



Ростовское региональное отделение
Общероссийской общественной организации -
физкультурно-спортивное общество
«Спартак»



СПАРТИАДА МЫЗА! АДАПТИВНЫЙ СПОРТ

porfcospartak.rf



СПАРТиада МЫ ЗА! адаптивный СПОРТ

Проект реализуется **Ростовским региональным отделением Общероссийской общественной организации - физкультурно-спортивное общество "Спартак" (РРО ООО РФСО "Спартак")** с 2022 года.

Проект "СПАРТиада МЫ ЗА! адаптивный СПОРТ" представляет собой уникальную инициативу, направленную на создание инклюзивной среды для детей и подростков с инвалидностью и ОВЗ, их сопровождающих, а также для сверстников без ограничений здоровья.

Наша цель — создать позитивный опыт организации физкультурно-спортивных и социокультурных юнифайд-мероприятий, которые предполагают вовлечение здоровых сверстников в поддержку детей и подростков с особенностями, что создает дополнительный импульс для развития спортивного интереса и мотивирует участников к социально ответственному поведению.

Целевые группы:

Дети и подростки 6-18 лет с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья различных нозологических групп (нарушение зрения, слуха, ПОДА, ментальные расстройства), проживающие в Ростове-на-Дону и Ростовской области

Дети и подростки 6-18 лет без ограничений здоровья, проживающие в Ростове-на-Дону и Ростовской области

Сопровождающие - члены семей детей и подростков, принимающих участие в проекте

Цель проекта -

улучшение навыков социальной адаптации у детей и подростков с инвалидностью и ОВЗ, а также их родителей и сопровождающих, и инклюзивной ответственности у детей и подростков без нарушений здоровья, проживающих в Ростовской области, посредством создания у них позитивного опыта организации полезного досуга, общения со сверстниками, посещения физкультурно-спортивных, социокультурных и просветительских мероприятий в юнифайд-формате, мотивации к систематическим занятиям спортом и формирования привычек здорового образа жизни в физическом и духовно-нравственном аспекте.



Задачи проекта

Мотивация и социализация

Создание условий и механизмов социализации детей с инвалидностью и ОВЗ и инклюзивной ответственности у нормотипичных детей и подростков в рамках комплекса мероприятий проекта.

Проведение юнифайд-фестивалей

Организация и проведение спортивно-тренировочных, мотивационных, просветительских, методических и соревновательных мероприятий для всех целевых групп участников проекта.

Популяризация

Информационная поддержка мероприятий проекта для популяризации адаптивного спорта и юнифайд-формата для детей с различными показаниями здоровья и привлечения внимания общества к проблемам участия особенных детей в занятиях физической активностью, а также значимости инклюзивного подхода в спорте.



Актуальность проекта

Согласно официальной статистике - каждый двенадцатый житель России — это взрослый или ребенок с инвалидностью. На 1 января 2024 года в России насчитывалось более 11 миллионов инвалидов, что составляет 7,5% от общей численности населения страны. Среди инвалидов России преобладают инвалиды II и III групп – по 41%, инвалиды I группы составляют около 12%, дети-инвалиды – более 6%.

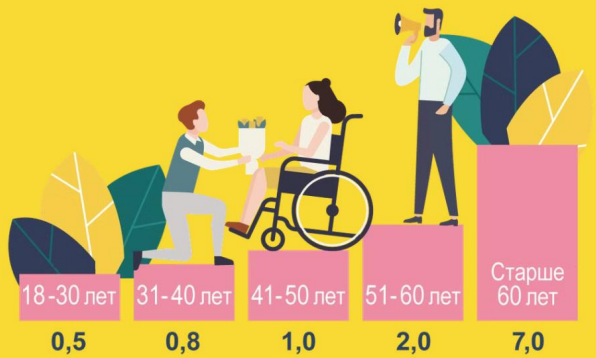
(<http://www.demoscope.ru/weekly/2023/0989/barom01.php>)

