

Деменция.net - проект Благотворительного фонда «Память поколений»



«Активное долголетие» - ключевое направление работы Фонда

Цель

Создание системы поддержки граждан старшего поколения для улучшения качества их жизни, поддержания социальной активности и сохранения когнитивного здоровья, а также помощи людям с деменцией и членам их семей/опекунам, осуществляющим уход за ними.

В рамках программы существует два системных проекта: партнерская программа «Молоды душой» и проект «Деменция.net»

Целевая аудитория

01

Активные люди старшего возраста (женщины от 55 лет, мужчины от 60 лет)

03

Люди с когнитивными расстройствами, в том числе с диагнозом деменция

02

Население старшего возраста, обеспокоенное своим когнитивным здоровьем

04

Люди, осуществляющие уход за родственниками с деменцией

Проект: «Молоды душой»

Вовлечение людей старшего возраста в добровольческие практики, социальные проекты и развитие «серебряного» волонтерства с возможностью профессиональной самореализации



Проект: «Деменция.net»

Повышение осведомленности населения о проблемах когнитивного здоровья, своевременная диагностика деменции и когнитивных расстройств, ориентация на непрерывную всестороннюю помощь и услуги высокого качества для людей с деменцией и их семей/опекунов



деменция.net



Цель:

- Широкое информирование о проблеме
- Сохранение когнитивного здоровья старшего поколения
- Организация помощи людям, столкнувшимся с этим недугом
- Создание условий для поддержки тех, кто хочет предотвратить это заболевание, применяя превентивные меры



ИНФОРМИРОВАНИЕ

Информационно-методические материалы о деменции, проведение профильных мероприятий для привлечения внимания к проблеме



ПРОФИЛАКТИКА

Школа активного долголетия, Марафон когнитивного здоровья, Когнитивный тренинг «Деменция.net»



ДИАГНОСТИКА

Онлайн тестирование на сайте деменция.net, очный скрининг в региональных центрах профилактики когнитивных расстройств



УХОД

Видеокурс «Все о деменции за 60 минут», одноимённый информационный справочник, Руководство по уходу за людьми с деменцией «Isupport»





Информирование

Формат работы в направлении

- **Информационная кампания о методах борьбы с когнитивными расстройствами**
(социальные видеоролики, разработанные в сотрудничестве с Союзмультифильмом, наружная реклама, информационные буклеты)
- **Информационно-методические материалы для помощи людям с деменцией и членам их семей**
(видеокурс «Все о деменции за 60 минут», информационный справочник)
- **Сайт Деменция.net**
(источник новостей и информационных статей о деменции)

9,2 млн

просмотров социальных видеороликов и рекламы

3 500

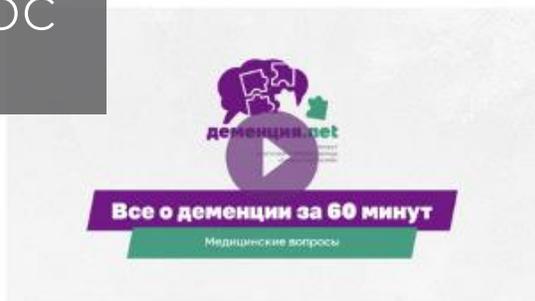
распространенных информационных буклетов

> 20 000

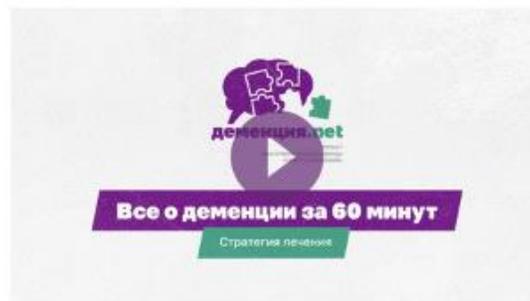
просмотров видеокурса и информационного справочника

Методические материалы

Видеокурс



Лечение поможет! Медицина на страже вашего здоровья



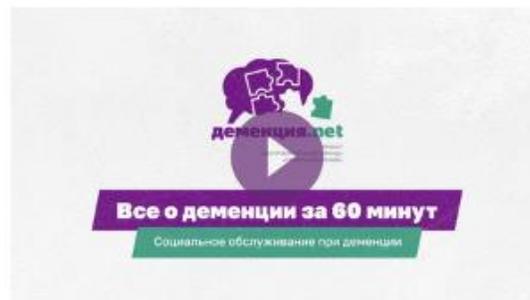
План лечения проблем с памятью



Если не лекарствами, чем еще лечить?



Государственные службы помогают! Узнайте, куда обращаться



Помощь соцслужб для человека с деменцией



Рассказываем правовые нормы, не пропустите!



