



**ФЕДЕРАЦИЯ РОУП СКИППИНГА РОССИИ
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-
СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ФЕДЕРАЦИЯ РОУП СКИППИНГА (СПОРТИВНОЙ
СКАКАЛКИ) РОССИИ»**

ФЕДЕРАЦИЯ
Роуп Скиппинга
(спортивной скакалки)
РОССИИ



**РЕГИОНАЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО –
СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ**

**«СОЮЗ РОУП СКИППИНГА
(СПОРТИВНОЙ СКАКАЛКИ)
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

Краткая история

- ▣ **2007 год**

- ▣ 2007 создание комитета роуп скиппинга при Общероссийской танцевальной организации ОРТО.

- ▣ **2010 год**

- ▣ Установление контактов с международными структурами ERSO, IRSF.

- ▣ **2011 год**

- ▣ 2011 проведение I Международного конгресса в Москве с тренерами из Швеции;
- ▣ 2011 поездка официального представителя России на Чемпионат мира в Венгрию;
- ▣ 2011 Вступление России в ERSO и IRSF.

Краткая история

- **2018 год**

- В г. Родники создана команда по роуп скиппингу

- **2019 год**

- **1 октября. Опубликован Приказ Минспорта РФ №784 о признании роуп скиппинга (спортивной скакалки) отдельным видом спорта в России**

- **2021 год**

- 21 сентября создана Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Союз роуп скиппинга (спортивной скакалки) Ивановской области»

Член главных международных федераций по виду спорта

- **IRS0** - International Rope Skipping Organization
www.ropeskippingsport.org
- **ERSO** –European Rope Skipping Federation www.erso.info

В Федерации Роуп Скиппинга России на сегодня имеются:

- ▣ - всероссийский календарь мероприятий;
- правила проведения соревнований;
- ▣ - реестр клубов, спортсменов и тренеров;
- ▣ - программа онлайн регистрации и ведения баз данных;
- ▣ - членские удостоверения спортсменов;
- спортивные судейский книжки;
- ежегодный судейский конгресс;
- подготовка и аттестация тренеров на обучающих Блоках;
- ежегодный летний учебно-тренировочный лагерь;
- ежегодное собрание руководителей регионов;
- обучающие региональные и всероссийские семинары;
- методические пособия;
- ▣ - ежегодный буклет Федерации;
- ▣ - единая форма членов сборной команды страны;
- ▣ - школьная лига по скиппингу;
- ▣ - постоянно действующий офис и исполком Федерации

Социальные сети

- ▣ Группы в контакте:
- ▣ https://vk.com/roup_skipling_federation
(Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация роуп скиппинга (спортивной скакалки) России»)
- ▣ <https://vk.com/public207207576>
(РФСОО «Союз роуп скиппинга Ивановской области»)
- ▣ <https://vk.com/public187815000>
(команда по роуп скиппингу «Кенгуру», сборная Ивановской области)

Школьная лига

- ▣ ***1. Обучение тренеров по округам, в регионе***
- ▣ ***2. Судейские семинары для учителей***
- ▣ ***3. Методическое обеспечение***
- ▣ ***4. Проведение региональных соревнований***
- ▣ ***5. Всероссийские соревнования***

Судейские конгрессы

- ▣ *1. Ежегодно в каждом регионе согласно ЕКП региона*
- ▣ *2. Всероссийский судейский конгресс (январь, г.Москва)*
- ▣ *3. Судейские конгрессы для школьной лиги*

Правила вида спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка)

- разработаны Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация роуп скиппинга (спортивной скакалки) России» (далее - Федерация) в соответствии с правилами вида спорта «роуп скиппинг (спортивная скакалка)» Международной федерации роуп скиппинга (IRSO - International rope skipping federation)

Возрастные группы

- ▣ *Мальчики, девочки – 10-11 лет;*
 - ▣ *Юноши, девушки – 12-14 лет;*
 - ▣ *Юниоры, юниорки – 15-17 лет;*
 - ▣ *Мужчины, женщины – 18 + лет.*
-
- ▣ *Спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.*

