



СОБАКА-ПОМОЩНИК

собаки-помощники и собаки-ассистенты
для людей с инвалидностью

информационная брошюра





СОБАКА-ПОМОЩНИК

собаки-помощники и собаки-ассистенты
для людей с инвалидностью

Сайт: собака-помощник.рф

E-mail: servicedog@smax.su

Группа Vk: vk.com/ru_service_dog



В США, Австралии, Англии и многих европейских странах есть специальное направление обучения собак - "Service dog" или "Assistance dog". Эти собаки облегчают жизнь и помогают людям с различными формами инвалидности и заболеваниями. Для того чтобы собака получила статус и сертификат "service dog", она должна пройти специальное обучение и уметь выполнять определённые действия, которые необходимы человеку с ограниченными физическими возможностями.

Собака-помощник - специально обученная собака, способная выполнять действия, задачи и функции, помогающие человеку с инвалидностью справляться с повседневными трудностями, включая физическую, сенсорную, психиатрическую, или другую форму помощи. Работа или задачи, выполняемые собакой-помощником, должны быть непосредственно связаны с ограничениями возможностей здоровья или заболеванием владельца и направлены на то, чтобы частично компенсировать эти ограничения, повысить степень независимости и самостоятельности человека. Такие собаки оказывают активную физическую помощь, могут контролировать состояние здоровья своего владельца и предупреждать о приступах, обеспечивают эмоциональную и психологическую поддержку. Собака-помощник повсюду сопровождает своего владельца и всегда готова ему помочь.

Инвалидность у каждого своя и физические возможности тоже. Функции собак-помощников индивидуализированы в каждом случае. Так, например, кому-то нужен помощник в бытовых мелочах: открывать и закрывать двери, ящики, приносить и подавать вещи, поднимать с пола упавшие предметы, включать-выключать свет, помогать одеваться и раздеваться, позвать на помощь и выполнять многие другие действия. А кому-то, нужен помощник и компаньон на длительных прогулках, собака может служить опорой при ходьбе, способна управляемо буксировать коляску на большие расстояния, объезжая препятствия, помогая преодолевать подъемы в горку и притормаживая на спусках.

Существуют собаки-помощники для глухих и слабослышащих людей.

Еще одно огромное направление обучения собак помощников – это собаки медицинской тревоги (Medical Alert Service Dog). Они чувствуют физиологические изменения в организме своего хозяина и предупреждают о приближении (наступлении) проблемы (обмороки, наступление диабетической комы, приступы эпилепсии).

Так же есть направление собак Psychiatric Service Dog – эти собаки помогают людям с аутизмом, паническими атаками, посттравматическим синдромом и другими психиатрическими и неврологическими нарушениями.

Проводились исследования, которые подтвердили, что обученные собаки (Medical Detection Dog) по запаху могут распознавать даже такие заболевания, как рак.

КЛАССИФИКАЦИЯ СОБАК-ПОМОЩНИКОВ И СОБАК-АССИСТЕНТОВ, ПОМОГАЮЩИХ ЛЮДЯМ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ И ЗАБОЛЕВАНИЯМИ.

Данная классификация является компиляцией мирового опыта использования специально обученных собак-помощников и собак-ассистентов, помогающих людям с инвалидностью, различными физическими ограничениями и заболеваниями, с кратким описанием функций, которые выполняют эти собаки.

ASSISTANCE DOGS – СОБАКИ-АССИСТЕНТЫ. По классификации международной организации Assistance Dogs International существует 3 вида собак-ассистентов для людей с инвалидностью:

1. **SERVICE DOGS** – СОБАКИ-ПОМОЩНИКИ для людей с ограниченными физическими возможностями, иными, чем зрение или слух:

1.1. **MOBILITY SERVICE DOGS** или **BRACE/MOBILITY SUPPORT DOGS** - собаки-помощники, которые оказывают помощь в передвижении: буксировка коляски, опора при ходьбе, поддержка при потере равновесия, в случаях не уверенной походки при ДЦП и других заболеваниях. Их функции часто дополняются функциями собак Wheelchair Assistance Dog (пункт 1.2).

