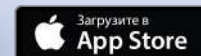
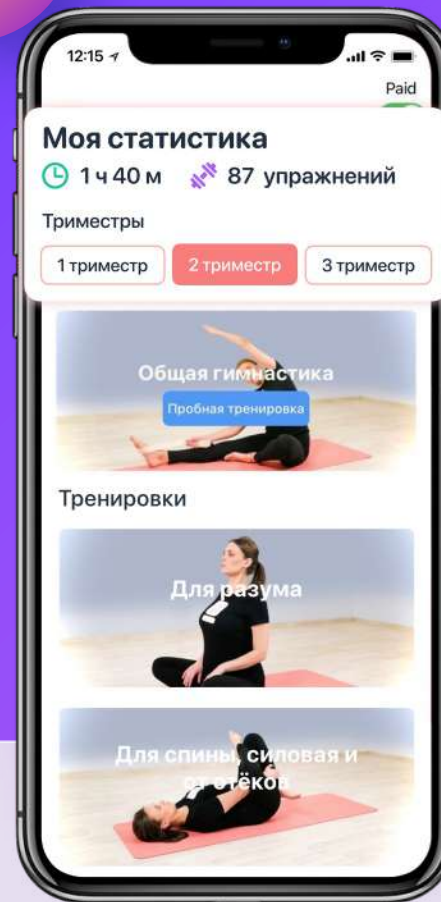


ГИМНАСТИКА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

# MotherFit

Методика, созданная практикующим акушером, для комфортного течения беременности и восстановления после родов

ЗАНИМАЕМ 9% РЫНКА iOS НА ОРГАНИЧЕСКИХ СКАЧИВАНИЯХ



# ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ – БЕРЕМЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ

## Женские консультации

### ПРОБЛЕМА

1. Не предусмотрен бюджет на гимнастику
2. Нет единой базы занятий
3. Жалобы беременных на отсутствие физической активности

### РЕШЕНИЕ

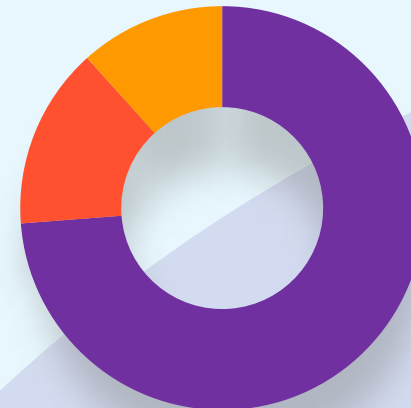
1. Бесплатные для бюджета занятия
2. Сокращение времени консультирования
3. Улучшение самочувствия беременных
4. Доступ к занятиям для всех беременных вне зависимости от места их проживания и материального положения

Возраст



■ 61% 25 – 34 года ■ 27% 18-24 года  
■ 12% 35-44 года

Регион



■ 76% Россия ■ 15% Москва  
■ 12% Казахстан

## ПРОБЛЕМЫ БЕРЕМЕННЫХ

Страх навредить



Нет сил ходить в студию



Дорогие офлайн-занятия



# Решение – MotherFit

## ЗАНЯТИЯ СОЗДАНЫ АКУШЕРОМ

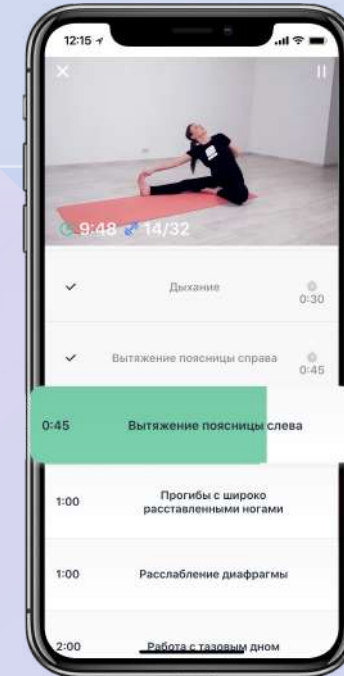
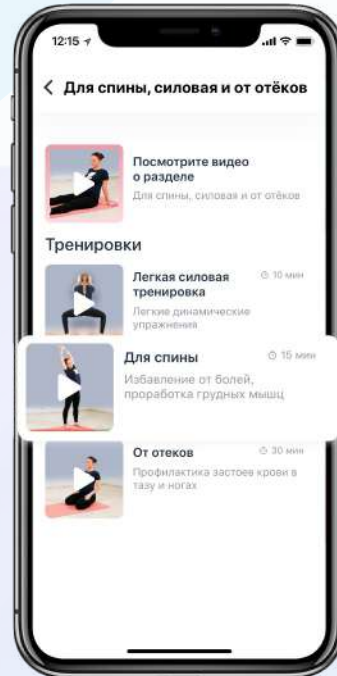
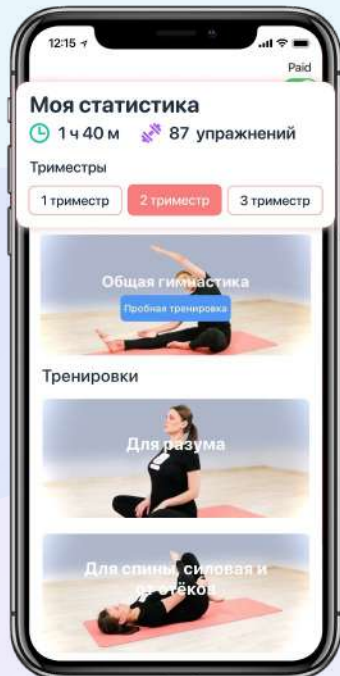
- Уже внедрены во все женские консультации Владимирской области
- Сотрудничаем с Первым Московским государственным медицинским университетом имени И.М. Сеченова

