

# Старость в радость

Благотворительный фонд  
помощи пожилым людям  
и инвалидам

<https://starikam.org>



# краткая история Фонда



## 2006-2007

Первая фольклорная экспедиция, знакомство с домами престарелых. Создание волонтерского движения, первые волонтерские поездки в дома престарелых

## 2011

Регистрация и начало работы благотворительного фонда «Старость в радость»

## 2016

Работа в Совете при Правительстве РФ по вопросам попечительства в социальной сфере. Создание первой службы надомного ухода

## 2017

Продвижение темы долговременного ухода. Старт реализации поручений Президента по выстраиванию системы ухода в пилотных регионах

## 2018-2019

Развитие программ фонда и участие в реализации проекта по Системе долговременного ухода за пожилыми людьми и инвалидами в рамках Нацпроекта "Демография"

## 2020-2022

Фонд поддерживает более 1000 домов престарелых и ПНИ. Система СДУ внедрена в 60 регионах РФ. Нанято более 150 специалистов по уходу и реабилитации и более 30 организаторов досуга

Старость  
в РАД:ОСТЬ

Благотворительный  
фонд



# МИССИЯ ФОНДА

Мы считаем, что все люди заслужили достойную жизнь в старости.

Мы не делим пожилых людей на ветеранов и тружеников тыла, на вдов военных и инвалидов детства, живущих в домах престарелых или у себя дома.

Мы видим, что **все они нуждаются в помощи**, и стараемся объединить ресурсы общества и государства для улучшения качества жизни пожилых людей.



Старость  
в РАДОСТЬ

Благотворительный  
фонд

# ПРОГРАММЫ ФОНДА

## Внедрение системы

### долговременного ухода:

совместный с государством проект по выстраиванию общедоступной, гарантированной, современной системы помощи пожилым людям и инвалидам

## ВОЛОНТЁРСТВО:

поездки в дома престарелых и ПНИ с концертами, подарками и угощениями, мастер-классами, днями красоты и субботниками, развитие региональной сети волонтеров

## Медицина:

оплата диагностики, операций, лечения, реабилитации, протезирования, покупка расходных материалов и лекарств

## Ежедневный уход:

организация качественного ухода и реабилитации в социальных учреждениях и на дому, подготовка и оплата работы дополнительного персонала

## Уютный дом:

ремонт помещений, покупка мебели, бытовой техники и предметов уюта, устройство живых уголков, помощь в разведении домашних растений и благоустройстве территории

## Досуг:

организация творческих и ремесленных мастерских, оплата работы организаторов досуга, музыкальных работников, арт-терапевтов и трудотерапевтов в социальных учреждениях

Старость  
в РАДОСТЬ

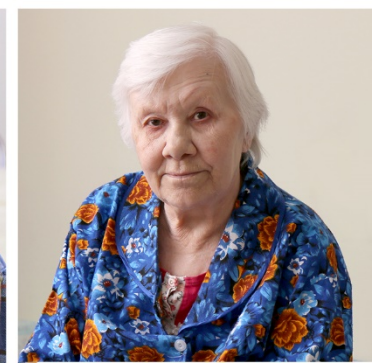
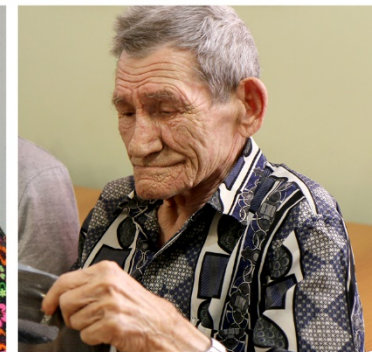
Благотворительный  
фонд



# К кому мы едем в гости:

Кто живёт в доме престарелых?

- \* пожилые люди, утратившие частично или полностью способность к самообслуживанию,
- \* оставшиеся без попечения родственников,
- \* престарелые люди, потерявшие своё жильё при пожаре или в результате действий мошенников
- \* инвалиды детства после смерти родителей



Благотворительный фонд



# К кому мы едем в гости:

В дом-интернат в молодом возрасте попадают люди, имеющие статус инвалида. Многие из молодых обитателей госучреждений могли бы жить дома. Но из-за отсутствия помогающей семьи или невозможности родственников взять на себя уход, эти люди оказываются в интернате.

