября 2022 год
Реализация мероприятий в рамках проекта «ДОБРЯШКИ»	октябрь 2022 – март 2023 г.
Итоговый круглый стол	март 2023 год
Подготовка и выпуск итогового сборника информационно-методических материалов и закладок	апрель 2023 год
Торжественная церемония награждения победителей и участников проекта	март – апрель 2023 г.



«ДОБРЯШКИ»

сентябрь 2022 года – апрель 2023 года

# ВАЖНО!

**Количество участников в команде? Не менее 10 человек**

**Как найти команду в другом регионе РФ?**

**Друзья. Родственники. Поиск в интернете.**

**Как узнать промежуточные баллы?**

**Присылать ответы на купоны в соответствии со сроками.**

**Баллы выставляются в течении выполнения командой следующего Купона Акции.**

▶ сентябрь 2022 года – апрель 2023 года



**«ДОБРЯШКИ»**

# ВАЖНО!

## КАЖДОЙ КОМАНДЕ ПРИСВАИВАЕТСЯ РЕГИСТРАЦИОННЫЙ НОМЕР

Регистрационный No	Образовательная организация	Класс или сборная классов	Название команды	Д	О	Б	Р	Я	Ш	К	И	Итого	
1	ГБОУ СОШ с. Подстепки	5-8	Школьный волонтерский отряд "Самаритяне"										
2	ГБОУ СОШ №8 п.г.т. Алексеевка г.о. Кинель	5 а класс	"Лучи добра"										
3	ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный Город" пос. Придорожный	сборная 3 классов	Команда "Лидер"										
4	ГБОУ ООШ №9	4	СуперДетки										
5	МБОУ Школа №22	16	Первые										



## «ДОБРЯШКИ»

сентябрь 2022 года – апрель 2023 года



## ЗАДАНИЕ 1

### Время зимних забав

#### Рекомендации:

- предоставить ФОТО-историю о том, как вы активно проводите зимние каникулы (это может быть фото-коллаж или видео-ролик из фотографий)
- разместить ФОТО-историю на стене в группе "ДК"
- обязательно подписать: "Купон В - команда "\_\_\_\_", 00 #ЗДОРОВЯК #будьздоров #цсм\_ДК #акцияЗОЖ #команда\_добрых\_дел

Тюленева Юлия Васильевна  
Селиванова Елена Владимировна  
333-58-41, samarinka13@yandex.ru

[https://vk.com/dobro\\_v\\_esm](https://vk.com/dobro_v_esm)

Сроки сдачи купона  
до 20 января 2022г.  
включительно!!!

## ЗАДАНИЕ 2

### "Встреча с символом года" 🐼

необходимо сделать фото /селфи с символом года (фото может быть как командным, так и индивидуальным )

#### Рекомендации:

- необходимо найти или изготовить символ 2022 года
- сделать фото /селфи с символом года
- разместить фото на стене в группе "Добровольческий калейдоскоп" и подписать: "Купон В - команда "\_\_\_\_", 00, #ЗДОРОВЯК #будьздоров #цсм\_ДК #команда\_добрых\_дел #акцияЗОЖ

#### ЗАДАНИЕ 1

"Я хочу знать..."

Сроки сдачи купона  
до 12 февраля 2022 г.  
включительно!!!

#### ЗАДАНИЕ 1

"Конкурс ведущих"

#### ЗАДАНИЕ 1

"Классика"

сентябрь 2022 года – апрель 2023 года



# Примеры заданий:

Календарь спортивных дел

Рассказ, сочинение, стихотворение на тему...

Турниры, викторины, веселые старты.

Поиск команды в другом регионе

Кроссворд

Видеоролик

Уроки здоровья

Праздники

Рукописный журнал и т.д



«ДОБРЯШКИ»

