

РЕГИОНАЛЬНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ РЕСУРСНЫЙ (ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ) ЦЕНТР "АЛЬТЕРНАТИВА"

**Указом Президента РФ 2018-2027 годы объявлены Десятилетием детства,
а 2024 годом СЕМЬИ**

Сегодня решение вопросов по улучшению демографической ситуации в стране, поддержки семей с детьми, **созданию условий безопасного детства** становятся основным вектором социального развития страны.

Современная семья переживает острейший кризис. Его очевидными последствиями являются увеличение количества разводов, неполных, однополовых, а также семей мобилизованных, утрата семейных ценностей и разрушение межпоколенных связей.

Родители приводят детей на консультации к психологам и выявляется, что дети, живущие в таких семьях, испытывают сильнейший стресс и неуверенность, вызванные сменой обстановки и статуса, разлукой с родными людьми, атмосферой тревожности и страха в семье.

У них диагностируются заниженная самооценка, тревожность, страхи. Зачастую такие дети становятся жертвами школьного буллинга, физического и сексуального насилия, или имеют суицидальные наклонности. Без вмешательства специалистов последствия могут быть плачевными - деструктивное поведение, асоциальные наклонности, пагубные привычки, рост детской и подростковой преступности, скуллшутинг, самоповреждения и суициды.

Для поддержки таких детей, обретения ими **психологической устойчивости, уверенности**, создания возможности успешно продолжать обучение в общеобразовательных школах Ассоциация «ЭССИ» разработала проект длительной психологической поддержки и социальной адаптации детей и подростков, посредством нейтрализации неблагоприятных факторов среды, ориентации специалистов на личностную модель взаимодействия, принятие родителями ответственности за воспитание своих детей, это возможно благодаря реализации основных направлений проекта: семейная «Кинопедагогика», арт-терапия для детей и подростков, длительная психологическая групповая работа как с подростками, так и с родителями, а так же с членами семей участников СВО.

Участники терапевтических групп молодежного пространства "Важные темы. Разговор с психологом" 10-11, 11-13 и 14-18 лет создали «АРТ-квартирник #Я_Живой. О жизни и смыслах подростков – чуть глубже...» в этом творческом пространстве могут безопасно высказывать свои мысли, касательно чувств и мировоззрения подростков. Поговорить не только о своих чувствах наголо, но и о том, что нравится, что вдохновляет. Ребята могут рассказать, как рождаются картины, идеи, стихи, прозы, поделиться мастерством игры на гитаре, поделиться опытом творческого пути. Формат "квартирника" был выбран не случайно. Это безоценочное, безопасное пространство для проявления своего творческого потенциала, где собираются друзья и единомышленники, не профессиональные творцы, а начинающие и любители.

Продуктом данного проекта являются не только поддержка непрофессионального творчества подростков и молодёжи, создание выставок и вернисажей.

Особенностью и уникальностью данного продукта являются то, что в нашей команде работают детские и подростковые психологи, арт-терапевты, педагоги, художники. Взаимодействие с такими специалистами в безопасной среде, в поле проявления своего творческого потенциала, признание своей уникальности, получение профессиональной поддержки, позволяет обнаружить таланты в будущем поколении среди детей, не нашедших поддержки в близких кругах, позволяет выровнять девиантное поведение детей и развернуть его из негативного в позитивное русло.

Проект направлен на создание условий, способствующих оптимизации и коррекции детско-родительских отношений в семьях, оказания психолого-педагогической помощи и поддержки семьям разных категорий в условиях возможностей Ассоциации «ЭССИ».

Проект объединяет специалистов помогающих профессий для поддержки семей: психологов, педагогов, арт-терапевтов, кинопедагогов.

Для реализации проекта разработаны следующие мероприятия: индивидуальные консультации, психологические беседы-лекции, терапевтические группы, творческие мастер-классы (рисование, лепка, скульптура), тренинги детско-родительских отношений (для детей и родителей), семейные кинопросмотры фильмов с разбором различных ситуативных проблем в молодежной среде, а так же место, где они смогут проводить свое свободное время.

Развиваем наставничество для специалистов и волонтерство для молодежи.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО:

1. **Терапевтические группы для подростков 10-11, 11-13 лет и 14-18 лет «Важные темы. Разговор с психологом»** - главная задача, это развить у подростков знания, умения и навыки, необходимые для эффективной коммуникации, публичных выступлений, конструктивного реагирования в сложных жизненных обстоятельствах, повышения самооценки, продуктивной групповой деятельности. Укрепление внутрисемейных связей и установление доверительных отношений подростков с родителями.

2. **Курс «Психологическое айкидо» для ребят 14-16 лет** - главная задача, это сформировать у подростков 14-16 лет навыки эффективного взаимодействия с окружающими и психологической самозащиты, научиться давать отпор, поднять самооценку, для тех, кто столкнулся с буллингом, эмоциональным и физическим насилием, недопониманием и конфликтными ситуациями в кругу сверстников и со взрослыми.

3. **Групповые терапевтические занятия по Арт-терапии для детей и родителей** – главная задача, посредством арт-терапевтических методик развить у подростков и родителей понимание об эмоциональном интеллекте, гармонизовать психоэмоциональное состояние, привить навыки работы в команде, дать понятия о

самоанализе, навыков принятия себя и умения обнаруживать свои сильные стороны, повысить самооценку.

4. **Подростковый исторический клуб «Среда истории»** - главная задача, это повысить интерес к истории и в интересной форме улучшить подготовку к ЕГЭ, сформировать сообщество заинтересованных подростков в истории Отечества.

5. **Киноклуб «Инсайт»** - новый формат общения. Это неотъемлемая часть информационной медиаграмотности, чтобы каждый мог обрабатывать информацию и брать для себя что-то ценностное. Идет киноклуб на поиски глубоких скрытых смыслов.

