

Благодарственное письмо.

Хочется выразить чувство благодарности Фонду Президентских грантов, ВРСОВ, Федерациям эстетической гимнастики и всем людям, которые участвовали в реализуемом проекте «Забота о себе».

Забота о зрелых людях пенсионного и предпенсионного возраста очень важна, особенно в период пандемии короновируса.

Хочу сказать много о себе.

Я начала заниматься по программе с октября месяца, узнала о ней от подруги. Занятия гимнастикой позволили мне избежать депрессий в это непростое время и улучшить состояние здоровья. У меня был перелом голени-связки правой ноги. В период реабилитации моя нога была развешена на дожке. Занятия в рамках программы позволили мне гораздо улучшить состояние сустава. Занятия проходят в очень доброжелательной атмосфере под руководством чутких и опытных тренеров, неравнодушных к своему делу. Существует индивидуальный подход с учетом потребностей и физической подготовки.

хочется ещё раз сказать большое
спасибо организаторам, преподавам
и хотелось бы продолжить занятия
в дальнейшем. Особое спасибо хочу ска-
зать своему преподавателю Толмачевой В.Н.

Д /Дмитриева Н.И./
04.02.2021