ПРИЧИНЫ ИНВАЛИДНОСТИ

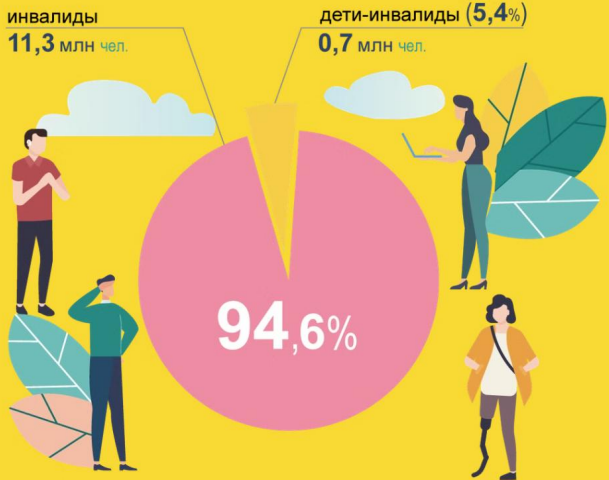


ВОЗРАСТ ИНВАЛИДОВ

млн чел.



ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ



Актуальность

Проблема, с которой сталкиваются дети с инвалидностью и ОВЗ, заключается в их изолированности от общества и недостаточной интеграции в спортивную и культурную жизнь.

1

Физическая изоляция

Дети с инвалидностью часто не имеют доступа к спортивным секциям и мероприятиям, что ограничивает их возможности для физической активности и социализации. Это приводит к снижению физической активности и ухудшению здоровья. Как отмечается в исследовании, "дети с ОВЗ, поддерживающие физическую активность, сообщают о социальных выгодах, таких как развитие дружеских отношений, создание системы поддержки, получение знаний о себе и чувство выполненного долга".

2

Социальная изоляция

Отсутствие общения со сверстниками и недостаток инклюзивных мероприятий создают барьеры для формирования дружеских связей и социальной адаптации. Дети с ОВЗ часто чувствуют себя исключенными из общества, что может привести к низкой самооценке и депрессии. "Проблема инвалидности в значительно большей степени является общественной и общественно-психологической проблемой. Ребенок с ограниченными возможностями - не инертный объект социальной помощи, а человек, обладающий правом на удовлетворение самых многосторонних общественных потребностей - в познании, общении, творчестве".

3

Недостаток информации и ресурсов

Родители детей с ОВЗ часто не знают о доступных возможностях для занятий спортом и реабилитации, что также усугубляет проблему. "Семья, имеющая ребенка с инвалидностью, на протяжении всей жизни переживает серию критических состояний, обусловленных субъективными и объективными причинами. Это чередование взлетов и еще более глубоких падений. Семьи с лучшей психологической и социальной поддержкой легче преодолевают эти состояния. Для создания благоприятных условий воспитания в семье необходимо знать особенности развития ребенка, его возможности и перспективы развития, организовать целенаправленные коррекционные занятия, сформировать адекватную оценку, развивать необходимые в жизни волевые качества".

Актуальность

Проект «СПАРТиада: МЫ ЗА! адаптивный СПОРТ» способствует преодолению физической и социальной изоляции и создания у детей с инвалидностью позитивного опыта посещения социокультурных мероприятий, где они принимают участие вместе с детьми и подростками без ограничений здоровья в рамках одних и тех же спортивных и творческих конкурсов и состязаний. Кроме того, проект направлен на привлечение внимания к проблеме вовлечения в спорт людей с инвалидностью и ОВЗ, а также создание общих интересов и усиления коммуникаций между детьми с различными характеристиками здоровья и членами их семей.

Первые шаги в развитие инициативы по поддержке детей с инвалидностью были реализованы в сентябре 2022 года в Ростове-на-Дону в формате однодневного фестиваля, на котором участники получили возможность продемонстрировать свои достижения в спорте, посоревновались с равными по силам соперниками, познакомились с близкими по духу людьми, а также весело и беззаботно провели день в компании волонтеров и аниматоров, с одной стороны, и профессиональных спортсменов и тренеров, с другой. Большой резонанс и общественная поддержка позволили дать развитие проекту и организовать еще 2 фестиваля: один при поддержке ФПГ в 2023 году, а второй - при поддержке Донского волонтерского центра в 2024 году.



