



**Автономная некоммерческая
организация
Штаб-квартира
«серебряного» добровольчества**

ул. Карла Маркса, д.123/1, г. Тюмень, 625025,
тел./факс (3452) 51-50-51,
e-mail: dobroshtab72@gmail.com
ОГРН 1207200017067 ИНН 7203510553

Меморанд № 446/19

Президенту НКО «Ассоциация активных
пенсионеров»
Вязмикиной Д.П.

Уважаемая Дарья Павловна!

Онлайн проект «Российское долголетие», реализуемый Ассоциацией активных пенсионеров совместно с «Клубом здорового питания Юлии Артемовой» является социально-ориентированным и направлен на повышение качества жизни, внедрения и формирования принципов здорового образа жизни у старшего поколения, введения в повседневный обиход здоровых привычек по уходу за собой, раскрытие внутреннего потенциала и внутренних ресурсов, социализацию и вовлечение в активную жизнедеятельность граждан Российской Федерации пенсионного возраста.

Проект включает онлайн-обучение пенсионеров по трем направлениям: «Здоровое похудение», «Психология», «Фейсфитнес». На настоящее время обучаются более 1,5 тысяч человек из Астраханской, Архангельской, Псковской, Тамбовской областей, Ставропольского края и Приморского края, при этом возможность участия в проекте доступна жителям всех регионов Российской Федерации.

Занятия и методика их проведения апробированы в рамках проекта мэра Москвы «Московское долголетие» с 2019 года. При подготовке проекта был задействован большой штат экспертов, чьи квалификация и профессионализм, подтверждены отзывами и рекомендациями более 15 тысяч слушателей.

Благодарим за неравнодушное отношение к лицам пожилого возраста и активную гражданскую позицию!

Считаем, что ваш проект является актуальным, полезным и показан к распространению по территории Российской Федерации.

АНО «Штаб-квартира «серебряного» добровольчества» подтверждает заинтересованность в реализации онлайн-проекта «Российское долголетие» и готовность оказывать информационную поддержку НКО «Ассоциация Активных Пенсионеров».

Директор



К.А.Шефер
К.А.Шефер