1.2. **WHEELCHAIR ASSISTANCE DOGS** – собаки-помощники (ассистенты) для людей в инвалидных колясках. Они поднимают предметы, приносят вещи, открывают и закрывают двери, включают и выключают свет и выполняют множество других функций.

1.3. **MEDICAL ALERT SERVICE DOGS** и **MEDICAL RESPONSE DOGS** – собаки-помощники медицинской тревоги и оповещения. Чувствуют физиологические изменения в организме своего хозяина и предупреждают о приближении (наступлении) проблемы (обмороки, наступление диабетической комы, приступы эпилепсии).

1.3.1. **DIABETES ALERT DOGS** – собаки-помощники для людей с диабетом. Обучены обнаруживать высокий (гипергликемия) или низкий (гипогликемия) уровни сахара в крови у людей с диабетом и предупреждать своих владельцев об опасных изменениях уровня глюкозы крови.

1.3.2. **SEIZURE ALERT DOGS** – собаки-помощники для людей с эпилепсией. Предупреждают своего владельца о наступлении приступа эпилепсии. У владельца появляется время принять меры по предотвращению приступа, успеть принять удобное положение тела, чтобы не упасть. **SEIZURE RESPONSE DOGS** – собаки, которые помогают людям с эпилепсией непосредственно во время приступов и сразу после приступов. Их функции: помочь принять нужное положение тела при приступе и судорогах, стимулировать человека очнуться после приступа, помочь подняться после приступа, позвать на помощь, принести телефон, нажать тревожную кнопку.

1.3.3. **ASTHMA ALERT DOGS** – собаки-помощники для людей, страдающих астмой или хронической обструктивной болезнью легких. Заранее уведомляют своих владельцев о наступлении приступа астмы, чтобы было время принять меры по предотвращению приступа, обучены приносить ингалятор. Кроме того, они могут разбудить человека, страдающего от плохого дыхания, или предупредить других о необходимости оказания срочной медицинской помощи.

1.3.4. **CARDIAC ALERT DOGS** - собаки-помощники для людей с заболеваниями сердца. Обучены предупреждать владельца о надвигающихся падениях кровяного давления, которые часто вызывают потерю сознания. Предварительное предупреждение позволяет владельцу принять необходимое лекарство, лечь.

1.3.5. **SEVERE ALLERGY ALERT DOGS** - эти собаки по запаху распознают аллергены, опасные для человека. Предупреждают своего владельца об опасных для жизни аллергиях.

КЛАССИФИКАЦИЯ СОБАК-ПОМОЩНИКОВ И СОБАК-АССИСТЕНТОВ, ПОМОГАЮЩИХ ЛЮДЯМ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ И ЗАБОЛЕВАНИЯМИ.

1.4. PSYCHIATRIC SERVICE DOGS – собаки-помощники для людей с различными психическими заболеваниями и отклонениями, ментальными нарушениями. Например, аутизм, посттравматическое стрессовое расстройство (PTSD), панические атаки, шизофрения, депрессия, беспокойство и биполярное расстройство.

1.4.1. AUTISM SERVICE DOGS – собаки-помощники для людей с аутизмом. Помогают людям социализироваться, получить независимость и способность выполнять повседневные действия.

1.4.2. PTSD SERVICE DOGS – собаки-помощники для людей с посттравматическими стрессовыми расстройствами (Posttraumatic stress disorder - PTSD) и паническими атаками. В случае наступления панических атак и стрессовых ситуаций у своего владельца, собака “возвращает его к реальности”, помогает абстрагироваться от стрессовой ситуации.

2. **GUIDE DOGS** – собаки-проводники (поводыри) для слепых. Помогают слепым и слабовидящим людям передвигаться вне помещений и избегать препятствий, предупреждают о преградах, возникающих на пути. Кроме того, собаки обучаются выполнять базовые команды, приносить и подавать предметы.

3. **HEARING SERVICE DOGS** – собаки-помощники для глухих и слабослышащих людей. Предупреждают хозяев о важных звуках, таких как дверные звонки, пожарные сигнализации, звонки телефона или будильника. Они могут также работать вне дома, предупреждая их владельца о сигналах машин, подают сигнал, если кто-то позовет владельца по имени.

