



Что ждёт тебя на встречах:

- 01** Разберёшься в себе
- 02** Поймёшь, как достичь своих целей
- 03** Научишься лучше понимать своих родителей
- 04** Сможешь общаться так, чтобы тебя слышали и понимали
- 05** Узнаешь, как справляться с трудностями
- 06** Узнаешь, что делать, если столкнулся с травлей
- 07** Узнаешь, как пережить расставание
- 08** Разберёшься, как не бояться будущего
- 09** Подготовишься ко взрослой жизни: поговорим о деньгах, отношениях, семье и будущем.



Сканируй
и присоединяйся к нам
в Telegram



t.me/pokoleniezymeri

Программа «Азбука счастливой семьи для подростков»

ИНТЕРЕСНЫЕ ИГРЫ
ЗАХВАТЫВАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ
ОБСУЖДЕНИЕ РЕАЛЬНЫХ ИСТОРИЙ



Цели проекта:

- Подготовка подростков к успешной жизненной самореализации, будущей семейной жизни и рождению детей
- Оказание помощи в понимании особенностей подросткового возраста и принятии себя, улучшении психоэмоционального состояния
- Передача подросткам базовых знаний из области психологии для улучшения отношений с родителями и другими членами семьи
- Формирование подросткового сообщества с опорой на семейные ценности

Для кого?

- ◆ Подростки 14 – 17 лет, в том числе с негативным детским опытом
- ◆ Молодые взрослые 18 – 23 лет

Программа состоит из:

БЛОК 1

Привязанность и семейные роли

БЛОК 2

Ресурсы подростка

БЛОК 3

Детская психологическая травма

БЛОК 4

Я взрослею

БЛОК 5

Будущие отношения в паре

БЛОК 6

Наши будущие дети

В подарок участникам программы – книга – тренажер



Разработчик АНО «Азбука семьи»

Образовательная лицензия
Л035-01298-77/00958488 от 05.12.2023 г.

Партнер по реализации проекта



АНО ПОМОЩИ СЕМЬЯМ
С ДЕТЬМИ, ОКАЗАВШИМСЯ
В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ
СИТУАЦИИ