

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта
Республики Тыва
Монгуш С.Р.

«_____» _____ 2025 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Министр сельского хозяйства и
продовольствия Республики Тыва
Оруспай Ю.Д.

«_____» _____ 2025 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор РГБУ
ЦСР СК РТ
Бурбучук Б.В.

«_____» _____ 2025 г.



«СОГЛАСОВАНО»

Директор РГБУ
ЦСР СК РТ
Алтыбаш Ю.О.

«_____» _____ 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**«О ПРОВЕДЕНИИ РЕГИОНАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОГО
МАРАФОНА СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»**

«ЗЕМЛЯ СПОРТА»

г. Кызыл – 2025 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Региональный этап всероссийского марафона спорта и здорового образа жизни «Земля спорта» - 2025 г. (далее – Марафон) между муниципальными образованиями Республики Тыва проводится в рамках реализации государственной программы Российской Федерации «Комплексное развитие сельских территорий» утверждённый постановлением Правительства Российской Федерации от 31.05.2019 г. № 696 (далее-Госпрограмма КРСТ) и приуроченный к празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

1.2. Марафон проводится в целях:

- популяризация здорового образа жизни и занятий активными видами спорта гражданами, проживающими в сельских агломерациях (включая малые города, численность которых не превышает 50 тыс. человек);
- привлечение внимания населения к занятиям физической культурой и спортом;
- формирование мотивации к спортивному образу жизни, раскрытию возможностей к самореализации через спорт;
- определение лучших муниципальных образований Республики Тыва;
- гражданского и патриотического воспитания подрастающего поколения.

1.3. Основными задачами Марафона являются:

- формирование мотивации к спортивному образу жизни, раскрытию возможностей к самореализации через спорт;
- поощрение достижений в сфере развития сельских территорий посредством проведения физкультурных мероприятий и популяризации спорта;
- привлечение внимания населения к занятиям физической культурой и спортом;
- повышение культуры семейного досуга, укрепление традиционных ценностей;
- привлечение населения к активному участию в соревнованиях, формирование позитивного отношения к загородным территориям и сельскому образу жизни;
- увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой, участвующих в выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- популяризация и повышение соревновательного опыта среди начинающих спортсменов-любителей, а также выявление сильнейших участников;
- развитие наставничества в спорте для привлечения населения к занятию физической культурой, а также создания позитивной атмосферы при проведении физкультурных мероприятий;

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МАРАФОНА

2.1. Марафон проводится в три этапа:

I этап (муниципальный) – проводится в муниципальных образованиях Республики Тыва до 08 июня 2025 года. Сроки сдачи отчета о проведении I этапа Марафона сдаются до 08 июня на электронную почту csptuva@mail.ru со всеми протоколами и фотографиями.

II этап (региональный) – проводится в г. Кызыл на стадионе им.5-летия Советской Тувы с **19 по 22 июня 2025 года** (мини-футбол, многоборье-гто, силовой экстрим, семейные старты может на стадионе Хуреш, уточниться):

19 июня 2025 г. – день приезда, мандатная комиссия по адресу ул. Интернациональная д.1 стадион им.5-летия Советской Тувы, мандатная комиссия проводится с 10:00 ч. до 16:30 ч.

Церемония торжественного открытия марафона проводится 20 июня 2025 г. в 12:00 ч. на стадионе им. 5-летия Советской Тувы, каждая сборная команда муниципального образования должна представить не менее 10 представителей своего района на церемонии открытия.

20, 21 июня 2025 г. – предварительные игры, встречи;

22 июня 2025 г. – финальные игры и встречи.

с 27 по 29 июня 2025 года волейбол.

27,28 июня 2025 г. – предварительные и полуфинальные игры;

29 июня 2025 г. – финальные игры.

В региональном этапе с каждого муниципального образования допускается 1 сборная команда, таблица по численному составу сборной прилагается к данному положению.

III этап (всероссийский) – финальное мероприятие проводится в период с 15 августа 2025 года по 15 октября 2025 года, место проведения определяется Министерством сельского хозяйства Российской Федерации.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МАРАФОНА

3.1. Общее руководство проведением Марафона осуществляется Министерством сельского хозяйства Российской Федерации (далее – Минсельхоз России / Организатор) при информационной и консультационной поддержке Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России).

3.2. Оператором Марафона является Общество с ограниченной ответственностью «ДБО, действующее в соответствии с ГК от 25.03.2025 г. № 85/10-ГК на оказание услуг по организации и проведению Всероссийского марафона «Земля спорта» (далее – Оператор).

