



Мария Юсупова  
4 окт 2021 в 12:44

✓ Вы подписаны



Даже и не подозревала, что столько всего у меня на лбу может быть написано 😂😂  
😂... Спасибо «Центру социальных инициатив «Маяк», Клубу мам "Перезагрузка" и добродушной неотразимой Евгении за потрясающие эмоции! Здорово поиграли с нашими мамочками из ЛРОО "ВыРАстите мир. Аутизм в Липецке" ЛРОО и не только! Команда подобралась колоритная! Смех исцеляет, друзья! 😂😂😂 Оочень здорово провели время! Отвлеклись, перезагрузились, отдохнули душой! Всем-всем в Клуб мам "Перезагрузка"! 😊😊😊  
#центрмаяк  
#отдохнулиотдуши  
#Клуб\_мам\_перезагрузка #клубмамперезагрузка#ЦРТЛевобережный #цси\_маяк  
#центр\_социальных\_инициатив\_маяк#Липецкаяобласть



Кристина Базанова  
23 окт 2021 в 22:43

+ Подписаться



"Какой чудесный день!  
Работать мне не лень!  
Со мной мои друзья  
И песенка моя!"  
Глядя на фотографии, мне на ум пришли именно эти строчки. И так, сегодня мои очумелые ручки побывали на увлекательнейшем мастер-классе по декорированию сумки в стиле де-купаж. Работа была интересной, легкой, яркой и весёлой. Атмосфера - тёплой, дружеской и душевной. Огромное СПАСИБО «Центр социальных инициатив «Маяк» #Клуб\_мам\_перезагрузка # и лично Евгения! С нетерпением жду новой встречи!!!  
«Центр социальных инициатив «Маяк»  
@#Клуб\_мам\_перезагрузка #клубмамперезагрузка#ЦРТЛевобережный #цси\_маяк  
#центр\_социальных\_инициатив\_маяк#Липецкаяобласть





Инна Виноградова-Душина  
20 ноя 2021 в 21:56

✓ Вы подписаны



- А у нас ... в квартире газ 🧨  
- А у вас ?  
- А у нас ... водопровод , вот !!!  
😓😓😓  
А у нас ПИЛАТЕС ! 💪💪💪

Сегодня нас скрутило по полной 😓😓😓  
И хочу Вам сказать , Товарищи :  
- Не-даж-дё-тесь ! 🙌👊  
Живы ! Живее всех живых !

Спасибо огромное «Центру социальных инициатив «Маяк»  
<https://vk.com/nkomayak>

И отдельные слова благодарности Марии Арбузовой <https://vk.com/id133958537> -  
нашему Сенсею и Проводнику в Мир Пилатеса 🥰❤

#цси\_маяк  
#центр\_социальных\_инициатив\_маяк#социальныепроекты  
#Липецкаяобласть#Клуб\_мам\_перезагрузка  
#клубмамперезагрузка#ЦРТЛевобережный  
#мамаможет



Кристина Базанова  
11 дек 2021 в 18:34

+ Подписаться



А вы любите играть в настольные игры? Сегодня нас снова порадовал любимый "Маячок". Я побывала и певицей, и рассказчицей, и затейницей, и даже показывала пантомиму! Огромное СПАСИБО «Центру социальных инициатив «Маяк»  
#Клуб\_мам\_перезагрузка #, лично Евгения , конечно, нашим очаровательным феям-мамочкам за тёплую, душевную компанию, горячий ароматный чай и кучу разных, интересных историй! С нетерпением жду новой встречи!!!  
«Центр социальных инициатив «Маяк»  
@#Клуб\_мам\_перезагрузка #клубмамперезагрузка#ЦРТЛевобережный #цси\_маяк  
#центр\_социальных\_инициатив\_маяк#Липецкаяобласть





✓ Вы подписаны

[illegible]

#отдыхающей

#Клуб\_мам\_перезагрузка #клубмамперезагрузка#ЦРТЛевобережный #ци\_маяк  
#центр\_социальных\_инициатив\_маяк#Липецкаяобласть



✓ Вы подписаны

Сегодня лечила депрессию в Центре социальных инициатив "Маяк"

"<https://vk.com/nkomayak> - получилось 👍😊"

Рисовать - то я умела , и даже хорошо ,

но это было в далёких 80-х

( когда в школе училась )

И вот, пожалуйста, Вашему вниманию представляю целых три 🖼️ шедевра 🎨👤

Спасибо огромное Светлане за этот мастер-класс и замечательной Евгении .

