



Феникс

Служба психологического сопровождения
специалистов помогающих профессий

01.03.2025 – 31.01.2026

ПАРТНЕРЫ



ресурсный

центр поддержки
добровольчества



**ТОЧКА
ОПОРЫ**

социально-
психологический
центр



Цели проекта

1,2 Создание условий для сохранения и улучшения психологического здоровья посредством психологической поддержки и реабилитации:

- специалистов помогающих профессий
- жителей новых регионов и эвакуированных из зоны боевых действий.

3. Содействие профессиональному развитию волонтеров-психологов и психологов из новых регионов.

ПСИХОЛОГИ-МЕДИКАМ

- очные 2-х дневные семинары-тренинги
- психотерапевтические сессии
- авторская деловая игра

ПСИХОЛОГИ-ПСИХОЛОГАМ

- обучающие психотерапевтические сессии
- супервизии/интервизии
- практика студентов-психологов МГППУ

ПСИХОЛОГИ-ЖИТЕЛЯМ

- 2 гуманитарные миссии в ДНР и приграничные регионы
- мастер-классы
- психотерапевтические сессии
- психологические игры/сессии для детей
- фотосессии с ростовыми куклами

3 трека



Методы и форматы

- Психологическое просвещение
- Телесноориентированная терапия
- Сказкотерапия
- Когнитивно-поведенческая терапия
- ДПДГ – техника движения глаз
- Психокатализ, Символдрама, Арт-терапия
- Кризисная терапия
- Кинезиология, нейропсихология

- Мастер-класс, семинар
- Психотерапия (немедицинская)
- Обучение методом «через себя»
Балинтовская группа
- Тренинг, игропрактика

Мероприятия

Входное и итоговое тестирование

**Семинары-
тренинги**

10

Психот. сессии

25

Обуч. сессии

16

**Супервизии/
Интервизии**

16гр./8инд.

**Обучение
проведению
игры**

2

**Мероприятия
гум. миссий**

100

1600

МЕДРАБОТНИКИ ВОЛОНТЕРЫ- МЕДИКИ

освоят навыки в области психотехнологий:

- преодоления профвыгорания стресса и депрессии, снижения мотивации в профессиональной, учебной, волонтерской деятельности, разрешения конфликтов
- профилактики профвыгорания через эффективные методы управления коллективом

500

ПСИХОЛОГИ ПСИХОЛОГИ- ВОЛОНТЕРЫ

- освоят/усовершенствуют ЗУН
- расширят репертуар методов и получат инструмент (игру) для оказания психологической помощи специалистам помогающих профессий/волонтерам и населению
- получат поддержку профессионального сообщества

1300

ЖИТЕЛИ ДНР и приграничья

(специалисты пом. профессий,
взрослые и дети)

Жители: получают психологическую и психотерапевтическую помощь, позитивный опыт общения с психологами, обучатся навыкам само и взаимопомощи в сложных ситуациях.

Специалисты: получают профессиональную поддержку психологов, передышку в работе с целевыми группами, профилактику и психотерапию симптомов профвыгорания.

Примут участие

Медики Тамбовской и Омской областей, участники
Всероссийского конгресса РАМС с международным
участием “Новые вызовы – новые возможности”
(09.10.2024г.) помогли нам отыграть прототип
игры, заявленной к разработке в рамках проекта.





Феникс

Служба психологического сопровождения
специалистов помогающих профессий

Фестиваль "Психология без границ"



ЛИДЕРЫ ПЕРЕМЕН



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Донецкая Народная Республика



Владимир Максимов
клинический психолог



Екатерина Еремеева
педагог-психолог



Михаил Мехоношин
психолог-полиграфолог



Анжелика Мартынова
клинический психолог



Оксана Рудякова
педагог-психолог
нейропсихолог



Наталья Дрыгина
кризисный психолог
спасатель



Наталья Орешкина
руководитель миссии



Виктор Орешкин
менеджер проектов
Мы все увидим миссию
через его объектив

Команда миссии



Реабилитация добровольцев гуманитарной миссии **#МЫВМЕСТЕ** с Донбассом



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
КУЛЬТУРНО-ИСТОРИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
"ИМЕРЕТИНСКИЙ"



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ХОККЕЙНЫЙ КЛУБ "ВЕКТОР СИРИУС"



ФЕСТИВАЛЬ «ПСИХОЛОГИЯ БЕЗ ГРАНИЦ» В СИРИУСЕ





ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!

Орешкина Наталья Геннадиевна

+79272535768

lideri.peremen@gmail.com

<https://vk.com/lideryperemen>

лидерыперемен.рф

