



# ГБУЗ «ЯМАЛО-НЕНЕЦКИЙ ОКРУЖНОЙ ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИД»

## Волонтерское движение «Вектор»

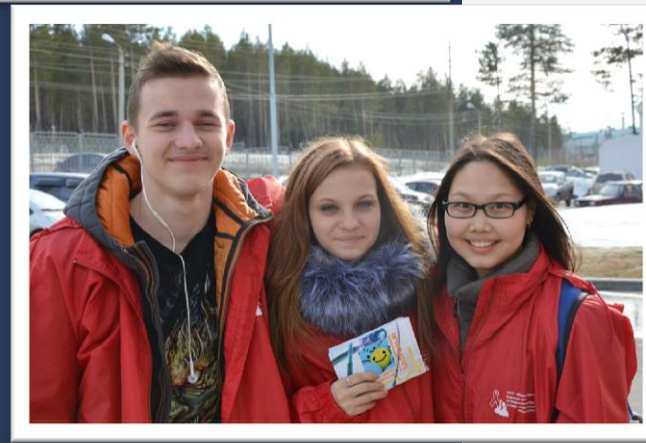
ПО СОЗДАНИЮ, ОРГАНИЗАЦИИ И РАЗВИТИЮ  
ДОБРОВОЛЬЧЕСКОГО ДВИЖЕНИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ  
ВИЧ/СПИДА И ИППП НА ТЕРРИТОРИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД НОЯБРЬСК



# О нас

Волонтерское движение «Вектор» официально развивается с 2004 года на базе ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной центр профилактики и борьбы со СПИД».

В рамках разработанной программы первичной профилактики ВИЧ/СПИДа, которая называется «Равный – Равному», волонтеры проходят обучение и, совместно со специалистами центра, на основе полученных знаний, принимают активное участие в организации и проведении различных профилактических мероприятий.





## Состав группы «Вектор»

Основной состав группы «Вектор» – это социально активные представители молодежи и подростки города Ноябрьск. Благодаря слаженной работе специалистов и волонтеров сегодня школьники и студенты владеют информацией по профилактике ВИЧ/СПИДа, гуманно относятся к ВИЧ-инфицированным людям.

Волонтеры группы «Вектор» уже 19 лет активно пропагандируют здоровый образ жизни, имеют большое число благодарственных писем за участие, организацию и проведение различных профилактических мероприятий







# Профилактика ВИЧ/СПИДа



Профилактика – это предупреждение заболевания. Некоторые болезни можно предупредить прививками. От ВИЧ/СПИДа прививок не существует. Есть только информация, которая помогает избежать заражения.

Профилактика ВИЧ/СПИДа – одно из важнейших направлений волонтерской деятельности, потому что эта проблема касается всех. Сейчас в России существует более 200 тысяч благотворительных организаций, в которых бок о бок с врачами, учителями и другими специалистами трудятся волонтеры.

Зарубежный и российский опыт показывают, что наиболее эффективно в молодежной среде работают программы профилактики ВИЧ/СПИДа, построенные на технологии «Равный – Равному». В рамках таких программ после специальной подготовки волонтеры распространяют информацию о ВИЧ/СПИДе, помогают людям избавляться от опасных привычек, которые могут привести к заболеванию, учат их справляться со сложными жизненными ситуациями. Волонтеры участвуют в самых разных мероприятиях, посвященных тематике ВИЧ/СПИДа, например:

- проводят занятия со сверстниками в группах и индивидуально;
- помогают проводить акции, фестивали, выставки;
- помогают разрабатывать и распространять профилактическую продукцию;
- высказывают свое мнение по проблеме в дискуссиях, телепередачах.





## Программа «РАВНЫЙ-РАВНОМУ!»

На основании окружной целевой программы: «Охрана здоровья населения и профилактика социально-значимых заболеваний в Ямало-Ненецком автономном округе на 2002-2006 гг.» по подпрограмме «Анти-СПИД» в сентябре 2004г. специалистами отдела медицинской профилактики ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной центр профилактики и борьбы со СПИД» с целью инициирования и развития добровольческого движения по профилактике ВИЧ/СПИДа в Ноябрьском регионе была разработана программа подготовки волонтеров «Равный - Равному» и организована волонтерская группа «Вектор».