3.3. Непосредственное проведение I этапа Марафона возлагается на органы местного самоуправления в сфере агропромышленного комплекса и органы местного самоуправления в области физической культуры и спорта муниципального образования, а также спортивные школы Министерства

спорта Республики Тыва. Отчет о проведенных мероприятиях I этапа Марафона предоставляется в ГСК до 08 июня 2025 г.

3.4. Непосредственное проведение II этапа Марафона возлагается на Министерство спорта Республики Тыва, РГБУ ЦСП СК РТ, ГБУ УСМ и ХЧ Министерства спорта Республики Тыва.

3.5. Непосредственное проведение III этапа Марафона возлагается на Оператора Марафона.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МАРАФОНА И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в Марафоне привлекаются граждане Республики Тыва, проживающие или осуществляющие трудовую деятельность на территориях сельских агломераций, с пропиской в сельской местности или же в поселках городского типа и в городах с проживанием не больше 50 тыс. человек.

4.2. Марафон проводится среди участников следующих категорий:

- 1) спортивная молодежь и взрослое население (многоборье ГТО, командные виды спорта);
- 2) взрослое население, спортсмены-любители (силовой экстрим);
- 3) малоактивные группы населения, дети, возрастные категории граждан (семейная эстафета, физкультурно-анимационные активности).

4.3. К участию в соревнованиях Марафона не допускаются профессиональные спортсмены.

Спортивная молодежь и взрослое население (многоборье ГТО, командные виды спорта)	Взрослое население, спортсмены-любители (силовой экстрим)	Все желающие (малоактивные группы населения, либо возрастные категории граждан, дети)
<p>Возраст: с 6-70 лет и старше Допуск: медицинское заключение о допуске. Особенности: мероприятия проводятся в соответствии с государственными требованиями комплекса ГТО и правилами по видам спорта в соответствии с программой.</p>	<p>Возраст: 18-60 лет Допуск: медицинское заключение о допуске. Особенности: мероприятия проводятся по правилам вида спорта «силовой экстрим».</p>	<p>Возраст: не ограничен, ребенок до 14 лет. Допуск: медицинское заключение о допуске Особенности: спортивные активности для семей и любой категории граждан.</p>
Примерные варианты упражнений:		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Бег (в зависимости от возможностей площадки и наличия необходимого покрытия). 2. Прыжки в длину (с разбега/ с места). 3. Отжимания. 4. Подтягивания. 5. Упражнения на растяжку. 6. Другое. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Становая тяга. 2. Кантовка крыши. 3. Удержание снаряда. 4. Буксировка транспорта. 5. Перетягивание каната. 6. Бег с утяжелением. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Эстафета «Мама-Папа-Я» - три члена семьи в команде – бег с препятствиями с элементами эстафеты. 2. «Спорт для всех»: бадминтон, скандинавская ходьба, кольцоброс. 3. Детские активности: стрельба из лука с присосками, прыжки на

7. Командные виды спорта (мини-футбол, волейбол и др.)	фитболе, метание мячика на дальность.
--	---------------------------------------

**виды упражнений могут быть изменены или дополнены по решению организаторов в субъектах Российской Федерации.*

V. УСЛОВИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ МАРАФОНА

МНОГОБОРЬЕ ГТО

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 г.

Спортивная программа состоит из соревнований в личном зачете «Многоборье ГТО».

Программа соревнований:

1. «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»;
2. «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»;
3. «Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины), подтягивание на низкой перекладине (женщины)»;
4. «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»;
5. Бег на 2000 м. (женщины)
Бег на 3000 м. (мужчины)

Спортивная программа может быть дополнена соревнованиями по выполнению испытаний (тестов), которые включены в государственные требования комплекса ГТО.

Мужчины и женщины соревнуются отдельно.

ВОЛЕЙБОЛ (СМЕШАННЫЙ)

Командные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта волейбол (дисциплина – волейбол), утвержденными приказом Минспорта России от 29 марта 2022 г. № 261 «Об утверждении правил вида спорта «волейбол».

К участию в региональном этапе Марафона допускаются команды победители муниципального этапа. Численный состав команды – 8 человек (6 игроков на площадке + 2 запасных). Состав команды: Обязательным условием участия является постоянное присутствие 2 игроков женского пола на игровой площадке. По решению мандатной комиссии, к участию может быть допущена команда, с большим количеством игроков женского пола. В соревнованиях могут принять участие мужчины и женщины старше 18+. В момент участия в соревнованиях участникам строго должно быть 18 лет.

Команда должна иметь комплект единой спортивной формы, соответствующей официальным правилам.

За выигранный матч команда получает 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку – 0 очков 0:3 (0:25, 0:25, 0:25).

При равенстве очков у двух и более команд места определяются по:

- а) соотношению мячей во всех встречах;
- б) соотношению партий во всех встречах;
- в) количеству побед во встречах между ними;
- г) соотношению партий во встречах между ними;
- д) соотношению мячей во встречах между ними.