Ценными результатами реализации мероприятий стали, в том числе, данные опроса участников детей с инвалидностью и ОВЗ и их родителей, проводимого на сайте проекта по итогам проведенного в 2024 фестиваля, которые определили корректировку формата проекта (опрос прошли более 100 человек).

78%

родителей выразили желание, чтобы их дети имели возможность заниматься инклюзивным спортом

61%

родителей отметили важность духовно-нравственного и культурного развития своих детей

57%

родителей считают, что совместные мероприятия с нормотипичными сверстниками полезны для их детей

70%

опрошенных родителей указали на отсутствие инклюзивных спортивных мероприятий в регионе как на основную проблему

Кроме того, проведенные интервью представителей нескольких семей, в которых воспитываются как здоровые дети, так и дети, имеющие физические или ментальные особенности, показали, что здоровые дети в таких семьях часто испытывают дефицит внимания к себе в связи с тем, что больной ребенок требует к себе больше времени и заботы. В этой связи, здоровые дети часто испытывают обиду и ревность.

Таким образом, для совершенствования и повышения общественного резонанса предлагается новый юнифайд-формат проекта, предполагающий совместное участие и нормотипичных детей и подростков, и тех, кто испытывает ограничения по здоровью. Кроме того, модель мероприятия "спартиада" добавляет к спортивным активностям социокультурную составляющую, что в совокупности призвано способствовать развитию гармоничных, нравственно обусловленных отношений между детьми и подростками, основанных на "здоровье тела и духа".

Инновационность

Инновационность проекта «СПАРТиада МЫ ЗА! адаптивный СПОРТ» состоит в его инклюзивности, поскольку юнифайд-формат с инклюзивными командами по игровым видам спорта и эстафетам, интересным как для здоровых людей, так и людей с особенностями, наилучшим способом обеспечивают механизмы инклюзии, где каждый участник чувствует себя полноценным членом команды со своей ролью и поставленными тренером задачами. Такой спорт необходим для поддержания как физической, так и моральной формы, для особенных людей — это не только достижение каких-либо высот, а возможность жить полноценной жизнью.

Проект даст возможность людям с ОВЗ и инвалидностью не только поучаствовать в массовом физкультурно-спортивном мероприятии, но и продолжить заниматься понравившимся видом спорта и другими активностями на систематической основе, формируя привычки здорового образа жизни как в физическом, так и в духовно-нравственном аспекте, что укрепляет навыки социальной адаптации. Юнифайд-формат дает новый опыт и для здоровых людей, поскольку участие в проектных активностях, поддерживая своих близких с особенностями и помогая им в преодолении трудностей, дает им чувство сопричастности, заботы и ответственности, а также способствует увеличению регулярной физической нагрузки, необходимой для здорового организма.

Кроме того, в проекте используются технологические инновационные решения, например, применяются инвалидные коляски с электроприводом, которые позволяют играть в футбол и лицам с повреждениями опорно-двигательного аппарата. Коляски являются уникальной российской разработкой и одобрены Российским футбольным союзом для развития вида спорта «Футбол на электроколясках». На сегодняшний день таких колясок в стране выпущено пока не больше 60 штук, но заявитель имеет в собственности 7 таких колясок и предоставляет их для проектных активностей в качестве собственного вклада в проект.





Проект предполагает

Разработка концепта, положений и графика проведения проектных активностей.

1

Изготовление брендированной продукции для идентификации мероприятий проекта, заказ и изготовление наградной и сувенирной продукции, печать дипломов и т.п.

2

Привлечение к проекту целевых групп - рассылка приглашений для участия в проектных активностях.

3

4

Информационная кампания по популяризации проекта. Написание и рассылка пресс-релизов, публикация постов в социальных сетях, переговоры со СМИ об освещении мероприятий проекта, мониторинг размещенных публикаций. Видеосъемка, монтаж и распространение мотивационных видеороликов. Разработка и поддержка страницы проекта на сайте заявителя.

