# Биография

# ФИО: Сошникова Александра Игоревна, 16.10.1989

**Образование:** В 2012 г. окончила магистратуру Московского государственного института международных отношений (У) МИД РФ по направлению Юриспруденция по программе

«Международное частное и гражданское право»: диплом магистра юриспруденции со знанием иностранных языков, специализация – «Международное частное и гражданское право» (*диплом с отличием и золотая медаль*);

В 2010 г. окончила Международно-правовой факультет Международного института энергетической политики и дипломатии Московского государственного института международных отношений (Университета) МИД РФ: диплом бакалавра юриспруденции со знанием иностранных языков, специализация – «Международное частное право и регулирование внешнеэкономических связей» (*диплом с отличием*);

В 2006 г. закончила НОУ «Средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» ОАО «Газпром» (с серебряной медалью).

Участвовала в разных обучающих занятиях по темам благотворительности, социальных сетей, маркетинга с 2013 года. Из последних: прошла курс «Сайт НКО, за который не стыдно. Современные стандарты веб-дизайна» и курс «Фокус на деталях: пояснительные тексты как ключ к успешной коммуникации».

# Семейное положение: замужем, есть ребенок 7 лет

# Опыт работы: *Общий: имею опыт практики в МИД РФ и работы в бизнес-юриспруденции (с 2008 по 2018 год).*

# Резюме в сфере волонтерства и работы в благотворительности:

август 2011 – начало волонтерства, мытье велосипедов для благотворительного велозабега благотворительного фонда «Даунсайд Ап».

весна 2012, 2014 – участие в конференции «Делай Сам» в качестве волонтера- переводчика, волонтерство с раздельным сбором мусора, участие в экологических акциях (просветительские сборы «Разделяй и Здравствуй», субботники организации «Клуб друзей Битцевского парка», экологические праздники для молодежи «СМЭШ»), перевод экологических статей для экопросветительских сайтов, ведение сообщества «Разделяй и Здравствуй» в социальной сети «Вконтакте».

1 июня, 28 октября 2012 – участие в социальных акциях благотворительного фонда

«Детские сердца», посещение Филимонковского дома-интерната для особых детей (публикация об этом <https://www.danilovcy.ru/project/schaste-na-korzhah/>).

июнь-сентябрь 2012 – модерация сообществ портала «Православие и мир» в социальных сетях.

сентябрь 2012 – выступала как участник и секретарь всероссийской уборки «Сделаем- 2012» в Москве и Подмосковье.

30 сентября 2012 – участие в благотворительной ярмарке в Царицыно в качестве продавца благотворительных товаров – начало волонтерства в Добровольческом движении

«Даниловцы».

октябрь 2012 – участие в велокинофестивале в качестве переводчика субтитров для фильмов; волонтерство при подготовке кинофестиваля для людей с ОВЗ РООИ

«Перспектива», написание и размещение публикаций на сайте «Теплицы социальных технологий».

27 октября 2012 – начало волонтерства в волонтерской группе Добровольческого движения

«Даниловцы» в Российской детской клинической больнице (отделения нефрологии и гинекологии): проведение досуговых занятий с пациентами указанных отделений.

**середина ноября 2012 - н.вр. – волонтерство в группе духовной переписки с заключенными Добровольческого движения «Даниловцы»: написание писем и ответов на письма заключенных, обращающихся за духовным общением в Данилов монастырь, подготовка бандеролей и посылок с духовной литературой, периодикой, канцелярией, предметами церковного обихода, христианскими видео и аудиозаписями, участие в подготовке книги «Духовная переписка с заключенными», написание статей на тему работы группы. Подробнее** [**https://danilovcy.ru/cause/perepiska-s-zaklyuchyonnymi/**](https://danilovcy.ru/cause/perepiska-s-zaklyuchyonnymi/)

**Статьи:**

<https://taday.ru/text/2277870.html?fbclid=IwAR2Mfk9H8LmwaeM5mDZ7eOFTmJAhpoaclmbZRQ_4GQG2S8BvStD05Uyj6kA>

https://disk.yandex.ru/i/3mRJSfozbanovg

<https://volonter-school.ru/2018/05/seminar-i-prezentatsiya-knigi-duhovnaya-perepiska-s-zaklyuchennymi/>

