

**УТВЕРЖДАЮ**
Директор
ГБОУДОД ЦРТДЮ ЦСМ
А.Н. Гриднев
«19» января 2022 г.

Положение
о проведении Областной профилактической Акции «ЗОЖ-кросс»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет условия организации и проведения Областной профилактической Акции «ЗОЖ-кросс» (далее – Акция), ее организационное и методическое обеспечение, а также порядок участия в Акции.

1.2. Учредителем Акции является министерство образования и науки Самарской области.

1.3. Организатор – Центр профилактической работы Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей Центр развития творчества детей и юношества «Центр социализации молодёжи» (далее – ГБОУДОД ЦРТДЮ ЦСМ).

2. Цели и задачи Акции

2.1. Цель Акции: формирование у обучающихся устойчивых навыков и компетенций здорового и безопасного образа жизни.

2.2. Задачи Акции:

пропаганда здорового образа жизни среди детей и молодежи;
профилактика употребления и распространения ПАВ в детскоподростковой среде;
повышение социальной активности.

3. Участники Акции

3.1. В Акции принимают участие обучающиеся образовательных организаций Самарской области в возрасте от 14 лет до 18 лет.

3.2. Участники, зарегистрированные на платформе <https://dobro.ru/> могут также принять участие в мероприятии и получить соответствующую запись в электронной волонтерской книжке.

4. Руководство Акции

Подготовку и проведение Акции осуществляет Оргкомитет (Приложение 1).

5. Порядок проведения Акции

5.1. Акция проводится в заочном формате с 24 января по 31 января 2022.

5.2. Для участия в Акции необходимо:

с 24 по 27 января: выполнить профилактические задания Акции (Приложением 2);

с 28 по 31 января: заполнить отчет о выполнении по ссылке: https://docs.google.com/forms/d/1XuxY9TdhyArYJNiek3yEQy_dQCAEB9KKL9z21kOjzQ/edit .

6. Подведение итогов Акции

6.1. Итоги Акции будут подведены 2 февраля и размещены в группе Вконтакте «Центр профилактической работы»: <https://vk.com/public177451087> и на сайте Центра профилактической работы: <https://www.cpr63.org/> .

6.2. Участники Акции получают электронные сертификаты.

8. Обработка персональных данных

8.1. В соответствии с требованиями статьи 9 федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», подавая Заявку на участие в Акции, участники (обучающиеся, родители несовершеннолетних обучающихся, педагоги) выражают согласие на обработку Организатором своих персональных данных, включающих фамилию, имя, отчество, возраст, адрес электронной почты, контактный(е) телефон(ы).

8.2. Участники Акции (обучающиеся, родители несовершеннолетних обучающихся, педагоги), подавая заявку на участие, тем самым подтверждают, что ознакомлены с настоящим Положением, порядком и условиями, определяющими проведение Акции, а также с Правилами

размещения и обработки персональных данных участников конкурсных и массовых мероприятий ГБОУДОД ЦРТДЮ ЦСМ, размещенными на официальном сайте по ссылке: <http://цсмсамара.рф/about/personal-data.php>

8.3. Организаторы, гарантируют, что полученные персональные данные Участников обрабатываются в соответствии с требованиями законодательства в области персональных данных и исключительно в целях проведения Акции, определенных настоящим Положением.

9. Контакты Оргкомитета

Адрес Оргкомитета: 443099, г .Самара, ул. Куйбышева, д. 131, Центр профилактической работы ГБОУДОД ЦРТДЮ ЦСМ, тел. 333-39-84, электронный адрес: svcsm63@yandex.ru

Приложение 1
к положению
О проведении Областной
профилактической Акции «ЗОЖ-кросс»

Оргкомитет Акции

1. Гриднев Анатолий Николаевич – директор ГБОУДОД ЦРТДЮ ЦСМ;
2. Шурунова Елена Леонидовна – заместитель директора по учебно – воспитательной работе ГБОУДОД ЦРТДЮ ЦСМ;
3. Прокопенко Наталья Владимировна - старший методист ГБОУДОД ЦРТДЮ ЦСМ;
4. Шеповалова Ксения Олеговна – педагог-психолог ГБОУДОД ЦРТДЮ ЦСМ;
5. Епифанова Ксения Александровна – педагог-организатор ГБОУДОД ЦРТДЮ ЦСМ;
6. Епифанова Дарья Александровна – педагог-организатор ГБОУДОД ЦРТДЮ ЦСМ.

Приложение 2
к положению
О проведении Областной
профилактической Акции «ЗОЖ-кросс»

Задания
Областной профилактической Акции «ЗОЖ-кросс»

Все задания обязательно сопровождаются хэштегами **#ЗОЖКросс2022,**
#ВолонтерыСвежегоВетра63
24 января 2022 – ИнфоСоветы

В преддверии Международного дня без интернета участникам Акции необходимо разместить в любой социальной сети информационный пост с предложениями и идеями того, как можно провести свой день без Интернета. Пост сопровождается картинками, фотографиями или любыми медиа-материалами.

25 января 2022 –Чек-лист добрых дел.

Предлагаем начать 2022 год с планирования классных добрых дел на новый год! Участникам необходимо составить Чек-лист добровольческих дел на 2022 год. Чек-лист оформляется строго в графическом редакторе (например <https://www.canva.com/>). Список выкладывается на своей страничке в любой социальной сети.

Примеры: организовать в своей образовательной организации веселые старты для начальной школы, подарить спортивный инвентарь детскому дому (мячи, ракетки) и т.д.

26 января 2022 – Флэшмоб ProФлэш

Флэшмобы — это яркая возможность выйти из своей зоны комфорта, испытать новые эмоции, зарядиться положительной энергией, развлечься и хорошо провести время в компании, произвести впечатление и многое другое! Участникам необходимо записать видео, в котором они должны проговорить слоган: «Мы- молодежь и вместе сильны! Участвуй в ProФлэш со мною и ты!

Я – за здоровый образ жизни!» и показать упражнения для утренней зарядки, которые можно выполнить дома. Видео-подтверждение обязательно.

27 января 2022 – Создание профилактических видеороликов в тик-ток.

На данный момент одной из популярных социальных сетей становится Тик-ток. Поэтому предлагаем использовать трендовую сеть для профилактической работы волонтера! Участникам Акции необходимо записать и выложить в тик-ток не менее 2-х видеороликов профилактической тематики. Профилактическая тематика видеоролика выбирается участником (например: ЗОЖ, кибер-безопасность, финансовая грамотность и т.п.)