Разработка методических рекомендаций по организации и проведению юнифайд-мероприятий.

5

6

Взаимодействие с региональным РОИВом по физической культуре и спорту, НКО, адаптивными школами, Донским волонтерским центром, партнерами проекта, по поддержке мероприятий проекта и вовлечения участников.

Проведение СПАРТиады МЫ ЗА! адаптивный СПОРТ в формате праздничного мероприятия, создающего у участников с инвалидностью и членов их семей позитивный опыт посещения и участия в физкультурно-спортивных мероприятиях. В рамках мероприятия проводятся инклюзивные турниры по мини-футболу, флорболу, футболу на электроколясках, шахматам, дартсу, эстафетам и др. Победители торжественно награждаются медалями и кубками, сувенирами.

7

8

Организацию открытых тренировок и мастер-классов по проектным видам спорта.

Организацию участия в культурных интерактивных занятиях в культурно-просветительском пространстве Шолохов-Центра.

9

10

Подведение итогов проекта - брифинг.

Информационная поддержка

Информация о проекте распространяется по всем доступным РРО ООО РФСО "Спартак" каналам:

- на сайте rorfscospartak.rf - <https://rorfscospartak.rf/> - разработана страница проекта

СПАРТиада МЫ ЗА! адаптивный СПОРТ 2025

- в группе РРО ООО РФСО Спартак в ВКонтakte - <https://vk.com/rostovrfsospartak>;
- телеграм-канале - <https://t.me/mizasportnadony>;
- в Добро Журнале;
- на сайте Агентства социальной информации;
- сюжет на канале Россия 1 Дон-ТР (письмо поддержки ГТРК Дон-ТР);
- информационный портал 1 rnd (сертификат на публикации на 25 000 руб.);
- публикации о проекте в СМИ и социальных сетях;
- размещение мотивационного ролика о проекте на сайте rorfscospartak.rf, в социальных сетях;
- размещение новостей на сайтах и постов в социальных сетях привлеченных партнеров;
- репосты участников. В итоге о проекте будут проинформированы представители целевой группы, а также официальные ведомства и СМИ Ростовской области и др. субъектов, команд участниц.



Проект РРО ООО РФСО "Спартак" поддерживает более 12 партнеров из различных сфер.

Партнеры проекта



Наши партнеры представляют широкий спектр организаций:

- **Региональные органы власти:** Министерство по физической культуре и спорта Ростовской области.
- **Спортивные федерации:** Федерация по футболу на электроколясках в Ростовской области, Федерация футбола Ростовской области.
- **ВУЗы:** Донской государственный технический университет.
- **Волонтерские организации:** Государственное автономное учреждение Ростовской области «Донской волонтерский центр».
- **Коммерческие и некоммерческие спортивные организации:** Спортивные клубы, спортивные школы, благотворительные фонды.
- **СМИ:** Местные газеты, телеканал, онлайн-ресурсы.
- **Производители спортивной экипировки и наград:** ООО "Атлант".

Команда проекта



Руководитель - ДАРЬЯ ЛИМАРЕВА

председатель Совета регионального отделения РРО
ООО РФСО "Спартак"



Менеджер - ОЛЬГА СИНСКАЯ

заместитель председателя Совета РРО ООО РФСО
"Спартак"



Координатор - ВАДИМ ДУРАВКИН

генеральный директор АНСО Детский футбольный
клуб "Чемпионика-Ростов", руководитель школы
"Спартак-Юниор"



Бухгалтер - ИРИНА ГАВРИЛЕНКО

бухгалтер РРО ООО РФСО "Спартак"

С октября 2021 года РРО ООО РФСО "Спартак" реализовано более 40 проектов (в т.ч. несколько проектов федерального уровня - гранты Минспорта России; проекты, поддержанные Фондом президентских грантов, Губернатором Ростовской области, Движением Первых). В 2024 году РРО ООО РФСО "Спартак" добилось значительных успехов, получив гранты, награды и признание на национальном уровне за свои проекты в области адаптивного спорта.

