

**Номинация:** Добровольчество

**Название проекта:** «Здоровая инициатива»

**Команда проекта:** 1. Морозова Екатерина Сергеевна - разработчик программных мероприятий, ответственная за организацию сотрудничества с партнерами проекта, администрациями школ. Морозова Екатерина Сергеевна - начальник отдела по организации воспитательной работы ПГУАС, образование - высшее. Автор/организатор проектов, входящих в заявку ПГУАС на ВКМП 2018 г., 2019 г. (Пензенский региональный научно-технический форум "Квантор-2018", Форум Приволжского федерального округа "Арт-пространство", "Всероссийский чемпионат студенческой волейбольной ассоциации", Межрегиональный кубок Сурского края по баскетболу). Принимала участие в реализации проектов, проводимых в рамках Программ развития деятельности студенческих объединений ПГУАС в 2014 и в 2016 годах. Лауреат гранта губернатора Пензенской области (2016 год), стипендия Правительства Пензенской области и Главы города Пензы (2018 год). Входит в команду проекта "Твое право", который был поддержан Фондом президентских грантов в первом конкурсе грантов 2019

2. Громова Кристина Александровна - автор проекта, руководитель проекта, разработчик программных мероприятий проекта, ответственная за организацию бесед со школьниками по популяризации волонтерского движения. Громова Кристина Александровна - руководитель Волонтерского центра ПГУАС. Образование - неоконченное высшее. Студентка 2 курса ПГУАС. Имеет благодарность губернатора за личный вклад в волонтерскую деятельность и развитие добровольческого движения, благодарность директора Дома молодежи за вклад в реализацию проекта "Край, в котором я живу" (организатор квеста для школьников). Громова Кристина в 2019 году принимала участие в Международном форуме добровольцев, Всероссийском форуме студенческих волонтерских организаций, является организатором региональных добровольческих акций.

3. Трифонова Ангелина Александровна - руководитель информационного направления проекта. Заместитель председателя Первичной профсоюзной организации студентов и аспирантов ПГУАС по информационной работе. Образование - неоконченное высшее. Студентка 3 курса ПГУАС. Руководила информационным сопровождением всех проектов ПГУАС, выигранных в рамках ВКМП 2018 (Форум "Арт-пространство", Форум "Квантор-2018", «Всероссийский чемпионат студенческой волейбольной ассоциации»). В 2019 году стала победителем областного конкурса «Студенческий лидер» в номинации «Информационная работа». Входит в команду проекта "Твое право", который был поддержан Фондом президентских грантов в первом конкурсе грантов 2019.

4. Набатов Николай Владимирович – куратор Школы волонтера. Экс-заместитель руководителя Волонтерского центра ПГУАС. В 2019 году стал победителем областного конкурса «Студенческий лидер» в номинации «Волонтерская деятельность». Студент 4 курса, имеет благодарность

губернатора за личный вклад в волонтерскую деятельность и развитие добровольческого движения. Опыт работы: в качестве волонтера сопровождал 4 проекта, выигранных ПГУАС в рамках ВКМП 2018 (Форум ПФО "Арт-пространство", Пензенский региональный научно-технический форум "Квантор - 2018", "Всероссийский чемпионат студенческой волейбольной ассоциации", проект студенческих отрядов "Будь в движении!"). Набатов Николай в 2019 году принял участие во Всероссийском форуме студенческих волонтерских организаций.

5. Юсупова Ксения Рафаэльевна – куратор мероприятий со школьниками по пропаганде здорового образа жизни и профилактике наркомании и правонарушений. Имеет благодарность министра образования Пензенской области за личный вклад в волонтерскую деятельность и развитие добровольческого движения. Юсупова Ксения Рафаэльевна - заместитель руководителя Волонтерского центра ПГУАС, студентка 3 курса. В 2019 году приняла участие в Слете лидеров и представителей Национальной лиги студенческих клубов.

