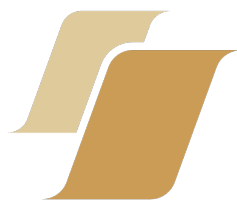


Автономная некоммерческая организация
« Центр поддержки людей с нарушением слуха «Услышать тишину»



Школа будущих родителей в тишине



**ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

Мы делаем мир комфортным глухим

Мы решаем проблему

97% глухих ежедневно сталкиваются с ограничениями слышащего общества

Наша миссия

Сделать мир комфортным глухим

Наша цель

Помочь глухим получить качественное образование, хорошие профессиональные навыки, достойные работу и уровень жизни

Наше видение

«Мы верим, что настанет время, когда каждый глухой сможет наравне со слышащими получать медицинские услуги.

Глухие будут уверены, что врач правильно понял их и оказанная помощь полностью соответствует их состоянию.

А посещение медицинского учреждения перестанет вызывать у глухих страх и неприязнь»

Статистика

13 000 000 человек с нарушенным слухом проживает в России

(по данным ВОГ, 2021 г.)

В 2 раза к 2050 году вырастет число людей с нарушенным слухом

(по данным ВОЗ, 2020 г.)

148 000 глухих женщин репродуктивного возраста проживают в России.

(по данным ВОГ, 2021 г.)

97% людей с нарушенным слухом ежедневно сталкиваются с ограничениями слышащего общества

(по данным АНО «Услышать тишину», 2022 г.)

ПРОБЛЕМА

СЛАБАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ 85%
ГЛУХИХ ЖЕНЩИН К РОЖДЕНИЮ
РЕБЁНКА ПОВЫШАЕТ РИСКИ ПОТЕРИ
ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ИХ И МАЛЫША

Решение –
«Школа будущих
родителей в тишине»

«Школа будущих родителей в тишине»

1. 40 обучающих видео-лекций на РЖЯ по подготовке глухих женщин к перинатальному периоду.

- акушер-гинеколог
- неонатолог
- специалист по материнскому уходу
- специалист по грудному вскармливанию

Каждая лекция состоит из:

- видео рассказа лектора с демонстрацией (например, поз для кормления, техник дыхания и др.);
- перевода на РЖЯ.

Лекции сопровождаются: субтитры, звук (для слабослышащих и глухих с аппаратами).

2. 40 адаптированных конспектов

3. 46 000 печатных брошюр по подготовке глухих женщин к родам, уходу за ребёнком и грудному вскармливанию для раздачи в роддомах, перинатальных центрах, женских консультациях, отделениях ВОГ.

Разосланы в каждый регион России.

4. Консультации экспертов (письменно и с переводом на РЖЯ).

5. Мероприятия по обучению врачей коммуникации с глухими пациентами.

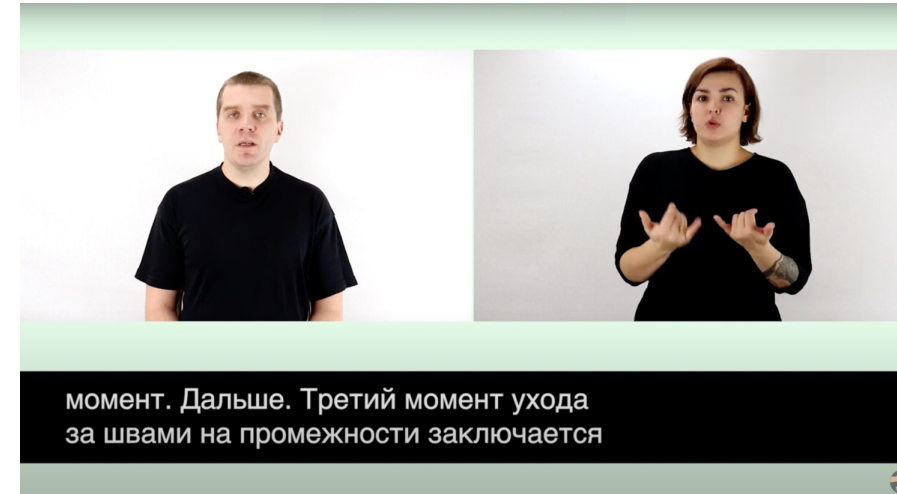
6. Мероприятия по освещению среди слышащих проблем глухих людей в медицине.

