

# СПАСИ ЖИЗНЬ – СТАНЬ ДОНОРОМ КОСТНОГО МОЗГА

**Национальный  
регистр доноров  
костного мозга**  
имени Васи Перевощикова



Национальный регистр  
доноров костного мозга



**Русфонд**



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ



## Национальный регистр доноров костного мозга имени Васи Перевощикова

Вы готовы спасти чью-то жизнь?

Это просто: нужно вступить в Национальный регистр доноров костного мозга имени Васи Перевощикова.

Вася Перевощиков был веселым, озорным мальчишкой из удмуртского города Глазова. В десять лет мальчик заболел лейкозом и умер. Спасти Васю могла лишь трансплантация костного мозга, но донора для него так и не нашлось: регистр в России только создавался и был очень мал, а искать донора за рубежом уже не успевали. Мальчик, которого не спасли, но который спасает.



## Рак крови излечим



Многих  
может спасти  
трансплантация  
костного мозга  
от донора



Поиск  
донора  
костного  
мозга

**За рубежом — 2 млн руб.  
В России — около 500 тыс. руб.**

**Каждые 20 минут один человек  
в России узнает, что у него рак крови.**

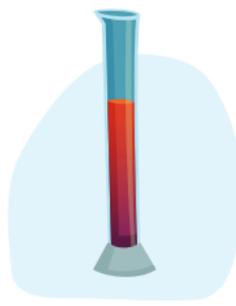


Национальный регистр доноров костного мозга имени Васи Перевощикова

## Костный мозг



Находится в плоских костях,  
содержит в себе кроветворные  
стволовые клетки



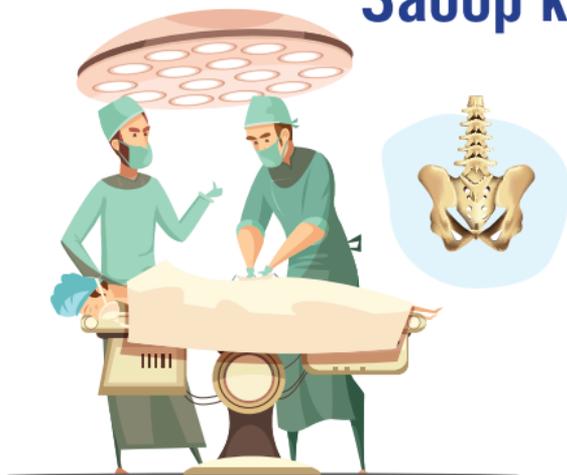
Внешне  
похож  
на кровь



Постоянно обновляет  
клеточный состав  
крови

**У больных происходит сбой в системе кроветворения.  
Им нужна трансплантация костного мозга.**

## Забор костного мозга у донора

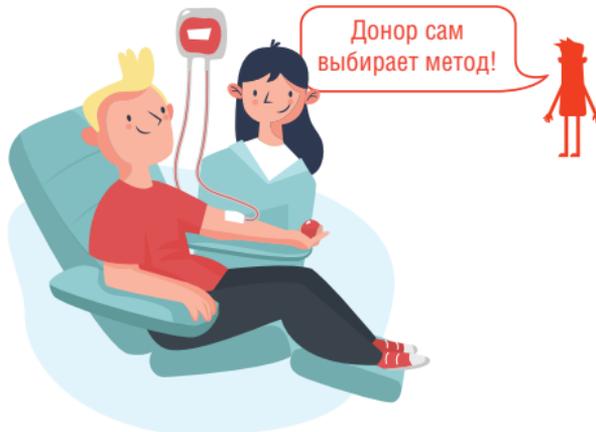


### Из тазовой кости



40 минут

Под общим наркозом донору делают несколько проколов в тазовой кости



### Из вены



4-5 часов

Донору 5 дней вводят специальный препарат. Затем берут кровь из одной руки и возвращают в другую руку

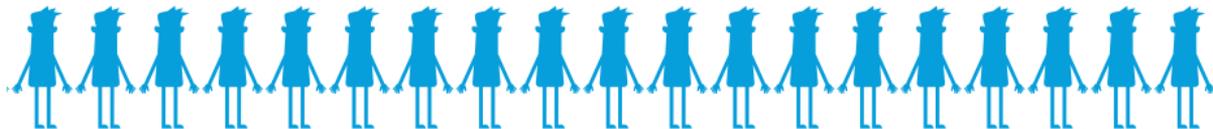
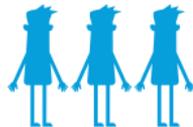
**Не путайте костный мозг со спинным!**



