

Проект реализуется при поддержке  
Росмолодёжь.Гранты

# Арена возможностей

Цирковые курсы адаптации для детей и молодежи с ОВЗ

В России 2 млн детей с особенностями здоровья. Многие из них талантливы, но не могут проявить себя из-за неравных возможностей. В итоге ребята с ОВЗ оказываются изолированными от общества. Но они ведь тоже хотят заниматься в кругу сверстников, выступать на концертах и участвовать в конкурсах! Для решения этих проблем мы и создали цирковые курсы адаптации



# ОБЩЕСТВЕННАЯ

## ПРОБЛЕМА

### Описание проблемы, решению/ снижению которой посвящен проект

Рынок услуг для детей с ограниченными возможностями здоровья чрезвычайно ограничен. Ребята, ввиду ряда причин, часто остаются вне системы досуговых мероприятий культурной и спортивной направленности. Родители не всегда знают и/или имеют возможность должным образом организовать и заполнить свободное время своих детей.

### Нормативно-правовые акты подтверждающие наличие проблемы в Волгоградской области

(Задачи в комплексе мер по представлению соц.услуг. 1 "Внедрение и развитие технологий социального обслуживания детей-инвалидов и детей с ОВЗ"; 2 "Повышение компетенции и приобретение новых навыков родителями в вопросах реабилитации и воспитания детей с ОВЗ")

<https://uszn.volgograd.ru/Docs/комплекс%20мер.pdf>



# О ЧЕМ НАШ ПРОЕКТ?

Какие мероприятия?

почему это важно

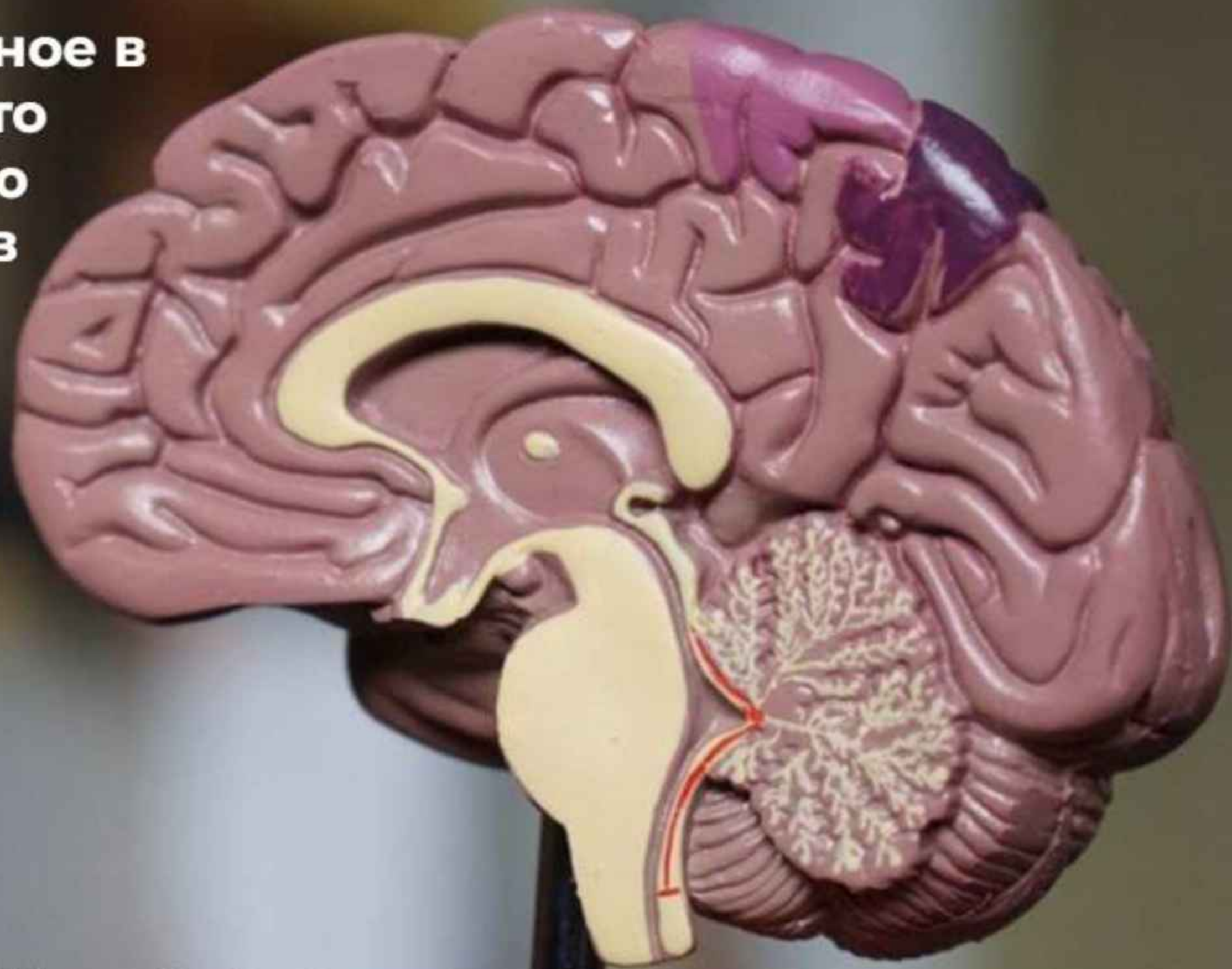
В чем уникальность?