Девочки - Вы , лучшие ❤️💋💋💋

#яхудожникятаквижу

#центр\_социальных\_инициатив\_маяк

#клубмам #Перезагрузка #маяк

#социальные\_проекты



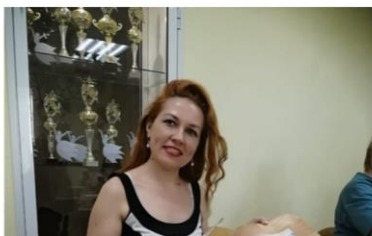
Мария Юсупова  
22 мая 2021 в 18:08

✓ Вы подписаны



Интуитивное рисование 🤔🤔🤔... Это просто волшебство какое-то! 🌈 Релакс и творчество! Два в одном! И душой отдыхаешь, и радуешься своим шедеврам! 🤗🤗

Это всё мы сегодня ощутили, побывав на мастер-классе в любимом "Маячке" (Центр социальных инициатив «Маяк»). Спасибо вдохновляющему наставнику Светлане! Благодаря её педагогическому мастерству и мотивации каждая участница нарисовала по три работы!!!! 🤗И, конечно, особая признательность Евгении - руководителю Клуба мам "Перезагрузка", которая всегда поддерживает нас доброй улыбкой, ласковым словом, собственным примером! 🤗🤗🤗  
#вырастиммирлипецк  
#центр\_социальных\_инициатив\_маяк #маяк #цси\_маяк  
#социальные\_проекты #ЦРТЛевобережный #клубмам



Мария Юсупова  
8 апр 2021 в 22:22

✓ Вы подписаны



Честно... Очень хотелось попасть сегодня на танцевальное занятие в любимом «Маячке». Но по плану и по времени не успевала... 🤗Городской фестиваль женского спорта внёс свои коррективы! Правда, результаты были, можно сказать, 🤗🤗🤗... А что может поднять настроение? Конечно, добрый свет маяка! Клуб мам "Перезагрузка"! И зажигательный мастер-класс 🤗🤗🤗 от Екатерины Брыксиной! Так и получилось, что сила желания всё определила 🤗🤗🤗...  
Спасибо Евгении и другим добрым феям "Маячка" за интересный досуг и отдых! Спасибо Виктории за оперативное видео 🤗🤗🤗!  
#вырастиммирлипецк  
#центр\_социальных\_инициатив\_маяк #маяк #цси\_маяк  
#социальные\_проекты #ЦРТЛевобережный #клубмам



Инна Виноградова-Душина  
17 фев 2021 в 21:35

✓ Вы подписаны



Чуть не забыла рассказать о чудесном знакомстве 🤗🤗 с Пилатесом 🤗🤗  
Это знакомство произошло в <https://vk.com/nkomayak>  
Это было круто 🤗  
Мы даже и не подозревали о возможностях нашего тела!  
Мамочки из группы [https://vk.com/virastite\\_mir48](https://vk.com/virastite_mir48)  
остались очень довольны этой спортивной нагрузкой 🤗

Спасибо огромное Марии Арбузовой <https://vk.com/id133958537> ❤️  
Спасибо руководителю проекта "Клуб мам"  
Евгении <https://vk.com/id28981614> ❤️

#центр\_социальных\_инициатив\_маяк #маяк #цси\_маяк  
#социальные\_проекты #ЦРТЛевобережный #клубмам  
#вырастиммир\_липецк  
#хорошиеновости  
#мамасына





[https://vk.com/search?c%5Bper\\_page%5D=40&c%5Bq%5D=%23%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80%D1%81%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D1%85%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%9C%D0%B0%D1%8F%D0%BA&c%5Bsection%5D=statuses&w=wall288655610\\_763](https://vk.com/search?c%5Bper_page%5D=40&c%5Bq%5D=%23%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80%D1%81%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D1%85%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%9C%D0%B0%D1%8F%D0%BA&c%5Bsection%5D=statuses&w=wall288655610_763)

