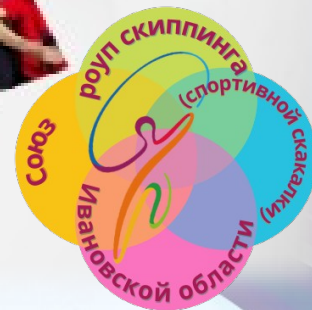


Скиппинг Лига

территория возможностей



Цель

- Организация «Школьной лиги роуп скиппинга» в Родниковском муниципальном районе.
- Реализация мероприятий проекта в каникулярное и учебное время, направленных на популяризацию спортивного образа жизни посредством занятиям роуп скиппинга среди обучающихся в образовательных учреждениях.

Дисциплины «Школьной лиги роуп скиппинга» командного выступления

- 1. Эстафета 4 человека
- 2. Прыжки 4 человека с чередованием ног
- 3. Прыжки через одну длинную скакалку 8 человек



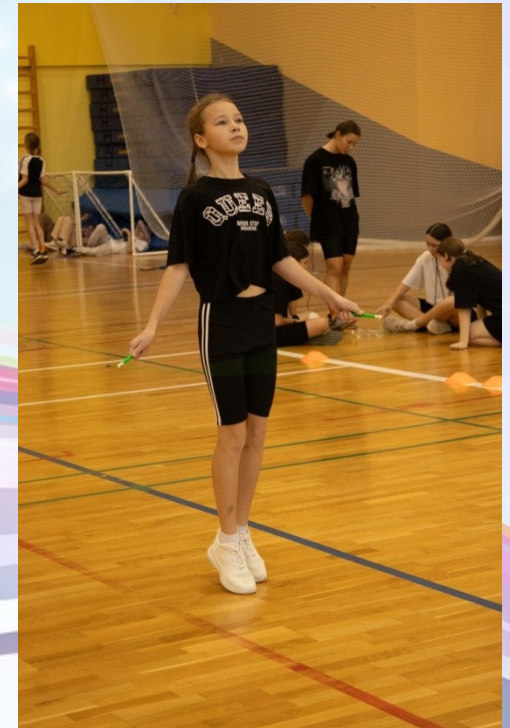
Дисциплины «Школьной лиги роуп скиппинга» личного выступления

- **1. Прыжки за 30 сек. на двух ногах**
- **2. Прыжки за 30 сек. с чередованием ног**
- **3. Прыжки за 30 сек. кресты**
- **4. Прыжки за 60 сек., 90 сек., 120 сек., 180 сек. на двух ногах согласно возрастным категориям**



Возрастные категории

- ***1. Младшие школьники 1 - 4 класс***
- ***2. Школьники 5 – 8 класс***
- ***3. Старшие школьники – 9 – 11 класс***



Наши мероприятия

- Мастер классы
- в образовательных учреждениях



Наши мероприятия

- Мастер классы
- в образовательных учреждениях



Наши мероприятия

- Мастер классы
- в образовательных учреждениях



Наши мероприятия

- Мастер классы и тренировки в лагерях дневного пребывания



Наши мероприятия

Открытые тренировки



Наши мероприятия

Летние тренировки для дворовых команд



Наши мероприятия

Летний фестиваль «Укрощение скакалки»



Наши мероприятия

Спортивный фестиваль «ДвижОК» для клубов молодых семей



Наша команда

- Спортсмены команды «Кенгуру».
- Помогают своим сверстникам осваивать дисциплины роуп скиппинга.
- Выступают в роли тренеров, наставников.
- Они лидеры нашего спортивного движения.



Наша команда

- Волонтёры Добро.Центра активные помощники на всех мероприятиях



контакты:



Руководитель проекта
Президент РФСОО
«Союз роуп скиппинга Ивановской области»
Ставицкая Светлана Геннадьевна
E-mail: skipping.reg37@mail.ru
Телефон: 89303552446



Вице-президент РФСОО
«Союз роуп скиппинга Ивановской области»
Рыбкина Ксения Ильинична
E-mail: cheerstav@yandex.ru
Телефон: 89950423808



Социальные сети

- Группы в контакте:
- <https://vk.com/public207207576>
- (РФСОО «Союз роуп скиппинга Ивановской области»)
- <https://vk.com/public187815000>
- (команда по роуп скиппингу «Кенгуру», сборная Ивановской области)