



Социальный проект «Клуб мам «Перезагрузка»



Действует с февраля 2021 года.

Клуб создан для всесторонней поддержки «особого» родительства, оказания помощи в эмоциональной разгрузке, возможности сделать передышку, вспомнить о себе.

В Клубе мамы получают психологическую помощь, условия для отдыха, оздоровления, да и просто для обмена опытом в комфортной обстановке. Ведь благополучие мамы – необходимое условие счастья всей семьи.

В основе проекта – неформальные встречи мам, которые проходят раз в неделю. Первая сессия Клуба работала с февраля по май месяц 2021г. За год проведено с мамами более 30 встреч различной направленности.



Социальный проект «Клуб мам «Перезагрузка»



Творческие мастер-классы в декоративной мастерской «Ларчик»:

- ▶ украшение подарочного пакета в технике «Скрапбукинг»;
- ▶ изготовление украшения «Подарок себе-любимой»;
- ▶ мастер-класс по выжиганию «Моя разделочная доска»;
- ▶ мастер-класс «Пасхальное яйцо в технике декупаж»
- ▶ Мастер-класс «Декорирование шоппера»







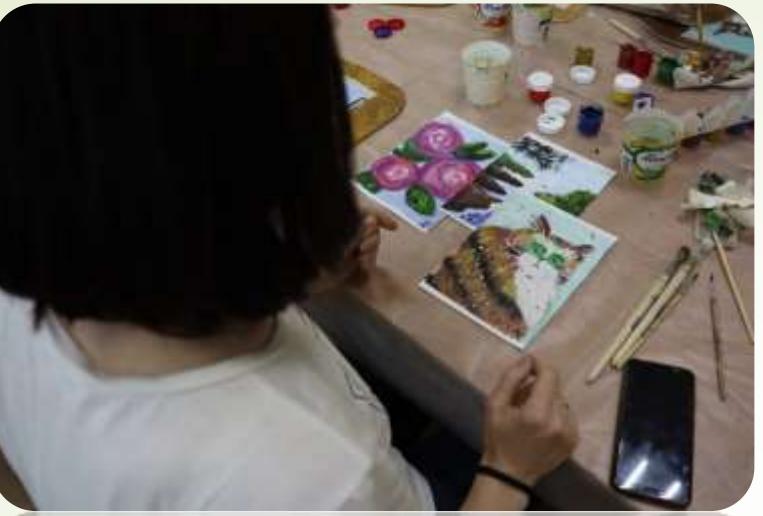
Социальный проект «Клуб мам «Перезагрузка»



Мастер-класс в художественной студии «Передышка»:

- «Интуитивное рисование» - рисование гуашью картины на бумаге







Социальный проект «Клуб мам «Перезагрузка»



Встречи в спортивно-танцевальной мастерской:

- ▶ тренировочное спортивное занятие «Пилатес»;
- ▶ танцевальный мастер-класс «Танцы народов мира»;
- ▶ спортивное занятие «Фитнес-микс»







Социальный проект «Клуб мам «Перезагрузка»



Тренинговые занятия в психолого-педагогической мастерской
«Давай поможем друг-другу»







Социальный проект «Клуб мам «Перезагрузка»



Турниры по настольным играм







Социальный проект «Клуб мам «Перезагрузка»



Анастасия Князева
12 дек 2021 в 9:30

Ну до чего же здорово, когда есть такая компания!

Снова мы собирались в «Центр социальных инициатив «Маяк» в клуб «Перезагрузка»: в этот раз играли в настольную игру.

Это было очень, очень весело!! Спасибо Евгения за атмосферу!



Мария Юсупова
12 дек 2021 в 15:25

Вчера вновь в компании особенных мам побывала в чудесном Клубе «Перезагрузка» от «Центра социальных инициатив «Маяк»! Для меня эти встречи - это настоящее место силы, где можно отдохнуть душой, открыть в себе новые таланты, пообщаться, зарядиться позитивом! Всегда иду туда с удовольствием, потому что каждый раз нас ожидает что-то новенькое, интересное! Вот и вчера мы встретились за чаепитием, поиграли в настольные игры, посмеялись! Были и пантомима, и жесты, и ребусы в рисунках, и загадки в песнях! Просто сууuper! ❤️❤️

👉 Спасибо творческой команде центра «Маяк» и Евгении в частности за заботу, за разноплановость наших мастер-классов, за наши незабываемые эмоции и достижения! 🎉🎉🎉🎉🎉🎉

#отдыхающей
#клуб_мам_перезагрузка #клуб_мам_перезагрузка #ЦСИ_Левобережный_район_маяк
#центр_социальных_инициатив_маяк #Липецкаяобласть



Инна Виноградова-Душина
Это была чудесная игра ❤️

Очень душевно , по семейному 🙏
Спасибо всем , кто придумал для нас (мамочек особых деток) этот проект
😍😍

11 дек 2021 Ответить Поделиться 8

«Центр социальных инициатив «Маяк»

Инна, даже и не думала, что игротека вызовет такой интерес. Это наши мамочки так заряжают своим настроением и идеями)

11 дек 2021 Ответить Поделиться 2

Инна Виноградова-Душина ответила Сообществу
«Центр социальных инициатив «Маяк», мы очень старались 😊 Вы же просили взять с собой хорошее настроение 😊

11 дек 2021 Ответить Поделиться 3

Анастасия Князева
Это была супер встреча! Люблю вас!