 Мария Юсупова  
29 мар 2021 в 16:44

✓ Вы подписаны

Выходные выдались очень насыщенными! Но не могла отказать себе в радости - поучаствовать в мастер-классе от «Центра социальных инициатив «Маяк»! Там ведь всегда так интересно! На этот раз плели сову в технике макраме... Правда, я в этот раз "сбежала" с занятия 😂😂😂! Со временем в этот день (27 марта) было совсем туго, но у девочек всё получилось! А со мной осталась моя "недосова" - очень даже миленькая... Спасибо Евгении Васильевне - руководителю Клуба мам "Перезагрузка" за заботу и внимание! Я ведь даже с подарком ушла 😂😂😂! А Светлане Чеботаревой - за увлекательное занятие! И голова, и руки прямо погрузились в работу! 😂😂

#вырастиммирлипецк  
#центр\_социальных\_инициатив\_маяк #маяк #цси\_маяк  
#социальные\_проекты #ЦРТЛевобережный #клубмам



[https://vk.com/search?c%5Bper\\_page%5D=40&c%5Bq%5D=%23%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80%D1%81%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D1%85%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%9C%D0%B0%D1%8F%D0%BA&c%5Bsection%5D=statuses&w=wall288655610\\_640](https://vk.com/search?c%5Bper_page%5D=40&c%5Bq%5D=%23%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80%D1%81%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D1%85%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%9C%D0%B0%D1%8F%D0%BA&c%5Bsection%5D=statuses&w=wall288655610_640)

 Мария Юсупова  
10 мар 2021 в 21:15

✓ Вы подписаны

И вновь откликнулась на зов "Маячка" («Центр социальных инициатив «Маяк» ), чтобы отключиться ненадолго от ежедневных забот и... потанцевать!!! 🎶🔥🔥🔥 Спасибо обаятельному педагогу Екатерине Брыксиной за горячие восточные танцы, а Евгении Складневой - руководителю Клуба мам "Перезагрузка" - за приглашение! Как всегда было душевно и 😂😂😂! Р. S. И я забрала свой волшебный купон! 😂😂😂

#вырастиммирлипецк  
#центр\_социальных\_инициатив\_маяк #маяк #цси\_маяк  
#социальные\_проекты #ЦРТЛевобережный #клубмам



[https://vk.com/search?c%5Bper\\_page%5D=40&c%5Bq%5D=%23%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80%D1%81%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D1%85%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%9C%D0%B0%D1%8F%D0%BA&c%5Bsection%5D=statuses&w=wall288655610\\_578](https://vk.com/search?c%5Bper_page%5D=40&c%5Bq%5D=%23%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80%D1%81%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D1%85%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%9C%D0%B0%D1%8F%D0%BA&c%5Bsection%5D=statuses&w=wall288655610_578)



Мария Юсупова  
3 мар 2021 в 23:13

✓ Вы подписаны



#### В ЦВЕТ НАСТРОЕНИЯ!

И вновь я в гостях у «Центра социальных инициатив «Маяк»! Как Винни-Пух: "А-а-а, у вас ещё Мастер-класс? Ну, отлично...Значит,покреативлю ещё немножко,а потом ещё немножко..." 😊😊😊...Видимо, это судьба! Вспоминая известный фильм, будем дружить домами, семьями, организациями 😊😊😊... В общем, посчастливилось мне сегодня попасть на мастер-класс "маячка" с другими мамами! Спасибо Анастасии! 🙌👏👏 Он был приурочен к празднику 8 марта! На этой встрече мы креативили от души, создавали просто волшебные кулоны под руководством яркой и творческой Галины Матюниной! Конечно, на занятии работали с заготовочками... Но после того, как наши шедевры отправились сушиться, Галина поделилась технологией изготовления этой авторской бижутерии, что называется, с нуля.. И такую вот красоту можно сделать из газетной бумаги!!! 😊😊👍 Мой кулон отражает мое внутреннее состояние! Яркие цвета, сочные оттенки, радость жизни - всё это сейчас про меня! Не устану благодарить руководителя Клуба мам "Перезагрузка" Евгению Складневу за позитив, за добрые эмоции и огромное желание приходить на новые творческие встречи! Они неповторимы 😊😊😊...

Р. С. Теперь к авторским серьгам от Виктории, которые сегодня были на мне, есть кулон в цвет настроения, который я сделала сама 🙌👍👍!