Проект «Школа молодых
родителей в тишине»
признан лучшим
благотворительным
проектом года по
версии Forbes Woman



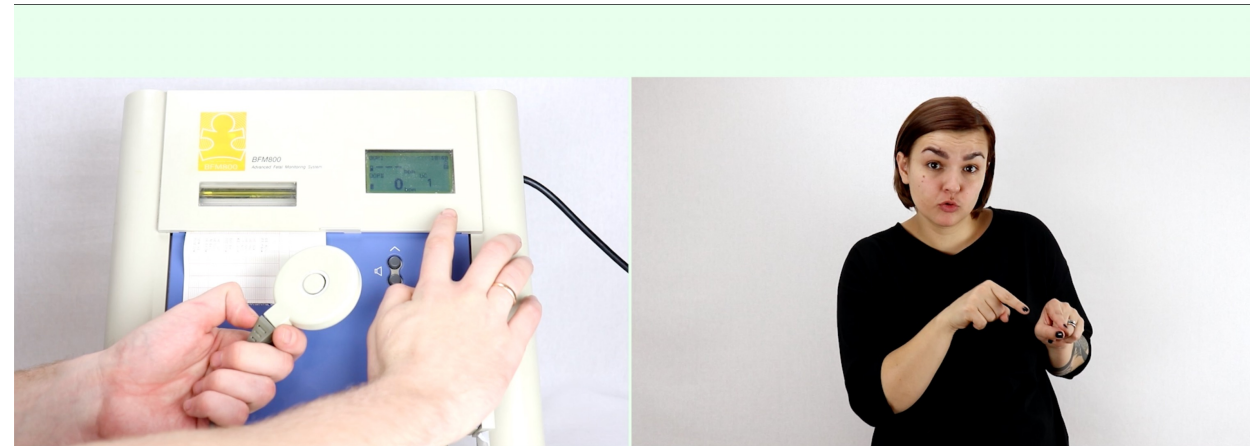
ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОЕКТА

- знания на РЖЯ - родном языке глухих
- качественный перевод на РЖЯ
- поддержка от глухих и слышащих экспертов
- достоверные и проверенные знания
- все сложные для глухих моменты разъяснены и продемонстрированы
- адаптированные под восприятие глухих, лексику и семантику РЖЯ материалы
- сообщество единомышленников
- субтитры
- онлайн формат
- признание ценности культуры глухих и РЖЯ
- отсутствие аналогов



Блок 1. Занятия с акушером-гинекологом

1. Третий триместр – конец беременности
2. Периоды родов
3. Предродовой период
4. Когда ехать в роддом?
5. Первый период родов
6. Второй период родов
7. Третий период родов
8. Обезболивание во время родов
9. Медицинские манипуляции в родах
10. Виды родов
11. Восстановление после КС
12. Что брать в роддом для себя и ребенка?
13. Партнерские роды
14. Послеродовое восстановление
15. Выписка из роддома