Есть и другая категория жителей ДП, обреченных на такую жизнь с самого рождения. Речь идет о детях-отказниках с инвалидностью. Такой малыш чаще всего попадает в систему — дом малютки, детдом, а далее ПНИ или дом престарелых.

Старость  
в РАДОСТЬ

Благотворительный  
фонд





# важно перед поездкой:

Продумать формат мероприятия,  
подготовить необходимый инвентарь  
или расходные материалы, распределить  
роли, с учетом интересов, желаний  
и возможностей волонтеров

## Варианты мероприятий:

- субботники
- концерты
- мастер-классы
- игры, викторины
- спортивные мероприятия



Благотворительный  
фонд





# важно перед поездкой:

1. реально оценить свои силы, интересы и желания
2. избавиться от иллюзий



▲ **ожидание**



▼ **реальность**



Старость  
в РАД:О:СТЬ

Благотворительный  
фонд



# ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

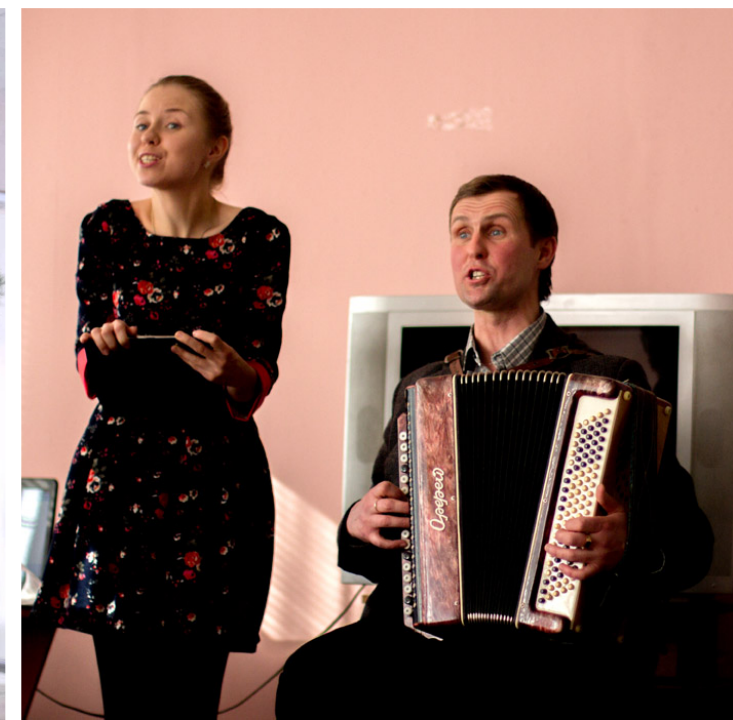
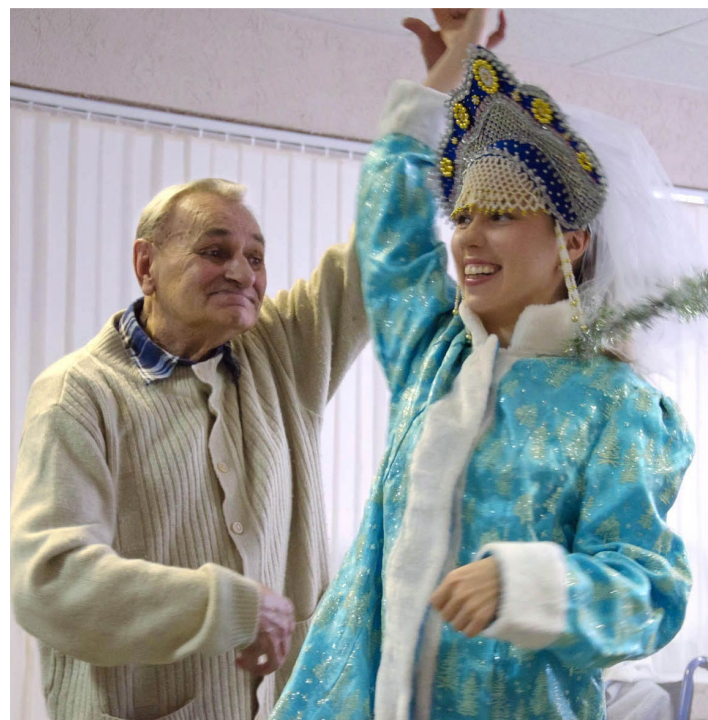
**АКЦИЯ «Досуг»** - организация для проживающих стационаров концертных программ с интерактивом и привлечением к участию проживающих.