## Программа «РАВНЫЙ-РАВНОМУ!»

Программа обучения волонтеров основам первичной профилактики ВИЧ/СПИДа и ИППП направлена на:

- создание модели развития добровольчества с учетом региональных особенностей и многообразия форм и методов профилактической работы;
- пропаганду и формирование здорового образа жизни;
- улучшение информированности подростков и молодежи в области ВИЧ/СПИДа;
- умение защитить себя и научить окружающих противостоять рискованному поведению;
- создание определенного личного отношения к проблеме ВИЧ/СПИДа, толерантного отношения к людям, живущим с ВИЧ/СПИДом





# Примерный учебно-тематический план обучения участников волонтерской группы «ВЕКТОР»



№ п/п	Содержание	Продолжительность
<b>Раздел I. Организационный блок</b>		
1.1	<b>Вводное занятие:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- знакомство членов волонтерской группы;</li><li>- разъяснение целей, задач, основных принципов работы группы;</li><li>- выработка правил обязательных для исполнения всеми членами группы;</li><li>- оценка уровня информированности по проблемам, связанным с ВИЧ/СПИД.</li></ul>	<b>2 часа</b>
1.2	<b>Встреча со специалистами профилактического учреждения:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- разъяснение целей, задач и принципов профилактической работы органов здравоохранения;</li><li>- знакомство с основными видами деятельности;</li><li>- актуальность проблемы ВИЧ/СПИД.</li></ul>	<b>3 часа</b>





# Примерный учебно-тематический план обучения участников волонтерской группы «ВЕКТОР»



№ п/п	Содержание	Продолжительность
<b>Раздел II. Лекционный блок</b>		
<b>2.1</b>	<b>Проблема ВИЧ/СПИДа:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- история возникновения эпидемии;</li><li>- особенности развития инфекции в организме;</li><li>- пути передачи;</li><li>- ВИЧ-инфекция и факторы, повышающие риск заражения;</li><li>- способы защиты от заражения;</li><li>- лечение при ВИЧ-инфекции;</li><li>- символы и события (алая ленточка, памятные даты).</li></ul>	<b>10 часов</b>
<b>2.2</b>	<b>ИППП и репродуктивное здоровье с привлечением врача дерматовенеролога:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- вирусные парентеральные гепатиты;</li><li>- самые распространенные ИППП;</li><li>- пути передачи, диагностика, последствия и лечение;</li><li>- современные методы контрацепции.</li></ul>	<b>4 часа</b>





## Примерный учебно-тематический план обучения участников волонтерской группы «ВЕКТОР»



№ п/п	Содержание	Продолжительность
2.3	<b>Проявление любви:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- духовность и нравственные основания любви;</li><li>- психологические, медицинские аспекты ранней половой жизни;</li><li>- профилактика абортов.</li></ul>	4 часа
2.4	<b>Безопасное поведение — осознанный выбор в эпоху СПИДа с привлечением врача психонарколога:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- медицинские последствия злоупотребления психоактивными веществами (алкоголь, табак);</li><li>- медико-социальные последствия наркомании;</li><li>- признаки алкогольного и наркотического опьянения;</li><li>- первая помощь пострадавшим, находящимся в алкогольном или наркотическом опьянении.</li></ul>	5 часов



# Примерный учебно-тематический план обучения участников волонтерской группы «ВЕКТОР»



№ п/п	Содержание	Продолжительность
<b>Раздел III. Юридический блок.</b>		
3.1	<b>ВИЧ и закон:</b> - социальная защита ВИЧ-инфицированных согласно ФЗ; - извлечения из Уголовного кодекса РФ касательно заражения ВИЧ.	2 часа
3.2	<b>Административная и уголовная ответственность в сфере регулирования оборота наркотических средств и психотропных веществ.</b>	1 час
<b>Раздел IV. Видеоуроки.</b>		
4.1	«Дневник Насти»;	2 часа
4.2	«Эпидемия»;	2 часа
4.3	«ВИЧ – знать, чтобы жить»;	2 часа
4.4	«Вирус».	3 часа