вы обратите внимание, что в этом углу экрана появится то же значение. Если

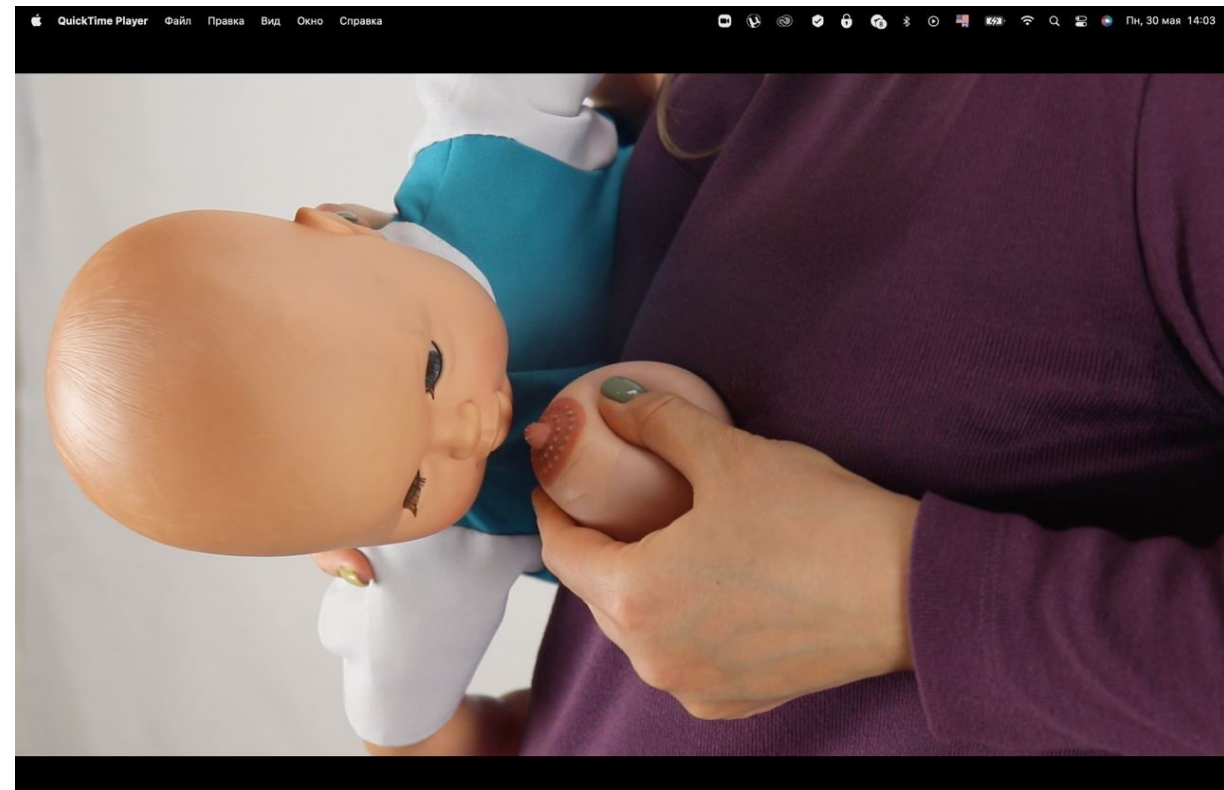
Блок 2. Занятия с педиатром

- 1.Анатомия и физиология новорожденного
- 2.Транзиторные состояния у новорожденного
- 3.Анализы и осмотры малыша в роддоме
- 4.Послеродовое наблюдение по месту жительства, экстренная помощь
- 5.Вакцинация
- 6.Аптечка новорожденного