**География проекта:** Пензенская область

**Срок реализации проекта:** сентябрь-декабрь 2020 года

**Краткая аннотация:** В проекте указа президента РФ «О стратегии государственной антинаркотической политики РФ на период до 2030 года» одними из основных задач реализации Стратегии являются: «расширение участия добровольцев (волонтеров) в реализации антинаркотической политики государства» (раздел VI п. 11); «постепенный отказ от информационно-образовательного подхода при организации профилактической деятельности, расширение практики использования универсальных педагогических технологий (тренинг, проектная деятельность и т.д.)» (раздел VI п. 8). По данным Управления по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Пензенской области и Отдела организации деятельности участковых уполномоченных полиции и по делам несовершеннолетних УМВД России по Пензенской области в 2019 году на профилактический учет было поставлено 1163 несовершеннолетних, что на 4% больше, чем в 2018 году. Для того, чтобы изменить сложившуюся ситуацию, необходимо разработать и внедрить новые эффективные технологии профилактики наркомании и правонарушений, исходящие от самой молодежи. Одной из форм такого взаимодействия может стать добровольческое движение среди школьников по пропаганде здорового образа жизни. Проект «Здоровая инициатива» направлен на организацию и проведение Школы волонтера по профилактике зависимостей и пропаганде здорового образа жизни, создание добровольческих профилактических движений в десяти школах города Пензы, с последующим их курированием, реализацию Волонтерским центром Пензенского государственного университета архитектуры и строительства (далее ПГУАС) совместно со школьниками десяти мероприятий по пропаганде здорового образа жизни и по профилактике наркомании и правонарушений. Результатом реализации

проекта станет вовлечение двухсот школьников в добровольческое движение, привлечение их к социально значимой деятельности, снижение количества случаев асоциального поведения среди школьников.

**Описание проблемы:** По данным Управления по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Пензенской области одной из актуальных проблем наркомании является снижение «возрастного порога» впервые пробующих наркотики подростков, а также увеличивается количество преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств, совершенных с участием несовершеннолетних. Приобщение несовершеннолетних к наркомании идет высокими темпами и характеризуется опасной тенденцией. Она заключается в том, что употребление наркотиков и психоактивных веществ становится определенной ценностью, молодежной культурой потребления. Проблема осложняется еще и недостаточностью изученности условий возникновения первичной наркомании у подростков и недостаточной разработанностью мер ее профилактики.

Осознание необходимости активного участия молодежи в профилактике употребления наркотиков и правонарушений открывает новые возможности и способствует развитию новых инициатив. В 2018 году Волонтерский центр ПГУАС при поддержке УМВД России по Пензенской области реализовал проект «ДобрАшкола» в гимназии «САН» г. Пензы. Проект был направлен на развитие волонтерского движения среди школьников и пропаганду здорового образа жизни. По результатам реализации проекта в гимназии «САН» был создан волонтерский центр, в течение двух лет обучающиеся гимназии совместно с Волонтерским центром ПГУАС организовали восемь мероприятий. С 2018 года количество обучающихся гимназии, принимающих участие в мероприятиях добровольческого движения возросло в два раза. По данным администрации гимназии в классах, где обучаются активисты волонтерского центра, повысилась успеваемость, улучшилась дисциплина. Проект «Здоровая инициатива» позволит расширить географию проекта и привлечь внимание к добровольческому движению, здоровому образу жизни обучающихся не одной школы, а десяти.

**Целевая группа:** Обучающиеся 6-11 классов школ г. Пензы и с. Бессоновка Пензенской области

**Цель проекта:** Организовать для двухсот обучающихся школ г. Пензы и с. Бессоновка Школу волонтера по обучению навыкам профилактической деятельности, создать на базе десяти школ добровольческие профилактические движения и провести совместно со школьниками десять мероприятий по пропаганде здорового образа жизни и по профилактике наркомании и правонарушений в сентябре-декабре 2020 года.

