



**Положение**  
О проведении Экстремального забега  
«Герой. Urban (Урбан)».

**1. Общие положения**

- 1.1. Проект «Герой» (далее – Проект) это цикл экстремальных забегов, реализуемых на территории Ханты-Мансийского автономного округа — Югры. Километры экстремальных трасс являются формой увлекательного и активного отдыха, граничащего с экстримом. «Герой» представляет собой забег, в котором все препятствия сложны с психологической точки зрения (страшно выглядят и кажутся непроходимыми).
- 1.2. Настоящее Положение определяет цели и задачи, сроки и место проведения, организаторов и участников и подведение итогов Экстремального забега «Герой. Urban (Урбан)».

**2. Цели и задачи Проекта**

- 2.1. **Основная цель проекта:**  
Формирование у молодежи чувства гражданского патриотизма основанного на ценностях здорового образа жизни.
- 2.2. **Задачи проекта:**
  - Повышение мотивации молодежи к ведению здорового образа жизни.
  - Повышение эффективности пропаганды физической культуры и спорта.

**3. Дирекция Проекта**

- 3.1. Организатором проекта является муниципальное автономное учреждение по работе с детьми и молодежью города Нягани «Дом Молодежи».

**4. Участники проекта**

- 4.1. В Экстремальном забеге «Герой. Urban (Урбан)» могут принимать участие все желающие в возрасте от 16 до 65 лет.
- 4.2. Участие могут принять команды из 3 человек (2 мужчины, 1 женщина)

**5. Дата и место проведения**

- 5.1. 13 августа 2023 года.
- 5.2. Город Нягань, 7 микрорайон.

**6. Регистрация участников**

- 6.1. Онлайн-регистрация участников пройдет с 24 июля по 10 августа 2023 г. на официальном сайте [www.dommolodezhi.ru](http://www.dommolodezhi.ru).

- 6.2. Обязательная финальная регистрация состоится **11 августа 2023 г. с 10:00 до 17:00** в МАУ г. Нягань «Дом молодежи» 1 мкр., д. 46/1.

## **7. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

- 7.1. Дирекция проекта не несет ответственность за травмы и несчастные случаи в течение всего проекта, полученные участниками, но обязаны предпринять необходимые меры по оказанию первой помощи в случае их получения.
- 7.2. Правила участия и рекомендации по экипировке участников проекта «Экстремальный забег «Герой. Urban (Урбан)» (Приложение 2)

## **8. Финансирование**

- 8.1. Финансирование на организацию и проведение проекта осуществляется за счет бюджетных и внебюджетных средств МАУ г. Нягань «Дом Молодежи».
- 8.2. Призы и наградная атрибутика приобретается за счет партнеров и спонсоров.



**Приложение № 1**  
к положению о проведении  
Экстремального забега «Герой. Urban (Урбан)»

Тайминг реализации проекта  
«Экстремальный забег «Герой. Urban (Урбан)»

| <b>г. Нягань, 1-й микрорайон, д.46/1, 11 августа 2023 г.</b> |                              |
|--|------------------------------|
| <b>Время</b>   | <b>Ключевая точка</b>        |
| 10:00-17:00  | Финальная регистрация команд |

| <b>г. Нягань, 7-й микрорайон, 13 августа 2023 г.</b> |   |
|--|---|
| <b>Время</b>   | <b>Ключевая точка</b>   |
| 12:00-13:00  | Сбор команд<br>Общая разминка                                   |
| 13:00-13:10  | Церемония открытия<br>Старт забега                              |
| 13:10-16:00  | Экстремальный забег «Герой. Urban (Урбан)»                      |
| 16:00-17:00  | Награждение победителей и призеров забега<br>Церемония закрытия |

**Приложение № 2**  
к положению о проведении  
Экстремального забега «Герой. Urban (Урбан)»

Правила участия и рекомендации по экипировке участников  
проекта «Экстремальный забег «Герой. Urban (Урбан)»

1. **Общие положения:**
  - 1.1. Все участники Экстремального забега обязаны соблюдать положение о проведении Экстремального забега, а также настоящие «правила участия» (далее «Правила»).
  - 1.2. Перед началом проведения Экстремального забега все участники должны расписаться в ведомости об ознакомлении с настоящими «Правилами» и подписать соответствующий документ об отказе от претензий к дирекции проекта.
  - 1.3. Участникам Экстремального забега присваиваются уникальные номера участников.
  - 1.4. Дирекция проекта не несет ответственность за сохранность личных вещей и оборудование участников Экстремального забега.
2. **Права и обязанности участников:**
  - 2.1. Участникам Экстремального забега запрещается:
    - 2.1.1. повреждать и уничтожать имущество площадки и прилегающей к ней территории;
    - 2.1.2. покидать Экстремальный забег без уведомления капитана команды или представителей дирекции проекта;
    - 2.1.3. употреблять ненормативную лексику, быть в алкогольном или наркотическом опьянении, курение табачных изделий, в том числе электронные устройства.
  - 2.2. **Участники Экстремального забега имеют право:**
    - 2.2.1. принимать непосредственное участие в Экстремальном забеге;
    - 2.2.2. получить медицинскую помощь во время участия в Экстремальном забеге;
    - 2.2.3. досрочно покинуть площадку, уведомив капитана команды или представителя дирекции проекта.
3. **Меры безопасности и ответственность участников:**
  - 3.1. Во время проведения Экстремального забега участники должны соблюдать меры безопасности и выполнять все распоряжения капитана команды или представителя дирекции проекта.
  - 3.2. В случае ЧП (чрезвычайного происшествия) участники Экстремального забега обязаны: оказать помощь пострадавшему, сообщить о ЧП судье или представителю дирекции проекта.
4. **Дополнительные условия участия в Экстремальном забеге:**
  - 4.1. Участникам рекомендуется быть одетыми в удобную для забега одежду и обувь – одежда должна выбираться с учетом того, что может прийти в негодность;
  - 4.2. Рекомендуется наличие перчаток и высокой обуви, плотно прилегающей к голеностопу, одежда также должна плотно прилегать к телу и быть удобной.
  - 4.3. Запрещено использование обуви с металлическими шипами.
  - 4.4. Правила прохождения препятствий будут доведены до участников и капитанов команд на мандатной комиссии.
  - 4.5. Все участники должны быть здоровы и допущены к спортивным занятиям (иметь соответствующий допуск врача). При хронических/вирусных заболеваниях участие в Экстремальном забеге категорически запрещено. Предоставить медицинское заключение необходимо в день проведения финальной регистрации команды (**Приложение № 1**).
  - 4.6. Участники должны заполнить обязательный документ — отказ от претензий в установленной форме (**Приложение № 3**).



