

Почтвое

просветительский проект

ПРАКТИКА СОЕДИНЕНИЯ ИСТОРИИ И АРТ-ТЕРАПИИ

Тимур Хусяинов –
руководитель проекта
«Почтовое», заместитель
декана факультета
гуманитарных наук,
старший преподаватель
департамента литературы и
межкультурной
коммуникации НИУ ВШЭ –
Нижний Новгород

О СУТИ ПРОЕКТА «ПОЧТОВОЕ»

Просветительский проект "Почтовое" направлен на просвещение в области культуры, истории, языка, а также развитие бережливого сознания и создание поддерживающей среды, необходимой для коммуникации между людьми сейчас.



НАПРАВЛЕНИЯ ПРОЕКТА «ПОЧТОВОЕ»



Данный проект нацелен на знакомство с историей и культурой, прежде всего, рубежа XIX-XX веков, в этот период возникли новые духовные и философские взгляды, произошел переход к индустриальному обществу, совершены достижения в области гуманитарных и технических наук, что отразилось как в иллюстрациях к открыткам, так и текстах.

Особое внимание, при проведении просветительских мероприятий будет уделено вопросам семьи и взаимоотношения с родными и близкими через призму персональных историй - послания отправленные родным и близким в конце XIX-начале XX века.

ИСТОРИЯ И ДЕЯТЕЛЬНОСТНЫЙ ПОДХОД



Почтовая открытка является важным носителем актуальной культуры общества. В открытках отражается мировоззрение и повседневность людей прошлого, место культуры и традиции в их жизни.

В процессе мастерской участники знакомятся с оригинальными почтовыми открытками 1900-1926 гг., которые люди посылали друг другу. Участники не только рассматривают открытки, но и расшифровывают тексты написанные на них, после чего происходит обсуждение прочитанного.

ИСТОРИЯ И ДЕЯТЕЛЬНОСТНЫЙ ПОДХОД

Предполагается, что активная прикладная деятельность в ходе просветительского мероприятия может пробудить у участников личный интерес к краеведению и истории в целом, культуре и традициям, гуманитарным наукам, а также к своим родным и семейным архивам.



ИСТОРИЯ И ДЕЯТЕЛЬНОСТНЫЙ ПОДХОД



АРТ- ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ТЕХНИКИ В ПРОЕКТЕ «ПОЧТОВОЕ»

Разработано несколько арт-терапевтических тренингов «Открытка с душой», «Путеводная звезда» и «Моё древо».

В первых двух участники смогут ощутить терапевтические возможности общения через открытку при помощи создания собственного образа на ней, а также формирования нарратива (текста), содержащего поддерживающее послание самому себе в будущем.

Почтовая открытка, созданная своими руками, соединит в себе поддержку, веру в лучшее, проявление любви и заботы по отношению к себе.



АРТ- ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ТЕХНИКИ В ПРОЕКТЕ «ПОЧТОВОЕ»



Тренинг «Моё древо» связан с созданием образа нашей связи с миром, окружающими и историей через создание образа персонального дерева с помощью художественных материалов. В рамках встречи у участников есть возможность ощутить свою собственную связь с поколениями, увидеть свою собственную роль в поддержании этой связи.

АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ТЕХНИКИ В ПРОЕКТЕ «ПОЧТОВОЕ»



МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

Рабочая тетрадь «Почтовое» - комплекс исторических сведений, открыток-иллюстраций, заданий, связанных с дореформенной орфографией русского языка, а также ряд творческих заданий, связанных с созданием собственной почтовой открытки и «поддерживающего» послания.



РЕЗУЛЬТАТЫ

- 60 мероприятий
- 3585 участников
- 6 регионов и 12 населенных пунктов
- 2 рабочие тетради

- Знакомство с историей и культурой для широкой аудитории в простом и понятном формате;
- Возможность поучаствовать в тренинге с использованием арт-терапевтических методик.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!