**Задачи проекта:**

1. Проинформировать директоров школ г. Пензы и с. Бессоновка о проекте «Здоровая инициатива»
2. Привлечь внимание обучающихся школ г. Пензы и с. Бессоновка к добровольческому движению
3. Обучить двести школьников навыкам добровольческой деятельности в области профилактики наркомании и правонарушений
4. Мотивировать обучающихся к созданию в школах добровольческих профилактических движений
5. Провести совместно с обучающимися мероприятия по пропаганде здорового образа жизни и профилактике наркомании и правонарушений

**Календарный план:**

Задача	Метод/мероприятие	Сроки	Показатели результативности
Проинформировать директоров школ г. Пензы и с. Бессоновка о проекте «Здоровая инициатива»	При поддержке Министерства образования Пензенской области направить в школы г. Пензы и с. Бессоновка информационные письма о проекте,	1-15 сентября 2020 г.	Встречи с заинтересовавшимися проектом администрациями школ.
Привлечь внимание обучающихся школ г. Пензы и с. Бессоновка к добровольческому движению	Провести для школьников лекции о добровольческом движении	15 сентября – 10 октября 2020 года	Проинформировать 500 школьников о добровольческом движении
Обучить двести школьников навыкам добровольческой деятельности в области профилактики наркомании и правонарушений	Провести Школу волонтера по обучению навыкам профилактической деятельности	15-17 октября 2020 года	Школа волонтера для двухсот школьников, программа которой будет содержать 1 лекцию по истории добровольческого движения, 4 лекции по обучению навыкам профилактической деятельности, 3 тренинга по

			формированию надпрофессиональных навыков, 2 мастер-класса по организации и проведению мероприятий.
Мотивировать обучающихся к созданию в школах добровольческих движений	Провести в школах собрания с представителями администрации школы и Совета обучающихся	19-31 октября 2020 года	Создание на базе десяти школ добровольческих профилактических движений
Провести совместно с обучающимися мероприятия по пропаганде здорового образа жизни и профилактике наркомании и правонарушений	Совместно с Управлением по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Пензенской области, представителями подразделения по делам несовершеннолетних, школьниками провести десять мероприятий по пропаганде здорового образа жизни и по профилактике наркомании и правонарушений	19 октября – 10 декабря 2020 года	Провести 10 мероприятий по пропаганде здорового образа жизни и профилактике наркомании и правонарушений: 4 молодежные информационно-профилактические акции «Мы за здоровый образ жизни!», «Здоровая молодежь – будущее страны», «Красная ленточка», «Не оступись», 3 мероприятия по нанесению картинок на пронаркотические надписи на фасадах зданий города Пензы «Краски города», 2 тренинга и 1 ролевую игру

## **Количественные показатели результативности:**

1. В рамках реализации проекта будут проинформированы о добровольческом движении 500 школьников г. Пензы и с. Бессоновка Пензенской области
2. Участниками проекта станут 200 школьников, которые будут обучены навыкам добровольческой профилактической деятельности
3. К реализации проекта будут привлечены 30 активистов Волонтерского центра ПГУАС
4. К реализации проекта будут привлечены 10 спикеров
5. К реализации проекта будут привлечены 2 государственных учреждения (Министерство образования Пензенской области, УМВД России по Пензенской области)
6. В рамках реализации проекта будет проведена 1 Школа волонтера по обучению навыкам профилактической деятельности, которая будет включать 10 обучающих мероприятий
7. В рамках реализации проекта на базе 10 школ будут созданы добровольческие профилактические движения
8. В рамках реализации проекта будут проведены совместно со школьниками 10 мероприятий по пропаганде здорового образа жизни и профилактике наркомании и правонарушений
9. В рамках реализации проекта будет опубликовано 30 постов в социальных сетях
10. Информационный охват проекта 3000 человек

