

Конно-спортивный клуб «НОВОПОЛЬЕ»

«КРУГ ДОВЕРИЯ. РАСШИРЯЕМ ГРАНИЦЫ»



www.novopole.ru

[club_novopolie](https://www.instagram.com/club_novopolie)

[Ksknovopole](https://vk.com/Ksknovopole)

ЛО, Ломоносовский район,
п. Новополе, ул.
Лесная, стр. 1

+7 (921)-976-65-75

Светлана

[club_novopolie](https://www.instagram.com/club_novopolie)

Ленинградская Областная Общественная организация КСК «Новополие» это:



42 лошади и 3 пони



Наш клуб был основан в 2004 году. В 2006 г. построено основное здание.



Просторное основное здание конюшни, где расположились денники для лошадей и административные помещения

Открытый манеж 36*88



Крытый манеж
21*64 м.



 club_novopolie

Доступная среда:

Комфортная беседка с террасой



Комната отдыха



Избушка на
курьих ножках

Мини-зоопарк



На территории клуба располагается:

Сцена для проведения мероприятий



На строительство площадки мы выиграли Грант от Фонда Натальи Водяновой «Обнаженные сердца».

Большая игровая детская площадка «Доступная среда»



Нашу сцену посетили такие известные личности, как:

- Сергей Мигицко
- Илья Носков
- Ксения Безуглова
- Татьяна Буланова
- Павел Кондратенко



Крытая арена для проведения праздников для людей с ограниченными возможностями здоровья

На территории клуба, по наказу
Президента РФ В.В. Путина, строится
Семейный Реабилитационно-
Досуговый Центр «СеРДЦе».

Сердце- это центр не похожий на другие.

Люди с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), а главное их родители, смогут здесь проходить не только классическую реабилитацию, но и получают возможность интересного общения и взаимодействия.

Встречи с интересными людьми, медийными личностями, проведение праздников, совместные творческие арт-проекты- это далеко не полный перечень всех досуговых мероприятий, которые планируется проводить в центре. А благодаря движению «Мы Вместе» из этого может выйти потрясающий жизнестойкий проект.

А программа «Круг доверия. Расширяем границы» -это первые шаги в реализации идей работы центра.



Одним из основных видов деятельности в КСК «Новополие» являются занятия по АВЕ (адаптивной верховой езде)

Иппотерапия- это метод реабилитации посредством лечебной верховой езды.



На базе клуба более 130 детей ежемесячно проходят реабилитацию.

Мы активно сотрудничаем с Комитетом Соц. Защиты населения Ленинградской области и Благотворительными Фондами, такими как «Место под солнцем», «Зеленый мир детства» и другими.

«КРУГ ДОВЕРИЯ. РАСШИРЯЕМ ГРАНИЦЫ» Почему «Круг доверия. Расширяем границы»?

Это- комплексная реабилитация семей, имеющих детей -инвалидов, инвалидов детства.

Доверие- это основа человеческих отношений. Только доверяя, мы сможем поделиться своими проблемами и совместно решить их. Выйти из замкнутого круга.

Иппотерапия, как метод реабилитации уже не является чем-то редким и уникальным, отличительной особенностью нашей программы, является то, что родители тоже включены в активный реабилитационный процесс, в том числе, и на лошади. Семьи находясь в одном месте получают целый комплекс дополнительных к иппотерапии услуг. Методы, которые используются в разных программах проекта **расширяют границы** возможностей участников и границы общества в целом.

В проекте «Круг доверия», который уже хорошо зарекомендовал себя, было всего 16 семей участников, в проекте «Круг доверия. Расширяем границы» семей уже 36, а это 72 активных участника проекта. Для которых, так же, расширен и спектр возможностей: появляются «музыкальная гостиная», «творческая мастерская» и «творческие вечера»- встречи с медийными личностями, артистами, изобретателями. Так же, к работе активно подключаются волонтеры.



«КРУГ ДОВЕРИЯ. РАСШИРЯЕМ ГРАНИЦЫ»

На что направлен проект?

