

**21 сентября** ежегодно отмечается **Всемирный день борьбы с болезнью Альцгеймера**. В этот день в рамках благотворительной программы «Перезагрузка: время для себя» проект ПроДеменция организует бесплатную проверку здоровья для людей ухаживающих за близким с деменцией.

### Что входит в расширенную диспансеризацию

#### Медицинские анализы:

- ♦ Кровь: общий анализ крови, кровь на сахар, на холестерин, гормоны щитовидной железы, онкомаркеры.
- ♦ Общий анализ мочи
- ♦ Анализ кала на скрытую кровь

#### Медицинские обследования:

- ♦ УЗИ молочной железы / Маммография
- ♦ Флюорография
- ♦ ЭКГ сердца

#### Осмотр и консультация специалистов:

- ♦ Гинеколог
- ♦ Гериатр
- ♦ Психолог
- ♦ Терапевт

### Подробности о проведении

**Дата и время:** 21 сентября 2024 года, подойти необходимо в 09:00 - 09:30.

**Место проведения:** Городская клиническая поликлиника №20, г. Новосибирск ул. 1905 года , д.19.

#### Расписание:

09:00 - 09:30 - регистрация

09:30-11:30- прохождение обследования

11:30-12:00 - лекция “Память и возраст”, к.м.н., невролог Дума С.Н (в этот период лаборатория обрабатывает результаты обследований), горячий чай.

12:00-14:00 - консультации специалистов, заключение терапевта с результатами обследований.

#### Что необходимо иметь с собой:

- Паспорт
- Полис обязательного медицинского страхования
- СНИЛС
- Анализ мочи в баночке
- Анализ кала в баночке
- **Приходите на голодный желудок**

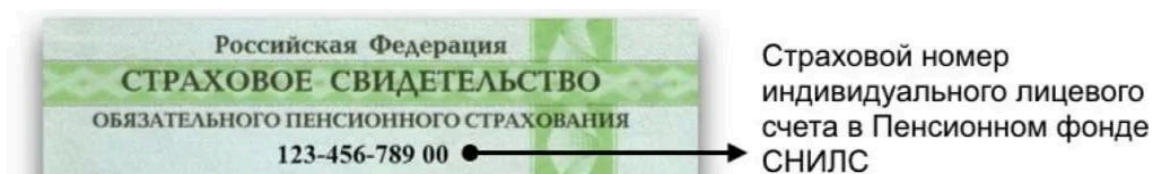
## Для подтверждения своего участия

Для того, чтобы диспансеризация прошла быстрее и организованнее **мы** заранее подаем списки в поликлинику для подготовки направлений.

Для подтверждения участия, пожалуйста, заполните данные о себе по ссылке ниже, нажмите на неё

<https://forms.yandex.ru/u/66e28ba6068ff01b12830f87/>

Для заполнения формы вам понадобится номер СНИЛС, его можно найти в Страховом Свидетельстве:



## Контакт для связи в день диспансеризации

По вопросам или если у вас поменяются планы, пожалуйста обращайтесь к Алене Ковешниковой +7 913 933-64-50.

**Не упустите возможность позаботиться о своем здоровье!**

**Мы ждем вас!**