Если при распределении мест между командами, имеющими равные показатели, по одному из вышеуказанных пунктов определилось место одной или нескольких команд, а другие вновь имеют одинаковые показатели, то места между ними снова определяются последовательно по пунктам «а, б, в» и т.д.

Команда, не явившаяся на игру, снимается с соревнований.

Если игра была прекращена из-за недисциплинированного поведения волейболистов одной из команд, то провинившейся команде засчитывается поражение со счетом 0:3 (0:25, 0:25, 0:25).

Если игра была не закончена по вине обеих команд, то поражение засчитывается каждой из этих команд, т.е. команды получают по одному очку и счет в партиях обоим командам 0:3 (0:25, 0:25, 0:25).

За участие в игре незаявленного, дисквалифицированного или неправильно оформленного игрока, команде засчитывается поражение 0:3 (0:25, 0:25, 0:25).

О намерении подать протест капитан команды заявляет первому судье в ходе игры, а затем делает запись в протоколе матча сразу после его окончания. Протест подается в письменном виде в ГСК в течение двух часов после окончания матча.

Несвоевременно поданные и незафиксированные в протоколе игры протесты не рассматриваются.

МИНИ-ФУТБОЛ

Соревнования командные, проводятся среди мужчин согласно разделу, VI правил вида спорта «футбол», утвержденному приказом Минспорта России от 4 марта 2024 г. № 252 «Об утверждении правил вида спорта «футбол», спортивная дисциплина «мини-футбол».

Состав команды – 7 человек (4 игрока в поле + 1 вратарь + 2 запасных). В соревнованиях могут принять участие мужчины старше 18+. В момент участия в соревнованиях участникам строго должно быть 18 лет.

Соревнования среди команд проводятся по комбинированной системе:

Первый этап — групповой (отборочный этап) проводится по круговой системе. По результатам отборочного этапа команды, занявшие 1-2 места в подгруппах, выходят в следующий этап.

Второй этап соревнований — групповой (полуфинальный этап) проводится в подгруппах по круговой системе. По результатам полуфинального этапа команды, занявшие 1-2 места в подгруппах, выходят в финальный этап.

Третий этап соревнований – финальный (1/8 финала, 1/4 финала, 1/2 финала, игра за 3 место, финал).

Система проведения соревнований может быть изменена ГСК в зависимости от количества заявленных команд.

СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин старше 18 л., 18 л. включительно в соответствии с правилами по виду спорта «силовой экстрим», утвержденными приказом Минспорта России от 11 июля 2024 года № 672 «Об утверждении правил вида спорта «силовой экстрим».

Программа соревнований:

1. Становая тяга (вес снаряда: мужчины – 100кг, женщины – 50кг; время, отведённое на испытание - 60 секунд);
2. Кантовка покрышки (вес снаряда: мужчины – 160кг, женщины – 80кг; кантовка покрышки на расстояние 20 метров);
3. Удержание снаряда (вес снаряда: мужчины – 16кг, женщины – 6кг; выполнение испытания на максимально возможное время);
4. Буксировка транспорта (вес снаряда: мужчины – 2,5 тонны, женщины – 1 тонна; время, отведённое на испытание - 60 секунд; расстояние - 20 метров);
5. Перетягивание каната (перетягивание каната атлетами из двух команд с ограничением по времени 120 секунд.);
6. Бег с утяжелением (вес снаряда: мужчины – 64кг, женщины – 32кг; время, отведённое на испытание - 60 секунд; расстояние - 40 метров).

Программа соревнований может быть изменена.

СЕМЕЙНЫЕ СТАРТЫ

Соревнования командные.

Состав команды – 3 человека (мама, папа и ребенок (независимо от пола).

Возраст родителей (законных представителей) 25 лет и старше (2000 г.р. и старше), возраст ребенка (мальчик или девочка) 10-14 лет (2015-2011 гг.р.)

Программа соревнований (участвует вся семья):

1. Эстафета
2. Веселые старты
3. Перетягивание каната

Программа упражнений соревнований может быть изменена.

VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Итоги проводятся Главной судейской коллегией Марафона в соответствии с правилами видов спорта, методическими рекомендациями и государственными требованиями комплекса ГТО, настоящим положением и регламентами организаторов в субъектах Российской Федерации.

Протесты по результатам соревнований подаются в Главную судейскую коллегию Марафона в письменном виде в течение 30 минут после окончания соревнований.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Церемония награждения победителей финального этапа проводится согласно программе мероприятия.

По итогам региональных мероприятий Марафона всем участникам вручается диплом участника и иные призы на усмотрение Организатора Марафона.

