

Проект «Мама и дочка у зеркала»

Автор: Кокунова Мария
2024



Автор проекта Мария Кокунова



- ✓ 41 год
- ✓ Мама трех дочерей
- ✓ Волонтер с 2012 г.
- ✓ Победитель конкурса социальных инициатив «ЛИЦА» 2022
- ✓ Финалист конкурса «Доброе сердце столицы» 2023 в трех номинациях
- ✓ Благодарности от Правительства г.Москвы за вклад в развитие городских проектов и активную гражданскую позицию
- ✓ Амбассадор волонтеров г.Москвы 2024-25

*«Сделай жизнь вокруг себя
красивой. И пусть каждый
человек почувствует, что
встреча с тобой – это дар»*

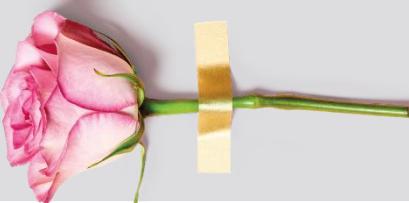
Ошо



Описание проекта

Данный проект нацелен на проведение различных мероприятий для женщин и подростков, связанные с культурой поддержания здоровья кожи, грамотному уходу и обучению красивому и естественному макияжу и осознанному потреблению косметических средств.

В рамках мероприятий женщины обучаются, общаются, отвлекаются от насущных проблем и находят в этом способе почву для повышения самоценности и уверенности в себе.



Цель проекта

Популяризовать тему эстетики и проявления внутренней красоты через внешнюю среди жительниц района и города Москвы, раскрыв в каждой женщине стремление к ухоженной внешности в любые времена и при любых обстоятельствах, а также привить эту культуру подрастающему поколению.

красивые и счастливые



Задачи проекта

1. Проводить совместные объединяющие мероприятия на темы макияжа и правильного ухода за кожей для мам и дочерей.
2. Привить культуру красоты и эстетики подрастающему поколению.
3. Научить женщин экологичному и осознанному потреблению косметики.
4. Совместно с психологами вернуть женщинам стремление к ухоженной и красивой внешности в любые времена как способ укрепления веры в себя и уверенности.
5. Повысить интерес к женскому предпринимательству в сфере красоты.

Основные мероприятия

- 1. Цикл из практических мастер-классов для мам с дочками-подростками.**
- 2. Мастер-классы для женщин на темы красоты, эстетики, внешности и макияжа.**
- 3. Экспресс-макияжи для женщин на фестивалях города.**
- 4. Школа макияжа.**

Дополнительные мероприятия

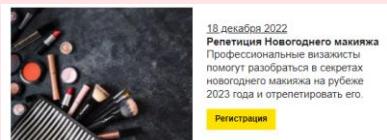
- ✳ Мастер-классы
- ✳ Девичники
- ✳ Лекции
- ✳ Бьюти-завтраки
- ✳ Онлайн-марафоны
- ✳ Индивидуальные консультации



Ресурсы

- 1. Площадки и помещения** для проведения мастер-классов в различных районах г.Москвы (договоренности с коворкингами, женскими клубами и т.д.)
- 2. Анонсирование** мероприятий в соц.сетях, на онлайн и офлайн ресурсах площадок и районов, а также в женских сообществах
- 3. Коллaborации с другими экспертами** - психологи, стилисты, художники и др. для создания интересных и нестандартных эстетических мастер-классов и тематических встреч для женщин
- 4. Расходные материалы**
- 5. Косметические средства и кисти** для уроков макияжа
- 6. Фотографы** для красивых кадров преображения женщин

Партнеры проекта



1. "Агентство общественных проектов" г. Москвы предоставляет пространство для проведения мероприятий, анонсирует мероприятия в своем сообществе и предоставляет ресурс дизайнера для помощи с созданием полиграфической продукции.
2. БФ «Сила Возрождения» предоставляет помещения, осуществляет информационную поддержку Проекта на своих ресурсах.
3. "МТК Гранд" г. Химки предоставило помещение коворкинг зоны для проведения мастер-классов, подготовило макет и сделала рассылку с приглашением гостей по своей базе клиентов.

Команда проекта

1. Тен Наталья - экспресс-макияжи на мероприятиях
2. Косолапова Татьяна – экспресс-макияжи на мероприятиях
3. Ермолаева Юлия - мастер-классы и лекции по красоте
4. Семикина Анна - экспресс-макияжи на мероприятиях
7. Панова Юлия - психолог на совместных мероприятиях для женщин
8. Кокунова Мария - автор проекта, мастер-классы, лекции и выступления, организация и участие на всех мероприятиях, популяризация проекта





Ожидаемые результаты

- ✓ Преображеные женщины (фото до и после)
- ✓ Яркие, уверенные в себе и счастливые женщины г.Москвы
- ✓ Формирование эстетического интеллекта девочек-подростков
- ✓ Более теплые отношения мам и их дочерей
- ✓ Повышение интереса женщин и подростков к темам красоты, эстетики, аккуратной внешности и ухоженной кожи

красивые и счастливые

План мероприятий 2024

Проводятся автором проекта с привлечением волонтеров и экспертов в смежных областях (психологи, арт-терапевты и др.):

1. «Мама+дочка» объединяющие мастер-классы для мам и дочерей на площадках г.Москвы и МО
2. Просветительская деятельность о здоровой коже и экологичному потреблению косметики в ВКонтакте
3. «Здоровая кожа» обучающие мероприятия для девочек-подростков
4. «Преображения» – экспресс-макияжи для женщин на фестивалях и мероприятиях города
5. 5-часовое мероприятие для женщин с различными мастер-классами «Гармония женской энергии»
6. Индивидуальные встречи на темы красоты, ухода и макияжа для мам и дочерей