<https://www.danilovcy.ru/project/o-nevole-tem-kto-volen/>

<https://www.danilovcy.ru/project/tri-uroka-ot-zaklyuchennogo/>

<https://www.danilovcy.ru/project/pomogat-mozhno-i-prosto-otvechaya-na-pisma/>

<https://www.danilovcy.ru/project/o-chem-prosyat-zaklyuchennye/>

<https://vk.com/danilovcydd?w=wall-60521965_3420>

<https://www.danilovcy.ru/project/zlo-zlom-ne-lechat/>

<https://www.danilovcy.ru/project/kak-protyanut-ruku-pomoshhi-zaklyuchennym/>

<https://www.danilovcy.ru/project/tyurma-kulinariya-i-vera/>

ноябрь 2012 - февраль 2015 – участие в 3-х благотворительных ужинах и 2-х благотворительных ярмарках при Даниловом монастыре, пробная поездка в Можайскую колонию для несовершеннолетних (под эгидой Добровольческого движения

«Даниловцы»).

сентябрь 2013 - октябрь 2015 – координаторство в волонтерской группе Добровольческого движения «Даниловцы» в Российской детской клинической больнице (отделения нефрологии и гинекологии): организация работы группы, сопровождение всех волонтеров, проведение собеседований с новичками и их адаптация в группе, решение всех административных, хозяйственных и иных вопросов деятельности группы.

<https://volonter-school.ru/2019/01/sekrety-upravleniya-volonterskoj-gruppoj/>

<https://www.youtube.com/watch?v=zJewn8KxW0M&t=1s> <https://www.danilovcy.ru/project/plastilinovyy-slonenok-ili-radost-byt-volonterom/>

<https://www.danilovcy.ru/project/chto-takoe-poseshheniya-volonterov-danilovtsev/>

<https://www.danilovcy.ru/project/volontery-eto-ne-marginaly-i-ne-friki-kotorye-s-luny-svalilis/>

<https://www.danilovcy.ru/2017/12/aleksandra-soshnikova-obshhie-usiliya-mnogih-tvoryat-chudesa/>

октябрь 2014 – участие в благотворительном мероприятии фондов «Перспектива» и

«Лучшие друзья», общение с особыми людьми.

декабрь 2014 - 2021 – отправка открыток подопечным благотворительного фонда

«Старость в радость».

ноябрь 2015 – март 2020 – ведение страницы волонтерской группы Добровольческого движения «Даниловцы» (отделения нефрологии и гинекологии) в социальной сети «Вконтакте».

24.05.2016 - н.вр. – работа специалистом по социальным сетям Добровольческого движения «Даниловцы»: ведение групп в социальных сетях путем размещения постов, модерирования комментариев и вопросов и решение сопутствующих вопросов. Здесь рассказываю о своей работе <https://www.youtube.com/watch?v=Kxt6qaezxkk> и <https://www.youtube.com/watch?v=UWw3VS7eupY&t=1483s>

июнь 2016 – н.вр. – общение в социальных сетях с особыми взрослыми, в том числе из ПНИ.

27.09.2016 - 2019 – волонтерство в благотворительном фонде «Старость в радость» по раздаче адресов для поздравления с днями рождения, именинами и праздниками.

07.09.2017 - 07.06.2018 – была ведущей Зеленого огонька (неформальных посиделок действующих и бывших волонтеров Добровольческого движения «Даниловцы»).

12.10.2017 – осень 2020 – работала специалистом по подготовке анонсов для сайта Школы социального волонтерства при Добровольческом движении «Даниловцы». Примеры: <https://volonter-school.ru/category/event/>

**сентябрь 2018 - н.вр. – работаю супервизором Добровольческого движения «Даниловцы»: сопровождение работы координаторов волонтерских групп, оказание им помощи в ведении координаторской деятельности. Имею опыт с 15 координаторами. О том, что я делаю [https://volonter-school.ru/2020/07/8-pravil-](https://volonter-school.ru/2020/07/8-pravil-raboty-supervizora-koordinatorov-volonterskih-grupp/)** [**raboty-supervizora-koordinatorov-volonterskih-grupp/**](https://volonter-school.ru/2020/07/8-pravil-raboty-supervizora-koordinatorov-volonterskih-grupp/) **и**

**https://volonter-school.ru/2021/03/kto-stoit-za-koordinatorom-vnutrennyaya-kuhnya-supervizorstva/**

лето 2019 – участие в проекте «Лето моей карьеры» Центра занятости «Моя карьера» в качестве тренера в 5 тренингах «Сила добра».