#выраститемир\_липецк

#центр\_социальных\_инициатив\_маяк #маяк #цси\_маяк

#социальные\_проекты #ЦРТЛевобережный #клубмам

[https://vk.com/search?c%5Bper\\_page%5D=40&c%5Bq%5D=%23%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80\\_%D1%81%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D1%85\\_%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B2\\_%D0%9C%D0%B0%D1%8F%D0%BA&c%5Bsection%5D=statuses&w=wall288655610\\_567](https://vk.com/search?c%5Bper_page%5D=40&c%5Bq%5D=%23%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80_%D1%81%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D1%85_%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B2_%D0%9C%D0%B0%D1%8F%D0%BA&c%5Bsection%5D=statuses&w=wall288655610_567)



Мария Юсупова  
28 фев 2021 в 23:31

✓ Вы подписаны



#### ТАБУ

Так называется настольная интеллектуальная игра, в которую мы сегодня с командой мам из ЛРОО "ВыРАстите мир. Аутизм в Липецке" играли в «Центре социальных инициатив «Маяк» . И ещё одна замечательная воскресная встреча в Клубе мам "Перезагрузка" пролетела незаметно. Почему же "Табу"? Просто нужно объяснить членам команды слово, избегая при этом использовать самые популярные ассоциации и словосочетания, связанные с этим словом... Для объяснения давалась минута по песочным часам... И что вы думаете? За эту минуту мы успевали объяснять и отгадывать по три слова 😊😊😊... Быстрота реакции, видимо, выработана многолетней закалкой воспитания и развития особенных детей 😊😊😊... Альтернативная коммуникация, жестовая помощь и всё такое... В общем, мы достаточно быстро поняли, что пора переходить на следующий уровень, и усложнили себе задачу. Заветную карточку получала та команда, член которой быстрее всех даст правильный ответ 🙌👏😊.... Азартные мы дамы оказались! Спасибо руководителю Клуба мам "Перезагрузка" Евгении Складневой за потрясающие эмоции, гостеприимство и классную интеллектуальную встречу! Мы будем скучать! 😊😊😊

#выраститемир\_липецк

#центр\_социальных\_инициатив\_маяк #маяк #цси\_маяк

#социальные\_проекты #ЦРТЛевобережный #клубмам

[https://vk.com/search?c%5Bper\\_page%5D=40&c%5Bq%5D=%23%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80\\_%D1%81%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D1%85\\_%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B2\\_%D0%9C%D0%B0%D1%8F%D0%BA&c%5Bsection%5D=statuses&w=wall288655610\\_506](https://vk.com/search?c%5Bper_page%5D=40&c%5Bq%5D=%23%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80_%D1%81%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D1%85_%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B2_%D0%9C%D0%B0%D1%8F%D0%BA&c%5Bsection%5D=statuses&w=wall288655610_506)



Мария Юсупова  
19 фев 2021 в 21:16

✓ Вы подписаны



СПАСИБО ЗА ТЕПЛЫЕ ВСТРЕЧИ!

Сегодня вместе с Валентиной Маликовой представляли нашу организацию ЛРОО "ВыРАСтите мир. Аутизм в Липецке" в прямом эфире "Радио России" 📻. Стали гостями программы Галины Кисловой «Теплые встречи» 😊 вместе с руководителем «Центра социальных инициатив «Маяк» Татьяной Ханеней. Также с нами была ставшая уже родной Евгения Васильевна Складнева - руководитель доброго проекта для мам детей с ОВЗ, "Клуб мам. Перезагрузка". Беседа получилась очень душевной! Говорили о наших особенных детках и их особенных мамах, а также о том, как важно эмоционально разгружаться и заряжаться позитивом на замечательных мастер-классах центра "Маяк"!

Было ЗДОРОВО❤️!

Смотрите и слушайте полный выпуск эфира 📺 [https://vk.com/video-113584584\\_456239168](https://vk.com/video-113584584_456239168)

#выраститемир\_липецк

#теплыевстречи

#центр\_социальных\_инициатив\_маяк #маяк #цси\_маяк

#социальные\_проекты #ЦРТЛевобережный #клубмам

Сегодня, 6 февраля, вместе с дружной командой особенных мам из ЛРОО "ВыРАСтите мир. Аутизм в Липецке" побывала в «Центре социальных инициатив «Маяк» и поучаствовала в творческом мастер-классе "Оформление праздничного пакета в технике "Скрапбукинг". Было 🙌👏👍 здорово! Мы как будто окунулись в детство! Занимались мелкой моторикой, разминали пальчики, клеили, мастерили и, конечно, юморили! Как же без этого😂?!!😂

И поделки у нас получились просто чудесные!!!