Материалы проекта



Листовка



Рол-ап и манишки

«Экспресс-преображение»



Обзор проведенных мероприятий



Отзывы участниц

Машенька, твой проект вошёл в мою семью как ни один другой))) Спасибо тебе за тебя, твою женственность, заботу и безграничный позитив! 😊😊



Были на мастер классе декор с дочкой у Марии, все очень понравилось) узнали много нового, захотелось учиться краситься и дочке особенно) всем

Забываю Вам написать. Маску для лица использовала, Спасибо, она отлично очищает кожу. Ежедневно пользуюсь жидкими румянами. Очень нравятся. Хорошая косметика. 🌸

19:09

Мария, добрый день! Всё держалось отлично - не было только возможности сравнить именно стрелку из теней. Мастер-класс мне очень понравился! Я вынесла для себя много всего полезного

14:31

Машенька, я бы написала целый пост тебе, а не комментарий))) ты невероятная! Пусть эта маленькая статья станет трамплин для огромных свершений и репортажей о тебе на ведущих каналах! Я очень благодарна тебе! Ты изменила мое мировоззрение! Целую и крепко обнимаю! Надеюсь на скорую встречу! и новые совместные бунтарства!

Добрый день, были с дочерью на make up [03.03.2022](#) у Марии, все очень понравилось, научились правильно использовать косметику, узнали много нового, с удовольствием посетили бы другие мастер-классы! 👍

10:23

Дорогая моя, я вчера была на мероприятии, твоя красная помада прекрасно дополняла мой образ и колье. Столько восхищенных слов от большого скопления женщин я по моему ни разу в жизни не получала)

@MariaKokunova жаль что мало тебя послушали (((ты очень круто рассказываешь, я прям кайфанула после той нудятины что была до ❤️❤️
❤️ Жду новой встречи)) и надеюсь что там мы уж подберем мне красную помаду 😂😂

Дипломы проекта



Победитель
конкурса «ЛИЦА
района» 2022



Финалист конкурса
«Доброе сердце
столицы» 2023

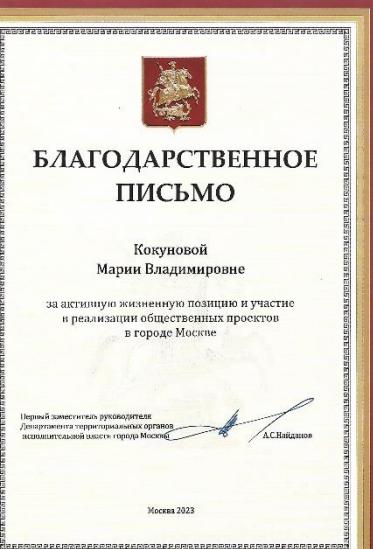


Лидер по количеству
проведённых мероприятий
на фестивалях ЛИЦА 2022



Участник регионального
этапа Премии
#МЫВМЕСТЕ 2023

Благодарности проекту и автору



От Правительства г.Москвы
2022 и 2023гг.

От Проекта
«Русский Донбасс»
2024

От ОМСМ
2023

От Всероссийского
общества инвалидов
2023

От АНО ЦПМС
«Многомама»
2023

От Конкурса
красоты Лица
2023

СМИ о проекте

На уроки макияжа можно приходить с дочками

Жительница столичного района Ховрино Мария Кокунова (на фото) является автором интересного и набирающего популярность проекта, который объединил мам и дочерей. Вчера она рассказала «ВМ» о своей работе.

По словам Марии Кокуновой, идея создания проекта «Мама и дочка у зеркала» появилась не случайно.

— Я мама трех дочерей 4, 7 и 13 лет, — рассказывает она. — Мне удалось заинтересовать девочек своей работой только тогда, когда я ушла в независимую деятельность в сфере красоты. У моих дочерей загорелись глаза! И более того, мои девочки сталиходить со мной на мастер-классы, помогали мне подготовиться к ним, например, разложить косметику.

Проект стартовал весной этого года в Ховрине. Сегодня же Мария проводит уроки красоты для мам и их дочек в самых разных районах города: Стrogино, Таганский, Дорогомилово и других.



— Моя цель популяризировать тему эстетики и проявления внутренней красоты через внешнюю красоту, а также привить эту культуру подрастающему поколению, — говорит Мария Кокунова.

Женщина вместе со своим проектом в этом году стала победительницей конкурса «Лица района».

— Всегда думала, что мне многое в этой жизни дается легко. Поэтому я считаю правильным отдавать что-то миру взамен — заниматься волонтерской деятельностью, — говорит Мария Кокунова. — А еще делаю женщин красивыми и счастливыми через обучение макияжу.

В рамках этого проекта также проходят занятия с психологами. Его автор уверена: такие встречи помогают женщинам уделять больше внимания себе, не забывать о том, какие они красивые на самом деле. А еще благодаря этому проекту мамы больше времени проводят с дочками.

ДЖЕННИ САМОЙЛОВА
j.samoylova@vm.ru

Газета «Вечерняя Москва», утренний выпуск,
28.11.2022

<https://files.vm.ru/pdf/2022.11/original/63846d5482682c364b8d94ef.pdf>

Мария Кокунова

+7916 039 0882

[New_maria@mail.ru](mailto>New_maria@mail.ru)

