

Департамент Смоленской области по
здравоохранению

**Областное государственное
автономное учреждение
здравоохранения
«Смоленский областной врачебно-
физкультурный диспансер»
(ОГАУЗ СОВФД)**

214004, г. Смоленск, ул. Кирова, д. 29-б
Тел., факс: (4812) 38-72-94, e-mail: sovfd@mail.ru

окпо: 12376992, огрн: 1026701430447
инн: 6730033306, кпп: 673001001

Председателю Совета
Ассоциации волонтерских
центров

А.П. Метелеву

от 31.08.2021 № 383

Уважаемый Артём Павлович!

Центр общественного здоровья и медицинской профилактики ОГАУЗ «Смоленский областной врачебно-физкультурный диспансер» (далее – ЦОЗиМП) в полной мере поддерживает проект «Центр серебряного добровольчества Смоленской области «Молоды душой» Регионального ресурсного центра по поддержке добровольчества (волонтерства) Смоленской области (далее – Ресурсный центр) по развитию «серебряного» направления добровольчества с целью вовлечения в добровольческую деятельность граждан старшего возраста Смоленской области.

Согласно Стратегии действий в отношении граждан старшего поколения в России до 2025 года одним из ключевых направлений работы является формирование условий для организации досуга пожилых людей, включая развитие добровольчества. В этих целях была утверждена дорожная карта «Развитие волонтерства среди граждан старшего возраста до 2020 года» в рамках федеральной программы «Молоды душой».

Ресурсный центр вносит значительный вклад в развитие добровольчества в регионе, является площадкой и координатором федеральных волонтерских проектов, по результатам работы за 2020 год является лидером рейтинга среди членских организаций Ассоциации волонтерских центров.

Рассмотрев предложение Ресурсного центра, считаем сотрудничество с ним в рамках реализации проекта «Центр серебряного добровольчества Смоленской области «Молоды душой» актуальным, социально значимым и важным в целях вовлечения старшего поколения в творческую деятельность и социальную практику, укрепления семейных ценностей, повышения продолжительности и улучшения качества жизни смолян в рамках межведомственного взаимодействия на уровне региональных практик по укреплению общественного здоровья, которые имеют значимый оздоровительный эффект.

Добровольчество — это эффективная форма продления активной счастливой жизни. Оно помогает людям старшего возраста ощутить сопричастность, единение поколений и востребованность, что положительно влияет на эмоциональный и физический фон человека. Для волонтеров это не просто развлечение или возможность пообщаться с интересными людьми, посетить значимые события — это образ жизни, связанный с активным долголетием. Это способствует повышению физического и когнитивного функционирования организма, а также снижению уровня депрессии и риска утраты автономности.

Таким образом, развитие серебряного волонтерства на территории Смоленской области поможет, в том числе, эффективно реализовать рекомендации и мероприятия в рамках национального проекта «Демография», федерального проекта «Старшее поколение» и регионального проекта «Укрепление общественного здоровья» (муниципальные программы «Укрепление общественного здоровья» и корпоративные программы укрепления здоровья работников).

Сообщаем, что готовы поддержать и в дальнейшем сотрудничать с ресурсным центром как в рамках проекта по развитию «серебряного» направления добровольчества, так и в рамках других направлений добровольчества (волонтерства).

Главный врач

М.А. Михайлов

Зав. ЦОЗиМП,
главный специалист по
медицинской профилактике

Н.А. Лебедева