сентябрь 2022 года – апрель 2023 года



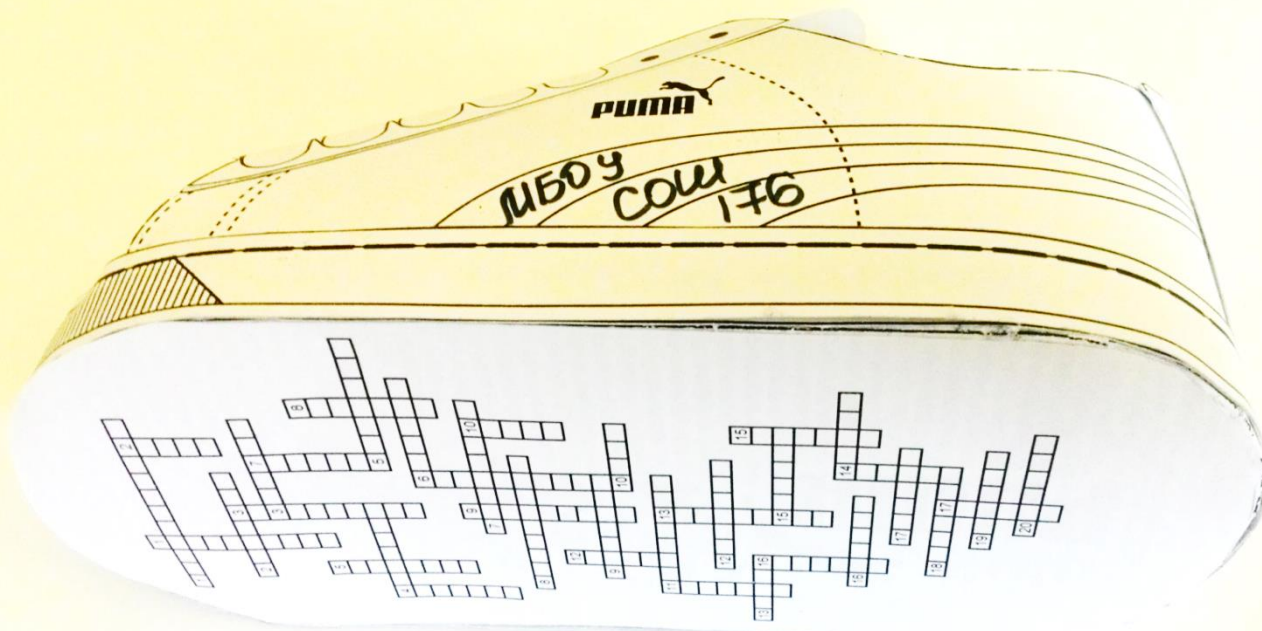
# Пример ответов на КУПОНЫ:



«ДОБРЯШКИ»

сентябрь 2022 года – апрель 2023 года

# Пример ответов на КУПОНЫ:



Правый ботинок – кроссворд

Левый ботинок – вопросы для кроссворда



«ДОБРЯШКИ»

сентябрь 2022 года – апрель 2023 года



## Пример ответов на КУПОНЫ:



# Рукописный журнал

сентябрь 2022 года – апрель 2023 года



# «ДОБРЯШКИ»

# НЕОБХОДИМО

- Подписывать все работы  
(даже индивидуальные).
- Привозить в оргкомитет готовые работы  
**ЕСЛИ УКАЗАНО В КУПОНЕ**
- Предупреждать, если вы не можете  
предоставить ответ на купон в указанные сроки  
(позвонить, сообщить по почте)



# Требования к видео:

- Положение на экране **ГОРИЗОНТАЛЬНОЕ**
- Видео должно содержать название команды и образовательную организацию (**проговорить, указать текстом в начале видео, или указать в титрах**)
- Подписать видео указав **#13\_лучики\_добра, -#купонД, #ДОБРЯШКИ\_ДК, #будьздоров\_ЦСМ**