- 4.7. Несовершеннолетние участники подтверждают регистрацию при присутствии одного из родителей/законного представителя, который должен предоставить копию паспорта лица (родителя/законного представителя), а так же дополнительно к отказу от претензий в установленной форме (**Приложение № 3**) предоставить разрешение от родителей на каждого участника команды (**Приложение № 4**).
- 4.8. Номер участника должен быть нанесен так, чтобы его было четко видно, на протяжении всего забега.

**Приложение № 3**  
к положению о проведении  
Экстремального забега «Герой. Urban (Урбан)»

Отказ от претензий

| ФИО | Дата рождения | Паспорт |       |
|-----|---------------|---------|-------|
|     |               | Серия   | Номер |
|     |               |         |       |

В связи с моим участием «13» августа 2023 г. в проекте «Экстремальный забег «Герой. Urban (Урбан)» (далее – «площадка»), я, нижеподписавшийся, подтверждаю, признаю и от своего имени соглашаюсь с нижеследующим:

1. Я подтверждаю, что не нахожусь в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения.
2. Я сознательно и добровольно беру на себя ответственность за все риски, как известные, так и неизвестные, в том числе риски, возникшие по причине халатности со стороны лиц, освобождённых от ответственности, или иных лиц, и принимаю на себя полную ответственность за свою жизнь и здоровье на время проведения проекта.
3. Если во время моего присутствия или участия в соревновании я обнаружу нестандартную существенную угрозу, в том числе моему здоровью, я обязуюсь прекратить свое участие в соревновании и незамедлительно довести информацию о такой угрозе до сведения представителя Дирекции проекта, судейского состава или тренера, находящегося в ближайшей доступности.
4. Я подтверждаю свое добровольное желание на участие в соревнованиях, и принимаю полную ответственность за все действия (бездействия), произведенные мной в рамках соревнований.
5. Я, от своего имени и имени своих наследников, правопреемников, личных представителей и ближайших родственников настоящим освобождаю от ответственности и судебного преследования Дирекцию проекта. А также его представителей и/или сотрудников, других участников, финансирующие организации, в случае причинения любой травмы, нетрудоспособности, смерти, ущерба или повреждения, причиняемого лицу или имуществу, по причине халатности лиц, освобождённых от ответственности или иной причине.
6. Настоящим я даю согласие Дирекции проекта на фото и видеосъемку, запись моего голоса и выступлений, а также использование моих фотографий, силуэтных изображений и других материалов, предполагающих воспроизведение моего внешнего облика и голоса, для использования на всех типах информационных носителей включая социальные сети без ограничения территории использования в некоммерческих целях.

7. Я признаю, что может проводиться аудио-, видео-, кино- и/или фотосъемка моего участия, и, давая согласие на фотосъемку и/или видеосъемку, я безвозмездно и бесплатно передаю права, перечисленные в п.6 выше Дирекции проекта.

**С настоящим соглашением об отказе от претензий ознакомлен(-а).** Я полностью понимаю смысл и значение всех, выше указанных условий. Я физически здоров(-а). Ответственность за свою жизнь и здоровье несу сам(-а), Я подписываю настоящий документ добровольно и без какого-либо принуждения.  
Также даю свое согласие на обработку персональных данных.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.



**Приложение № 4**  
к положению о проведении  
Экстремального забега «Герой. Urban (Урбан)»

Разрешение для несовершеннолетних  
от родителей для участия в забеге

Я (ФИО) \_\_\_\_\_, паспортные  
данные \_\_\_\_\_, номер  
контактного телефона \_\_\_\_\_ и папа/ФИО \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, паспортные данные \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, номер контактного телефона \_\_\_\_\_  
разрешаю своему сыну/дочери (ФИО) \_\_\_\_\_

участвовать в Экстремальном забеге «Герой. Urban (Урбан)»

при этом:

1. Я принимаем(ю) всю ответственность за любую травму, полученную нашим сыном/дочерью по ходу забега, и не имеем права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов забега.
2. Я обязуюсь, что наш(а) сын/дочь будет следовать всем требованиям Организаторов забега, связанным с вопросами безопасности.
3. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения забега, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов забега.
4. С Регламентом проведения экстремального забега «Герой. Urban(Урбан)» ознакомлены.
5. Я согласна (согласны) с тем, что выступление нашего сына/дочери и интервью с ним может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.
6. Я гарантирую, что у сына/дочери нет заболеваний, препятствующих участию в забеге.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО родителя)

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО родителя)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.