# Примерный учебно-тематический план обучения участников волонтерской группы «ВЕКТОР»



№ п/п	Содержание	Продолжительность
<b>Раздел V. Психологический блок.</b>		
5.1	Обучение приемам саморегуляции, релаксации и психологического настроя перед выступлением.	3 часа
5.2	Пути разрешения конфликтных ситуаций.	3 часа
5.3	Искусство ответить «нет».	2 часа
<b>Раздел VI. Тренинги, игры и упражнения.</b>		
6.1	<b>Тренинг:</b> - на развитие коммуникативных навыков; - на ассертивное поведение.	5 часов
6.2	<b>Игры и упражнения:</b> - направленные на сплочение группы; - направленные на формирование навыков предотвращения инфицирования, принятия ответственных решений и действий в ситуациях выбора.	7 часов



# Примерный учебно-тематический план обучения участников волонтерской группы «ВЕКТОР»



№ п/п	Содержание	Продолжительность
<b>Раздел VII. Практический блок.</b>		
7.1	Подготовка профилактического занятия.	2 часа
7.2	Методы проведения дискуссии.	1 час
7.3	Проведение мозгового штурма.	1 час
7.4	Проведение ролевой игры.	4 часа
7.5	Возможные сложности при работе с группой.	2 часа
<b>Раздел VIII. Заключительный этап.</b>		
8.1	Проверка уровня информированности усвоения учебного материала по проблемам, связанным с ВИЧ/СПИД и ИППП, вручение свидетельств о прохождении обучения.	2 часа
<b>ИТОГО:</b>		<b>72 часа</b>





# Принципы работы волонтеров

В основе всех методов работы волонтеров лежат два главных принципа: принцип «равный – равному» и принцип «активного участия». Эти принципы помогают волонтерам профилактических программ во всем мире донести информацию о защите от ВИЧ/СПИДа до своих сверстников.

Принцип «равный – равному» означает, что волонтер информирует сверстников на доступном языке, на равных. Этот принцип можно разбить на восемь маленьких частей: Основные Принципы Общения Равных.

## Основные Принципы Общения Равных (ОПОР)

- **Доброжелательность:** Волонтер не выказывает осуждения, отрицательных эмоций по отношению к другим.
- **Уважение:** Волонтер уважает достоинство, ценности, чувства и мысли каждого человека.
- **Терпимость:** Волонтер учитывает возрастные, социально-психологические особенности и потребности тех, с кем работает. Он не судит людей за тот образ жизни, который они вели раньше или ведут сейчас, а подталкивает их в сторону здорового образа жизни.
- **Внимательность:** Волонтер умеет слушать и слышать других, а также замечать, слушают ли его. Иногда улыбка, жест, взгляд могут сказать больше, чем слова.
- **Точность:** Волонтер всегда предоставляет точную информацию, которая будет понята однозначно и не нанесет вреда участникам.
- **Искренность:** Волонтер говорит о своих чувствах искренне, ничего не придумывая. Однако он имеет право выбирать, что говорить, а что – нет. Неполная правда гораздо лучше, чем заведомая ложь.
- **Честность:** Волонтер честно признается в том, что у него нет готового ответа на вопрос или решения проблемы. Он имеет право сказать: «В данный момент я не могу ответить на этот вопрос, но обещаю ответ найти». Волонтер держит слово, получает дополнительную информацию от более опытных волонтеров, тренеров или специалистов.
- **Открытость:** Волонтер открыто рассказывает о целях и методах мероприятий, которые он проводит. Подростки участвуют в мероприятиях добровольно и имеют право знать о них все, прежде чем решат, принимать участие или нет.





## Принципы работы волонтеров

Принцип «активного участия» означает, что те, кому волонтер передает знания, активно участвуют в процессе обучения. Волонтеры не читают сверстникам лекции и нотации на тему «что такое хорошо, и что такое плохо», а проводят с ними игры, ролевые игры, мозговые штурмы и другие упражнения, которые позволяют вовлечь в работу как можно больше людей. Человек, вовлеченный в процесс обучения, усваивает знания гораздо лучше, чем тот, кто просто пассивно слушает.





