Заголовок идеи

Факультативное движение годовой программы клуба здоровья "Наставник"

Описание идеи

В информационном поле современного общества нет должных фильтров для того, чтобы сохранить эмоциональное равновесие. Современному человеку стало непросто самостоятельно выбирать качественную информацию для рациональных выводов и последующих действий.

Наш проект действует с сентября 2021 года и направлен на самовоспитание личности через развитие двигательных компетенций. Мы предлагаем систему двигательной активности, которая может позволить выстроить взаимоотношения с собой, узнать о возможностях собственного тела, найти параллели между задачами тренировочного процесса и жизненными задачами. Также работать со стрессовыми ситуациями, погружаясь в процессы незнакомой деятельности. Это позволит эффективнее найти устойчивость в неисследованных областях, адаптироваться в них.

В связи с этим, помимо основных занятий, раз в месяц участники клуба посещают факультативные мероприятия **за свой счет**: тир, веревочный парк, ипподром (джигитовка). В этом году мы планируем расширить круг мероприятий, добавив: сплав на лодках, скалодром, фланкировку, рубку шашкой, лепку из глины.

Сейчас факультативные занятия находятся **в пробном варианте** и их посещают желающие, у которых есть возможность вложить личные финансы. На данный момент факультативные занятия **не входят** в постоянную программу движения «Наставник». Это перспектива развития. Нам нужна финансовая поддержка, чтобы сделать этот формат доступным для всех слоев населения, которые хотели бы двигаться в направлении самовоспитания и развития личностных компетенций.

На данный момент после занятий участники дают обратную связь о своем самочувствии, открытиях, которые они увидели в теле и эмоциональном состоянии, прямо в месте проведения занятий. При спонсорской поддержке возможно сделать процесс рефлексии более комфортным и неторопливым - за чашкой чая.

При спонсорской поддержке возможно проведение фестивалей и прочих мероприятий городского масштаба, направленных на продвижение здорового образа жизни и традиционной культуры через игровой и тренировочный форматы.

Также у нас есть система тестов, с помощью которых можно определить, насколько человек физически и эмоционально готов заниматься собой, на что следует обратить особое внимание. С помощью тестов можно получить наглядную картину изменений, которые происходят с участниками после прохождения нашей годовой программы.

На участие одного человека в годовом проекте закладывается 28 270 руб.  
На участие группы 15 человек в годовом проекте закладывается 424 050 руб.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **месяц** | **мероприятие** | **Цена, руб. за 1 чел.** |
| **Январь** | **Тир** | **1000** |
| **Февраль** | **Бассейн** | **1650** |
| **Март** | **Скалодром** | **1500** |
| **Апрель** | **Фланкировка** | **1500** |
| **Май** | **Веревочный парк** | **600** |
| **Июнь** | **Полигон, стрельба** | **1500** |
| **Июль** | **Джигитовка** | **1500** |
| **Август** | **Сплав** | **2000** |
| **Сентябрь** | **Веревочный парк** | **1000** |
| **Октябрь** | **Тир, стрельба из лука** | **1000** |
| **Ноябрь** | **Лепка из глины** | **1500** |
| **Декабрь** | **Страйкбол** | **1200** |

**Итого за 1 человека: 15 950 руб.  
Итого за группу 15 человек: 239 250 руб.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Расходы** | **С человека в месяц, руб.** | **С человека за год, руб.** |
| **Административные:**  **(печать листовок, ведение соцсетей)** | **350** | **4200** |
| **Работа инструктора** | **270** | **3240** |
| **реклама** | **50** | **600** |
| **Транспортные** | **60** | **720** |
| **Аренда зала** | **30** | **360** |
| **Тесты** | **170** | **2000** |
| **Рефлексия с чаем раз в квартал** | **100** | **1200** |
|  |  |  |

**Итого за 1 человека: 12 320 руб.  
Итого за группу 15 человек:** **184 800 руб.**

**Всего за проект с 1 человека: 28 270 руб.**

**Всего за проект на группу 15 человек: 424 050 руб.**