



# **АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «СПОРТИВНЫЙ КЛУБ ФИГУРНОГО КАТАНИЯ НА КОНЬКАХ «АМУРСКИЕ РЫСИ»**

О Клубе. Истории. Идеях.  
Проекте



Направление спорта «фигурное катание на коньках» как отдельная секция для подготовки спортсменов впервые появилось в 2018 г. Амурская региональная детско-юношеская физкультурно-спортивная общественная организация "Амурские рыси", которая уже не первый год занималась развитием хоккея на территории Амурской области, благодаря поддержки «ФОНДОМ ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ» проекта "Детям Приамурья - спортивное будущее» организация открывает первую группу по фигурному катанию на коньках в г. Благовещенске. В секцию принимались девочки и мальчики до 10 лет, без проблем по здоровью.



Всего было подано более 150 заявок на зачисление, одобрено только 30 детей, тренировочный процесс осуществляется одним тренером.

К концу сезона 2019 - 2020 год, фигурным катанием на коньках занимались 50 детей.

Спортсмены участвовали в Дальневосточных соревнованиях, занимали призовые места и достойно представляли Амурскую область.

В секцию приходили все новые и новые дети.

Тогда учредителями АРДЮФС ОО "Амурские рыси" было принято решение, что для дальнейшего развития фигурного катания необходимо выделить его в отдельную организацию (развитие внутри организации сдерживалось тем, что основной профиль был хоккей) и расширить тренерский состав.



Так 01.09.2020 появилась **АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «СПОРТИВНЫЙ КЛУБ ФИГУРНОГО КАТАНИЯ НА КОНЬКАХ «АМУРСКИЕ РЫСИ».**

В сезоне 2020-2021 года в клубе уже занимаются более 60 детей, в том числе дети льготной категории, которым предоставляются льготы. Со спортсменами работают тренеры, которые имеют звания КМС и МС и огромный спортивный опыт, которым они делятся со своими воспитанниками. В тренировочном процессе также принимают участие хореографы по современным и классическим танцам, педагог по ОФП - КМС дисциплина «Гимнастика».

За этот период спортсменами клуба успешно были защищены спортивные разряды. Традиционным стало проведение концертов в праздничные даты, участие в мероприятиях, которые проводились на «Ледовой арене ТЦ «Острова», в городских спортивных мероприятиях, сдача нормативов ГТО всей командой. Проводятся ежегодные медосмотры.



Несмотря на развитие, остро стояла проблема, что клуб не зачисляет детей, которые не подходят под спортивные требования федерации фигурного катания на коньках России, многие дети покидали спорт по причине не допуска из-за здоровья.

Проанализировав опыт других регионов страны, мы увидели, что в центральной части России в фигурном катании на коньках активно развивается направление театральных и художественных постановок на льду, для взрослых группы фитнеса. Регулярно проводятся спектакли, конкурсы творческих танцев, синхронное катание как массовый танец, а участие в этих шоу принимают не только титулованные фигуристы, но и

люди без опыта катания на коньках, которые после недолгих занятий по технике катания на коньках с легкостью выполняют даже сложные элементы на льду. В клубах по фигурному катанию центральной России открываются любительские секции для детей и взрослых, формируются команды из разновозрастных детей и без серьезных ограничений по здоровью. В конце 2020 года руководство клуба совместно с тренерами принимает решение о зачислении всех желающих в группу «здоровья»

С этого момента рождается проект **«Фигурное катание спорт для всех»**



В конце сезона 2021-2022 г. для того, чтобы дети из группы здоровья смогли не только выступать на городских концертах, а могли показать свое мастерство и за пределами города, принять участие соревнованиях. Летом 2022 г на работу в клуб был приглашён тренер по синхронному фигурному катанию, МС, многократная Чемпионка Мира, Европы и России и открыто направление синхронного катания и творческих постановок для привлечения детей в фигурное катание не только для спорта, но и для реализации ими своего творческого потенциала.

Сегодня в группе по синхронному катанию на коньках занимается 27 девочек от 9 до 17 лет, в том числе дети льготной категории, есть опыт не однократных выступлений.

Набрана и тренируется группа АЙС-Фитнес в которой занимаются люди старшего поколения с 20 лет.