**ОРГАНИЗАТОРЫ:** ДК, творческие коллективы, школы, лицеи, профильные группы

**БЛАГОПОЛУЧАТЕЛИ:** проживающие домов-интернатов для престарелых и инвалидов, посетители Дневных центров



Благотворительный фонд





## ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

**АКЦИЯ** «Уютный двор» - благоустройство территорий, посадка цветов и деревьев, выращивание рассады овощей для огородов и теплиц домов-интернатов и огородов пожилых людей

**ОРГАНИЗАТОРЫ:** школы, лицеи, компании

**БЛАГОПОЛУЧАТЕЛИ:** проживающие интернатов, пожилые люди и люди с инвалидностью, нуждающиеся в уходе и помощи

Старость  
в РАДОСТЬ

Благотворительный  
фонд





# ВОЛОНТЕРСКАЯ АКЦИЯ

**Подготовительные мероприятия к акции «Уютный двор»** - выращивание рассады цветов и овощей

**ОРГАНИЗАТОРЫ:** школы, лицеи, родители с детьми дома

**БЛАГОПОЛУЧАТЕЛИ:** проживающие интернатов, пожилые люди и люди с инвалидностью, нуждающиеся в уходе и помощи



Благотворительный фонд





# ВОЛОНТЁРСКАЯ ПОМОЩЬ НА ДОМУ

**АКЦИЯ «снежная»:** уборка снега в частном секторе, во дворах домов подопечных КЦСОН

**ОРГАНИЗАТОРЫ:** школы, лицеи, волонтерские группы

## КАК ОРГАНИЗОВАТЬ:

- Обращаемся к директору районного КЦСОН
- Запрашиваем список адресов пожилых людей, которым нужна помощь по уборке снега и контакты социальных работников
- Назначаем дату и время акции, социальный работник предупреждает подопечных
- Выезжаем группами по 3-4 человека на один адрес

Старость  
в РАДОСТЬ

Благотворительный  
фонд





# ВОЛОНТЁРСКАЯ ПОМОЩЬ НА ДОМУ

**АКЦИЯ «Зелёные выходные»** - покос травы и прополка огорода в частном секторе.

**ОРГАНИЗАТОРЫ:** школы, лицеи, волонтерские команды

## КАК ОРГАНИЗОВАТЬ:

- Обращаемся к директору районного КЦСОН
- Запрашиваем адреса пожилых людей, которым нужна помощь на приусадебном участке
- Уточняем у социального работника объём работ и наличие инвентаря
- Назначаем время и дату акции
- Берём с собой перчатки, мусорные пакеты, сменную одежду

Старость  
в РАДОСТЬ

Благотворительный  
фонд





## ВОЛОНТЁРСКАЯ ПОМОЩЬ НА ДОМУ

**АКЦИЯ «Дрова на зиму»** – заготовка дров (колка, уборка)

**ОРГАНИЗАТОРЫ:** волонтерские команды (взрослые, мужчины), корпоративные волонтеры, школьники – если привезенные дрова нужно просто сложить

### КАК ОРГАНИЗОВАТЬ:

- Обращаемся к директору районного КЦСОН
- Запрашиваем адреса пожилых людей, которым нужна помощь с заготовкой дров
- Уточняем у социального работника объём работ и наличие инвентаря
- На 1 адрес – 1-2 мужчин, и женщины на уборку дров в поленницу

Старость  
в РАДОСТЬ

Благотворительный  
фонд





## ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

**АКЦИЯ «Уютный дом»** - благоустройство холлов и комнат отдыха, организация живых уголков, передача в интернаты комнатных растений, помощь одиноким пожилым людям в генеральной уборке