Опыт и достижения команды



ПОБЕДА в первом конкурсе 2024 года **Фонда президентских грантов** с проектом **СВЕРХСКОРОСТЬ: футбол на электроколясках**



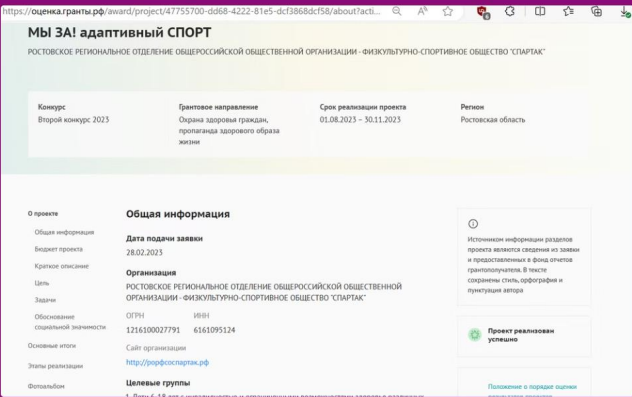
Второе место в региональном этапе Международной премии **#МыВМЕСТЕ 2024**



ПОБЕДА в VI Конкурсе АНО "Атлас НКО" Годовых публичных отчетов НКО Ростовской области за 2023 год - в номинации "Лучший из лучших"



ПОБЕДА в Премии Добра 2023 им. Ф. Тахтамышева в номинации "Движение - жизнь"



Проект "СПАРТиада "Мы ЗА! адаптивный спорт" вошел в число успешно реализованных социально значимых проектов, профинансированных Фондом президентских грантов и завершившихся в 2023 году.

Оценка произведена в 2024г.



Проект РРО ООО РФСО "Спартак" отмечен в Докладе «О роли негосударственных организаций в развитии физической культуры и спорта», который был рассмотрен на заседании Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта в октябре 2024г. в рамках Международного форума "Россия - спортивная держава".



Мы ЗА! адаптивный спорт 2023

грантовый проект, реализован при поддержке Фонда президентских грантов.



Мы ЗА! спорт: ДЕТИ 2023

грантовый проект, реализован при поддержке Движения Первых.



Мы ЗА! спорт на дону 2023

грантовый проект, реализован при поддержке АНО "Агентства развития гражданских инициатив".



Турнир "Вперед к мечте" 2022

проект реализован в партнерстве с Федерацией по футболу на электроколясках Ростовской области.



Фестиваль адаптивного спорта Мы ЗА! адаптивный спорт 2022

проект реализован за свой счет при поддержке партнеров.



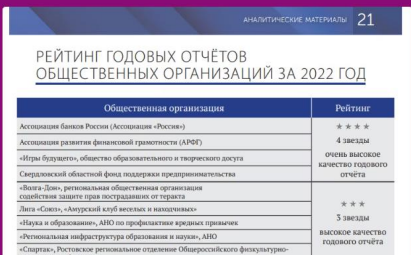
Мы ЗА! спорт 2021, 2022

грантовые проекты, реализованные в 2021 и 2022 годах за счет средств субсидий Минспорта России.



Премия Добра 2023

РРО ООО РФСО "Спартак" - победитель Премии Добра 2023 им. Ф. Тахтамышева в номинации "Творчество во благо".



ПГО 2023

В юбилейном - 25-м - конкурсе 2023 годовых отчетов RAEX – годовой отчет РРО ООО РФСО «Спартак» получил оценку в виде трех звезд, что свидетельствует о высоком качестве представленной отчетности.



Добро на Дону

РРО ООО РФСО "Спартак" - победитель Региональной премии Ростовской области "Добро на Дону" 2023 в номинации "Миссия: Добро".