Своими победами продолжают радовать дети спортивной группы, которая в сезоне 2022 - 2023 г. пополнилась малышами в возрасте от трех лет.

В группе которая появилась благодаря поддержке ПФКИ проекта «Русская культура на льду», бесплатно занимаются 150 детей в возрасте от 10 до 18 лет, в том числе дети попавшие в трудную жизненную ситуацию, и дети участников СВО.

Проект «Фигурное катание для всех» получил поддержку и вошел в лонг-лист 3 сезона  
«ТЫ В ИГРЕ»

В ходе реализации проекта :

Ведется постоянное привлечение детей и взрослых в группы, на сегодняшний день в секции занимается более 200 человек, любителей и спортсменов, из них 150 бесплатно.

Проводятся занятия:

По **технике фигурного катания** (для любителей как основа для нахождения на льду, где дети и взрослые учатся кататься на коньках, и не просто стоять на них, а обучаться скольжению по программе первого года обучения спортивному фигурному катанию. Такой опыт даст дополнительный толчок для детей зимой не сидеть дома, а надеть коньки и выйти на каток, тем самым дополнительно укрепить свое физическое здоровье.) Такие занятия проводит опытный тренер, в прошлом титулованная фигуристка.



По хореографии, танцам – которые развивают силу, выносливость, ловкость, гибкость, координацию движений, умение преодолевать трудности, способствуют становлению чувства ритма, темпа, исполнительских навыков в танце. Уроки проходят под руководством опытного хореографа, действующего участника танцевального коллектива, участника и победителя конкурсов и фестивалей танцевального искусства.

Дополнительно проводятся:

- Театральное мастерство, где участники проекта получают широкий спектр навыков, включая хорошо развитое воображение, эмоциональную и физическую выразительность.
- Постановочные занятия как групповых, так и индивидуальных художественных постановок – где каждый участник проекта вовлечен в удивительный мир театрального и художественного искусства.



- Группа по синхронному катанию завершила подготовку для участия 17 мая 2023 года в любительском Ежегодном Фестивале массовых танцев на льду и фигурного катания "Петровский лед" г. Санкт-Петербург с индивидуальными и групповым номерами.
- Любительская готовится к запланированным концертам в значимые государственные праздники.
- Спортсмены одиночного катания выступают на соревнованиях не только ДВ, но и центрального региона, защищая разряды и получая медали

Планируется проведение конкурс-фестиваля среди коллективов, занимающихся театральными и художественными постановками на льду (синхронное катание, балет на льду, театр на льду, индивидуальные творческие постановки) «Амурский Лед», куда для участия будут приглашены коллективы из других городов России, а для судейства будут приглашены квалифицированные судьи из центральной России. Проведение такого мероприятия будет впервые для ДФО, приглашенные судьи укажут на ошибки и скорректируют дальнейший путь развития театрально-художественного направления в фигурном катании на коньках в городе Благовещенске и, возможно, на территории ДФО. Организация конкурса-фестиваля позволит популяризовать направление синхронного катания на территории г. Благовещенска, Амурской области и ДФО, так как на территории ДФО такая группа есть только в г. Благовещенске, а участие спортсменов-любителей в таком конкурс-фестивале дополнительно замотивирует их на продолжение занятий в фигурном катании на коньках, в стремлении совершенствоваться. Привлечет внимание общественности, покажет что фигурное катание доступно в любом возрасте.

Многие наши дети уже более 3 лет с нами, растут и развиваются вместе с клубом, а мы делаем все возможное, чтобы еще больше детей и взрослых смогли осуществить свою мечту научиться красиво кататься на коньках, реализовать себя, как спортсмен или просто фигурист любитель, укрепить и улучшить свое здоровье.

Здоровые и счастливые дети - это наша цель и мы точно знаем, что ни когда, не поздно заняться фигурным катанием на коньках

Наши контакты:

Амурская область, г. Благовещенск Мухина 114 Ледовая арена тц «Острова»

Соц. сеть о деятельности и годовым публичным отчетом:

ВК [https://vk.com/amur\\_lynx\\_skating](https://vk.com/amur_lynx_skating)