Дисциплины личного выступления включают:

- ▣ Прыжки за 30 сек. (скорость)*
- ▣ Прыжки за 180 сек. (выносливость)*
- ▣ Индивидуальное вольное упражнение под музыку (фристайл соло)*
- Двойные прыжки (сила)*
- ▣ Тройные прыжки (сила)*

Дисциплины командного выступления включают:

- Прыжки 4 человека по 30 секунд (скорость)
- Две скакалки 4 человека за 45 сек. (дабл датч скорость)
- Командные вольные упражнения под музыку (фристайл командный)
- Две скакалки одиночное упражнение (дабл датч фристайл одиночный)
- Две скакалки упражнения в двойках (дабл датч фристайл двойки)
- Командные соревнования (минимум 6 спортсменов)

Спортивное оборудование

- Скорость 30 сек., сила (двойные, тройные), выносливость 180 сек.- металлический трос в оплетке
- **Запрещается использовать на соревнованиях скакалки со встроенными в ручки счётчиками для подсчёта количества прыжков**
- Вольные упражнения – бисерная скакалка, скакалка из ПВХ

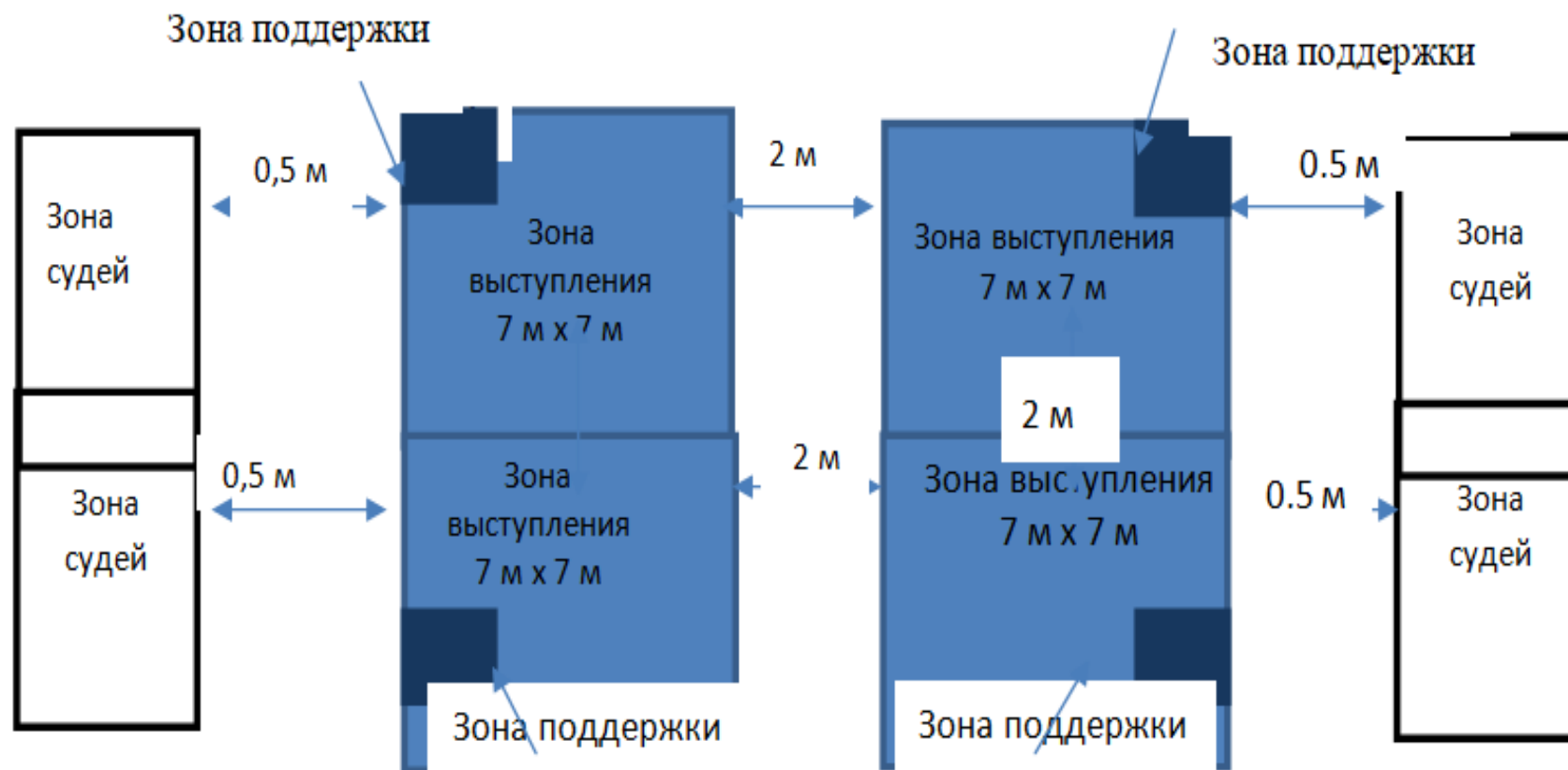
Требования к площадке:

- Пол площадки для соревнований по роуп скиппингу (спортивной скакалке) должен быть **ровным**. В качестве покрытия на соревновательной площадке может использоваться **деревянный паркет, ровная обработанная или покрашенная деревянная поверхность, специальное спортивное покрытие** (синтетическое типа «линолеум»). Все части покрытия должны быть надежно скреплены между собой.

Размер площадки:

- Для дисциплин скорость 30 сек., выносливость 180 сек, скорость 4х30 сек., сила (двойные, тройные), дабл датч скорость 4х45 сек., дабл датч фристайл одиночный, дабл датч фристайл двойки - 7х7 метров;
- Для дисциплины фристайл соло – 12 х 12 метров;
- Для дисциплин шоу команды, фристайл командный рекомендуемый минимум - 16х24 метров.

Размер площадки:





Команда по роуп скиппингу «КЕНГУРУ» город Родники





Команда по роуп скиппингу «КЕНГУРУ» город Родники



контакты:



Президент РФСОО

«Союз роуп скиппинга Ивановской области»

Ставицкая Светлана Геннадьевна

E-mail: skipping.reg37@mail.ru

Телефон: 89303552446

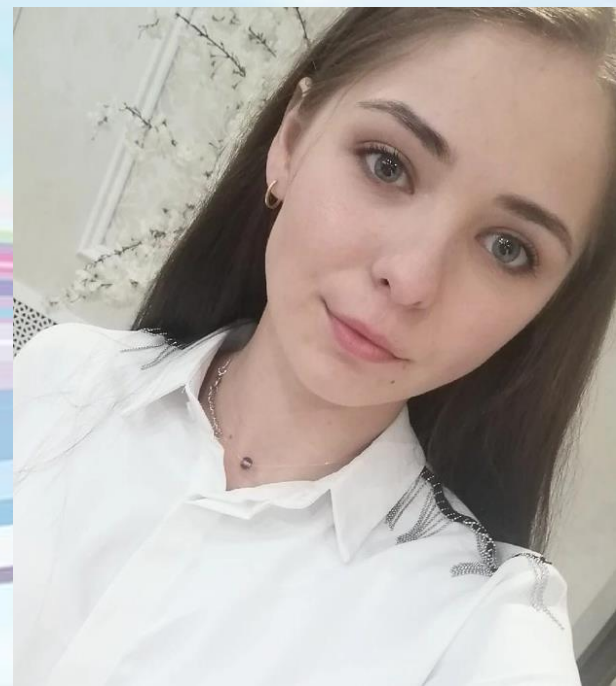
Вице-президент РФСОО

«Союз роуп скиппинга Ивановской области»

Рыбкина Ксения Ильинична

E-mail: cheerstav@yandex.ru

Телефон: 89950423808



СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