Спасибо руководителю проекта "Клуб мам" Евгении Васильевне Складневой - за тёплый приём, а Светлане Владимировне Чубаровой - за замечательную творческую атмосферу и увлекательный мастер-класс!

P. S. У девочек на поделках бабочки🦋🦋🦋, цветы🌸🌸🌸🌸🌸, весна🌱🌱! А у меня вышло какое-то романтико-приключенческое панно с мужским характером😏😏👊. Как Ассоль, жду появления алых парусов и своего рыцаря😁😁😁. Может, дождусь😏😏.....

#центр\_социальных\_инициатив\_маяк #маяк #цси\_маяк

#социальные\_проекты #ЦРТЛевобережный #клубмам

#выраститемир\_липецк





[vk.com](#)



👁 524

Сначала старые ▾



**Инна Виноградова-Душина**

Спасибо огромное Вам за прекрасное мероприятие ! Было очень круто ! 👍



13 фев 2021 Ответить Поделиться

♡ 7



**Дарья Асрутдинова**

Спасибо огромное! 🙏

13 фев 2021 Ответить Поделиться

♡ 5



**Ольга Бороздина**

Огромное Вам спасибо! Такой релакс и в то же время заряд энергии получила 👍❤

13 фев 2021 Ответить Поделиться

♡ 7





Мария Юсупова

13 фев 2021 в 23:21

КРАСОТА ДА И ТОЛЬКО!

Пилатес... Это спортивный челендж! Это пластика и сила! Это просто очень КРУТО! Не надо слов... Одни эмоции... 😊😊😊

Сегодня 13 февраля вновь побывала в составе особенных мам из ЛРОО "ВыРАСтите мир. Аутизм в Липецке" в «Центре социальных инициатив «Маяк» на особенном спортивном занятии. Я думаю, мы сами не ожидали, сколько всего мы, оказывается, можем! 🤗💪💪 Было очень полезно поработать на преодоление!

Спасибо руководителю проекта "Клуб мам" Евгении Васильевне Складневой, которая вместе с нами участвовала в занятии! И, конечно, замечательному тренеру-педагогу Марии Арбузовой, без которой мы бы не смогли настолько расправить свои крылья! Красота - страшная сила! 🔥🔥🔥

#центр\_социальных\_инициатив\_маяк #маяк #цси\_маяк

#социальные\_проекты #ЦРТЛевобережный #клубмам

#выраститемир\_липецк





Юлия Пуговкина

13 фев 2021 в 21:15

Суббота- теперь мой любимый день недели! И всё потому, что «Центр социальных инициатив «Маяк» делает этот день незабываемым! Спасибо вам огромное! Сегодня у нас был пилатес, слово то какое красивое... Это было не просто, но очень красиво и увлекательно и все благодаря нашему тренеру Мария спасибо вам! С нетерпением жду следующую субботу... 🥰





Анастасия Князева

22 фев 2021 в 17:14

Наш клуб мам "Перезагрузка" продолжает свою работу. В этот раз мы чудесно провели время с психологом Ольгой Пятницкой. Расслабились, получили ответы на некоторые вопросы и просто побыли собой.

Спасибо Евгения и Татьяна



12



1

110



Виктория Грешных 14:51

Очень игры настольные понравились. Не хватает эмоций нам в жизни. Общения. Если можно в следующие разы снова в игры поиграть и побольше!



Светлана Белова 14:44

Спасибо огромное за то, что организовали мастер-класс. Все очень интересно, можно чему поучиться. Все такие классные, дружелюбные, ходить к вам одно удовольствие.