Дополнительно вручаются:

- в дисциплинах многоборья ГТО: кубки и медали в индивидуальном зачете за 1, 2, 3 места соответственно;
- в дисциплинах силового экстрима: кубки и медали в индивидуальном зачете за 1, 2, 3 места соответственно;
- в семейной эстафете: кубки и медали в командном зачете за 1, 2, 3 места соответственно;
- в командных дисциплинах по мини-футболу и по волейболу: кубки и медали в командном зачете за 1, 2, 3 места соответственно.

Х. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Минсельхоз России осуществляет финансовое обеспечение Марафона в соответствии с Порядком финансирования за счет средств федерального бюджета.

Расходы на проведение муниципального этапа возлагаются на администрации муниципальных образований республики. Расходы на командирование сборной команды муниципального образования на региональный этап возлагается также на администрации муниципальных образований республики.

Расходы на проведение регионального этапа возлагаются на исполнительные органы республики, осуществляющие управление в сфере агропромышленного комплекса и на исполнительные органы власти в области спорта по согласованию. Оператор Марафона предоставляет брендбук, методическую программу проведения регионального этапа Марафона, раздаточную и наградную брендированную продукцию для участников регионального этапа.

Расходы на командирование сборной команды республики на финальный этап возлагается на исполнительные органы власти республики Тыва, осуществляющие управление в сфере агропромышленного комплекса и на исполнительные органы власти в области спорта Республики Тыва по согласованию.

Расходы на проведение всероссийского финала Марафона возлагаются на Оператора Марафона.

Расходы по направлению команды от региона в количестве 7 человек (два мужчины и две женщины (победители региональных этапов в дисциплинах ГТО и силового экстрима) и трех членов одной семьи (мама, папа, ребенок)), на финальное мероприятие Марафона (проезд к месту проведения соревнований и обратно, проживание, питание) несет Оператор Марафона.

Расходы по направлению команд по мини-футболу и волейболу, в соответствии с разделом V Положения, на финальное мероприятие Марафона (трансфер до ближайшего крупного населенного пункта и обратно) обеспечивает исполнительные органы власти республики Тыва, осуществляющие управление в сфере агропромышленного комплекса и на

исполнительные органы власти в области спорта Республики Тыва по согласованию.

Расходы на проживание и питание этих команд осуществляются за счет Оператора Марафона.

Оператор оказывает информационное обеспечение на всех этапах проведения Марафона.

На печатной, рекламно-информационной и сувенирной продукции, издаваемой (изготавливаемой) к проведению Марафона, а также на кино-, видео- и фотоматериалах, выпускаемых (изготавливаемых) в связи с проведением Марафона, допускается изображение эмблемы Минсельхоза России и Минспорта России.

XI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Ответственность за подготовку мест проведения муниципальных и региональных мероприятий Марафона, организацию медицинского обслуживания и соблюдение техники безопасности возлагается на организаторов муниципальных и региональных этапов Марафона.

Ответственность за подготовку места проведения финального мероприятия Марафона, организацию медицинского обслуживания и соблюдение техники безопасности несет Оператор Марафона.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям правил соревнований по видам спорта, включенным в программу Марафона.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным санитарным врачом Российской Федерации 31 июля 2020г.

ХII. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в соревнованиях осуществляется при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев в соответствии с законодательством Российской Федерации.

VI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявка на участие в региональном этапе Марафона подаются до 08 июня 2025 г. на электронную почту csptuva@mai.ru. Заявки должны быть строго в форме, представленной ниже.

В мандатную комиссию муниципальным образованиям предоставить протокола о проведении 1 этапа, согласно формам, прикрепленным к данному положению.



ЗАЯВКА
на участие в региональном этапе Всероссийского марафона «Земля спорта»
от _____ (Регион РФ)



№	ФИО участника	Дата рождения	Полных лет на момент проведения	Номер телефона	Населенный пункт проживания (муниципальное образование)	Место работы* (должность)	Размер одежды
ГТО							
1							
2							
Силовой экстрим							
1							
2							
Семейные эстафеты							
1							
2							
Волейбол							
1							
2							
3							
Мини-футбол							
1							
2							
3							

*Место работы с указанием названия организации, должности, сферы деятельности, населенный пункт.

Численный состав участников Марафона

№	наименование дисциплины	возрастное ограничение	количество участников	категория		примечание
				М	Ж	
1	волейбол	18+	8	4	2	2 запасных
2	мини-футбол	18+	7	5		2 запасных
3	многоборье-гто	18+	2	1	1	
4	силовой экстрим	18+	2	1	1	
5	семейные старты	18+, ребенок до 14 л.	3	1	1	1 ребенок
общие количество			22	14	5	