НЕ ОТНОСЯТСЯ К СОБАКАМ-АССИСТЕНТАМ

ТHERAPY DOGS – собаки для канистерапии. Канистерапия – это метод реабилитации людей при помощи специально обученных собак при таких заболеваниях как ДЦП, нарушениях психомоторного развития, при восстановлении после инсульта, в случае депрессии у детей и взрослых, при лечении госпитализма и острых стрессовых расстройствах, психологических травмах. Собаки-канистерапевты успешно используются для социализации и адаптации к повседневной жизни детей и взрослых с различными ментальными нарушениями: аутизм, синдромом Дауна. Такие собаки могут оказывать помощь в школах, больницах, домах престарелых, интернатах, хосписах, зонах бедствия.

MEDICAL DETECTION DOGS – собаки-диагносты. Проводился ряд исследований, которые показали, что собаки по запаху могут успешно распознавать рак предстательной железы, рак щитовидной железы, рак кожи, могут идентифицировать людей, инфицированных малярией, даже если симптомы еще не проявились. В настоящее время, в медицинской практике собаки-диагносты пока нигде не применяются. Исключение составляет только Diabetes Alert Dogs (пункт 1.4.1).

EMOTIONAL SUPPORT ANIMALS – животные эмоциональной поддержки для людей, страдающих эмоциональными расстройствами, тревожными расстройствами, серьезными депрессивными расстройствами, паническими атаками. Как правило – это собаки, но иногда являются кошками или другими животными. Животные эмоциональной поддержки не получают определенного обучения для физической помощи человеку и не относятся к категории SERVICE DOG, их задача – эмоциональная поддержка.

Как видно из представленной классификации, собаки-помощники могут оказывать помощь многим людям с различными заболеваниями. Их функции часто сочетаются между собой и дополняют друг друга, так, например, одна и та же собака может выполнять задачи Mobility Service Dog (пункт 1.1) + Wheelchair Assistance Dog (пункт 1.2) + Medical Alert/Response Dog (пункт 1.4).

Подробная детализация классификации показывает весь масштаб и актуальность темы собак-помощников.

Применение собак-помощников для людей с инвалидностью является развивающейся мировой тенденцией. В то время как в России, в настоящий момент, обучаются и успешно используются только собаки-проводники (поводыри) и собаки для канистерапии.



ЦЕЛИ ПРОЕКТА «СОБАКА-ПОМОЩНИК»

Основной целью проекта является популяризация и развитие понятия «собака-помощник» в России. Проект разбит на несколько последовательных этапов:

Начальный этап

1. Популяризация собак-помощников, как средства улучшения качества жизни лиц с ограниченными физическими возможностями, нашедшего применение и признанного во многих странах мира.
2. Выявление потребности в собаках-помощниках на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области.
3. Взаимодействие и сотрудничество с зарубежными организациями, которые работают в областях подготовки собак "Service dog" и "Assistance dog":
 - 3.1 Запрос и перевод методических указаний по теме "Service dog" и "Assistance dog" в зарубежных организациях, которые работают в областях подготовки собак-помощников разных категорий. Адаптация для России.
4. Взаимодействие со СМИ, направленное на правильное освещение темы собак-помощников.
5. Проведение круглых столов с целевыми группами (общества инвалидов, инвалидные организации и пр.) для популяризации направления «Собаки-помощника».
6. Взаимодействие с организациями и физическими лицами, заинтересованными в развитии темы собак-помощников.
7. Привлечение лиц, заинтересованных в развитии темы собак-помощников с целью популяризации направления.
8. Поиск финансирования для развития направления собак-помощников.
9. Взаимодействие с органами власти, юридическими и физическими лицами с целью организации инфраструктуры и доступной среды для маломобильных групп населения (МГН) в местах обучения и лечения собак (дрессировочные площадки и залы, ветеринарные клиники).