## Мотивация волонтеров

Важным стимулом к работе является признание заслуг волонтеров. Это признание подкрепляется как официальными документами (дипломами, благодарностями, грамотами), так и повышением статуса волонтера в организации (подключением к тренерской работе, стажировками начинающих волонтеров). Помимо этого, идет начисление волонтерских часов на платформе Dobro.ru. При этом имеют значение как официальные торжественные церемонии награждения, так и ежедневные поощрения в ходе неформального общения.



Проведение профилактического занятия участником волонтерской группы «ВЕКТОР»



Награждение дипломами



Торжественная церемония награждения





## Проведение профилактического занятия участником волонтерской группы «ВЕКТОР»

Кроме целенаправленной профилактической работы по предупреждению распространения ВИЧ-инфекции на территории Ямало-Ненецкого автономного округа, волонтеры группы «Вектор» участвуют в общественно полезной работе, в городских и окружных мероприятиях







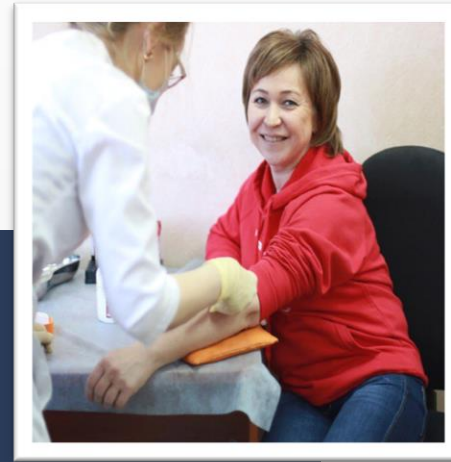
**В 2017 году Центр СПИД совместно с волонтерами группы «Вектор» выступили инициаторами проведения окружной акции «Эстафета: вместе против ВИЧ!»**

**В декабре 2016 года участники волонтерской группы «Вектор» ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной центр профилактики и борьбы со СПИД» достойно представили свое движение на I Открытом съезде молодежных советов «Молодежь Ямала – общение без границ!». По итогам Съезда Центр СПИД совместно с волонтерами группы «Вектор» в 2017 году выступили инициаторами проведения окружной акции «Эстафета: вместе против ВИЧ!», призванной объединить усилия молодежных советов округа при Главах Администраций с советами молодых специалистов предприятий. Все муниципальные образования автономного округа не остались в стороне и приняли активное участие в акции.**

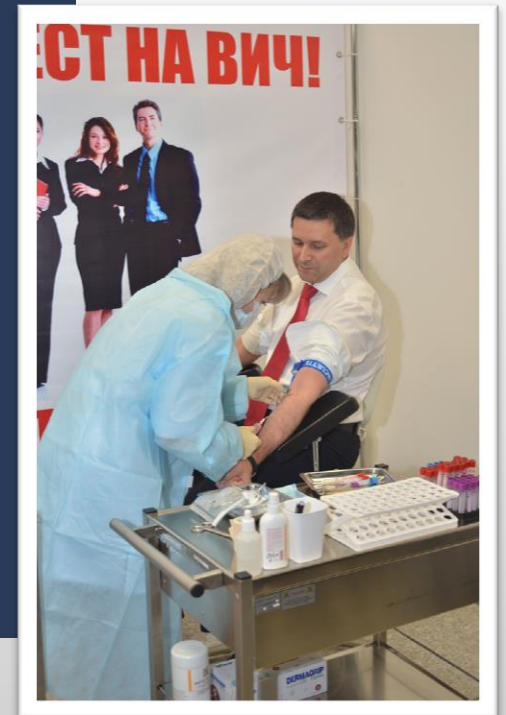




**Окружная акция была организована при поддержке заместителя Губернатора Ямало-Ненецкого автономного округа Татьяны Викторовны Бучковой**