Национальный регистр доноров костного мозга имени Васи Перевощикова



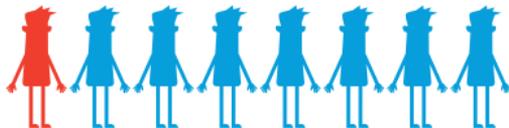
**Шанс встретить своего генетического близнеца — 1 на 10 000**



**Чем больше доноров в регистре —  
тем больше вероятность спасти пациента**



**Вступайте в Национальный регистр  
доноров костного мозга!**



## Как стать донором костного мозга?

- ✓ **Вам от 18 до 45 лет**
- ✓ **У вас нет серьезных заболеваний**
- ✓ **Ваш вес больше 50 кг**



**Добровольно**

**Анонимно**

**Безвозмездно**



Сдайте кровь на типирование в любом медицинском офисе партнеров регистра: «Инвитро», CMD, ДНКОМ, «МедЛабЭкспресс» в Пермском крае, «Клиника Марии Поповой» в Ставрополе, клиника «Умка фэмили» в Ростове-на-Дону. Полный список – на [rdkm.ru](http://rdkm.ru). Процедура будет для вас бесплатна.

Подайте заявку на [rdkm.ru](http://rdkm.ru) и получите по почте набор для взятия буккального эпителия (мазка из полости рта). После взятия мазка отправьте образцы «Почтой России» в регистр. Отправка будет для вас бесплатна.

Через 3–6 месяцев на почту придет подтверждение, что вы в регистре.

Если вы подойдете конкретному пациенту, с вами свяжется сотрудник регистра и расскажет о дальнейших шагах.



## Заболевания, с которыми нельзя вступить в Национальный РДКМ

- Злокачественные новообразования
- Болезни крови
- Органические заболевания центральной нервной системы
- Полное отсутствие слуха и речи
- Психические заболевания
- Наркомания, алкоголизм
- Диффузные заболевания соединительной ткани
- Лучевая болезнь
- Болезни эндокринной системы в случае выраженного нарушения функций и обмена веществ
- Оперативные вмешательства по поводу резекции органа и трансплантации органов и тканей
- ВИЧ-инфекция
- Сифилис, врожденный или приобретенный
- Вирусные гепатиты В, С
- Туберкулез (все формы)
- Бруцеллез
- Сыпной тиф
- Туляремия
- Лепра

**Полный список на [rdkm.ru](http://rdkm.ru)**

## Обратите внимание:

- Донация костного мозга может проводиться в другом городе;
- Донору выдается больничный лист на 5–9 дней;
- Все расходы, связанные с донацией (проезд и проживание), берет на себя регистр;
- Донор сможет познакомиться с реципиентом (пациентом, которому будут пересажены клетки донора) не ранее чем через два года после трансплантации;
- Потенциальный донор костного мозга в любой момент может выйти из регистра без объяснения причин;
- Неродственным донором костного мозга можно стать дважды;
- Если вы заболели и сомневаетесь, можете ли вы оставаться потенциальным донором, проконсультируйтесь со специалистами вашего регистра.





## Регистр создается на пожертвования

Важно, чтобы собранные средства были потрачены не напрасно.

К сожалению, нередко случаи отказа от донации – процедуры забора костного мозга для трансплантации пациенту.

Среди самых частых причин – запрет родственников и недостаток информации.

Особенно много отказов среди людей 18–23 лет.

Мы советуем заранее изучить информацию о донорстве костного мозга, а также обсудить с родными свое решение стать потенциальным донором костного мозга.



Спаси жизнь — стань донором костного мозга!

11

## Вы можете помочь:

Стать  
донором  
костного  
мозга

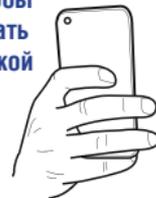


Дать денег  
на развитие  
базы  
доноров

Отправьте SMS  
**ДОНОР**  
на номер  
**5542**  
Стоимость 75 руб.



Отсканируйте  
QR-код, чтобы  
пожертвовать  
по банковской  
карте



**Мы признательны каждому, кто принял решение  
помочь развитию регистра!**

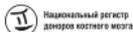


Национальный регистр доноров костного мозга имени Васи Перевощикова



**Если вы окажетесь генетическим близнецом человека, нуждающегося в трансплантации костного мозга, с вами свяжется сотрудник регистра и расскажет, как действовать дальше.**

Для сохранения возможности оперативной связи с вами просим информировать регистр о перемене места жительства, контактов, изменениях в состоянии здоровья по адресу: [registr@rdkm.ru](mailto:registr@rdkm.ru)



Присоединяйтесь!