

### **Цель дорожной карты:**

*Предоставить волонтерам пошаговый план действий для успешного выполнения обязанностей по проведению тестирования на болезнь Паркинсона и оказанию помощи пациентам.*

### **Этап 1: Подготовка**

#### **Ознакомление с материалами:**

Изучите инструкцию по проведению тестирования.  
Ознакомьтесь с вопросами теста и таблицей интерпретации результатов.  
Подготовьте чистые листы бумаги и карандаши/ручки.

#### **Выбор места:**

Определите удобное и спокойное место для проведения тестирования.  
Убедитесь, что там достаточно пространства и тишины.

#### **Психологическая подготовка:**

Психологически подготовьтесь к работе с пациентами.  
Освежите знания о болезни Паркинсона и её симптомах.

### **Этап 2: Проведение тестирования**

#### **Приветствие и инструктаж:**

Поздоровайтесь с пациентом и представьтесь.  
Объясните цель теста и его значимость.  
Уточните, что тест носит предварительный характер и не заменяет медицинский осмотр.

#### **Заполнение анкеты:**

Зачитайте вопросы теста вслух и дайте пациенту время на выбор ответа.  
Записывайте ответы на чистый лист бумаги.  
Будьте готовы объяснить смысл вопросов и возможные варианты ответов.

#### **Интерпретация результатов:**

После завершения теста суммируйте баллы и сверьтесь с таблицей интерпретации.  
Объясните пациенту значение полученных результатов.  
Рекомендовать дальнейшее обследование у специалиста, если это необходимо.

### **Этап 3: Завершение встречи**

#### **Заключительная беседа:**

Поблагодарите пациента за участие в тестировании.  
Ответьте на возникшие вопросы и предоставьте дополнительную информацию.

#### **Передача данных:**

Передайте заполненную анкету и результаты тестирования координатору проекта.  
Убедитесь, что вся информация передана корректно и конфиденциально.

#### **Обратная связь:**

Оставьте свои контакты для возможной последующей связи.  
Предложите пациенту связаться с вами, если у него появятся дополнительные вопросы.

### **Этап 4: Рефлексия и обучение**

#### **Анализ проведённой работы:**

Оцените свою работу и зафиксируйте ключевые моменты.  
Обратите внимание на трудности, с которыми вы столкнулись, и способы их решения.

#### **Обучение и развитие:**

Посещайте тренинги и вебинары, организованные проектом.  
Общайтесь с коллегами и делитесь опытом.  
Продолжайте повышать свою квалификацию в области медицины и психологии.

### **Этап 5: Дальнейшая работа**

#### **Планирование следующего этапа:**

Согласуйте график дальнейших мероприятий с координатором проекта.  
Подготовьте материалы и оборудование для последующих тестов.

#### **Развитие проекта:**

*Внесите предложения по улучшению процесса тестирования.  
Участвуйте в разработке новых инициатив и мероприятий.*