Заявка

|  |  |
| --- | --- |
| Название проекта | «Такой незаменимый кальций» |
| География проекта  | Усманский район Липецкая область |
| Цели проекта | Выявление степени информированности жителей о роли кальция в организме человека, заболеваниях, связанных с его дисбалансом и методах их профилактики, определение влияния внешних факторов (кисло, газированных напитков) на содержание кальция в организме. |
| Задачи проекта | - выяснить степень информированности населения о биологической роли кальция в организме и влиянии внешних факторов на содержание кальция;- исследовать влияние агрессивных сред на содержание кальция в организме;- определить уровень распространения заболеваний, связанных с дефицитом кальция среди жителей;- разработать рекомендации по преодолению дефицита кальция в организме человека. |
| Актуальность проекта в части реализации Послания Президента РФ Федеральному Собранию РФАктуальность проекта в части исполнения Указа Президента РФ от 7 февраля 2018 г. № 24 «О национальных целях и стратегических задачах развития РФ на период до 2024 года»Актуальность проблемы в части реализации стратегических документов социально – экономического развития РФ (в том числе отраслевых)Актуальность проблемы, на решение которых направлен проект, в части реализации стратегических документов социально – экономического развития региона (указать конкретный документ со ссылкой на пункт/часть/раздел документа) | Проблема недостаточного объема знаний населения о роли кальция в организме человека и заболеваниях связанных с его дисбалансом.Роль кальция в нашем организме весьма значительна. Важным фактором усвоения кальция является сбалансированность всех поступающих элементов. Дефицит кальция может вызвать различные заболевания и физиологические аномалии.В начале работы над проектом нами было проведено тестирование, с целью определения уровня знаний о содержании, роли и значении кальция в организме человека, о проблемах его дефицита и профилактики, в котором участвовало 80 человек.Тестирование показало, что большинство из них не знают о роли кальция в организме, только 18 человек (15,5%) смогли указать несколько его функций, 57 человек (80,3%) отметили только то, что кальций содержится в костях и зубах, способствует их прочности. 3 человека вообще не смогли дать ответ на вопрос: «Какова суточная потребность организма в кальции (с учетом их возраста)? Правильно ответили 8 человек – 10%, не знают 72 чел. – 90%. В рационе питания подростков мало овощей, фруктов, из молочных продуктов они отдают предпочтение йогуртам и твердым сырам.При дефиците кальция в организме возникают заболевания костно – мышечной системы: артриты, артрозы, остеопороз и т.д.Нами были проанализированы статистические данные о числе заболеваний костно – мышечной системы, зарегистрированных у пациентов, проживающих в районе обслуживания ГУЗ «Усманской МРБ» за последние три года. Заболевания костно – мышечной системы среди трудоспособного населения от 18 и старше в нашем районе занимает третье место, после болезней системы кровообращения и эндокринной системы.Хороший резерв кальция помогает поддерживать организм в здоровом состоянии. Необходимо правильно питаться, вести активный образ жизни и тогда кальция в организме будет достаточно. |
| Социальная значимость проекта | Социальная значимость работы заключается в том, что наработанный материал может быть использован на занятиях химии, биологии, для проведения классных часов, внеклассных мероприятий, дальнейших исследований, а также для поддержания здорового образа жизни. |
| Новизна проекта | Поскольку биологическая роль кальция в нашем организме весьма значительна, значит, наш проект будет иметь перспективы применения полученных знаний на практике в будущем. |
| Краткое содержание проекта |  |
| Срок реализации проекта | Март 2020 – ноябрь 2020  |
| Целевая аудитория | - молодые люди, в возрасте от 14 до 30 лет, проживающие на территории Усманского района;- население Усманского района |
| Команда проекта | Студенты Усманского филиала ГАПОУ «Липецкий медицинский колледж»:- Садов Дмитрий;- Гиямов Мухамед;- Павлов Дмитрий;- Иловайская Кристина;- Демихова Кристина |
| Лица, оказывающие административную, информационную, консультационную, методическую поддержку и т.д. | Администрация Усманского района – консультационная, организационная поддержка;МБУК «Культурно – досуговый центр» - консультационная поддержка;МБУ ДО «Центр творчества Усманского муниципального района» - организационная, консультационная поддержка;МБУ ДО «Станция юных натуралистов Усманского муниципального района» - организационная, консультационная поддержка»Районная газета «Новая жизнь» - информационная поддержка.  |
| План реализации проекта | См. далее |
| Ожидаемые результаты | Количественные:- проведение не менее 3х исследований по теме проекта;- проведение не менее 6 экспериментов;- проведение 5 социологических опросов на разную тематику;- проведение не менее 8 интеллектуальных мероприятий;- проведение 1 конкурса социальной рекламы;- разработать 2 информационного буклета;- разработать 1 методическую рекомендацию;- привлечение не менее 700 человек из числа целевой аудитории;Качественные показатели:- информирование населения о роли кальция в организме человека, заболеваниях, связанных с его дисбалансом и методах их профилактики;- определение влияния внешних факторов на содержание кальция в организме;- пропаганда здорового образа жизни;- профилактика заболеваний, связанных с дефицитом кальция. |
| Обоснование перспектив перехода на самофинансирование (если это подразумевается) | - |
| Система контроля качества и результативности реализации проекта | 1. мониторинг хода реализации проекта;
2. учет мнения населения и участников проекта;
3. анализ изменений психологического и физического состояния участников проекта.
 |
| Информационное сопровождение хода реализации проекта (в том числе наличие группы проекта в социальных сетях, наличие собственных информационных ресурсов) | Районная газета «Новая жизнь»;Сайт администрации Усманского района – <http://www.usmadm.ru/>;Группа «Молодежь Усманского района» - <https://vk.com/usmanmol>;Группа «Добровольцы Липецкой области» - <https://vk.com/dobrolip48> |
| Публикации автора проекта на профильную тему | - |
| Возможность тиражирования проекта в других субъекта РФ или на международном уровне | Проект является готовой моделью работы добровольческих объединений в рамках работы по профилактики заболеваний, связанных с дисбалансом кальция в организме.Опыт работы может быть передан в другие регионы с помощью дружеских связей, выступлений на форумах, публикаций в социальных сетях и других форм передачи информации. |
| Бюджет проекта | 23 500 |

