

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ «СОК «Старт»

НМС



Крицкий С.А.

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор АНО

«Шаг к долголетию»



Мопова Ю.С.

2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

соревнования по плаванию с участием граждан пожилого возраста.

1. Цели и задачи.

Основной целью проведения соревнования являются популяризация и пропаганда социального спорта, как средства организации активного отдыха и оздоровления.

При этом решаются следующие задачи:

- 1) пропаганда здорового и активного образа жизни;
- 2) повышение жизненного тонуса и укрепления здоровья;
- 3) социализация пожилых людей и инвалидов в обществе.

2. Место и время проведения.

Мероприятие проводится в г. Нефтекумск, плавательный бассейн МБУ СОК «Старт» НМО СК 30 ноября 2024 года с 10.00 до 12.00 часов.

3. Руководство соревнований.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется оргкомитетом АНО «Шаг к долголетию». Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию и оргкомитет.

4. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие в личном зачете:

1. Люди старшего возраста города Нефтекумска (женщины 55+, мужчины 60+);
2. Люди с ОВЗ с ментальными нарушениями старше 18 лет в сопровождении родителей или опекунов.
Участники соревнований должны иметь плавательный костюм, резиновую обувь, медицинскую справку для посещения бассейна. Шапочка выдается организатором.

5. Программа соревнований.

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие мужчины и женщины. Дистанция 50 м (вольный стиль). Бассейн длиной 25 м. система проведения соревнований определяется регламентом ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и

женщин в двух возрастных группах: участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте старше 70 лет. У людей с ОВЗ: участники в возрасте до 35 лет и участники старше 35 лет

6. Награждение.

Победители соревнований награждаются грамотами, медалями, статуэтками за (1,2,3 место)

7. Финансирование.

Расходы на организацию и проведение соревнований за счёт благотворительных средств АНО «Шаг к долголетию» в партнерстве с МБУ СОК «Старт» НМО СК.