



Социальный проект «Клуб мам «Перезагрузка»



Действует с февраля 2021 года.

Клуб создан для всесторонней поддержки «особого» родительства, оказания помощи в эмоциональной разгрузке, возможности сделать передышку, вспомнить о себе.

В Клубе мамы получают психологическую помощь, условия для отдыха, оздоровления, да и просто для обмена опытом в комфортной обстановке. Ведь благополучие мамы – необходимое условие счастья всей семьи.

В основе проекта – неформальные встречи мам, которые проходят раз в неделю. Первая сессия Клуба работала с февраля по май месяц 2021г. За год проведено с мамами более 30 встреч различной направленности.



Социальный проект «Клуб мам «Перезагрузка»»



Творческие мастер-классы в декоративной мастерской «Ларчик»:

- украшение подарочного пакета в технике «Скрапбукинг»;
- изготовление украшения «Подарок себе-любимой»;
- мастер-класс по выжиганию «Моя разделочная доска»;
- мастер-класс «Пасхальное яйцо в технике декупаж»
- Мастер-класс «Декорирование шоппера»







Социальный проект «Клуб мам «Перезагрузка»



Мастер-класс в художественной студии «Передышка»:

➤ «Интуитивное рисование» - рисование гуашью картины на бумаге







Социальный проект «Клуб мам «Перезагрузка»»



Встречи в спортивно-танцевальной мастерской:

- тренировочное спортивное занятие «Пилатес»;
- танцевальный мастер-класс «Танцы народов мира»;
- спортивное занятие «Фитнес-микс»







Социальный проект «Клуб мам «Перезагрузка»»



Тренинговые занятия в психолого-педагогической мастерской
«Давай поможем друг-другу»







Социальный проект «Клуб мам «Перезагрузка»»



Турниры по настольным играм







Социальный проект «Клуб мам «Перезагрузка»»



Анастасия Князева
12 дек 2021 в 9:30

Ну до чего же здорово, когда есть такая компания!
Снова мы собрались в «Центр социальных инициатив «Маяк» в клуб "Перезагрузка": в этот раз играли в настольную игру.
Это было очень, очень весело!! Спасибо [Евгения](#) за атмосферу!



Мария Юсупова
12 дек 2021 в 16:25

Бываю вновь в компании особенных мам побывала в чудесном Клубе "Перезагрузка" от Центра социального взаимодействия «Маяк»! Для меня эти встречи - это настоящее место силы, где можно отдохнуть душой, открыть в себе новые таланты, пообщаться, зарядиться позитивом! Всегда иду туда с удовольствием, потому что каждый раз нас ожидает что-то новенькое, интересное! Вот и вчера мы встретились за чаепитием, поиграли в настольные игры, посмеялись! Были и пантомима, и мисты, и ребусы в рисунках, и загадки в песнях! Просто сууупер! 🙌👍
👏 Спасибо творческой команде центра "Маяк" и Евгении в частности за заботу, за разноплановость наших мастер-классов, за наши незабываемые эмоции и достижения! 🥰🥰🥰🥰🥰🥰🥰🥰🥰🥰

©2004 Pearson Education, Inc.

#Клуб_мам_перезагрузка #клубмамперезагрузка#ЦРТЛевобережный #црл_маяк
#центр_социальных_инициатив_маяк#Липецкаяобласть



Инна Виноградова-Душина

Это была чудесная игра 🍀
Очень душевно, по семейному 🙏
Спасибо всем, кто придумал для нас (мамочек особых деток) этот проект
🍀🍀🍀

11 дек 2021 Ответить Поделиться



«Центр социальных инициатив «Маяк»

Инна, даже и не думали, что игротека вызовет такой интерес. Это наши мамочки так заряжают своим настроением и идеями)

11 дек 2021 Ответить Поделиться



 Инна Виноградова-Душина ответила Сообществу

«Центр социальных инициатив «Маяк», мы очень старались 😊 Вы же просили взять с собой хорошее настроение 😊🌸

11 дек 2021 Ответить Поделиться



Анастасия Князева

Это была супер встреча! Люблю вас!

11 дек 2021 Ответить Поделиться



«Центр социальных инициатив «Маяк»

Анастасия, мы вас тоже ❤️

11 дек 2021 Ответить Поделиться



Анна Чернышова

Чудесно вот так пообщаться 😊😊😊спасибо!!!

