

Первые



Спортивный
семейный фестиваль

СЕМЕЙНАЯ КОМАНДА



Спортивный
семейный фестиваль

**СЕМЕЙНАЯ
КОМАНДА**

Первые



7, 8, 9 или 10 июля

во всех городах и районных центрах Оренбургской области
пройдет спортивный семейный фестиваль «Семейная команда»

Уникальная возможность для школьников и их родителей вместе:

- о поучаствовать в спортивных соревнованиях;
- о посетить интересные лекции и мастер-классы;
- о выиграть полезные подарки;
- о круто провести время.



Чтобы принять участие необходимо:

- о **собрать команду из 5 взрослых и 5 детей**

Команда категории «Младшие» (дети от 6 до 9 лет и родители или законные представители)

Команда категории «Старшие» (дети от 10 до 13 лет и родители или законные представители)

Критерий объединения в команды: одноклассники, друзья, соседи и т.д.

- о **подать заявку на участие в мероприятии**

Зарегистрировать всех детей-членов команды на сайте <https://будьвдвижении.рф/>

Подать командную заявку на сайте <https://будьвдвижении.рф/>, в разделе активности, мероприятие «Региональный спортивный проект «Семейная команда» | Оренбургская область»

- о **заранее прийти на площадку проведения мероприятия**

получить стартовые номера для участие в соревновании

Что вас ждет:

- о продуманная и современная эстафета;
- о мерч от «Движения первых»;
- о мастер-классы и лекции на образовательных площадках;
- о крутые подарки и медали за призовые места;
- о лотерея для всех участников с полезными подарками.

Первые



Спортивный
семейный фестиваль

**СЕМЕЙНАЯ
КОМАНДА**

Эстафета

Каждая команда проходит дистанцию длиной 40 метров (4 этапа по 10 метров) по прямой линии туда и обратно с использованием техники эстафета.

Этапы
эстафеты:



прыжки на
фитболе



бег с
нейроскалкой



бег прыжками
через скалку



и обратно



Спортивный
семейный фестиваль

**СЕМЕЙНАЯ
КОМАНДА**

Первые



**Не упустите возможность
стать самой спортивной
семейной командой!**

**Регистрируйтесь на
мероприятие!**



Спортивный
семейный фестиваль

**СЕМЕЙНАЯ
КОМАНДА**

Первые



Даты, время и места проведения мероприятий будут опубликованы в группе в «ВКонтакте»
«РДДМ | Оренбургская область»

Группу можно найти по ссылке
https://vk.com/rddm_56

Или по QR-коду