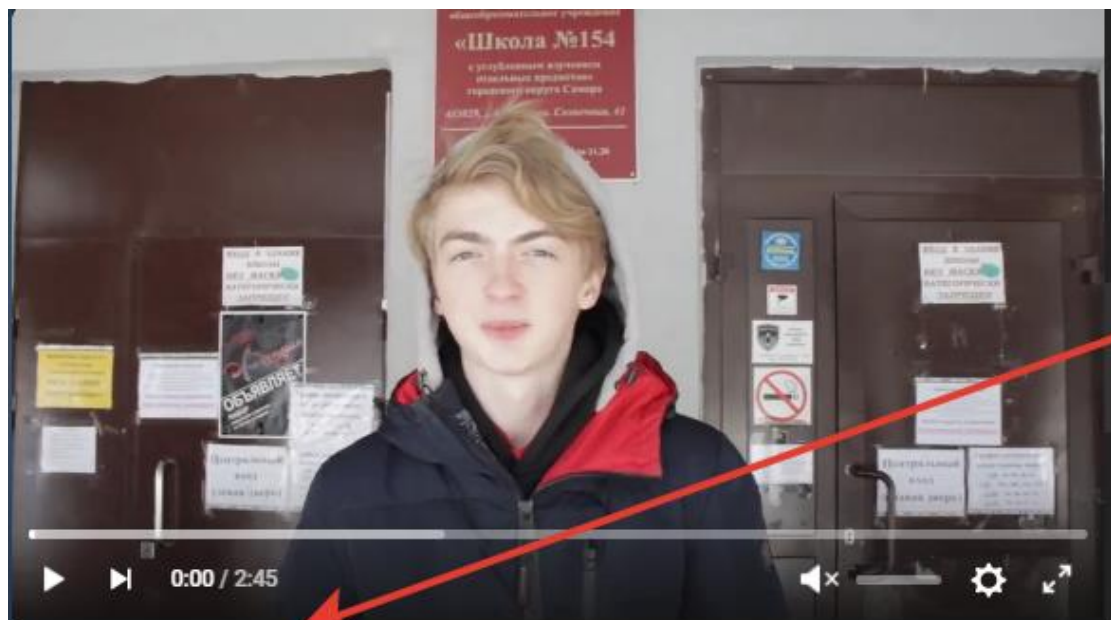
▶ сентябрь 2022 года – апрель 2023 года



«ДОБРЯШКИ»



# Требования к видео:



НЕ ПРАВИЛЬНО

Молодеж 21 века.mp4

13 просмотров · 11 мар 2022 в 21:11



Поделиться



Добавить к себе

Ещё ▾



Мария Поливанова в сообществе "ДОБРОВОЛЬЧЕСКИЙ КАЛЕЙДОСКОП"