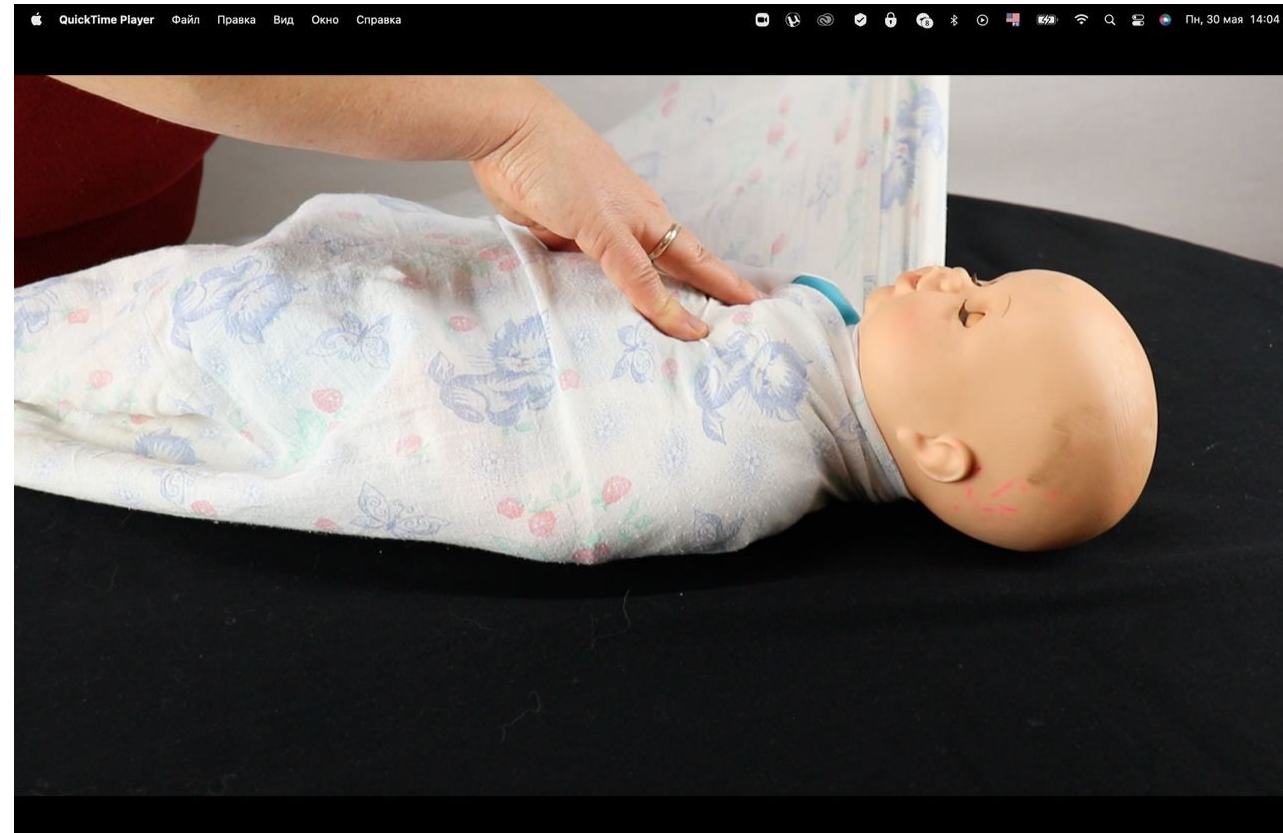
Блок 3. Грудное вскармливание

1. Виды вскармливания
2. Работа и физиология лактации
3. Как организовать грудное вскармливание
4. Лактационный криз
5. Нормы набора веса и роста грудничков
6. Кормление грудью при болезни мамы и малыша
7. Питание матери в период кормления грудью
8. Прикладывание и позы для кормления
9. Сцеживание руками и молокоотсосом
10. Проблемы грудного вскармливания и их решения



Блок 4. Занятия с специалистом по материнскому уходу

1. Сон ребенка
2. Пеленание
3. Купание
4. Гигиена
5. Прогулки
6. Ношение ребенка на руках
7. Ношение ребенка в слинге
8. Одевание
9. Подготовить дом к ребенку
10. Плач



Брошюра



Грудное вскармливание

Организм 97% женщин готов к кормлению грудью. До 6 месяцев — только грудное молоко. Нельзя воду и пищу.
Кормить до 1,5-2 лет с ночным кормлением.

Как наладить грудное вскармливание?

- Кормить в правильной позе
- Кормить по требованию
- Кормить ночью
- Не давать пустышки и бутылки
- Сцеживать только при необходимости: мама находится отдельно от ребенка, маме нужно отлучиться, лактостаз

Позы для кормления

- Поза «колыбелька»
- Поза «перекрестная колыбелька»
- Поза «захват»
- Поза «лежа на боку»

Боль при кормлении грудью?

Прикладывание неправильно.

Хватает ли ребенку молока?

Смотрите по прибавке в весе. После 14 дней — прибавка от 15 грамм каждую неделю. В месяц — от 500 грамм.

Можно ли кормить при болезни?

Можно. Исключения: простой герпес на груди, открытая форма туберкулеза, прием несовместимых препаратов.

Питание при грудном вскармливании

- Есть столько, сколько хочется
- Пить по жажде
- Питаться разнообразно
- Наблюдать за реакцией на аллергены

Главные аллергены: молоко животных, арахис, орехи, яйца, морепродукты, рыба, соевые продукты, глютен-содержащие злаки

Правила ухода за малышом

Общение

- Плач — единственный способ общения ребенка
- Не трясите ребенка
- Спокойная мама — спокойный малыш
- Просить помощь — нормально

Помещение

- Влажность 50-60%
- Температура 18-20 градусов
- Чаще проветривайте

Гигиена

- Умывайте ватными дисками и обычной водой без химии
- Воду для купания можете не кипятить
- До 1 года волосы можете мыть без шампуня
- Уши протирайте после купания ватными палочками с утолщением
- После ванны протирайте складки насухо
- Делайте воздушные ванны малышу
- Подмывайте правильно