**ОРГАНИЗАТОРЫ:** школы, лицеи, компании

**БЛАГОПОЛУЧАТЕЛИ:** проживающие интернатов, пожилые люди и люди с инвалидностью, нуждающиеся в уходе и помощи

Старость  
в радость

Благотворительный  
фонд





## ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

**АКЦИЯ «Салон красоты»** – стрижки, покраска волос, причёски, макияж, маникюр, фотосессии

**ОРГАНИЗАТОРЫ:** салоны красоты, парикмахерские, профильные группы, Школы парикмахеров, визажистов, фотографов

**БЛАГОПОЛУЧАТЕЛИ:** проживающие интернатов, пожилые люди и люди с инвалидностью, нуждающиеся в уходе и помощи, посетители Дневных центров

Старость  
в РАДОСТЬ

Благотворительный  
фонд





## ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

**АКЦИЯ** по изготовлению, подписанию и отправке открыток к праздникам.

**ОРГАНИЗАТОРЫ** – БФ «Старость в радость»

**ИСПОЛНИТЕЛИ** – все желающие (акция проводится в ТЦ, д/с, школах, в учебных заведениях среднего и высшего звена)

**БЛАГОПОЛУЧАТЕЛИ:** проживающие интернатов, пожилые люди и люди с инвалидностью, нуждающиеся в уходе и помощи

Старость  
в РАДОСТЬ

Благотворительный  
фонд





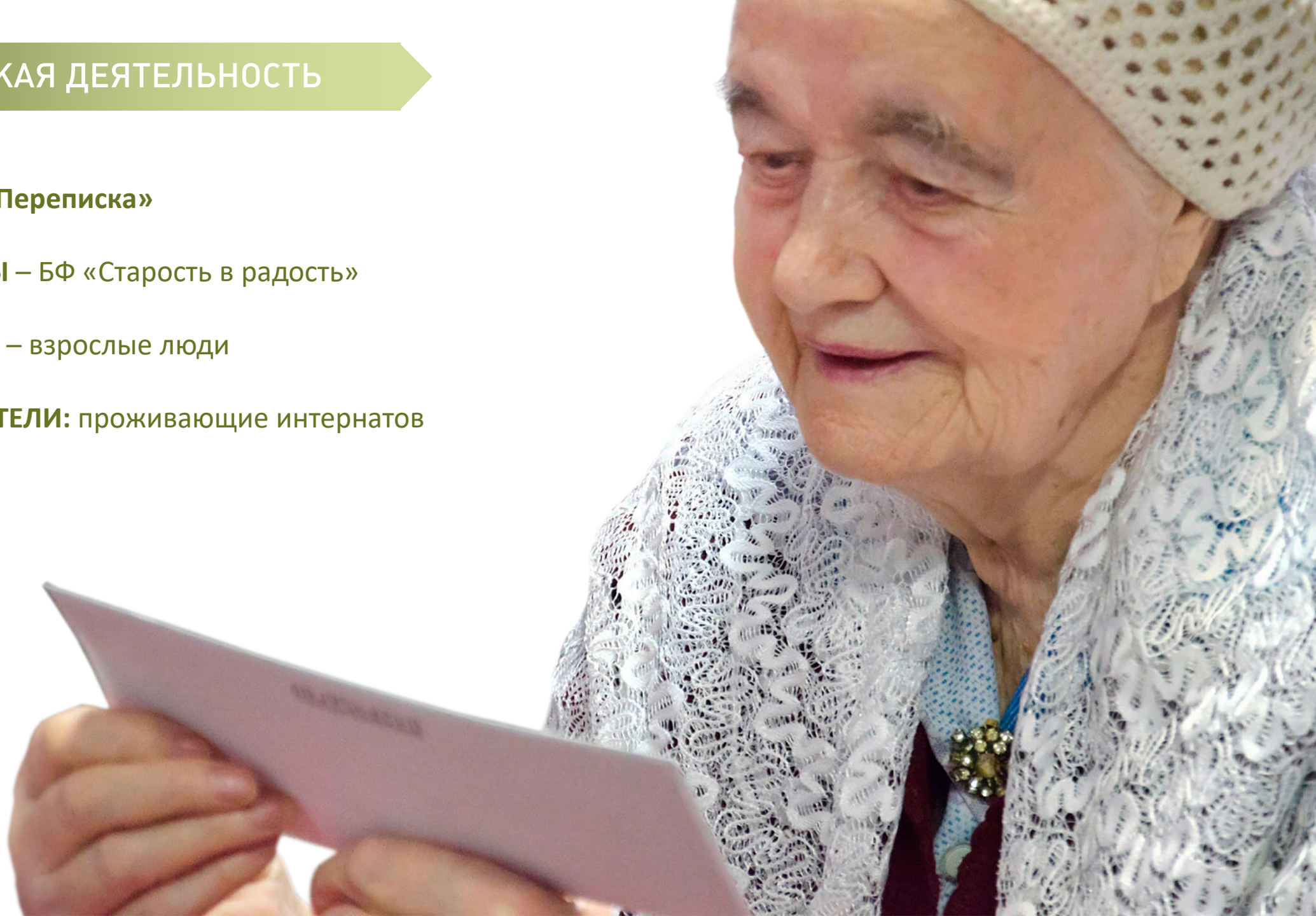
## ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

