

Директору ВРСОО ФЭГ селезнёвой Олесе Ивановне

Хочу выразить искреннюю благодарность всем людям, которые участвуют в реализации проекта «Забота о себе». Также поблагодарить Фонд президентских грантов и «Федерацию эстетической гимнастики» за то, что поддержали это проект. Благодарность за то, что проявили заботу о людях пенсионного и пред пенсионного возраста .

Это неоценимая помощь людям пенсионного возраста, которые большее время сидят дома, особенно во время пандемии. Очень хорошая идея сделать занятия бесплатными. Основная масса пенсионеров не имеет возможности оплатить занятия спортом

Я узнала о программе в интернете и начала заниматься с октября. Благодаря проекту появилась возможность улучшить общее самочувствие — гибкость, осанку, память, избавиться от тревог, страхов и неуверенности в своих силах, найти новых друзей и единомышленниц.. Занятия проходят в доброжелательной обстановке, под руководством замечательных тренеров, неравнодушных к своему делу. Хочется отметить индивидуальный подход с учетом пожеланий и физической подготовке.

Хотелось бы, что бы проект «Забота о себе» продолжил свою деятельность и нашел поддержку

и Фонда и Федерации в дальнейшем.

*Медведева О.С.*