Подгузники выбирайте в соответствии с весом

- Если кожа в порядке — не используйте крема и масла
- Ногти стригите во сне
- При выделениях из глаз — к врачу
- Не оставляйте без присмотра там, откуда можно упасть

Сон

- Никаких лишних вещей в кровати
- Без подушки, без одеяла
- Без укачиваний
- При совместном сне порядок на кровати: папа-мама-малыш, малыш у стенки или отгорожен от края
- Сон на прогулке можете заменить сном на балконе
- Поза во сне — любая
- Если пеленать, то свободно

Прогулки

- Одевайте как вы сами + 1 слой одежды
- Замерз ли ребенок — проверяйте, потрогав спинку

АНО «Услышать тишину» - онлайн платформа для глухих на РЖЯ.
Образовательные курсы на РЖЯ: школьные предметы, программирование, блоггинг, фитнес, здоровье.
РЖЯ-сопровождение учреждений культуры.

vk.com/deafstudent t.me/deaf_su rutube.ru/plst/169961 deaf.su

Автомонная некоммерческая организация «Центр поддержки людей с нарушением слуха «Услышать тишину»

Школа будущих родителей в тишине

Подготовка глухих женщин на РЖЯ к рождению малыша

ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ МАМ КОМПАНИЯ

ГКУ "Ульяновский областной перинатальный центр им. В.С. Гумилевской"

Проект реализуется при поддержке фонда президентских грантов

Наша команда



**Максимова
Елена Сергеевна**

Генеральный директор АНО «Услышать тишину», соучредитель



**Максимов
Павел Евгеньевич**

Менеджер продукта АНО «Услышать тишину», соучредитель



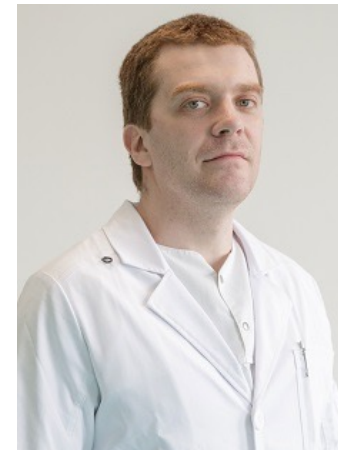
**Крыгина
Юлия Валерьевна**

Переводчик РЖЯ, сурдопедагог, член комиссии по делам молодежи при ЦП ВОГ



**Маршавина
Наталья
Евгеньевна**

Заведующая отделом госпитализации ГУЗ «Тульский областной клинико-диагностический центр», врач-терапевт



**Копырин
Игорь Юрьевич**

Заместитель главного врача по организационно-методической работе ГУЗ «Тульский областной перинатальный центр» врач акушер гинеколог



**Макарова
Елена Сергеевна**

Главный врач ГУЗ «Тульский областной перинатальный центр» врач акушер гинеколог

Сферы нашей экспертизы

ПЕРЕВОД НА РЖЯ

- качественный перевод с русского языка на РЖЯ
- учет лексики и семантики РЖЯ
- красивые, точные жесты
- общепринятые жесты, понятные всем глухим России
- отсутствие жестовых диалектов

КУЛЬТУРА И ОБРАЗОВАНИЕ ГЛУХИХ

- обучение глухих на РЖЯ
- психология и поведенческие особенности глухих
- методика адаптации материалов для глухих
- культура глухих

МЕДИЦИНА

- акушерство-гинекология
- неотология
- педиатрия
- терапия

ПРОГРАММИРОВАНИЕ

- разработка ПО



Наш опыт проектов для глухих

«Доктор Жест» - это ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

1. Интерактивный помощник на РЖЯ для подготовки глухого к приему у врача
2. Подготовка к медицинским манипуляциям
3. Разъяснение всех диагнозов на РЖЯ
4. Подбор на РЖЯ медицинских диет под состояния пациента



**ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

АНКЕТА ПАЦИЕНТА

1:18

«Доктор Жест» поможет подготовиться к приему у терапевта. Заполните анкету и покажите врачу. Вам помогут подсказки на РЖЯ.

Подробнее о проекте

Что вас беспокоит?