Проект направлен на комплексную реабилитацию, абилитацию и социальную адаптацию СЕМЕЙ, имеющих детей-инвалидов/инвалидов детства с такими заболеваниями и функциональными нарушениями как:

- нарушения ОДА (опорно-двигательного аппарата), в частности, ДЦП;
- разнообразные генетические заболевания, вызывающие двигательные и интеллектуальные нарушения, в частности, синдром Дауна;
- нарушения ВНД, вызывающие социально-психологическую дезадаптацию и дезинтеграцию, в частности, аутизм и СДВГ (синдром дефицита внимания и гиперактивности).



«КРУГ ДОВЕРИЯ. РАСШИРЯЕМ ГРАНИЦЫ»

Что входит в комплексную реабилитацию?

1. Занятия по системе уникальных методик АВЕ (адаптивной верховой езды), таких как: **Иппотерапия** - это комплексный многофункциональный метод реабилитации и социальной адаптации с использованием двигательных паттернов лошади, близких по своим характеристикам к движениям человека. Двигательные паттерны лошади стимулируют человеческую локомоцию, то есть, генетическую программу, в которую заложены правильные движения.



«КРУГ ДОВЕРИЯ. РАСШИРЯЕМ ГРАНИЦЫ»

Что входит в комплексную реабилитацию?

-РВЕ-развивающая верховая езда, где с ребенком на лошади будут работать дипломированные специалисты (психологи, логопеды и дефектологи), продолжая и закрепляя работу подобных специалистов в кабинетах; Работа будет производиться по методике разработанной специалистами КСК "Новополие" и одобренной экспертами НФ ИАКС (Национальная Федерация Иппотерапии и Адаптивного Конного спорта).

-ОВЕ-оздоровительная верховая езда, где научат азам управления лошадью.

-Релаксотерапия- уникальная методика расслабления верхом на лошади, работа с мышечными зажимами, трансовые состояния для разгрузки психики, приведение в гармоничное состояние всех жизненно важных систем. По этой методике идет работа с родителями.



«КРУГ ДОВЕРИЯ. РАСШИРЯЕМ ГРАНИЦЫ»

Что входит в комплексную реабилитацию?

2. Занятия с психологом.

На занятиях родители учатся справляться со стрессом, у них уменьшается тревожность, как ситуативная, так и личностная. А у детей с ОВЗ улучшается память и внимание, активизируются мыслительные процессы, улучшается мелкая и крупная моторика. Коррекционно-развивающая работа педагога-психолога ориентирована на познавательную, эмоционально-личностную и социальную сферу жизни и самосознание детей.

Создание Арт-терапевтических мастерских с элементами социально-психологического тренинга «Круг Доверия», которые сочетают психокоррекционную, профилактическую и просветительскую работу для родителей, и для детей.



«КРУГ ДОВЕРИЯ. РАСШИРЯЕМ ГРАНИЦЫ»

Что входит в комплексную реабилитацию?

3. «Музыкальная гостиная» успешно наполняет духовным светом родителей и детей, заполняет вакуум эстетического воспитания и творческого общения, здесь профессиональные педагоги и музыканты будут заниматься с семьями и готовить номера для творческих вечеров.

4. "Творческая мастерская", где семьи будут совместно изготавливать изделия народных промыслов, под руководством опытных мастеров.



«КРУГ ДОВЕРИЯ. РАСШИРЯЕМ ГРАНИЦЫ»

Что входит в комплексную реабилитацию?

5. Проведение «творческих вечеров». Где участники Гранта продемонстрируют свои творческие достижения в результате работы «мастерских» и «музыкальной гостиной» и познакомятся с интересными людьми, артистами, медийными личностями, изобретателями, которые со своей стороны, устроят для них незабываемый праздник, это поднимет их внутреннюю самооценку, подарит им счастье и незабываемые эмоции. Данные встречи улучшат качество жизни и родителя и ребенка-инвалида, расширят их кругозор, дадут возможность выйти из замкнутого круга изоляции со своей проблемой. Ведь большинство особых семей, не посещают ни концертов, ни театров, а здесь артисты придут к ним, а волонтеры помогут присмотреть за ребенком в игровой комнате, если ему будет трудно долго находиться на мероприятии.