Результаты проекта 2022-2024

Количественные показатели проекта за 3 года реализации:

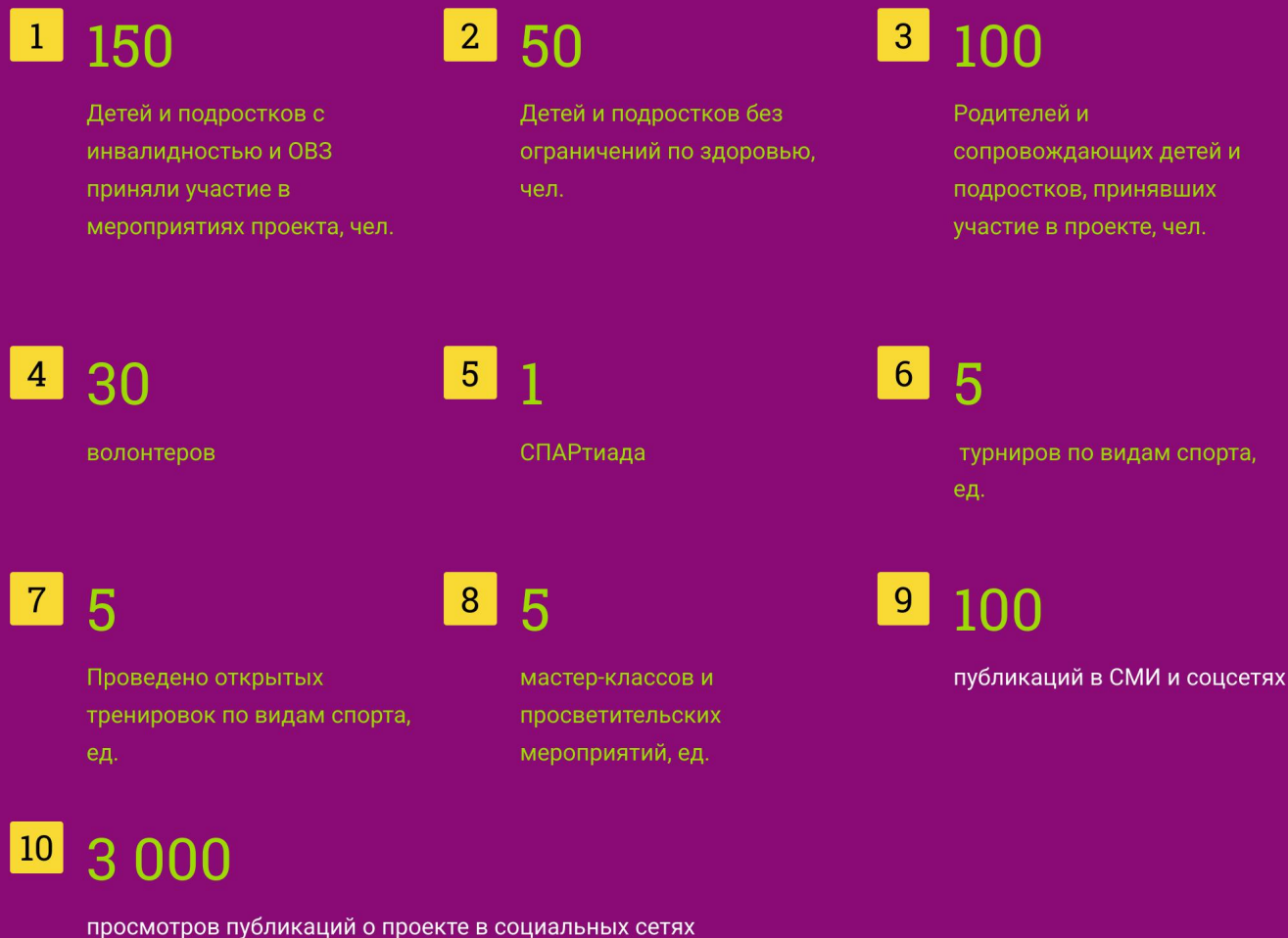


Качественные показатели:

1. Увеличение уровня социальной адаптации участников. Участники проекта, включая детей с ОВЗ и их здоровых сверстников, станут более социально адаптированными, что проявится в улучшении их навыков общения, взаимодействия и сотрудничества.
2. Повышение физической активности и интереса к спорту, что подтверждается ведением учета посещаемости тренировок и иных мероприятий, фото и видео отчетами.
3. Формирование позитивного опыта участия в спортивно-массовых мероприятиях и повышение уровня уверенности в себе - фиксация достижений участников в турнирах по видам спорта.
4. Укрепление связей между детьми с ОВЗ и их здоровыми сверстниками.
5. Повышение информированности родителей о возможностях адаптивного и инклюзивного спорта - сбор отзывов от родителей о проведенных мероприятиях.