Также окружную акцию активно поддержали такие известные люди как: Глава Администрации города Ноябрьска – Романов Алексей Викторович, заместитель Главы Администрации города Ноябрьска – Ардышев Алексей Валерьевич, директор департамента молодёжной политики и туризма Ямало-Ненецкого автономного округа – Тимергазина Эльвира Ринатовна. Эти люди на собственном примере показывают, что необходимо заботиться о своем здоровье и активно принимают участие в профилактических акциях, направленных на профилактику ВИЧ-инфекции





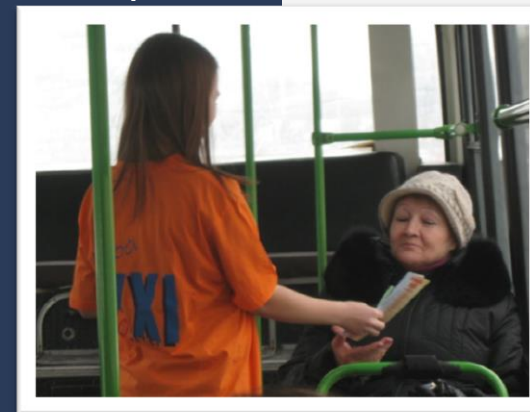


## Проведение профилактического занятия участником волонтерской группы «ВЕКТОР»

Участники волонтерской группы «ВЕКТОР» принимают активное участие в различных профилактических мероприятиях, проводимых как ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной центр профилактики и борьбы со СПИД», так и другими учреждениями. Участие в таких мероприятиях позволяет волонтерам рассказать о своем опыте, провести дискуссии с коллегами из разных городов страны, получить дополнительную мотивацию к самосовершенствованию.



Участие в городском конкурсе социальных проектов «Новое поколение – здоровое поколение!» (разработка и защита проектов)

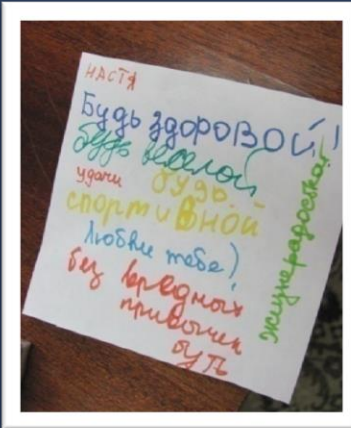


Участие в городской акции «Информационный автобус», приуроченной ко Дню здоровья (распространение наглядной продукции о сохранении здоровья )





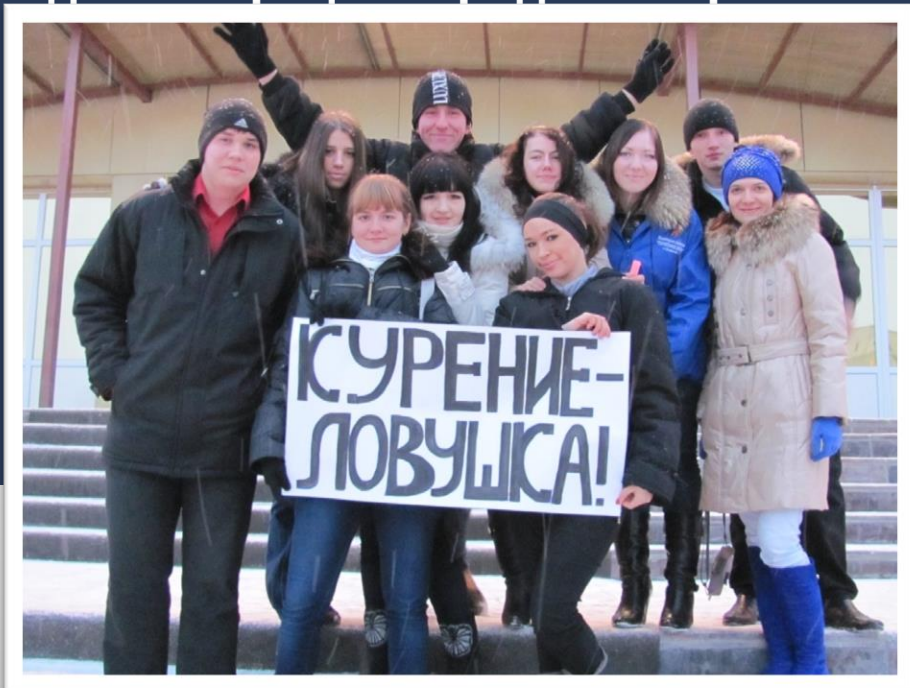
## Проведение участниками волонтерской группы «Вектор» профилактических занятий со сверстниками