**ПРОГРАММА «Переписка»**

**ОРГАНИЗАТОРЫ** – БФ «Старость в радость»

**ИСПОЛНИТЕЛИ** – взрослые люди

**БЛАГОПОЛУЧАТЕЛИ:** проживающие интернатов





## ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

**АКЦИЯ** по сбору канцтоваров, товаров для творчества, настольных и развивающих игр, кроссвордов

**ОРГАНИЗАТОРЫ:** библиотеки, профильные группы (вязание, рукоделие), школы, детские сады  
Информационная поддержка – БФ «Старость в радость»

**БЛАГОПОЛУЧАТЕЛИ:** проживающие интернатов, пожилые люди и люди с инвалидностью, нуждающиеся в уходе и помощи

Старость  
в РАДОСТЬ

Благотворительный  
фонд





## ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

**Изготовление простых тренажёров для восстановления мелкой моторики рук**

**ОРГАНИЗАТОРЫ:** профильные группы (рисование, рукоделие), школы (младшие и средние классы).

Информационная поддержка – БФ «Старость в радость»

**БЛАГОПОЛУЧАТЕЛИ:** проживающие домов-интернатов для престарелых и инвалидов, посетители Центров дневного пребывания

Старость  
в РАДОСТЬ

Благотворительный  
фонд



**тактильные мешочки  
«составь пару»**



**наполнители для  
тактильных мешочков**





## ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

**Изготовление бизбордов, геобордов, для восстановления мелкой моторики**

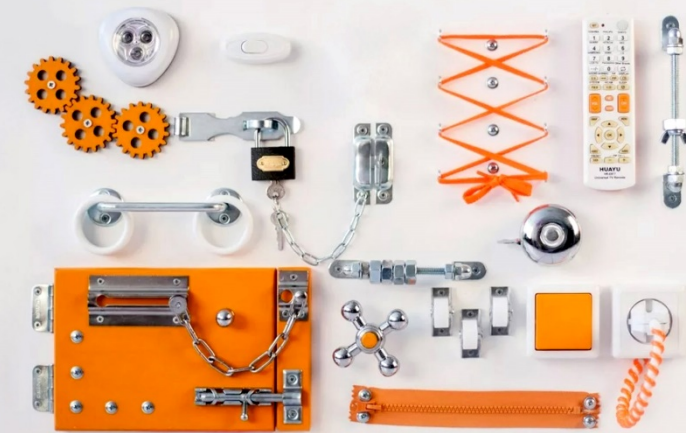
**ОРГАНИЗАТОРЫ:** профильные группы (рукоделие), школы (старшие классы), лица.