**Календарный план реализации проекта**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Задача  | Метод / мероприятие | Сроки  | Показатели результативности |
| 1 | выяснить степень информированности населения о биологической роли кальция в организме и влиянии внешних факторов на содержание кальция; | Проведение исследований по теме | 1.03.2020 | 20.03.2020 | 3 исследования |
| 2 | Проведение социологических опросов и анкетирования | 15.03.2020 | 20.04.2020 | 5 соц. опросов |
| 3 | исследовать влияние агрессивных сред на содержание кальция в организме; | Проведение экспериментов совместно со студентами и школьниками | 20.04.2020 | 30.06.2020 | 6 мероприятий |
| 4 | определить уровень распространения заболеваний, связанных с дефицитом кальция среди жителей; | Проведение интеллектуальных мероприятий | 18.05.2020 | 30.10.2020 | Не менее 8 |
| 5 | Мониторинг хода реализации проекта | 1.03.2020 | 30.11.2020 | Не менее 2х раз |
| 6 | разработать рекомендации по преодолению дефицита кальция в организме человека. | Проведение конкурса социальной рекламы | 1.09.2020 | 15.10.2020 | 1 конкурс |
| 7 | Разработка информационных буклетов и методических рекомендаций | 1.10.2020 | 10.11.2020 | 2 буклета и 1 методическое пособие |
| 8 | Публикации в СМИ | 1.03.2020 | 30.11.2020 | Не менее 15 |

**Детализированная смета расходов**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Статья расходов  | Стоимость (ед.) | Кол – во единиц  | Всего  |
| 1 | Флеш - карты  | 1 000 | 6 | 6 000 |
| 2 | Печать буклетов | 50 | 500 | 2 500 |
| 3 | Силиконовые браслеты | 200 | 25 | 5000 |
| 4 | Ручки  | 50 | 50 | 2 500 |
| 5 | Футболки с нанесением | 500 | 15 | 7 500 |
| Итого | 23 500 |
| Запрашиваемая сумма | 23 500 |
| Сумма софинансирования | 0 |
| Полная стоимость проекта | 23 500 |