11 дек 2021 Ответить Поделиться 6

«Центр социальных инициатив «Маяк»
Анастасия, мы вас тоже ❤️

11 дек 2021 Ответить Поделиться 3

Анна Чернышова
Чудесно вот так пообщаться 😊😊😊 спасибо!!!

11 дек 2021 Ответить Поделиться 7

«Центр социальных инициатив «Маяк»
Анна, всегда рады встречам)

11 дек 2021 Ответить Поделиться 4

Кристина Базанова
Спасибо, центр "Маяк"!!! Я замечательно провела время в дружеской атмосфере вместе с горячим чаем, интересной игрой и прекрасными людьми! Отдельная благодарность Евгении Васильевне и организаторам такого рода мероприятий!!!

11 дек 2021 Ответить Поделиться 6

«Центр социальных инициатив «Маяк»
Кристина, Евгения Васильевна -душа нашего Клуба!

11 дек 2021 Ответить Поделиться 3



Социальный проект «Клуб мам «Перезагрузка»



Сначала старые ▾



Виктория Грешных

Спасибо за отличный мк! Всегда приятно немного отойти от привычных будней и уделить время себе и общению с другими мамами! Спасибо маяк. Спасибо педагоги! Ценим вас! Ждем новых встреч.

27 ноября 2021 Ответить Поделиться



«Центр социальных инициатив «Маяк»

23 окт 2021 в 20:20

✓ Вы подписаны



Как здорово посвятить время себе в отличной компании! Спасибо за мастер-класс!

23 окт 2021 Ответить Поделиться



«Центр социальных инициатив «Маяк»

Анастасия, всегда вам рады)

23 окт 2021 Ответить Поделиться



Анастасия Князева 🌟 ответила Сообществу

«Центр социальных инициатив «Маяк», да мы как к себе домой)

23 окт 2021 Ответить Поделиться



Ольга Жихарева-Ильина

Какая красота.😊👍

23 окт 2021 Ответить Поделиться



Инна Виноградова-Душина

Мары - искусницы 🎉👍👏👏👏

23 окт 2021 Ответить Поделиться



Дарья Асрутдинова

Спасибо большое за мк и теплую атмосферу! 🌸🌸🌸

23 окт 2021 Ответить Поделиться



«Центр социальных инициатив «Маяк»

Дарья, атмосфера создается обоюдной теплотой)

23 окт 2021 Ответить Поделиться



Валентина Маликова

Спасибо за дружескую атмосферу и полезные знания по технике выполнения

23 окт 2021 Ответить Поделиться



«Центр социальных инициатив «Маяк»

Валентина, мы и сами, готовясь к встречам, получаем новые и полезные знания. И наслаждаемся общением с вами!

24 окт 2021 Ответить Поделиться



Кристина Базанова

Спасибо за прекрасную возможность научиться новому и создать свой собственный уникальный аксессуар! Отдельная благодарность за тёплую,



Сначала старые ▾



Виктория Грешных

Спасибо за отличный мк! Всегда приятно немного отойти от привычных будней и уделить время себе и общению с другими мамами! Спасибо маяк. Спасибо педагоги! Ценим вас! Ждем новых встреч.

27 ноября 2021 Ответить Поделиться



Инна Виноградова-Душина ответила - 3 ответа



Дарья Асрутдинова

Красота 🌸🌸🌸

27 ноября 2021 Ответить Поделиться



Кристина Базанова

Глядя на эти фотографии, сразу чувствуется приближение праздника.

Очень красивые пакеты получились!!! 🎁🎁🎁 До новых встреч!

27 ноября 2021 Ответить Поделиться



«Центр социальных инициатив «Маяк»

Кристина, пакеты и правда празднично-волшебные!

27 ноября 2021 Ответить Поделиться



Кристина Базанова ответила Сообществу

«Центр социальных инициатив «Маяк», праздник к нам приходит!))

27 ноября 2021 Ответить Поделиться



Татьяна Марчукова

Низкий поклон всем за это чудо!!! Нашему преподавателю огромное спасибо🙏🙏🙏

29 ноября 2021 Ответить Поделиться



Мы в социальных сетях:



Мы ВКонтакте



<https://vk.com/nkomayak>



Мы в Instagram

<https://instagram.com/mayak.lipetsk>



Наш сайт

<https://nkomayak.ru>