## **Качественные показатели результативности:**

1. В рамках реализации проекта директора школ г. Пензы и с. Бессоновка будут проинформированы о деятельности добровольческого движения
2. Обучающиеся школ г. Пензы и с. Бессоновка расширят знания о добровольческой деятельности и роли добровольческого движения в пропаганде здорового образа жизни и профилактике наркомании и правонарушений
3. У обучающихся школ г. Пензы и с. Бессоновка будут сформированы навыки добровольческой профилактической деятельности
4. Обучающиеся школ г. Пензы и с. Бессоновка будут вовлечены в реализацию мероприятий по пропаганде здорового образа жизни и профилактики наркомании и правонарушений
5. В школах г. Пензы и с. Бессоновка будут созданы добровольческие профилактические движения
6. После реализации проекта под руководством Волонтерского центра ПГУАС в школах г. Пензы и с. Бессоновка будут создаваться другие направления добровольческой деятельности

7. После реализации проекта Волонтерский центр ПГУАС будет проводить совместно со школьниками мероприятия по популяризации добровольческого движения и организовывать мероприятия по различным направлениям добровольческой деятельности

**Опыт успешной реализации:** В 2018 году Волонтерский центр ПГУАС при поддержке УМВД России по Пензенской области реализовал проект «ДобрАшкола» в гимназии «САН» г. Пензы. Проект был направлен на развитие волонтерского движения среди школьников и пропаганду здорового образа жизни. По результатам реализации проекта в гимназии «САН» был создан волонтерский центр, в течение двух лет обучающиеся гимназии совместно с Волонтерским центром ПГУАС организовали восемь мероприятий.

<http://www.pguas.ru/news/333-volontery-pguas-otkryli-dobrashkolu>

<https://shkolasan39.ucoz.ru/news/dobrashkola/2018-02-25-326>

<https://news.myseldon.com/ru/news/index/183585123>

### **Партнеры проекта:**

Администрация Пензенского государственного университета архитектуры и строительства окажет информационную поддержку проекту. Преподаватели и сотрудники университета выступят в качестве наставников и консультантов проекта. Для организации и проведения Школы волонтера в рамках проекта Пензенский государственный университет архитектуры и строительства предоставит помещение и оборудование (2 проектора, 2 фотоаппарата). Министерство образования Пензенской области окажет информационную поддержку проекту при работе со школами, УМВД России по Пензенской области окажет консультационную и организационную поддержку при реализации проекта. Сотрудники УМВД России по Пензенской области выступят спикерами на образовательной площадке Школы волонтера и примут участие в организации профилактических мероприятий со школьниками.

### **Мультиплекативность проекта:**

Министерство образования Пензенской области и УМВД России по Пензенской области проявляют заинтересованность в долгосрочности данного проекта. Проект будет развиваться в дальнейшем. Под руководством Волонтерского центра ПГУАС в школах г. Пензы и с. Бессоновка, где появятся добровольческие профилактические движения, будут создаваться другие направления добровольческой деятельности. Будет расширяться география проекта. После реализации проекта Волонтерский центр ПГУАС будет проводить совместно со школьниками мероприятия по популяризации добровольческого движения и организовывать мероприятия по различным направлениям добровольческой деятельности.

## **Информационное сопровождение проекта:**

Основными информационными площадками проекта станут: официальный сайт Пензенского государственного университета архитектуры и строительства <http://pguas.ru/> (охват порядка 3000 человек), официальный сайт и страницы в социальных сетях Вконтакте и Instagram Первичной профсоюзной организации студентов и аспирантов ПГУАС <https://www.studprofcom.ru/>, <https://vk.com/studprofcomguas>, <https://www.instagram.com/studprofcomguas/> (охват более 3500 человек), также страница в социальных сетях Вконтакте и Instagram Волонтерского центра ПГУАС [https://vk.com/vol\\_pguas](https://vk.com/vol_pguas) , [https://thepiwox.com/instagram/vol\\_pguas](https://thepiwox.com/instagram/vol_pguas) (охват более 2500 человек). Помимо этого, информационное освещение проекта будет проходить на страницах образовательных организаций, участвующих в проекте, странице Многофункционального молодежного центра Пензенской области и официальном сайте Министерства образования Пензенской области.