## ГИМНАСТИКА ДОМА

- 8 категорий гимнастики от 10 до 30 минут

## БЕСПЛАТНО

- Монетизация – реклама



## ВОСТРЕБОВАННОСТЬ - СООТВЕТСТВИЕ ПРОГРАММАМ

**Национальный проект «Демография»,  
Федеральный проект «Спорт – норма жизни»**

<https://mintrud.gov.ru/ministry/programms/demography/5>

**План мероприятий по реализации III этапа Концепции демографической политики Российской Федерации:**

- реализацию комплекса мер по совершенствованию физкультурно-спортивной работы с населением

<https://mintrud.gov.ru/social/demography/75>

**Национальный проект «Демография»,  
Федеральный проект «Укрепление общественного здоровья»**

Уже использует мобильные приложения:

- «Глобальное соревнование по ходьбе»
- «Дерево жизни»

<https://minzdrav.gov.ru/poleznye-resursy/natsproektzdravooхранenie/zozh>

# НАШ СЕКРЕТНЫЙ СОУС

- Уникальная методика, созданная практикующим акушером, для комфортного течения беременности и восстановления после родов



**MotherFit**

ПОЗИЦИОНИРОВАНИЕ

Гимнастика для беременных

ОТСТРОЙКА  
ОТ КОНКУРЕНТОВ

**На пересечении wellness и удаленной медицины**

**Подтверждение медицинской составляющей:**

- Сеченовский университет
- Смесь телемедицины и wellness-приложения

ЦЕНА

Бесплатно

ПРИВЛЕЧЕНИЕ  
ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

**Внедрение через женские консультации регионов**

ВЫБОР ТРЕНИРОВОК

Можно выбрать тренировки под себя



**DownDog**

Йога

Йога

500 руб./мес.

Стандартное

Можно выбрать  
тренировки под себя



**HelloBelly**

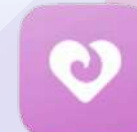
Справочник  
беременности

Специалисты не  
указаны

400 руб./мес.

Стандартное

Одна тренировка  
в триместр



**МамаГеря**

Гимнастика для  
беременных

Муж –  
эндокринолог

Бесплатно

Стандартное

Одна тренировка  
в неделю



**Flo**

Трекер женского  
здоровья + беременность

Специалисты не  
указаны

400 руб./мес.

Стандартное

Несколько  
тренировок

# ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ

## 1. Гимнастика для беременных дома – мобильное приложение MotherFit

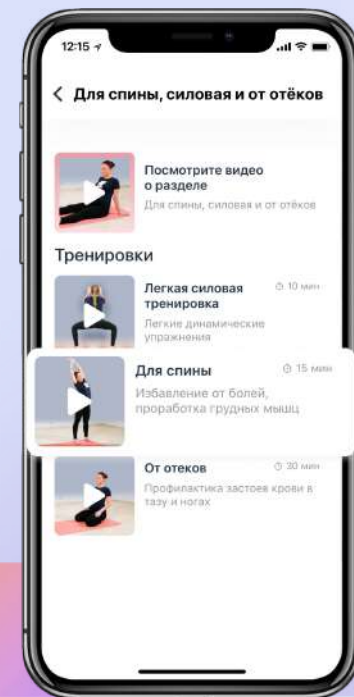
Предоставление доступа к гимнастике через женские консультации

## 2. Разрешительные документы – зарегистрированная программа для ЭВМ

№ 2021612962 от 26.02.2021

## 3. Примеры использования

Онлайн-занятия активно практикуются в московской программе «Активное долголетие»



# РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

1

## Внедрение через женские консультации

Беременные получают доступ во время визита в женскую консультацию в случае отсутствия противопоказаний к физической активности во время беременности

2

## Занятия в любое время и в любом месте

Приступают к занятиям по составленной программе в соответствии с триместром беременности

# ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

СТОИМОСТЬ ЗАНЯТИЙ

**MotherFit**

Онлайн

В студии

**Бесплатно**

От 2000 руб./мес.