Планируемые результаты проекта 2025

Количественные показатели:



Каждый из показателей имеет своей целью увеличение численности лиц с инвалидностью и ОВЗ выйти за пределы собственных внутренних переживаний и материально-технических неудобств, вызванных ограничениями здоровья, и принять участия в физкультурно-спортивных мероприятиях, а юнифайд-подход дает дополнительную уверенность в поддержке со стороны товарищей, не имеющих ограничений по здоровью, но не с позиции жалости, а с точки зрения содружества, соучастия, содействия, сотворчества, созидания, что повышает мотивацию к участию.

Проект имеет перспективы развития, поскольку внедряемая практика является доступной для тиражирования и масштабирования, а также возможна для использования на любом уровне: от отдельного района или муниципалитета, где проживают люди с инвалидностью, до целого субъекта РФ или федерального округа.



Дальнейшее развитие проекта

РРО ООО РФСО Спартак планирует продолжать заниматься развитием проекта "СПАРТиада МЫ ЗА! адаптивный СПОРТ". В наших планах:

1. перейти к систематической работе по организации регулярных тренировок для детей с инвалидностью и ОВЗ по шахматам, плаванию, футболу на колясках, баскетболу и другим видам спорта;
2. организовать регулярные интерактивные занятия для целевой группы проекта, поддерживать регулярные посещения театров, стимулировать общение детей и взрослых за пределами спортивных кружков;
3. увеличить масштаб проведения ежегодного фестиваля с увеличением количества представленных видов спорта и численности посетителей, привлекая участников из ближних регионов (Краснодарский край, Ставропольский край, Волгоградская область, ДНР, ЛНР, Херсонская область и др.);
4. дополнить проект новыми целевыми группами участников - взрослое население с инвалидностью и ОВЗ, поскольку количество программ поддержки этой категории населения сокращается в разы сразу после достижения ими 18 лет, а потребности в физическом и духовно-нравственном развитии крайне велики;
5. проводить региональные этапы фестиваля в муниципальных образованиях Ростовской области (г. Шахты, г. Волгодонск, г. Сальск и др.), поскольку из-за дальних расстояний людям с инвалидностью часто сложно добраться в региональный центр, поэтому необходимо "привезти СПАРТиаду" к ним;
6. Развитие юнифайд-формата мероприятий и вовлечение здоровых сверстников и членов семей детей и взрослых с инвалидностью и ОВЗ к участию в совместных спортивных и социокультурных проектах.

Контакты

1

Полное наименование

Ростовское региональное отделение
Общероссийской общественной организации –
физкультурно-спортивное общество «Спартак»

Сокращенное наименование

РРО ООО РФСО «Спартак»

Контакты

Телефон: +7 (909) 409-66-64

Электронная почта: mizasport@bk.ru

2

Сайт и соцсети

Сайт: <https://porfcospartak.rf/>

Группа ВКонтакте - [РРО ООО РФСО Спартак \(vk.com\)](https://vk.com/porfcospartak)

Телеграмм-канал - <https://t.me/mizasportnadony>

Добро.ру - [Организация: Ростовское
региональное отделение общероссийской
общественной организации - физкультурно-
спортивное общество «Спартак» | DOBRO.RU](https://dobro.ru/organizatsiya-rostovskoe-regionalnoe-otdelenie-obshcherossiyskoy-obshchestvennoy-organizatsii-fizkulturno-sportivnoe-obshchestvo-spartak-dobro.ru)