Методические материалы

Справочник



ПРОЕКТ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА
«ПАМЯТЬ ПОКОЛЕНИЙ»



**ИНФОРМАЦИОННЫЙ
СПРАВОЧНИК**

СОДЕРЖАНИЕ



Раздел 1	Как распознать деменцию?	1
Раздел 2	Как принять болезнь и беспомощность?	18
Раздел 3	С чем вы столкнетесь?	23
Раздел 4	Общие медицинские вопросы	29
Раздел 5	Стратегия лечения	35
Раздел 6	Стратегия немедикаментозной поддержки	42
Раздел 7	Взаимодействие с государственными структурами и службами	51
Раздел 8	Социальное обслуживание	72
Раздел 9	Юридические вопросы	76
Раздел 10	Основы ухода	83
Раздел 11	Безопасность	94
Раздел 12	Какие организации могут вам помочь	100



Диагностика

Формат работы в направлении

- **Проведение оффлайн тестирования (Моса-тест)**
(для выявления когнитивных расстройств и деменции в рамках работы центров профилактики когнитивных расстройств)
- **Проведение онлайн тестирования (Sage-тест)**
(на сайте деменция.net и в корнерах)

> 3 500

оффлайн тестирований
(Моса-тест) в центрах
профилактики
когнитивных расстройств

> 7 500

онлайн тестирований
(Sage-тест) на сайте
Деменция.net

> 4 000

тестирований
в корнерах на станциях
Московского
метрополитена

Профилактика

Формат работы в направлении

- **Работа центров профилактики когнитивных расстройств**
(проведение уроков Школы активного долголетия □ комплексной программы из 16 занятий, направленной на сохранение общего физического и когнитивного здоровья людей старшего поколения)



Соглашение

о сотрудничестве
с ВОД «Волонтеры-
медики»

15

центров профилактики
когнитивных расстройств
открыты в 15 регионах России

Повышение квалификации

прошел каждый тренер Школы активного
долголетия и получил удостоверение
государственного образца

Центры профилактики когнитивных расстройств

Основные направления работы центра



Проведение
первичного
тестирования
лиц старшего
возраста

- онлайн тестирования на сайте деменция.net
- программа обучения и сертификация волонтеров для проведения очного тестирования



Проведение
занятий школы
активного
долголетия

- программа когнитивных тренингов, рекомендаций по физической активности, питанию и здоровому образу жизни в формате программы очных занятий



Проведение
занятий школы
ухода для
родственников

- перевод и адаптация международного пособия iSupport, разработанного ВОЗ
- привлечение коммерческих партнеров и КЦСОНов для проведения занятий

Мероприятия в рамках 21 сентября – Всемирного дня борьбы с болезнью Альцгеймера

2021 год:
Информационно-
профилактическая акция
в московском метрополитене

2022 год:
Онлайн-марафон полезных
привычек с Деменция.net



Профилактическая акция по скринингу когнитивных расстройств на станциях Московского метрополитена с ВОД «Волонтеры-медики»



4

корнера на станциях:
Киевская, Курская,
Маяковская, Тургеневская

8

дней работы корнеров
(30 сентября – 7 октября
2021 года)

153

публикации в СМИ
о работе корнеров

> 4 000

тестирований за время
работы корнеров

Корнеры — это не только возможность быстрой и бесплатной диагностики, но и способ привлечь внимание к проблеме своевременного выявления когнитивных изменений и повысить информированность населения о проблемах когнитивного здоровья, мерах профилактики и способах диагностики когнитивных нарушений и деменции

Онлайн-марафон полезных привычек с Деменция.net



11

Тематических дней марафона с 21 сентября – 01 октября 2022 года

> 2 000

Участников марафона

2

Новых информационных материала
-сообщество ВК
-ТГ канал

9

Полезных привычек, которые помогут предотвратить деменцию

ЧТО ВЫ УЗНАЕТЕ НА МАРАФОНЕ?

- ★ За какими показателями здоровья нужно следить и какие анализы сдавать
- ★ Как сформировать правильные пищевые привычки
- ★ Почему мозг нуждается в тренировках не меньше, чем тело
- ★ Сколько нужно спать и что нужно есть
- ★ Как снизить уровень стресса
- ★ Почему хобби полезно для здоровья

Русакова Наталья

Руководитель программы «Активное долголетие»



+7 (900) 299-57-03



nrusakova@gvozdika.org
info@деменция.net



Москва, Кутузовский проспект,
дом 32, корпус 3

Сообщество в ВК



Telegram-канал
«БодроМозг»



Сайт Деменция.net