Настя Голощапова 14:46

Огромное удовольствие было принять участие в мастер классе. Отдельное спасибо преподавателю, за ее терпение, такт, и переживание за каждую Совушку





Ольга Жихарева-Ильина 17:28

Красота. 😊👍



Виктория Грешных 17:30

Оля приезжай. Маяк нас разгружает интересно



Мария Юсупова

22 фев 2021 в 20:57

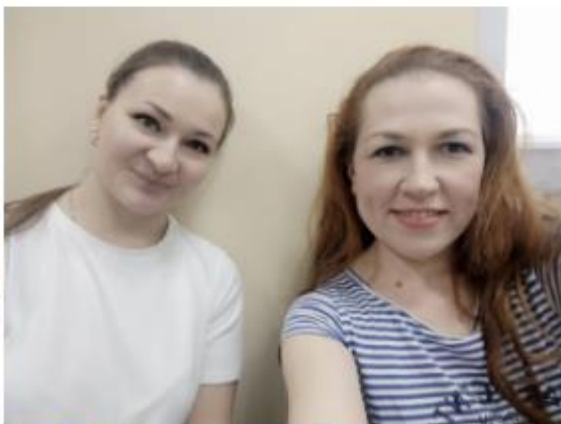
### КОГДА ДУША В ПОЛЁТЕ

Вчера вновь в составе мам от ЛРОО "ВыРАСтите мир. Аутизм в Липецке" провела чудесные полтора часа в «Центре социальных инициатив «Маяк». На этот раз руководитель Клуба мам "Перезагрузка" Евгения пригласила нас на встречу с потрясающим психологом Ольгой Пятницкой, с которой было здорово помедитировать под музыку, помечтать и просто отдохнуть душой. У меня вчера душа была в полёте! Это точно! Спасибо за эти прекрасные эмоции и чудодейственный релакс, а ещё за возможность нарисовать свое желание, которое обязательно сбудется!

#выраститемир\_липек

#центр\_социальных\_инициатив\_маяк #маяк #цси\_маяк

#социальные\_проекты #ЦРТЛевобережный #клубмам







583

Сначала старые ▾



**Ольга Голощапова**

Большое спасибо за приглашение и тщательно продуманную встречу, каждая минутка которой - ценность. Особые слова благодарности Анне! Терпение, деликатность, профессионализм Мастера создавали особую атмосферу сотворчества. 🙏🌸

17 мар 2021 Ответить Поделиться

10



**Маргарита Костенькова**

Большое спасибо за прекрасный мастер - класс, за приятное общение, вкусное угощение 🥰🌸💖

17 мар 2021 Ответить Поделиться

5



**Мария Юсупова** 19:49

К вам всегда с удовольствием! 😊😊😊 Спасибо за чудесное время в прекрасной компании! Поиграли от души!



Анастасия Князева

8 апр 2021 в 19:13

Тот самый случай, когда клуб для мам особых детей "Перезагрузка" от «Центр социальных инициатив «Маяк» возвращает к жизни.

Спасибо!

И спасибо за видео Виктория



Валентина Маликова 16:43

Маша огромное спасибо за тренировку!!! Пилатес это самая приятная напрягающая тренировка, которая расслабляет и мышцы и разум!



Виктория Грешных 16:44



Валентина Маликова 23:10

Буду ходить, не отменяйте занятия! Они нам нужны!



Мария Юсупова 23:10

Вы - чудесные! Это правда! Обожаю вашу волшебную команду и всегда с радостью посещаю занятия. Увы, не всегда получается... Но душой я всегда с вами, потому что вы уже давно родные и любимые!

P. S. Очень буду стараться не пропускать! 🙌👊🙌



14 ноября 2021



ЛРОО "ВыРАСтите мир. Аутизм в Липецке"

22 мая 2021 в 22:57

Три картины за 2 часа. Вот, что значит творческий мастер-класс в клубе мам "Перезагрузка" от «Центр социальных инициатив «Маяк»  
Спасибо Светлана и Евгения за этот проект и прекрасную атмосферу!



8



71



Инна Виноградова-Душина

22 мая 2021 в 21:36

Сегодня лечила депрессию в клубе социальных инициатив " Маяк " -  
получилось 👍😄

Рисовать - то я умела , и даже хорошо ,  
но это было в далёких 80-х  
( когда в школе училась )

И вот , пожалуйста , Вашему вниманию представляю целых три 🖼 шедевра 🎨  
👤

Спасибо огромное Светлане за этот мастер-класс и замечательной Евгении .  
Девочки - Вы , лучшие ❤️💋💋💋

#яхудожникятаквижу

#центр\_социальных\_инициатив\_маяк

#клубмам #Перезагрузка #маяк

#социальные\_проекты