Информационная поддержка – БФ «Старость в радость»

**БЛАГОПОЛУЧАТЕЛИ:** проживающие домов-интернатов для престарелых и инвалидов, посетители Центров дневного пребывания

Старость  
в РАДОСТЬ

Благотворительный  
фонд



занятия с бизбордами показаны и пожилым людям с когнитивными нарушениями и больным после инсульта





# ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

## ПРОВЕДЕНИЕ МАСТЕР-КЛАССОВ

**ОРГАНИЗАТОРЫ:** профильные группы (рисование, рукоделие), школы искусств. Информационная поддержка – БФ «Старость в радость»

**БЛАГОПОЛУЧАТЕЛИ:** проживающие домов-интернатов для престарелых и инвалидов

Старость  
в РАДОСТЬ

Благотворительный  
фонд





## ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

**АКЦИИ** в рамках программы видеоволонтерства – участие в концертах, проведение МК, викторин, игр

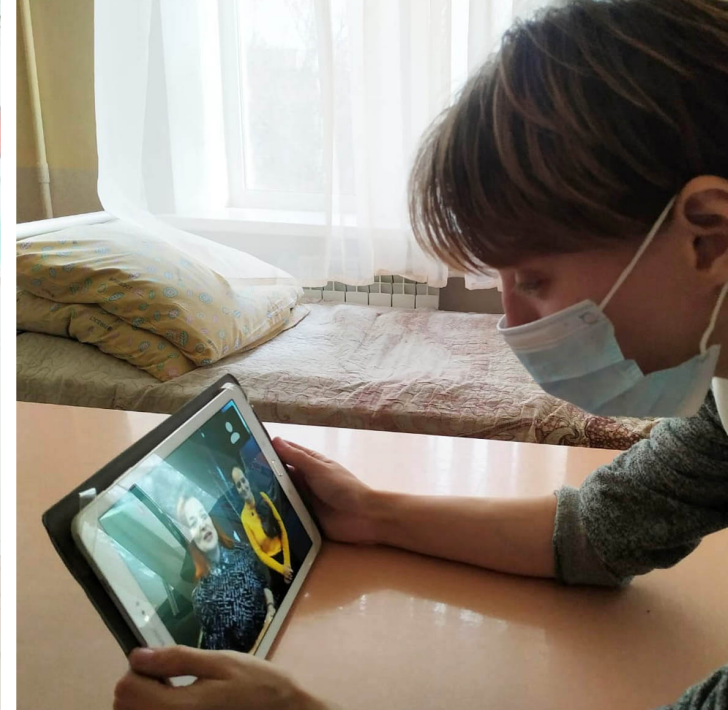
**ОРГАНИЗАТОР:** БФ «Старость в радость»

**УЧАСТНИКИ:** школы, лицеи, компании

**БЛАГОПОЛУЧАТЕЛИ:** проживающие интернатов, пожилые люди и люди с инвалидностью, нуждающиеся в уходе и помощи

Старость  
в РАДОСТЬ

Благотворительный  
фонд



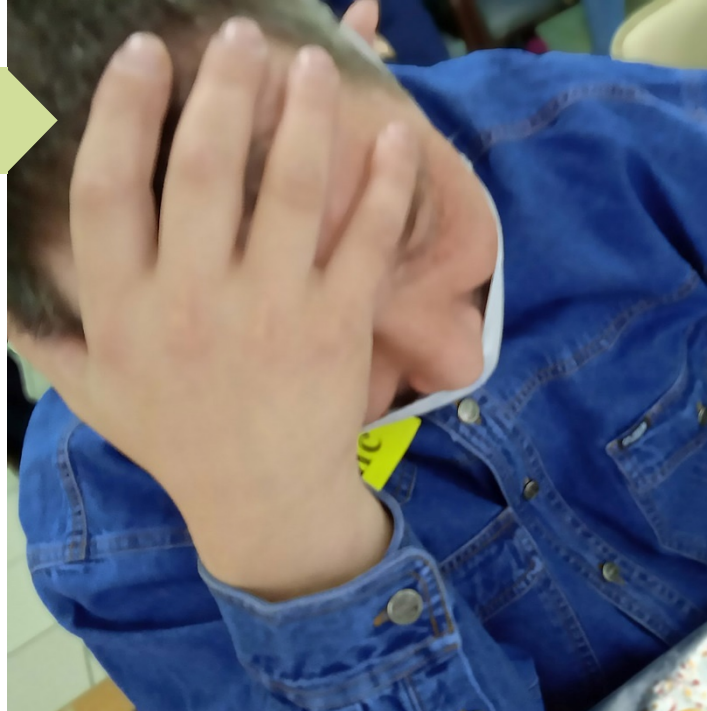


# ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

**Интеллектуальная игра**  
**«Что? Где? Когда»**

**ОРГАНИЗАТОР:** БФ «Старость в радость»  
/ведущие - Алёна Лочехина и Ольга  
Блохина/

**УЧАСТНИКИ:** ВУЗы, компании и  
проживающие домов интернатов



Благотворительный  
фонд



Но самое главное –  
это, конечно,  
простое  
человеческое  
общение!