11 дек 2021 Ответить Поделиться



«Центр социальных инициатив «Маяк»

Анна, всегда рада встречам)

11 дек 2021 Ответить Поделиться



Кристина Базанова

Спасибо, центр "Маяк"! Я замечательно провела время в дружеской атмосфере вместе с горячим чаем, интересной игрой и прекрасными людьми! Отдельная благодарность Евгении Васильевне и организаторам такого рода мероприятий!!!

11 дек 2021 Ответить Поделиться



«Центр социальных инициатив «Маяк»

Кристина, Евгения Васильевна - душа нашего Клуба!

11 дек 2021 Ответить Поделиться



Социальный проект «Клуб мам «Перезагрузка»



Сначала старые ▾



Виктория Грешных

Спасибо за отличный мк! Всегда приятно немного отойти от привычных будней и уделить время себе и общению с другими мамами! Спасибо маяк. Спасибо педагоги! Ценим вас! Ждем новых встреч.

27 ноя 2021 Ответить Поделиться



Инна Виноградова-Душина ответила · 3 ответа



Дарья Асрутдинова

Красота 🌸🌸🌸

27 ноя 2021 Ответить Поделиться



Кристина Базанова

Глядя на эти фотографии, сразу чувствуется приближение праздника. Очень красивые пакеты получились!!! 🍌🍌🍌 До новых встреч!

27 ноя 2021 Ответить Поделиться



«Центр социальных инициатив «Маяк»

Кристина, пакеты и правда празднично-волшебные!

27 ноя 2021 Ответить Поделиться



Кристина Базанова ответила Сообществу

«Центр социальных инициатив «Маяк», праздник к нам приходит!!!»

27 ноя 2021 Ответить Поделиться



Татьяна Марчукова

Низкий поклон всем за это чудо!!! Нашему преподавателю огромное спасибо 🙏🙏🙏

29 ноя 2021 Ответить Поделиться



«Центр социальных инициатив «Маяк»

23 окт 2021 в 20:20

✓ Вы подписаны



Анастасия Князева

23 окт 2021 в 19:14

Буквально час - и у меня готова авторская, неповторимая сумочка-шопер. А все почему? Потому что в «Центр социальных инициатив «Маяк» всегда волшебная атмосфера. Спасибо за проект "Перезагрузка"!



Как здорово посвятить время себе в отличной компании! Спасибо за мастер-класс!

23 окт 2021 Ответить Поделиться



«Центр социальных инициатив «Маяк»

Анастасия, всегда вам рады)

23 окт 2021 Ответить Поделиться



Анастасия Князева 🙌 ответила Сообществу
«Центр социальных инициатив «Маяк», да мы как к себе домой)

23 окт 2021 Ответить Поделиться



Ольга Жихарева-Ильина

Какая красота. 😊👍

23 окт 2021 Ответить Поделиться



Инна Виноградова-Душина

Марьи - искусницы 🍌🍌🍌🍌🍌

23 окт 2021 Ответить Поделиться



Дарья Асрутдинова

Спасибо большое за мк и теплую атмосферу! 🌸🌸🌸

23 окт 2021 Ответить Поделиться



«Центр социальных инициатив «Маяк»

Дарья, атмосфера создается обоюдной теплотой)

23 окт 2021 Ответить Поделиться



Валентина Маликова

Спасибо за дружескую атмосферу и полезные знания по технике выполнения

23 окт 2021 Ответить Поделиться



«Центр социальных инициатив «Маяк»

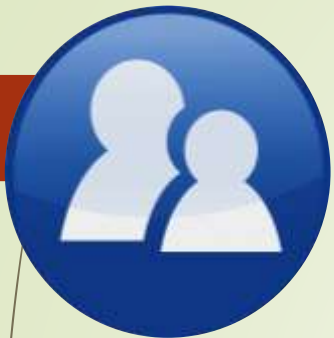
Валентина, мы и сами, готовясь к встречам, получаем новые и полезные знания. И наслаждаемся общением с вами!

24 окт 2021 Ответить Поделиться



Кристина Базанова

Спасибо за прекрасную возможность научиться новому и создать свой собственный уникальный аксессуар! Отдельная благодарность за теплоту,



Мы в социальных сетях:



Мы ВКонтакте



<https://vk.com/nkomayak>



Мы в Instagram

<https://instagram.com/mayak.lipetsk>



Наш сайт

<https://nkomayak.ru>