От 4000 руб./мес.

**Повышение эффективности труда врачей**

✓ Снижение временных затрат врачей на консультирование беременных, относительно физической активности

**Срок эксплуатации**

✓ Бессрочно

**Конкуренция**

✓ Отсутствие аналогов – приложений с большим выбором гимнастики для беременных, для их особых нужд: для спины, дыхание, от отёков и т.д.

# КОМАНДА



Диана Дуглас

СЕО, ОСНОВАТЕЛЬ

12+ лет опыта ведения бизнеса  
17+ лет в корпоративных продажах  
Квалифицированный фитнес-тренер

**Образование:**

Институт экономики бизнеса, ИНЭКБИ – маркетолог  
Sorbonne Université – Arts et culture



Нейтан Хант

ССО, ПАРТНЕР

30+ лет опыта ведения бизнеса  
Президент и фаундер Канадско-Евразийской ТПП

**Образование:**

Yale University – Bachelor of Arts in Russian Studies



Татьяна Прищеп

АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ,  
ВРАЧ ПЕРВОЙ КАТЕГОРИИ

11 лет опыта работы  
Центр Планирования семьи и Репродукции (ЦПСИР) на Севастопольском проспекте

**Образование:**

МГУ им. Ломоносова (лечебное дело)  
МГУ им. Ломоносова (акушерство и гинекология)  
Ординатура



Павел Шершнёв

МЕНТОР,  
РАЗРАБОТКА

СТО в пяти стартапах, в том числе, в health tech  
CEO Tango Vision: сотрудничество со Сбером и Кировским заводом

**Образование:**

University of Nicosia – Business Administration (Management Information Systems)

# КОНТАКТЫ

**Диана Дуглас**  
CEO

 +7 964 770 70 20  
+7 499 714 79 87

 [diana@motherfitapp.ru](mailto:diana@motherfitapp.ru)



<https://motherfitapp.ru/>



По месту требования

### Рекомендательное письмо

ГБУЗ ВО «Областной перинатальный центр» совместно с Департаментом здравоохранения Владимирской области и ГБУЗ ВО «Медицинский информационно - аналитический центр» реализуют совместную программу- рекомендуется проводить гимнастику для беременных.

Тренировки от 10 до 30 минут можно проводить дома, используя приложение MotherFit. Занятия подобраны для каждого триместра.

Это приложение поможет ответить на вопросы и поможет обеспечить здоровье маме и малышу малышу:

- Как облегчить токсикоз?
- Как уменьшить отеки?
- Как уменьшить боль в спине?
- Как избавиться от стресса?
- Как улучшить память и концентрацию внимания?
- Роды без разрывов - как укрепить внутренние мышцы?
- Как укрепить мышцы и улучшить циркуляцию жидкостей?
- Как укрепить зрение?
- Как избавиться от изжоги?
- Как предотвратить судороги?
- Как избежать геморроя?

Главный внештатный специалист по акушерству, гинекологии и репродуктивному здоровью ДЗ ВО, главный врач Областного перинатального центра



Надежда Геннадьевна Туманова

## ПРИЛОЖЕНИЕ №1

# СЕРТИФИКАТ

Участника  
конкурса 2022 г. на присуждение премий  
Мэра Москвы «Новатор Москвы»

Дуглас  
Диана Станиславовна

Исполняющий обязанности  
генерального директора  
ГБУ «Агентство инноваций  
Москвы»



М.С. Богомолова



ПРИЛОЖЕНИЕ №2

АГЕНТСТВО  
ИННОВАЦИЙ  
ГОРОДА  
МОСКВЫ

## По месту требования

## Справка

ГБУ «Агентство инноваций Москвы» при поддержке Департамента предпринимательства и инновационного развития города Москвы реализует программу поддержки технологического бизнеса StartHub.Moscow (далее – Программа) для решения задач по внедрению передовых решений в столице. Участники Программы проходят акселерацию, участвуют в мероприятиях, направленных на продвижение продукта, получают доступ к специализированным бизнес-сервисам и коворкингу.

На основании конкурсного отбора ИП «Дуглас Диана Станиславовна» с продуктом «MotherFit – гимнастика для беременных» вошел в топ-100 технологических решений и получил статус участника третьего набора Программы на период проведения с 6 июня по 15 ноября 2022 г. В настоящее время ИП «Дуглас Диана Станиславовна» продолжает проходить акселерационную программу.

Руководитель программы  
StartHub.Moscow

А.В. Кейш

## ПРИЛОЖЕНИЕ №3

## СПИКЕР ФОРУМА «РОССИЯ – СПОРТИВНАЯ ДЕРЖАВА» В Г. КЕМЕРОВО, 27.09 – 30.09.2022

Участник делегации из 20 стартапов, отобранных со всей России