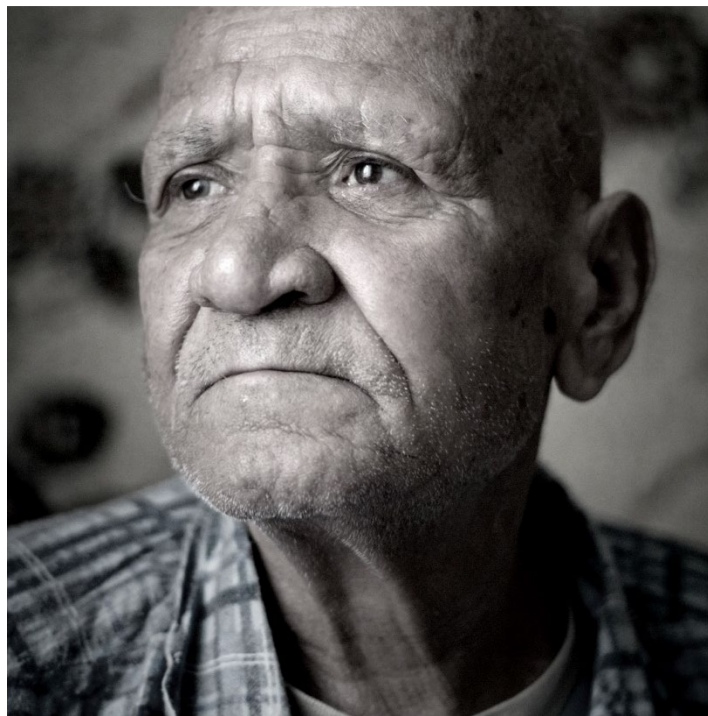


## ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

И в домах престарелых, и у себя дома многие старики живут лишь воспоминаниями в прошлом...

Старость  
в РАДОСТЬ

Благотворительный  
фонд





## ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

У нас с вами  
есть возможность  
подарить им  
радость  
в настоящем!



Благотворительный  
фонд





# Мы предлагаем следующие формы сотрудничества:

- ❖ Тренинги, семинары для детей и взрослых
- ❖ Викторины, квизы, уроки добра
- ❖ Помощь в разработке плана волонтерской работы
- ❖ Информационную поддержку добровольческих инициатив

Старость  
в РАДОСТЬ

Благотворительный  
фонд





# Команда волонтерского отдела БФ «Старость в радость»



**ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВА**  
Руководитель  
волонтерского направления  
[t.nikolaeva@starikam.org](mailto:t.nikolaeva@starikam.org)



**ТАИСИЯ ЕРМОЛЕНКО**  
Координатор проекта  
"Видеоволонтерство"  
[t.ermolenko@starikam.org](mailto:t.ermolenko@starikam.org)



**ЛЮДМИЛА ФИЛЬЧУКОВА**  
Руководитель проекта  
"Внуки по переписке"  
[l.filchukova@starikam.org](mailto:l.filchukova@starikam.org)



**АЛЁНА ЛОЧЕХИНА**  
Координатор волонтерских  
проектов в регионах  
[a.lochehina@starikam.org](mailto:a.lochehina@starikam.org)



**ОЛЬГА БЛОХИНА**  
Координатор волонтерских  
проектов в регионах  
[o.blokhina@starikam.org](mailto:o.blokhina@starikam.org)



**ВИОЛЕТТА ОБРАЗЦОВА**  
Координатор волонтерских  
программ  
[v.obrazcova@starikam.org](mailto:v.obrazcova@starikam.org)



# Старость в РАД:О:СТЬ

400 интернатов в 50 регионах,  
более 20 тысяч волонтеров,  
более 600 поездок в год

Присоединяйтесь!



Старость  
в РАД:О:СТЬ