Мы проводим курсы в г.Фролово Волгоградской области. На них ребята осваивают различные цирковые жанры, которые положительно влияют на развитие нарушенных функций. Реализуемые в проекте программы физкультурно-спортивного и художественно-эстетического направления приобщают к искусству цирка посредством занятия эквилибристикой, начальной парной акробатикой, жонглированием, позитивно влияют на социальную активность ребят, концентрацию внимания и координацию движений, укрепляют семейные отношения. Цирк в отличие от спорта – не просто набор технических элементов, **физические нагрузки, в меру возможностей, в дуэте с положительными эмоциями и визуальной картинкой циркового антуража дают тройной эффект на психику, физиологию и морфологию организма.** Занятия проводятся под произведения Вивальди, Чайковского, Грига, Шопена, и многих других композиторов – это залог духовного здоровья.



Арена Возможностей

**Исследование, проведенное в Оксфорде, показывает, что обучение жонглированию приводит к изменениям в белом веществе мозга.**



Исследование, профинансированное Wellcome Trust и Советом по медицинским исследованиям Великобритании и опубликованное в журнале «Nature Neuroscience», показывает улучшение связей в частях мозга, отвечающих за выполнение движений, необходимых для ловли мячей.

MADE WITH  
ELLTY.

# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Регулярное проведение бесплатного комплекса досугово-зрелищных мероприятий направленных на: создание комфортной коммуникативной среды, восстановление и развитие нарушенных функций у детей и молодежи с ограниченными возможностями здоровья, для улучшения их социальной адаптации на протяжении 2023-2025 учебного года в г.Фролово Волгоградской области и вовлечение родителей в новые функции абилитации детей, посредством совместных занятий на цирковых курсах адаптации "Арена возможностей" в городе Фролово



# Основные целевые группы, на которые направлен проект



1. дети с ОВЗ - 4-17 лет, их родители (законные представители)/близкие члены семьи города Фролово
2. молодежь 18-35 лет города Фролово с ограниченными возможностями здоровья



# СОЦИАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ



У всех участников цирковых курсов наблюдается положительная динамика развития, как физического (развивается мышечная система, координация движений, осанка), так и эмоционально-личностного, улучшились их адаптивные и коммуникативные навыки, появилась мотивация к занятиям. Улучшилось состояние учащихся с поведенческими и эмоциональными нарушениями, снизилась тревожность, агрессивные реакции, апатия и страхи. Также в процессе реализации проекта мы заметили следующие результаты: общение и дружба ребят-участников вне проекта, так и родителей, радость и гордость за себя. Благодарность за проявленную заботу и внимание. Раскрытие творческого потенциала участников проекта, даже ставились номера всей семьей, которые были представлены широкой публике.



# СЕМЕЙНЫЕ ЗАНЯТИЯ

Занятия для детишек с ОВЗ проводятся с участием родителей, других близких родственников, сестер и братьев, целых семей, что позитивно влияет на психовизиологическую адаптацию. Они вместе занимаются парной акробатикой, жонглированием и создают семейные номера, с которыми участвую в конкурсах