«КРУГ ДОВЕРИЯ. РАСШИРЯЕМ ГРАНИЦЫ»

Какие мероприятия проводятся в рамках проекта?

6. Разносторонняя работа с волонтерами, путем проведения семинаров и практических занятий, мы обучим их работе с людьми с различными нарушениями. Подготовим волонтеров к Фестивалю равных возможностей «Завтра Лето». Студенты познакомятся с волонтерской деятельностью, научатся общаться с детьми-инвалидами с разной нозологией. Участие в данном проекте даст волонтерам возможность на практике применить свои знания и навыки, а в дальнейшем использовать полученный опыт в своей профессиональной деятельности.



«КРУГ ДОВЕРИЯ. РАСШИРЯЕМ ГРАНИЦЫ»

Какие мероприятия проводятся в рамках проекта?

7. Фестиваль равных возможностей «Завтра лето»

В Фестивале «Завтра Лето» вместе с обычными спортсменами, принимают участие дети с ограниченными возможностями. На праздник приезжают ребята из всех районов Ленинградской области.

В 2019 году было зарегистрировано 972 участника, из них 475 - это дети с ОВЗ. Публичное выступление дает возможность членам семей проекта почувствовать свою социальную значимость, выйти из замкнутого пространства и значительно расширить круг своего общения. А зрителям увидеть, как много могут достичь люди с так называемыми «ограниченными возможностями.»



«КРУГ ДОВЕРИЯ. РАСШИРЯЕМ ГРАНИЦЫ»

Что дает данный проект?



Как показывают результаты первой программы «Круг доверия»:

- у **100% родителей**, принявших участие в программе, значительно снизился коэффициент тревожности,
- у **60%** психическое состояние приблизилось к норме. Многие мамы до участия в программе совсем не воспринимали себя, а целиком и полностью погружались в свои проблемы. По прохождению курса, они стали уделять себе больше внимания, все их жизненно важные системы пришли в гармоничное состояние. И как следствие, спокойная мама-спокойный ребенок, улучшились отношения в семье.

Благодаря данной программе, у целевой группы (дети-инвалиды/инв.детства) улучшилось психо-физическое состояние:

78%- улучшилась координация движений (баланс в положении сидя, стоя, при ходьбе; уменьшились гиперкинезы)

74% - снизился патологический мышечный тонус со стойким эффектом, что позволило снизить дозы лекарственных препаратов.

Отмечены значительные улучшения в коммуникативных, волевых сферах, что отразилось на интеллектуальных возможностях детей.

55%- повысился иммунный статус детей (снижение частоты и длительности ОРЗ, ОРВИ).

Но никакими цифрами не возможно выразить счастье и радость в глазах родителей и детей, полученные от участия в данном проекте. Их письма тому подтверждение.

«КРУГ ДОВЕРИЯ. РАСШИРЯЕМ ГРАНИЦЫ»

Отзывы участников проекта «Круг доверия»

13.10.2020

Заметнее расслабленности
с Завенковой Татьяной мне
стало, меньше напряженности
этого лета.

Предложили спарринг в дружеской,
доверительной атмосфере.

Татьяне грамотно и понятно
объяснили как правильно выполнять,
кажись бы очень легкие упраж-
нения, но чтобы добиться
нужного результата — пришлось
попытаться.

Результат не заставил себя
ждать. Стало лучше общее само-
чувствие, окрепло и переместилось
тело. Но больше всего мне
впечатлело то, что по ходу
курса занятий я ощутила
давно забытую радость от
простых вещей, в этом моменте
я стала верной на коврике и
спотыкалась по сторонам, беззаботно,
получая от этого удовольствие,
как в детстве. Спасибо.

Михайловская
Светлана

Благодарственное письмо
в 1000 КСК "Новополе"
от семьи Високовых.