Второй этап

1. Разработка и внедрение методик по отбору и подготовке собак-помощников для людей с различными физическими ограничениями и заболеваниями:
 - 1.1. Разработка и внедрение методик и методических указаний по обучению собак-помощников для людей с физическими ограничениями: различные парезы и пlegии, ампутации конечностей, для инвалидов на колясках, для людей с нарушениями походки, и другие;
 - 1.2. Разработка методик и методических указаний по обучению собак-помощников медицинской тревоги для людей с различными заболеваниями: диабет, эпилепсия, астма и собак-диагностов.
2. Поиск ресурсов для подготовки собак-помощников медицинской тревоги и собак-диагностов.
3. Отбор и подготовка собак-помощников для людей с ограниченными возможностями здоровья.
4. Создание специализированного учебного центра для подготовки собак-помощников.
5. Разработка программы сертификации собак-помощников различного назначения.

Третий этап

1. Разработка государственного стандарта (ГОСТ) на собак-помощников, регламентирующего правила отбора и подготовки собак.
2. Сертификация подготовленных собак-помощников.
3. Обучение заинтересованных специалистов по программе подготовки собак-помощников разной направленности.
4. Сертификация специалистов, ведущих работы по подготовке собак-помощников различной направленности.
5. Контроль качества обучения и деятельности специалистов, ведущих работы по подготовке собак-помощников.



СОБАКА-ПОМОЩНИК

собаки-помощники и собаки-ассистенты
для людей с инвалидностью

О НАС

Меня зовут Максим Сорокин, я являюсь основателем и координатором проекта «Собака-помощник». Я один из первых и не многих владельцев и пользователей собаки-помощника, дрессировщик, любитель собак, уже 16 лет передвигаюсь на коляске.

Собаку мне никто не выдавал, купил сам. Осознанно... Выгуливаю, ухаживаю и воспитываю сам.

Моя собака: Барт (Бекхер Фом Катерина Стольц) - немецкая овчарка, кобель, дата рождения: 10.05.2016



Я воспитываю его для себя, исходя из собственных возможностей и потребностей, основываясь на зарубежном опыте и методиках обучения таких собак, общаюсь с владельцами и инструкторами, которые обучают таких собак за границей. Учу его выполнять только те действия, которые нужны именно мне. Потому как в каждом конкретном случае воспитания подобной собаки ставятся сугубо индивидуальные задачи. Моя собака является одним из первых примеров использования собаки-помощника, который обучен по зарубежным методикам и подготовлен в России по программе Mobility Service Dog (пункт 1.1) + Wheelchair Assistance Dog (пункт 1.2) представленной классификации.

Какие функции выполняет моя собака? На коляске с собакой я стал более мобилен, Барт может очень долго тащить коляску, прогулки по 10-15 км, для нас это норма. Движение при этом полностью управляемо, по команде собака начинает движение, ускоряется, замедляется, поворачивает, останавливается. Если нужно объехать какое-то препятствие, он отлично чувствует габариты коляски, т.е. двигаясь в толпе, мы ни в кого не врезаемся. Если он устаёт, я сам кручу колёса, а он бежит рядом, когда устаю я - тянет он. Зимой не раз помогал выбраться из рыхлого снега, помогает подниматься по пандусам и подниматься с пола в коляску. Он помогает дома: поднимет с пола любые упавшие предметы, приносит вещи (многие знает по названиям), может прикатить коляску, если она укатится или принести, например, бутылку с водой или кроссовки из другой комнаты. Знает множество команд, понимает огромное количество слов и много жестов. Так же трудно переоценить эмоциональную и психологическую поддержку, которую может оказать собака для человека с инвалидностью. Верный друг, компаньон, психотерапевт и психолог, который всегда рядом.

Собирая информацию про собак-помощников, я провел серьезный анализ, связывался с различными организациями и был очень разочарован тем, что в России данная тема совершенно не раскрыта, таких собак никто не готовит и уж тем более не регистрирует, как, например, собак-поводырей для слабовидящих. Хотя, подходы по выбору собаки (её темперамента и психики) и начальным этапам воспитания всех собак, помогающих людям с инвалидностью, существенно не отличаются. Но в нашей стране, в данный момент, нет таких понятий "собака-помощник" и "собака-ассистент", нет никакой законодательной базы по этому вопросу. Но нельзя сказать, что таких собак вообще нет. Они есть! Но отважившиеся завести собаку, имея инвалидность, в большинстве случаев воспитывают ее сами, для себя и своих потребностей, исключения составляют частные случаи единичной подготовки.