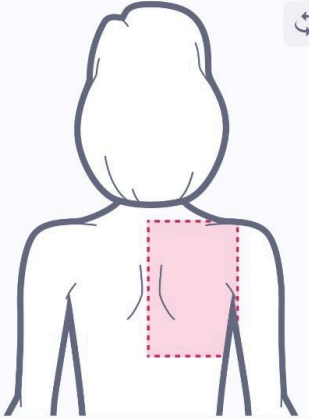
Боль

Кашель

Температура

Одышка

1:19



Грудная клетка

спереди справа спереди слева

правая молочная железа

левая молочная железа

справа сзади × слева сзади

Отменить Далее >

1:19

Боль в грудной клетке

Характер боли в грудной клетке

Острая

Тупая

Ноющая

Колющая

Когда Вы испытываете боль?

В состоянии покоя

При движении

Усиливается ли при кашле?

Да Нет

Усиливается ли при дыхании?

Да Нет


1:19

Боль в грудной клетке

Характер боли в грудной клетке

Острая

Когда вы испытываете боль?



При движении

Усиливается ли при кашле?

Да Нет

Усиливается ли при дыхании?

Да Нет

1:20

Беременны ли Вы? Нет

Ваши жалобы

Боль в грудной клетке

Место на теле справа сзади

Характер боли в грудной клетке Тупая

Когда Вы испытываете боль? В состоянии покоя

Усиливается ли при кашле? Да

Усиливается ли при дыхании? Да

Боль в одной точке? Нет

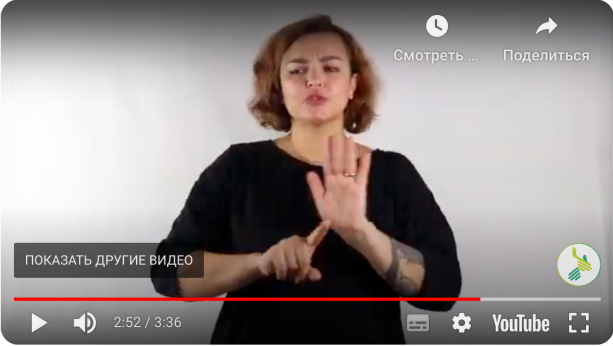
Сохранить

ОБЪЯСНЕНИЕ ДИАГНОЗОВ

Главная > Справочник > Острый ларингит

Острый ларингит

МКБ: J04.0



Смотреть ... Поделиться

ПОКАЗАТЬ ДРУГИЕ ВИДЕО

2:52 / 3:36 YouTube

Также лечением данного заболевания могут заниматься педиатр и терапевт.

Острый ларингит – воспалительное заболевание слизистой оболочки гортани. Это самое распространенное заболевание гортани, наряду с ринитом, фарингитом и трахеитом.

ДОКТОР ЖЕСТ

Главная О компании Справочник Описать жалобы

Главная > Справочник

Поиск по справочнику

J04.0

По запросу "J04.0" найдена 1 запись

Острый ларингит

МКБ: J04.0

Также лечением данного заболевания могут заниматься педиатр и терапевт. Острый ларингит – воспалительное заболевание слизистой оболочки гортани. Это самое распространенное заболевание гортани, наряду с ринитом, фарингитом и трах...

[ЧИТАТЬ СТАТЬЮ >](#)

Фитнес в тишине

- Обучающие видео на РЖЯ
- 2 направления: фитнес с собственным весом и ментальный фитнес (более 150 обучающих видео)
- программы тренировок
- вебинары на РЖЯ
- лекция (г. Тула)
- спортивные мероприятия для глухих (г. Тула)
- обратная связь от тренеров
- общий чат участников

Фитнес в тишине: подростки



Первая в России школа глухих блогеров «Культура блогеров в тишине»

- Обучающие видео-лекции на РЖЯ по созданию и развитию блога
- Практические задания
- Дорожная карта блога глухого
- Консультации экспертов и поддержка куратора
- Истории успеха глухих блогеров и их ценностные ориентиры
- Создание сообщества глухих блогеров: общий чат
- Фильм из лучших работ



**ПРЕЗИДЕНТСКИЙ
ФОНД КУЛЬТУРНЫХ
ИНИЦИАТИВ**



«Ясная Поляна в тишине»

- Сопровождение на РЖЯ экспозиций музея
- Творческие мероприятия
- 5 рассказов Толстого на РЖЯ



МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН НА СРЕДСТВА ГРАНТА
ООГО «РОССИЙСКОГО ФОНДА КУЛЬТУРЫ», ПРЕДОСТАВЛЕННОГО
В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ТВОРЧЕСКИЕ ЛЮДИ»
НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «КУЛЬТУРА»



Музей обороны Тулы: жестовый гид

- Видео-сопровождение экскурсии на РЖЯ по всем экспозициям музея для 2 категорий: глухие дети, глухие взрослые. - Видео-сопровождение на РЖЯ интерактивных стендов музея.
- Мероприятия для глухих: мастер-классы, конкурсы фотографий и рисунков, лекции, праздники, обучения и патриотические акции.
- Видео справочник о музее на РЖЯ.

Этап: *разработка материалов.*

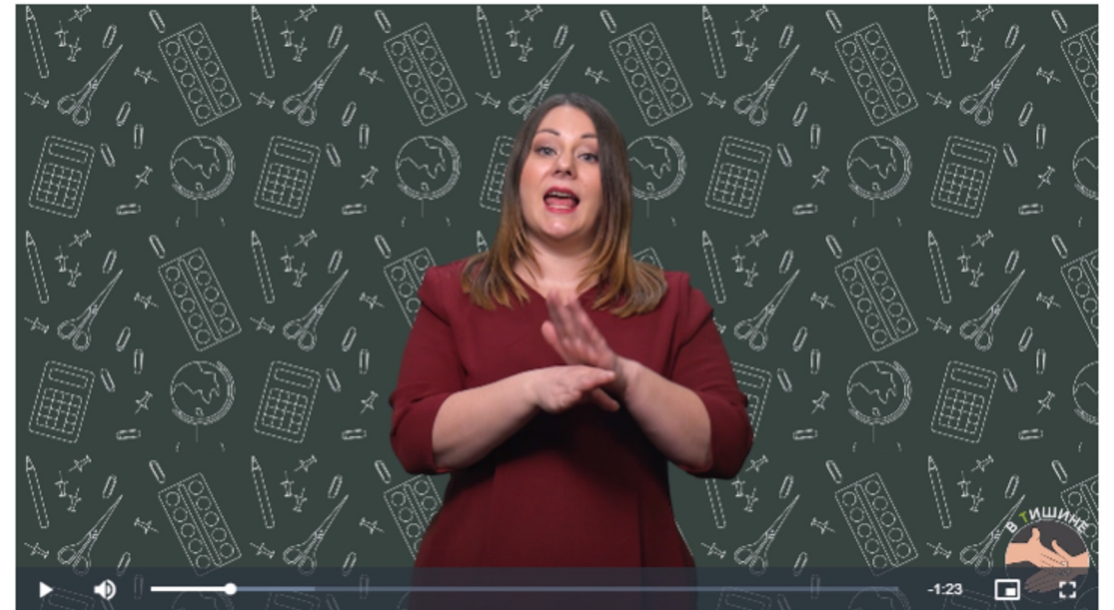


Школа в тишине:

русский язык, алгебра, геометрия, информатика

Образовательные онлайн лекции на РЖЯ.
Наши курсы: 4 предмета общей и средней школы (русский язык, алгебра, геометрия, информатика).

Всего: 23 курса, более 800 видео на РЖЯ.
Обучаются 10 коррекционных школ России.
Количество учеников-участников: 500 чел.
Количество педагогов-участников: 34 человека.
Результат: рост среднего балла учеников на 0,3.



Наши партнёры

Узнав Мелюна



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



ПРЕЗИДЕНТСКИЙ
ФОНД КУЛЬТУРНЫХ
ИНИЦИАТИВ



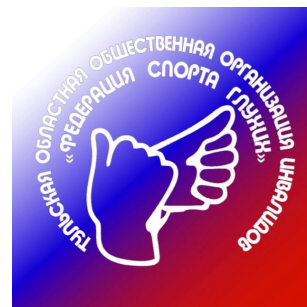
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ФОНД ВЛАДИМИРА
ПОТАНИНА



digital info



silamedia®



Фитнес для слабослышащих

НАШИ КОНТАКТЫ



vk.com/deafstudent



deaf.su



team@deaf.su



[89509204886](https://wa.me/89509204886)



t.me/deaf_su