Мы выражаем благодарность КСК "Новополе"
Вашему руководству, и всем специалистам за
возможность намеченную сыну Ваняну (у нас Дима)
занятия ИП терапией. Вы дали возможность
детям с нарушениями опорно-двигательной системы,
а также с нарушениями зрения, научиться ходить,
стоять, сидеть, вставать, держать голову, держать
спину, и вообще жить более активно эти ребята.
Мы стали более расслаблены, снизились тонус мышц.
Мы говорим Спасибо КСК "Новополе" которые дали
возможность с помощью Фредерикского Франка
занятия ИП терапией, занятия с психологом.
Мой сын всегда радуется когда мы приходим на
занятия и видит свою любимую лавочку Кадриль.
Все эти занятия мы ходим с удовольствием.
Спасибо Вам 1000 КСК "Новополе" за радость
нашим детям которую вы даёте.
Мы бы хотели и дальше всей семьёй ходить
на ваши ИП терапию.

с/у. семья Високовых, сын Ваняна
мама Елена и папа Дима

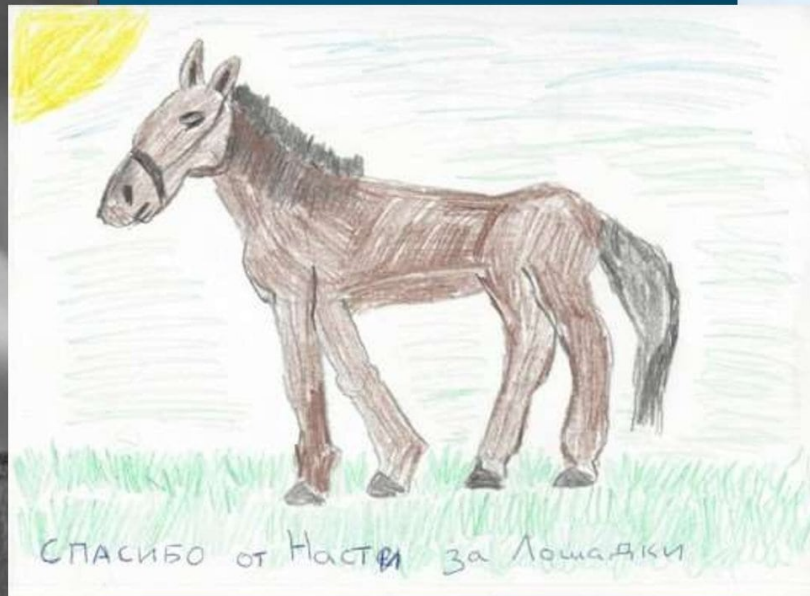
Мы с дочерью очень благодарны проекту "Круг доверия",
в котором мы принимали участие в 1000 КСК "Новополе".
У Дарии получились координация движений, навыки
и навыки моторики. Занятия на коврике — релаксационные
помогли мне лучше чувствовать себя. Особенно с помощью
выполнения разных упражнений, которые мы у взрослых,
так и у детей. Отдельное спасибо персоналу
КСК, в наше время — инвалиды, но всё остальное так
мало времени, так много детей нужно очень много
внимания, особенно когда родители не имеют для самостоятельного
отдыха и отдыха. И так здорово, что проект "Круг доверия"
был организован не только для детей-инвалидов, но и
для родителей. Огромное спасибо проекту, и всем
тем, кто участвовал и кто был готов помочь
в подобных проектах.

Викторова Елена

«КРУГ ДОВЕРИЯ. РАСШИРЯЕМ ГРАНИЦЫ»

Что дает данный проект?

Вы видели когда-нибудь глаза матери, воспитывающей ребенка инвалида? Мы видели. Мы видели в них боль и потерянную от того, что значительная часть общества отвергает самое дорогое, что у нее есть, ее ребенка.



А сегодня в этих же глазах вы можете увидеть гордость и искорки счастья: «Посмотрите, а мы-то еще ого-го, как можем!!!». И мы хотим видеть такие глаза как можно чаще.

Для всего этого есть специалисты, лошади, территория; осталось лишь объединить усилия равнодушных людей, и сказку сделать былью!!!