**Участие в акции «Георгиевская ленточка»**  
**Участие в флешмобе, посвященному дню отказа от курения**  
**Участие в проведении акции «Доступная среда»**  
**Участие в работе Молодежного совета при Администрации города Ноябрьска**





# Памятные даты

В обществе за годы развития эпидемии ВИЧ сложились определенные традиции, призванные продемонстрировать готовность людей помогать ВИЧ-инфицированным и бороться с эпидемией.

**1 декабря** – Всемирный день борьбы со СПИДом. В этот день во всех странах мира проводятся мероприятия, в ходе которых специалисты и волонтеры разъясняют людям, как важно бороться с эпидемией и поддерживать ВИЧ-инфицированных.



**Третье воскресенье мая** – День памяти умерших от СПИДа. В 1983 г. группа людей, лично затронутых этой проблемой, впервые организовала и провела День памяти умерших от СПИДа. С тех пор каждый год в третье воскресенье мая во многих странах мира организуются мероприятия (панихиды, концерты, выставки, конференции), призванные почтить память умерших и дать возможность живым задуматься над тем, что эпидемия может коснуться каждого.





## Красная лента

Красная ленточка – международный общепризнанный символ борьбы со СПИДом. В 1991 г. ее создал американский художник Фрэнк Мур. Прикалывая красную ленточку к своей одежде, люди выражают стремление приложить усилия к решению проблемы ВИЧ/СПИДа и демонстрируют солидарность с теми, кто стал жертвой эпидемии





# Участие в проведении акции «Алая ленточка», запланированной в рамках Всемирной компании по борьбе с ВИЧ/СПИДом







**Участие в организации и проведении обучающего семинара-тренинга основам первичной профилактики ВИЧ/СПИДа и ИППП для волонтеров «Реализуй свое Право на здоровье!»**

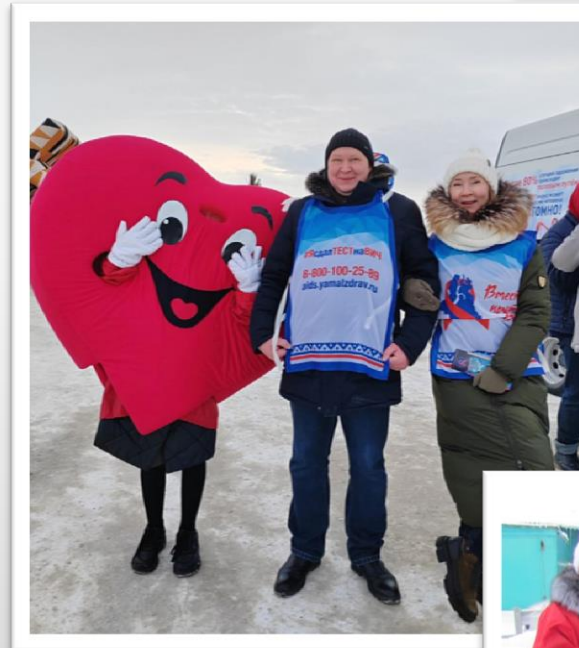
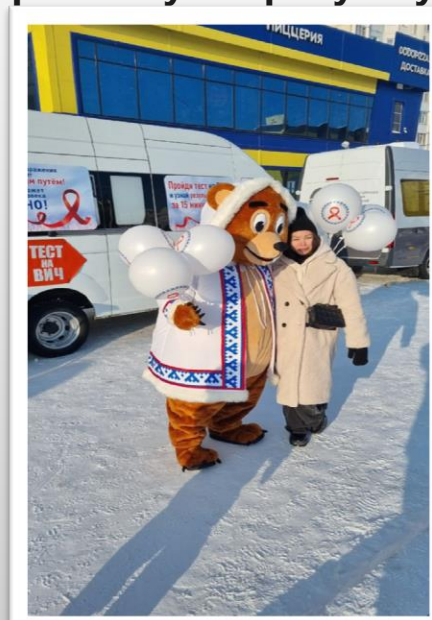






# Форма волонтера неотъемлемая часть волонтерской деятельности

Форма волонтера – то что непосредственно отличает его от других людей, придает значимость деятельности волонтера и может включать в себя различную атрибутику.





