Комплексная программа реабилитации одиноких пожилых людей «Открой мечту»: поддержка добровольческих (волонтерских) инициатив

размер (сумма) гранта – 56 971 (пятьдесят шесть тысяч девятьсот семьдесят один) рубль 00 копеек.

Сроки реализации проекта – 15.11.2019 – 30.12.2019

Место реализации проекта – г. Рязань

ФИО и контактная информация руководителя – Поршакова Ирина Владимировна, адрес: Г. Рязань, ул. ленинского комсомола, д. 28, кВ. 57, тел. 8-951-106-12-86

17.01.2020 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Поршакова И.В.

**Аналитическая часть**

04.12.2019 -  в Рязанском геронтологическом центре им. П. А. Мальшина состоялся мастер-класс по изготовлению тактильных массажных ковриков «Волшебное прикосновение». Это первое мероприятие комплексной программы реабилитации одиноких пожилых людей «Открой мечту».

В нем приняли участие сотрудник Рязанской областной библиотеки для слепых Наталья Алешина и «серебряный» волонтер Ирина Фролова. С помощью швейных инструментов подопечные центра смогли сделать замечательные массажные коврики для ног, которые не только украсят их комнату, но и помогут в профилактике различных заболеваний. Число участников мастер-класса – 21 человек.

12.12.2019 - прошел второй мастер-класс рисования акриловыми красками «Чарующий пейзаж». Мероприятие проходило в Рязанском генторологическом центре им. П.А. Мальшина. Помощь в проведении оказывали серебряный волонтер Ирина Дмитриевна Фролова и художница Юлия Алишеровна Никишкина, руководитель творческой мастерской «Шмель». Число участников мастер-класса – 21 человек.

Все картины будут представлены на выставке «Мир увлечений» в Рязанской областной специальной библиотеке для слепых.

24.12.2019 - в Рязанской областной специальной библиотеке для слепых состоялся третий мастер-класс по шитью «Эта чарующая косынка» комплексной программы реабилитации одиноких пожилых людей «Открой мечту». Участники услышали историю появления платков в России, примерили на себя старинные головные уборы, а потом сшили косынку для себя. Мероприятие прошло в дружеской творческой атмосфере. Помощь в проведении оказала серебряный волонтер Ирина Дмитриевна Фролова. Число участников мастер-класса – 21 человек.

26.12.2019 - состоялось четвертое мероприятие комплексной программы реабилитации одиноких пожилых людей «Открой мечту» – квест «Мир на ощупь».

Мероприятие прошло в филиале Рязанской областной специальной библиотек для слепых. Пожилые люди определяли рельефно-графические картинки на ощупь, с помощью саше – различали запахи, знакомились с азбукой Луи Брайля. Помогала им серебряный волонтер Ирина Дмитриевна Фролова. Квест прошел в тёплой, дружественной атмосфере. Число участников квеста – 19 человек.

21.12.2019 – 31.12.2019 -  в Рязанской областной специальной библиотеке для слепых прошла выставка творческих работ «Мир увлечений». 13 работ, представленных на выставке, созданы проживающими Рязанского генторологического центра им. П.А. Мальшина на мастер-классе рисования акриловыми красками «Чарующий пейзаж», который прошёл в рамках конкурса Губернатора Рязанской области по предоставлению грантов на реализацию молодежных проектов.

Помощь в проведении мастер-класса оказывали серебряный волонтер Ирина Дмитриевна Фролова и художница Юлия Алишеровна Никишкина – руководитель творческой мастерской «Шмель».

Число посетивших выставку – 56 человек.

В ходе реализации проекта люди с ограниченными возможностями здоровья смогли почувствовать себя художниками, модельерами, творческими личностями. Мастер-классы помогли не только показать их творческие способности, но и способствовали активному общению пожилых людей между собой, участники получили заряд бодрости, активности. Новые знакомства, новые умения – все это дает толчок пожилому, одинокому человеку почувствовать свою значимость в обществе, дало возможность начать реализовывать новые для себя грани – так рисование или прикладное творчество.

Участниками проекта стали 138 человек, это на 18 больше, чем планировалось. Отзывы от участников проекта – только положительные.

Проект дал возможность пожилым, одиноким людям провести с пользой свое свободное время, помог развитию мелкой моторики, умению работать различными техниками прикладного рукоделия. Кроме этого мастер-классы дали возможность не только сшить предмет головного убора, но и узнать историю косынки, различные способы как красиво повязать платок, массажный коврик, который участники изготавливали на мастер-классе «Волшебное прикосновение» помогает оздоровлению и профилактике заболеваний, помогает развитию мелкой моторики, а также может служить красивым декором в комнате. Мастер-класс «Чарующий пейзаж» помог всем участникам открыть в себе задатки рисования, а квест «Мир на ощупь» - это развлекательная часть проекта. А выставка «Мир увлечений» - возможность показать свои картины другим людям.