ноябрь 2019 – участие в качестве спикера в образовательном федеральном мероприятии для регионов «Норма жизни».

**март 2020 - н.вр. – участие в качестве эксперта и модератора занятий и стажировок Школы социального волонтерства и других занятий Школы социального волонтерства, а также в рамках проекта «Даниловцы онлайн». Здесь рассказываю о том, как мы сохраняли волонтеров на карантине** [**https://www.youtube.com/watch?v=eHrNqHTQ7po**](https://www.youtube.com/watch?v=eHrNqHTQ7po)

май – октябрь 2020 – участие в онлайн-звонках с подопечными девочками из волонтерских групп Даниловцев в ЦССВ «Сколковский», ЦССВ «Юнона» и ЦССВ «Кунцевский», а также подопечной девушкой из ПНИ № 23. Публикация об одном из таких звонков <https://www.danilovcy.ru/project/onlajn-vostorg/>

сентябрь 2020 – апрель 2021 – административный помощник в Благотворительном фонде «Просто люди»: работа с документами по грантам и другими административными задачами.

ноябрь 2020 – февраль 2021, май 2021 – январь 2023– социальный работник в АНО ЦСИ «Русский Дом»: проводила и модерировала разные онлайн-занятия для людей с психическими расстройствами на дому и для Социального дома «Богородский».

**ноябрь 2020 – н.вр. – основала и веду авторский проект танцевально-познавательных занятий «ИндиЯ рядом»** [**https://dobro.ru/project/10046076**](https://dobro.ru/project/10046076) **в партнерстве и сотрудничестве с НКО и благотворительными проектами, а также самостоятельно** [**https://volonter-school.ru/2022/02/mir-bez-granits-dlya-lyudej-v-izolyatsii-opyt-onlajn-proekta-indiya-ryadom-2/**](https://volonter-school.ru/2022/02/mir-bez-granits-dlya-lyudej-v-izolyatsii-opyt-onlajn-proekta-indiya-ryadom-2/)**, в частности:**

* ноябрь 2020 – н.вр. – проведение занятий для московских и региональных учреждений Даниловцев, в частности, в рамках проекта «Даниловцы онлайн» на волонтерских началах. Выступления на мероприятиях движения.
* апрель-август 2021 года – проведение регулярных занятий для 2 столичных ПНИ в рамках направления «Танцевально-двигательная терапия» проекта «Исцеление творчеством» фонда «Просто люди», реализуемого на средства ФПГ.
* май 2021 – н.вр. – проведение регулярных (1 раз в 2 недели) занятий с учреждениями Кемеровской области в рамках сотрудничества с РЦРД «БлагоДарю» в Кузбассе частично на волонтерских началах и по их грантовой программе.
* октябрь 2021 – июнь 2022 – проведение цикла «Инклюзивная Индия» из 10-11 занятий для столичных и региональных учреждений (три потока) в рамках программы «Простыми словами» фонда «Просто люди», реализуемой на средства фонда «Абсолют-Помощь». В качестве волонтеров с компетенциями привлекались преподаватели Культурного центра при Посольстве Индии в Москве.
* март 2022 – н.вр. – проведение цикла «Индия в радость» в рамках программы онлайн-волонтерства благотворительного фонда «Старость в радость» на волонтерской основе.
* март 2022 – н.вр. – проведение про боно мастер-класса через БФ «Инклюзив Дэнс» для всех желающих, переговоры о дальнейшем сотрудничестве.
* август 2022 – проведение очного про боно мастер-класса по Индии для детей с тяжелыми множественными нарушениями развития в проекте «Дети PRO+» Православной службы «Милосердие».
* август 2022 – декабрь 2022 – проведение волонтерских занятий цикла «Индия на пальцах» для Шоя-Кузнецовского интерната Республики Марий-Эл.
* сентябрь 2022 - н.вр. – проведение поддерживающих танцевально-двигательных занятий онлайн и очно на льготной основе для Миндального клуба – сообщества помощи женщинам с раком молочной железы.
* ноябрь 2022 – н.вр. – проведение поддерживающих танцевально-двигательных занятий на льготной основе для всех желающих – стадия запуска инклюзивной студии болливудских танцев NACHALO.
* ноябрь 2022 - проведение про боно мастер-класса для женского инклюзивного проекта «ИнСтиль».
* январь 2023 – волонтерское выступление и проведение мастер-класса по болливудским танцам в рамках староновогоднего «корпоратива» для благополучателей онкофонда «Я люблю жизнь». Планируется дальнейшее сотрудничество в конце 2023 года.