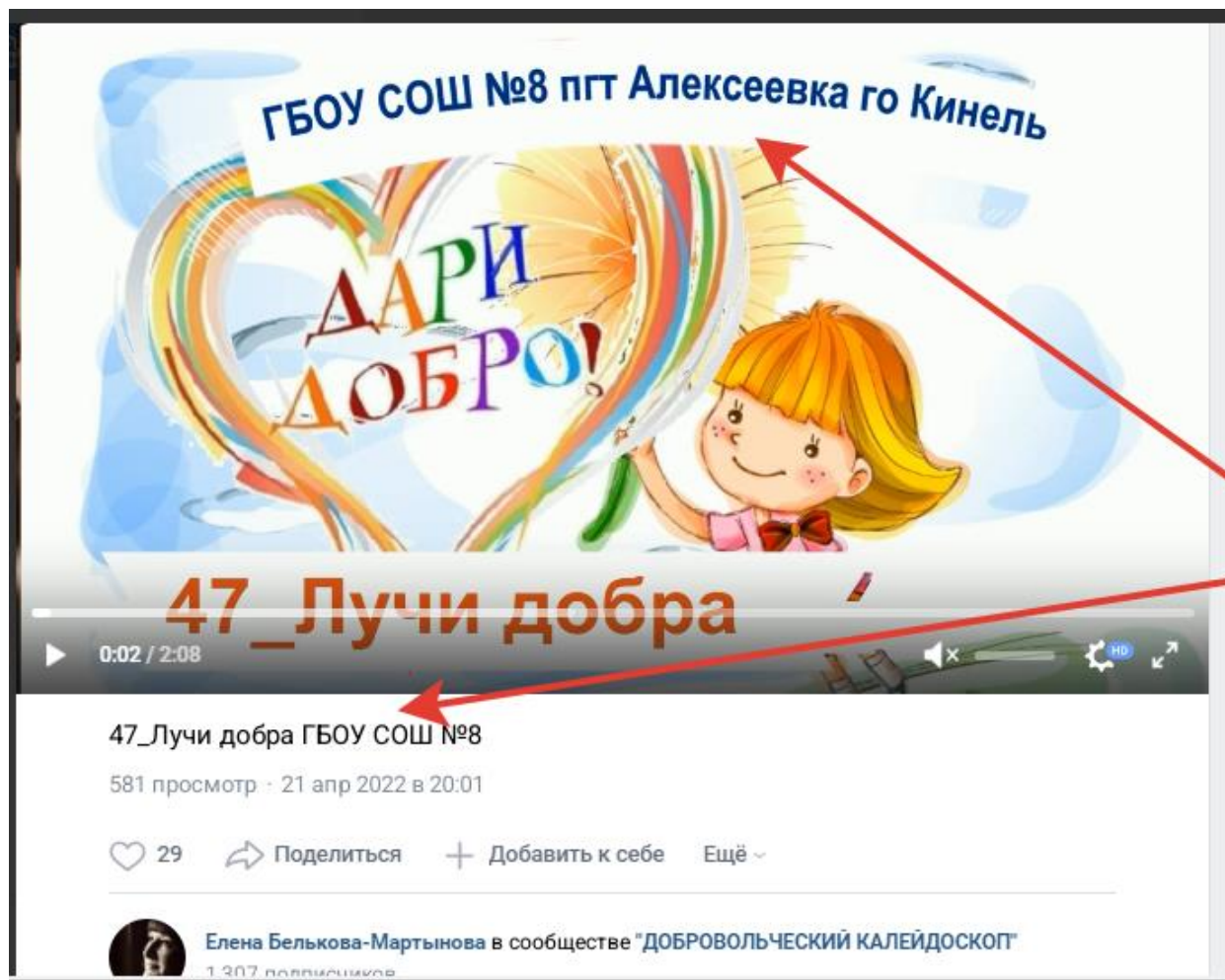
1 307 подписчиков



«ДОБРЯШКИ»

сентябрь 2022 года – апрель 2023 года

# Требования к видео:



**ПРАВИЛЬНО**



сентябрь 2022 года – апрель 2023 года



**«ДОБРЯШКИ»**

# ВЕЛИКОЕ СОБЫТИЕ В ИСТОРИИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА!



КО ВСЕМУ ПРОГРЕССИВНОМУ ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ!

## Письмо в редакцию!

Здравствуй, дорогая редакция!

Писнул тебе ребята из Самарского медико-технического лицея. Мы очень обрадовались, когда увидели сообщение о первом полете человека в космос и знаем, что нашим ребята тоже очень может стать космонавтом, как и мы. А для этого нужно иметь крепкое здоровье!

Дорогая редакция, мы бы хотели поделиться со всеми читателями нашими секретами и тем, как вырасти здоровым, ведь здоровый человек имеет привлекательность много больше для нашей страны!

Здоровье — это бесценный дар, который нужно беречь, еще тогда, когда ты совсем юн. Для этого нужно заниматься каждый по утрам, принимать душ, закалиться. Также необходимо следить за своим весом, поскольку лишние килограммы вредят не только фигуре, но и здоровью в целом.

Поэтому, дорогая редакция, мы все решили читать правильно. Мы же кушаем заморскую пищу и бутеры, а своим вкусную и здоровую еду в нашей столовой.

Мы с радостью посещаем уроки физкультуры и дополнительные секции. Все мы мечтаем в скором времени получить звание ГТО.

В свободное время мы любим кататься на коньках и лыжах. Летом мы с ребятами также не сидим на месте, а активно и интересно проводим время на улице и каждый день играем в мяч, кушаем в Вулаге.

Мы уверены, что все эти наши привычки помогут нам вырасти здоровыми и быть достойными гражданами своей страны и обязательно поучаствовать на страницах любимой газеты как и Юрий Алексеевич Гагарин.

До свидания, дорогая редакция, до новых встреч!



13 апреля 1961 года первый и единственный космонавт Юрий Алексеевич Гагарин с помощью ракеты «Восток» совершил полет в космос, совершив много исторических фактов. Благодаря этому мы начинаем считать нашей Родиной.

Первый человек, поднявшийся в космос — гражданин СССР, коммунист Юрий Алексеевич ГАГАРИН.



ПЕРВЫЙ КОСМОНАВТ — ЧЕЛОВЕК И СЛОВА



Юрий Алексеевич Гагарин



Самарскому медико-техническому техникуму «ДОБРЯШКИ» майиру ГАГАРИНУ Юрий Алексеевич

Юрий Алексеевич Гагарин — первый человек в космосе. Он совершил полет в космос 12 апреля 1961 года. Его полет длился 108 минут. Он совершил 108 витков вокруг Земли. Он стал первым человеком, который увидел Землю из космоса.