6. **Информационно-терапевтическая группа для родителей по воспитанию детей и подростков** - это поддерживающее пространство, в котором в формате терапевтической беседы участники вместе с ведущим исследуют важные вопросы воспитания и развития детей, психологического здоровья семьи, построение гармоничных отношений между разными поколениями.

7. **АРТ-квартирник #Я_живой** - жизни и смыслах подростков – чуть глубже...
Творческое пространство для подростков, где можно безоценочно самопрезентовать.

Проект направлен на создание и расширение условий, способствующих оптимизации и коррекции детско-родительских отношений в семьях, оказания психолого-педагогической помощи и поддержки семьям разных категорий в условиях возможностей Ассоциации «ЭССИ» совместно с Национальным центром психологической помощи и медиации, судебных и иных исследований "Альтернатива", расположенным по адресу: Бизнес-центр АРКА. Ул. Костина 2, 2 этаж, офис 14.

Данная организация предоставляет на безвозмездной основе помещение для проведения групповых и индивидуальных психологических занятий.

В настоящее время мы планируем увеличения охвата конечных благополучателей, расширение площадей для оказания услуг и вывод позитивного опыта проекта на Федеральный уровень.

В ходе работы над проектом уже намечается запрос на расширение географии, планируется увеличение команды проекта в дальнейшем, привлечение ресурсов для увеличения численности занятий и групп, открытие филиалов Регионального ресурсного семейного центра "Альтернатива" в Астраханской области и за ее пределами.

В рамках проекта будет создана площадка для подростковых коммуникаций **«Подростковые центры — пространства, где можно интересно и с пользой провести время»**

Все мероприятия данного проекта выкладываются:

Сайт Ассоциации ЭССИ <https://xn----8sba3a5bcadj7h.xn--p1ai/>

ВК Сообщество Ассоциации ЭССИ <https://vk.com/astraessi>

АК РЕГИОНАЛЬНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ ЦЕНТР "АЛЬТЕРНАТИВА"
<https://vk.com/public221045400>

ОК Сообщество Ассоциации ЭССИ <https://ok.ru/tsentrso>

Телеграм Сообщество Ассоциации ЭССИ <https://t.me/+6EqP0nRhq-VkNDcy>
Телеграм Проект “Семейное пространство АЛЬТЕРНАТИВА”
<https://t.me/AlternativaProstranstvo>

+ партнерские информационные порталы

Планируем создание информационного сайта "РЕГИОНАЛЬНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР "АЛЬТЕРНАТИВА"

Проект объединяет специалистов помогающих профессий для поддержки семей: психологов, педагогов, арт-терапевтов, кинопедагогов.

Для реализации проекта разработаны следующие мероприятия: психологические беседы-лекции, терапевтические группы, творческие мастер-классы (рисование, лепка, скульптура), тренинг детско-родительских отношений (для детей и родителей), семейные кинопросмотры фильмов с разбором различных ситуативных проблем.

Семьи и отдельные граждане, оказавшись в трудной жизненной ситуации, не могут себе позволить платные консультации сразу нескольких специалистов, таких как, семейный психолог, кинопедагог, арт-терапевт, где средняя стоимость одной консультации - 1000-4000 р., которые нужны для решения внутрисемейных проблем, особенно члены малоимущих семей. Самостоятельно справиться с социально-психологическими проблемами, вызванными проблемами с подростками, с мобилизацией отцов в зону СВО крайне сложно, **что приводит к таким асоциальным явлениям, как алкоголизм, семейное насилие, социальное сиротство, нарушение прав ребенка, самоубийство и другие эмоционально-психические расстройства, как у родителей, так и у детей. Так же охватываются дети, пережившие эмоциональное, физическое и сексуальное насилие.**

Все направления специалистов связаны в единое направление психолого-педагогическое сопровождение, по окончании которого в семьях будет налажено гармоничное взаимодействие, которое позволит перейти к комфортной жизни успешных членов семьи.

Содержание проекта предусматривает деятельности:

- работа с родителями (психолого-педагогическое просвещение, занятия с психологом, занятия в терапевтических группах);
- работа с детьми (занятие с психологом, групповая работа, художественно-творческая деятельность);
- совместная деятельность (семейные психологические киноразборы фильмов и мультфильмов, информационная деятельность, мастер-классы, творческая деятельность).

Реализация проекта включает 3 этапа:

1. Подготовительный (июль) (информационное обеспечение, привлечение целевой аудитории).
2. Проведение мероприятий (август-декабрь), запланированных в рамках проекта.
3. Заключительный (декабрь) - обобщение результатов проекта.

В рамках проекта для целевой аудитории планируется:

1. Проведение **групповых мероприятий** по психолого-педагогическому сопровождению подростков, семей "группы риска", СВО и т.д. разных по содержанию и форме. Каждое мероприятие имеет свои цели и задачи, что позволяет создать единый комплекс, направленный на решение поставленных задач.

Прилагается календарный план.

2. Создание сайта и ведение социальных сетей проекта

Приобретение, аренда специализированного оборудования, инвентаря и сопутствующие расходы, заложенные в гранте.

Мы планируем расширить возможности нашего проекта, который реализуем несколько лет, в связи с тем, что не уместаемся по времени и количеству участников в предоставляемых нам помещении по ул.Костина 2, офис 14. По данному адресу будут проводиться 100 консультаций по гранту. Софинансирование.

По адресу нового помещения аренды будут проводиться групповых мероприятия.

Для оборудования нового помещения необходима мебель, техническое оборудование и методические материалы, которые описаны в разделе «Бюджет».