2024  
ГОД СЕМЬИ

# СЕМЕЙНАЯ ГАЛЕРЕЯ



# РЕЗУЛЬТАТЫ

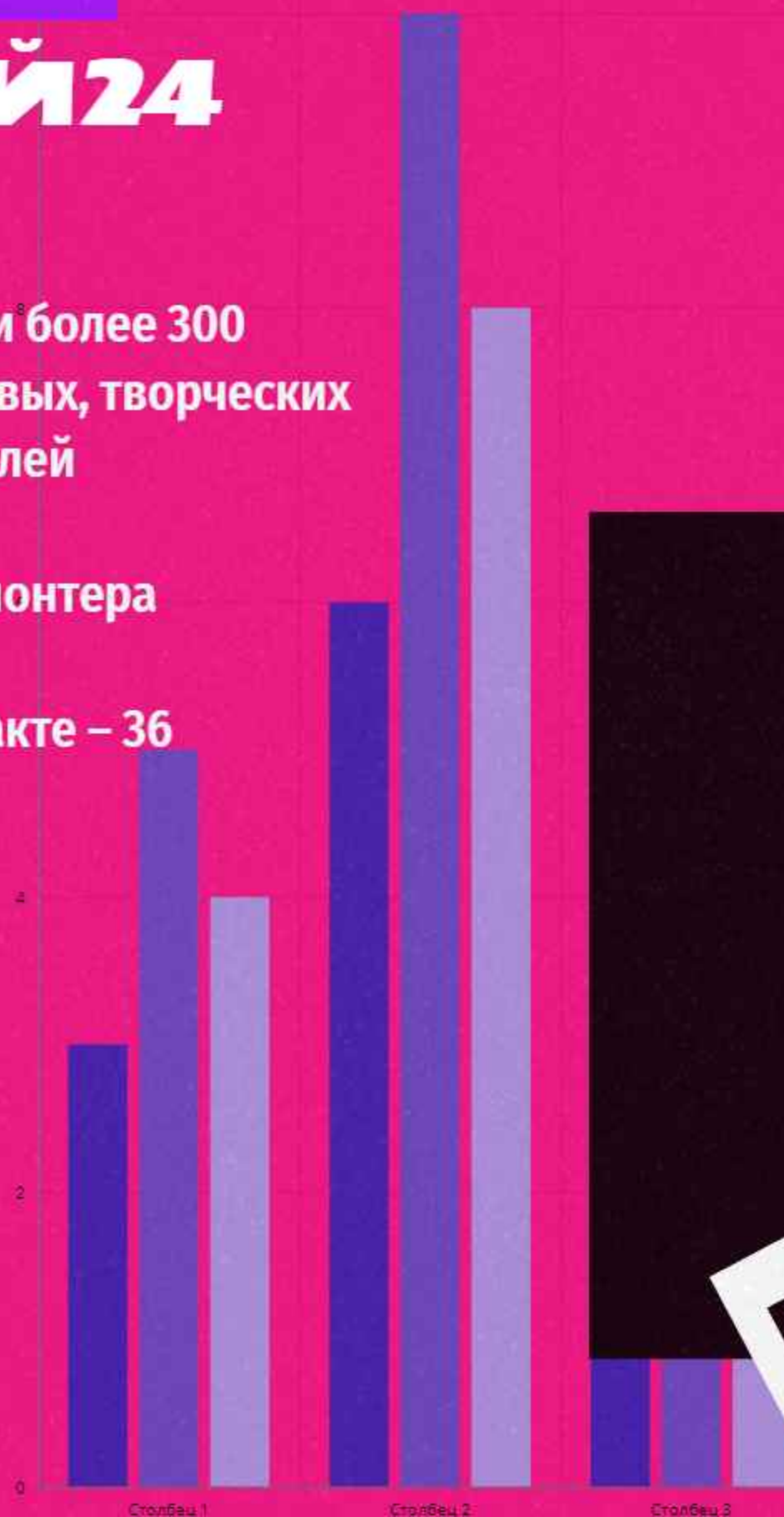
## ОКТАБРЬ 23 – МАЙ 24

1. В период с октября 2023 по май 24г мы провели более 300 бесплатных цирковых занятий и 15 концертных, игровых, творческих мероприятий для 72 детей и 67 их родителей

2. К работе проекта были привлечены 34 волонтера

3. Число постов в сообществе проекта ВКонтакте – 36

4. Кол-во просмотров – 5117



Мы вместе!



Нашим участникам очень понравились и рубрики в Вк. Оказалось, что посты знакомства с ребятами увидели их одноклассники! Это оказалось полезным для их социальной адаптации

# с какими трудностями мы столкнулись?

Во время реализации проекта мы заметили, что многие родители не находят возможности водить детей на занятия, не считают мероприятия жизненно необходимыми, испытывают страх перед вирусами и инфекциями, стесняются показать ребенка обществу, не верят в успех детей и действенность занятий на коррекцию нарушений

## что же делать?

Достучаться! В наших силах провести пробные занятия и личные консультации, познакомить родителей с другими участниками в похожей жизненной ситуации и разобрать положительные примеры, результаты других детей.

Мы стали проводить вебинары, круглые столы и лекции с родителями.



---

К нашему огромному счастью, во время реализации проекта в рамках гранта инициативой заинтересовался меценат, который готов взять дальнейшее финансирование проекта под свое крыло. Так что с уверенностью можем сказать: "Арене возможностей – жить"



Что мы планируем  
делать дальше?

Арена возможностей



# КОНТАКТЫ

Vk - [https://vk.com/arena\\_ovz](https://vk.com/arena_ovz)