**Подробнее о проекте:**

Список постов и публикаций (сайты, соцсети, Яндекс-Дзен, блоги) учреждений и партнерских НКО <https://disk.yandex.ru/i/mTgKe-FbzZlbgQ>

Отзывы от сотрудников учреждений: <https://disk.yandex.ru/d/Jr9Bcj_YVW8uog>
Отзывы волонтеров и других участников на дому о поддерживающих занятиях <https://disk.yandex.ru/i/qnBV0DXydgMqKA>

**декабрь 2020 – н.вр. – онлайн-волонтер в группе Даниловцев в Социальном доме «Филимонки» (бывший ПНИ 5)** [**https://www.danilovcy.ru/project/udivitelnye-ryadom/**](https://www.danilovcy.ru/project/udivitelnye-ryadom/)**,** [**https://www.youtube.com/watch?v=xcFXp8Uuo-8**](https://www.youtube.com/watch?v=xcFXp8Uuo-8)

февраль 2021 – июль 2022 – выступала специалистом по реорганизации медиатеки и онлайн-курсов на сайте Школы социального волонтерства по гранту ФПГ.

**июль 2021 – н.вр. - онлайн-волонтер в группах Даниловцев на квартирах у выпускниц Волжского ПНИ Волгоградской области и выпускников смоленского реабилитационного центра «Вишенки»** [**https://www.danilovcy.ru/project/vishenskie-subboty/**](https://www.danilovcy.ru/project/vishenskie-subboty/)**,** [**https://www.danilovcy.ru/project/indijskie-hroniki-volzhskogo-pni/**](https://www.danilovcy.ru/project/indijskie-hroniki-volzhskogo-pni/)

**январь 2022 – н.вр. – онлайн-волонтер Даниловцев в группе Волжского ПНИ Волгоградской области (отделения Милосердия и социально-реабилитационное отделение)**

**Награды, дипломы:**

Признание от государства:

* Танцевально-познавательный проект «ИндиЯ рядом» стал победителем регионального этапа (Москва) Международной премии «Мывместе» 2022 в категории «Волонтеры» в номинации «Здоровье нации», а также вошел в ТОП-7 проектов этой категории и номинации в финале премии на федеральном уровне.
* Февраль 2019 года – награждена Благодарностью Мэра Москвы за активное участие в волонтерской деятельности. Публикация <http://www.ugorizont.ru/2019/03/01/spasibo-za-dobroe-serdtse/>

Признание от НКО:

* Получала благодарственные грамоты за волонтерство и работу в ММОД «Даниловцы» за 2018, 2020-2022 годы.
* Имею благодарственную грамоту за проведение про боно онлайн-мастер-класса от фонда «Инклюзив Дэнс» в 2022 году.
* Есть благодарственное письмо от проекта «Дети PRO+» за проведение очного про боно мастер-класса по Индии для детей с тяжелыми множественными нарушениями развития.

Участие в тематических фестивалях, общественных мероприятиях, конкурсах:

* Приняла участие и заняла первое место в конкурсе индийского танца Bollywood Dance Fest 2023, номинация Взрослые 2. Соло. Традиционный Bollywood. Дебют
* Приняла участие в Международном конкурсе восточного танца Dance Fest 2023 и заняла второе место в номинации Взрослые\_Соло\_Калейдоскоп
* Приняла участие и получила дипломы и благодарность за участие в Международном фестивале-конкурсе исполнителей индийского танца «Натараджа» 2023, культурном мероприятии «Индия Фест 2023», Фестивале-конкурсе «Холи Мела 2023», Этно-дне «Привет, Индия» 2023.
* Имею дипломы лауреата 1,2,3 степени за свой танцевальный номер «Королевский шарф» в онлайн-конкурсах культуры и искусств, в том числе, поддерживаемых Департаментом культуры города Москвы и других субъектов Российской Федерации.

**Публикации:** более 35 публикаций на сайте Школы социального волонтерства <https://volonter-school.ru/mediateka-o-sotsialnom-volonterstve-2/>

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| "\_\_\_" \_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_ г. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| (число) | (подпись) | (фамилия, инициалы) |