Отсутствие информации в русском сегменте Интернета, отсутствие методик, специалистов, необходимой инфраструктуры привело меня к мысли о необходимости создания проекта «Собака-помощник».

О ПРОЕКТЕ «СОБАКА-ПОМОЩНИК»

В настоящее время наш проект "обрастает" группой единомышленников, среди которых: кинологи, заводчики, ветеринарные врачи, представители инвалидных организаций, другие пользователи собак-помощников. В нашем коллективе имеются специалисты по бытовой и спортивной дрессировке, военные кинологи, другие специалисты и волонтеры, которые готовы заниматься подготовкой таких собак и оказывать помощь в развитии проекта. У нас уже сложилось начальное представление и имеются наработанные материалы о процессе отбора собак и их начального обучения для оказания физической помощи людям с инвалидностью (собаки, которые оказывают помощь в передвижении: буксировка коляски, опора при ходьбе, поддержка при потере равновесия, в случаях не уверенной походки, собаки-помощники для людей в инвалидных колясках). Есть кинологи, которые ищут самореализации в области подготовки собак медицинской тревоги. Так же есть специалисты, которые имеют опыт подготовки собак-диагностов заболеваний (с примерами подготовленных собак) они и готовы продолжать развивать это направление.

В процессе своей деятельности мы запрашиваем и изучаем методики отбора и подготовки собак "Service dog" / "Assistance dog" других стран, где это понятие уже давно широко развито, адаптируем их для российских пользователей. Мы решили сосредоточить свою деятельность на категориях помогающих собак, обучение которых в России в настоящее время не производится. Разрабатываем методики отбора и обучения собак-помощников для людей в инвалидных колясках, собак-помощников в передвижении, собак-помощников медицинской тревоги и собак-диагностов заболеваний. Разработанные методики и полезные тематические ссылки будут публиковаться в разделе нашего сайта, предназначенном для специалистов.

Мы ведем переговоры с органами власти, заинтересованными организациями и частными лицами на предмет организации доступной среды и инфраструктуры для маломобильных групп населения (МГН) в местах занятий с собакой, организации доступных инклюзивных дрессировочных площадок, залов и ветеринарных клиник. Занимаемся распространением информации, формированием общественного мнения, привлечением целевой аудитории в различных инвалидных организациях и сообществах, сбором статистических данных. Взаимодействуем со СМИ. Занимаемся поиском различных ресурсов и заинтересованных лиц для развития темы "собак-помощников".

Мы сейчас только в самом начале пути, но готовы идти дальше и развивать тему собак-помощников для людей с ограниченными физическими возможностями и заболеваниями.

ИЩЕМ РЕСУРСЫ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ПОСТАВЛЕННЫХ ЦЕЛЕЙ

Поскольку наш коллектив состоит из энтузиастов и волонтеров, и проект не является коммерческим, мы ищем помощников на безвозмездной основе. На данный момент, наиболее актуальны и необходимы следующие ресурсы:

1. Информационные площадки для освещения и популяризации направления собак-помощников различной направленности (печатные издания специализированного направления, общедоступные СМИ, телевидение).
2. Специалисты-переводчики для качественного и грамотного перевода специальной литературы.
4. Врачи - травматологи и реабилитологи, представители инвалидных организаций.
5. Дрессировочные площадки и залы, доступные для маломобильных групп населения.
6. Спонсоры для создания специализированного учебного центра.

ИНКЛЮЗИВНОЕ СОБАКОВОДСТВО
ИНВАЛИДНОСТЬ - ЭТО НЕ ПОВОД НЕ ЗАВОДИТЬ СОБАКУ!



Благодарим за внимание!

Контакты:

Группа ВКонтакте: vk.com/ru_service_dog

Сайт проекта: собака-помощник.рф

E-mail: servicedog@smax.su

Телефон: +7 (921) 3000-993