# Привлечение волонтеров



**Хочешь быть здоровым? Все в Твоих руках!**

Предлагаем Тебе присоединиться к волонтерской группе «Вектор» ГБУЗ ЦС СПИД и стать волонтером профилактической программы по вопросам ВИЧ/СПИД, ИППП.

**Помни!** Лекарство от ВИЧ до сих пор не найдено. На сегодняшний день медицина удалось разработать лишь средства, позволяющие продлить жизнь ВИЧ-инфицированного человека. Именно поэтому так важно попытаться объяснить всем, как избежать заражения.

Чтобы стать участником волонтерского движения, Ты можешь обратиться к нам за дополнительной информацией:  
Отдел медицинской профилактики тел. (3496) 32-74-51 г. Новосибирск



Привлечение новых участников в группу осуществляется силами самих участников и наглядной пропаганды волонтерского движения (СМИ, печатная продукция и др.)



**«Кто такой волонтер?»**

Волонтер – тот, кто добровольно принимает участие в полезном деле.

Быть волонтером – это большой труд и большая ответственность. Но удовлетворение от работы стоит затраченных усилий. Работая волонтером, ты учишься:

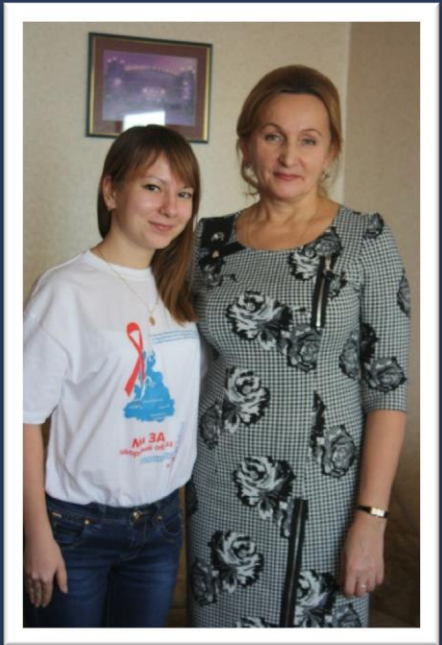
- ✓ решать собственные проблемы;
- ✓ справляться со сложными жизненными ситуациями;
- ✓ общаться с людьми на доступном им языке;
- ✓ лучше понимать окружающих;
- ✓ организовывать и проводить мероприятия.

Ты приобретаешь друзей, делаешь свою жизнь яркой, интересной и осмысленной, узнаешь много нового! Возможно, волонтерская работа станет первым шагом в направлении твоей будущей карьеры.

**О Вас работает Окружная программа «Анти – СПИД» ГБУЗ «Благовещенский окружной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» г.Новосибирск, ул.Муравьево, 40 тел. (3496) 42-53-97(98)**



## Девиз волонтерской группы «Вектор»



**Мы пропагандируем здоровый образ жизни!  
Мы против вредных привычек!  
Мы за безопасное поведение!  
Мы предоставляем достоверную информацию о  
предотвращении распространения ВИЧ/СПИДа!**





За дополнительной информацией о работе волонтерской группы «Вектор» можно обратиться



## Адрес

ЯНАО, г. Ноябрьск, ул.  
Изыскателей, д. 55

В отдел медицинской  
профилактики ГБУЗ ОЦ  
СПИД

## Контактные данные

Т: 8-(3496)-32-74-51

или обратиться к нам  
в официальной группе  
в социальной сети «Вконтакте» -  
Волонтерская группа "ВЕКТОР"  
ОЦ СПИД г. Ноябрьск  
(<https://vk.com/club26751131>)