В этот день мы отмечаем День космонавтики. Мы с радостью посещаем уроки физкультуры и дополнительные секции. Все мы мечтаем в скором времени получить звание ГТО.

До свидания, дорогая редакция, до новых встреч!

# ПОБЕДИТЕЛИ 2021 года

Самарский медико-технический лицей  
ГРАН-ПРИ 2021 года

Стиль всех работ — советское время

(подробнее с работами прошлых лет можно ознакомиться на странице ВК в папке «ЗДОРОВЯК»)



«ДОБРЯШКИ»

сентябрь 2022 года – апрель 2023 года



# ПОБЕДИТЕЛИ 2022 года

МБОУ Школа №22 г. Самара  
1 класс  
ГРАН-ПРИ 2022 года

Стиль всех работ –  
символ команды - АВОКАДО

(подробнее с работами  
прошлых лет можно  
ознакомиться на странице ВК  
в папке «ЗДОРОВЯК»)



## «ДОБРЯШКИ»

сентябрь 2022 года – апрель 2023 года



## НАША КОМАНДА

стала участницей открытой областной  
социально-спортивной акции  
"ДОБРЯШКИ"

#ДОБРЯШКИ\_ДК

Д	Д	О
Б	Б	Р
Я	Я	Ш
К	К	И

#будьздоров\_ЦСМ

# ИГРОВОЕ ПОЛЕ!

## Нововведение в Акции

За выполнение каждого  
задания КУПОНА Акции  
команда получает  
**КУСОЧЕК ПАЗЛА**, которые  
в итоге оформятся в одну  
единую картинку

Пазл распечатывается на  
листе формата А4,  
вырезается и вклеивается  
на поле в соответствии с  
выполненным купоном.



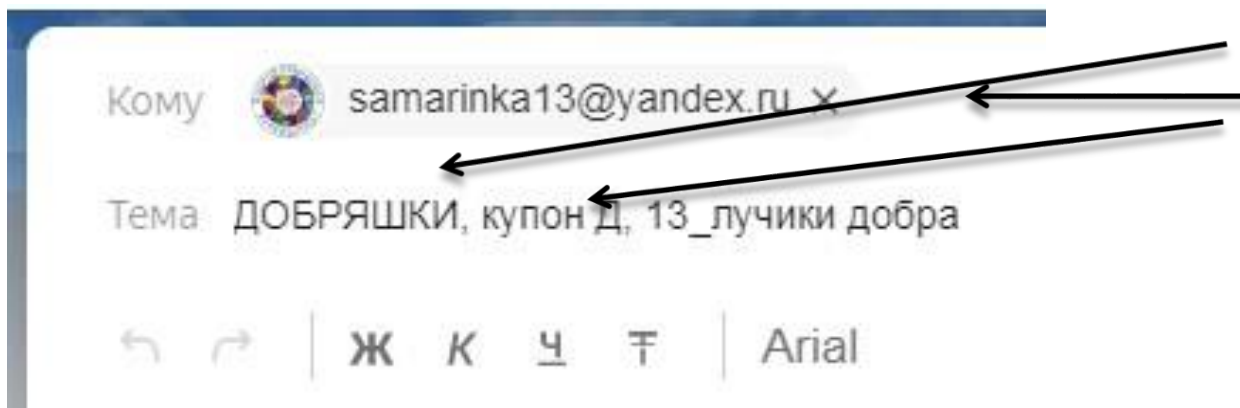
# «ДОБРЯШКИ»

сентябрь 2022 года – апрель 2023 года



# ВАЖНО!

Тема письма должна содержать:



Название Акции

**ДОБРЯШКИ**

Наименование купона

**Купон Д**

Регистрационный номер  
и название команды

**13\_лучики добра**

Ответ на Купон отправляется одним письмом

Каждая **РАБОТА** должна содержать внутри

- Регистрационный номер и название команды (№ класса)
- ФИО (если работа индивидуальная)

сентябрь 2022 года – апрель 2023 года



«ДОБРЯШКИ»

# ВАЖНО!

## Правила размещение ответа на купоны на странице в VK:



"ДОБРОВОЛЬЧЕСКИЙ КАЛЕЙДОСКОП"

