Академия семейного здоровья.

Организатор: *Ставропольское региональное отделение ВОД «Волонтёры-медики»*

Актуальность и социальная проблема:

Согласно проведённым опросам, 60% молодых семей не обладают достаточными знаниями о факторах риска заболеваний, а лишь 35,6% родителей практикуют ЗОЖ совместно с детьми. При этом 80% опрошенных жителей края подтверждают острую потребность в системном семейном просвещении. Проект закрывает пробел в доступной, научно обоснованной и практической медицинской грамотности для молодых родителей, предотвращая риски экстренных ситуаций и формируя культуру профилактики с ранних этапов создания семьи.

Цель проекта:

Способствовать совершенствованию системы профилактики заболеваний и повышению медицинской грамотности населения Ставропольского края путем проведения в течение 10 месяцев цикла просветительско-практических мероприятий для не менее 100 молодых семей (родители 20–35 лет, дети до 5 лет) в 5 муниципальных образованиях, обеспечив освоение навыков первой помощи и профилактики заболеваний, проведение 2 масштабных фестивалей здоровья с практическими мастер-классами, а также разработку методической базы для масштабирования во все районы края.

Описание деятельности и механика:

Проект реализует комплексный формат «образование + событие + волонтёрство». В течение 10 месяцев молодые семьи проходят интерактивные модули по профилактике социально значимых заболеваний, нелекарственной терапии при детских острых состояниях, принципам здорового питания и физической активности. Параллельно формируется и обучается корпус из 50 волонтёров-медиков, которые проводят выездные занятия по алгоритмам СЛР, помощи при кровотечениях и потере сознания. Кульминацией становятся два открытых фестиваля: «Запусти своё сердце» (флешмоб СЛР, мобильные кабинеты здоровья, детская площадка «Спасите Зайца», площадки донорства и экспресс-тестирования) и «День здоровья. Ставрополье» (мастер-классы от мастеров спорта по боксу, карате и воздушной гимнастике, открытый микрофон, площадки скорой помощи, Станции переливания крови и

медицинских вузов). По итогам цикла проводятся круглые столы, SWOT-анализ и выпуск методической брошюры-франшизы.

Целевая аудитория и география:

Молодые семьи (родители 20–35 лет, дети до 5 лет) из 5 муниципальных образований Ставропольского края: г. Ставрополь, г. Пятигорск, ст. Константиновская, пос. Нижнеподкумский, пос. Средний Подкумок.

Команда и партнёрский ресурс:

Реализуется командой ВОД «Волонтёры-медики» при методическом сопровождении врачей-практиков и многодетных родителей. Партнёры: Минздрав СК, СтГМУ, Краевая станция скорой медицинской помощи, Российский Красный Крест, Российское общество первой помощи, Движение Первых, Общественная палата СК, ветеранские и молодёжные объединения.

Результаты проекта:

Количественные результаты проекта:

- ✓ 100 молодых семей (родители 20–35 лет, дети до 5 лет) из 5 муниципальных образований Ставропольского края прошли обучение;
- ✓ 50 участников освоили навыки и получили сертификаты на обучение оказания первой помощи ребёнку в экстренных ситуациях;
- ✓ 50 участников приняли участие в профилактических мероприятиях по социально значимым заболеваниям;
- ✓ 50 волонтёров-медиков прошли подготовку и получили сертификаты;
- ✓ Проведено 15 выездных мероприятий (мастер-классы, квесты, профилактические беседы);
- ✓ Организовано 2 масштабных фестиваля здоровья («Запусти своё сердце», «День здоровья. Ставрополье») с охватом от 200 человек каждый;
- ✓ Разработана и издана методическая брошюра (социальная франшиза) для тиражирования практики;
- ✓ Проведено 2 итоговых круглых стола с участием не менее 50 экспертов и партнёров;
- ✓ Собрано и проанализировано не менее 100 анкет входного/выходного контроля.

Качественные показатели:

- ✓ Повышение уровня медицинской грамотности: подтверждается сравнением результатов пред- и пост-тестирования, ростом правильных ответов в опросах не менее чем на 40%;
- ✓ Формирование устойчивых практических навыков: участники демонстрируют корректное выполнение алгоритмов СЛР, помощи при кровотечениях и потере сознания по итогам мастер-классов;
- ✓ Рост ответственного отношения к здоровью: по данным выходного опроса, не менее 80% участников отмечают готовность применять полученные знания в повседневной жизни и транслировать ЗОЖ в семье;
- ✓ Создание межведомственной экосистемы: налажено устойчивое партнёрство между Минздравом СК, СтГМУ, «Волонтёрами-медиками», Красным Крестом и общественными организациями;
- ✓ Развитие волонтёрского корпуса: волонтёры-медики получают практический опыт просветительской работы, что повышает их профессиональную готовность к будущей врачебной деятельности;
- ✓ Масштабируемость: проект оформлен как социальная франшиза, готовая к внедрению во всех 33 муниципальных образованиях края и за его пределами (договорённости с КЧР и Дагестаном).

Социальный эффект и ценность для премии

Проект напрямую реализует задачи нацпроектов «Демография» и «Здравоохранение», трансформируя медицинские знания в доступный семейный навык. Уникальность заключается в создании устойчивой просветительской инфраструктуры «равный равному», где волонтёры-медики и врачи-наставники совместно формируют культуру осознанного родительства. Готовая социальная франшиза гарантирует тиражирование практики в отдалённых районах и соседних регионах, что полностью соответствует ценностям преми: добровольчество, социальная польза, укрепление семьи и забота о здоровье нации.