2 окт в 10:58

#13\_лучики\_добра #купонД #ДОБРЯШКИ\_ДК #будьздоров\_ЦСМ

Регистрационный номер  
и название команды

**13\_лучики добра**

Наименование купона

**Купон Д**

# Акции

Если название команды состоит из нескольких слов,  
каждое слово пишется через нижнее подчеркивание

Например - **#46\_220\_вольт** ИЛИ **#17\_3а\_класс**

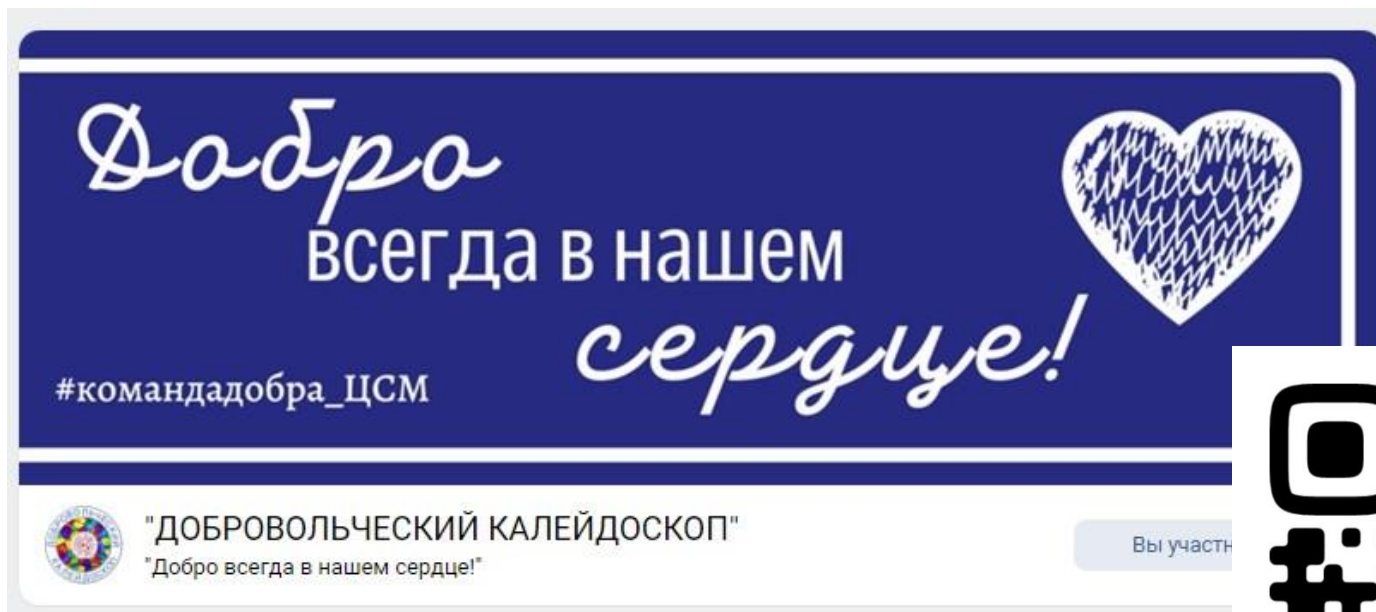
сентябрь 2022 года – апрель 2023 года



**«ДОБРЯШКИ»**

# Наша страница на платформе ВКонтакте

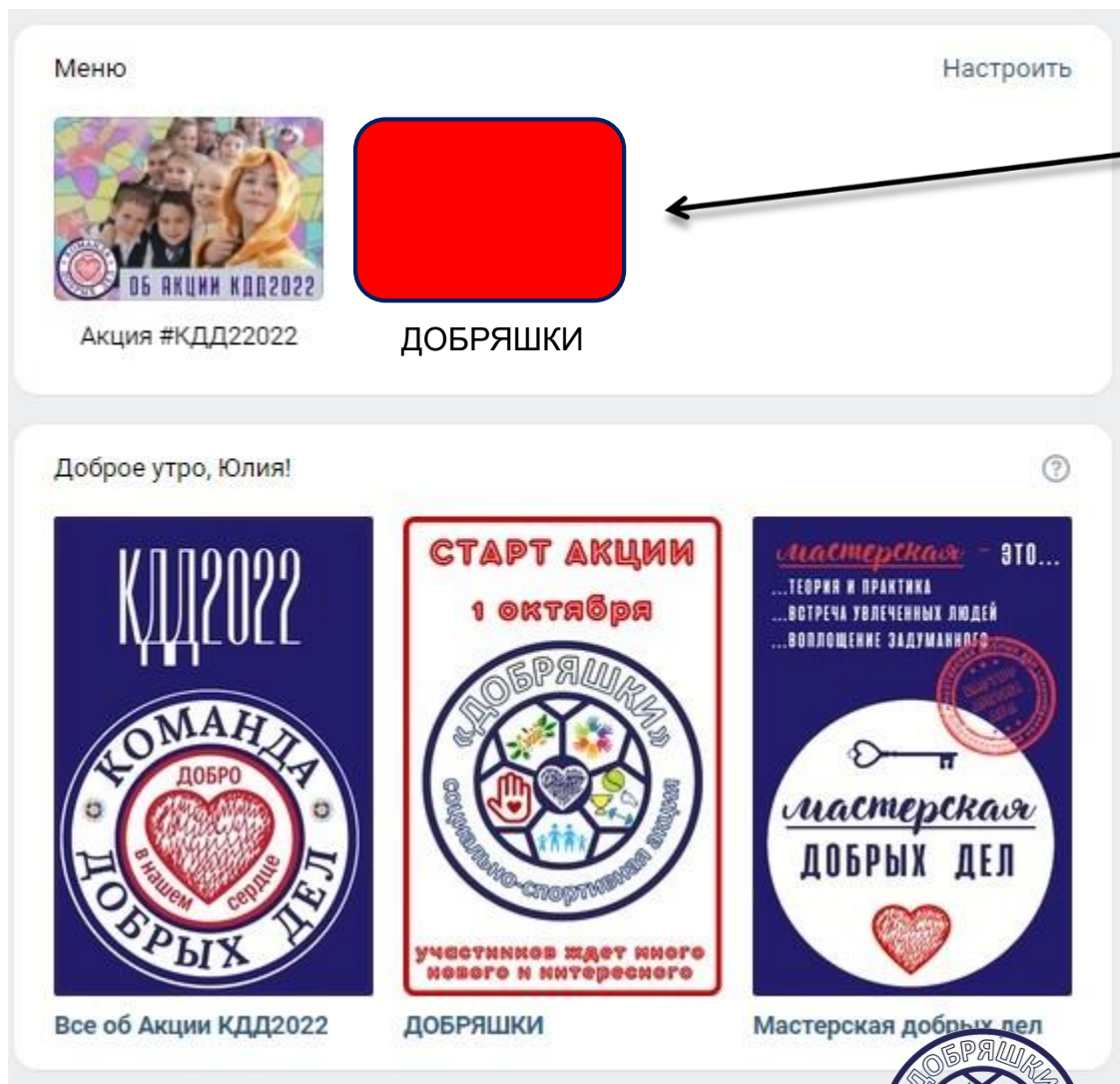
[https://vk.com/dobro\\_v\\_csm](https://vk.com/dobro_v_csm)



## «ДОБРЯШКИ»

сентябрь 2022 года – апрель 2023 года

# Вся информация об Акции:



С 1 октября в этом блоке будет собрана **ВСЯ** информация об Акции:

**Ссылка на рейтинговую таблицу**

**Ссылки на все Купоны Акции (в порядке их отправки командам)**



## «ДОБРЯШКИ»

сентябрь 2022 года – апрель 2023 года



# Подведение итогов:

Апрель 2023 года

Все **участники** Акции получают сертификаты  
**призеры** – дипломы ГБОУДОД ЦРТДЮ ЦСМ  
**победители** – дипломы Министерства образования  
и науки Самарской области

Среди 1х мест будет определена команда, обладатель  
ГРАН-ПРИ Акции «ДОБРЯШКИ»



## «ДОБРЯШКИ»

сентябрь 2022 года – апрель 2023 года



# Наши контакты:

443010, г.Самара, ул.Куйбышева, 131, каб.26

Телефон: 8 (846) 333-58-41, 89272968773

e-mail: [samarinka13@yandex.ru](mailto:samarinka13@yandex.ru)

Тюленева Юлия Васильевна

Селиванова Елена Владимировна

Страница ВКонтакте: [https://vk.com/dobro\\_v\\_csm](https://vk.com/dobro_v_csm)

сентябрь 2022 года – апрель 2023 года



«ДОБРЯШКИ»