



ТОЧКА ОПОРЫ
ШКОЛА СПОРТИВНОГО ЛАЗАНИЯ



ГОРНОСТАЙ
Спортивный клуб Красноярского края



Положение

о проведении фестиваля экстремального спорта “Высота 517”
6-7 июля 2024 год

г. Красноярск

ред. 22 мая 2024 г.

1. Цели и задачи	1
2. Организаторы и партнеры мероприятия	2
3. Дистанции фестиваля, виды участия	2
4. Место и сроки проведения мероприятия	3
5. Требования к участникам и условия их допуска	4
6. Программа мероприятия (предварительная)	5
7. Награждение	6
8. Обеспечение безопасности участников и зрителей	6
9. Страхование участников	6
10. Условия финансирования	7
11. Заявки на участие и стоимость	7
12. Передача слота и перерегистрация участия	9
13. Фото и видео съемка. Персональные данные	9
Приложение 1. Правила проведения забега на 4 км и 12 км.	11
Приложение 2. Правила проведения «Эверестинг».	12
Приложение 3. Правила проведения детского забега «Вертикаль 100».	13
Приложение 4. Правила проведения Велоспорт-маунтинбайк даунхилл.	14
Приложение 5. Правила проведения детской мультигонки	15
Приложение 6. Правила проведения мультигонки для взрослых.	16

1. Цели и задачи

Фестиваль проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни;
- дальнейшего развития физической культуры и спорта в Сибирском Федеральном Округе;
- привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, направленным на укрепление здоровья и профилактики вредных привычек;

- привлечения детей, подростков и молодежи к спорту и активному отдыху
- популяризации и пропаганды трейлового бега, велоспорта, скалолазания, спортивного ориентирования как видов активного отдыха;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-оздоровительной работы;
- повышения спортивного мастерства спортсменов;
- популяризации и развития Фанпарка “Бобровый лог”, как территории активного отдыха и спорта;
- формирование культуры участия в массовых соревнованиях.

2. Организаторы и партнеры мероприятия

Общее руководство по подготовке и проведению Соревнования осуществляют команды организаторов: “Заповедная Сибирь”, клуб “Горностай”, Школа спортивного лазания “Точка опоры” (ШСЛ “ТОП”), Спортивный клуб “Ориен-Драйв” при поддержке Фанпарка “Бобровый лог”.

3. Дистанции фестиваля, виды участия

Дистанции соревнований:

- **Бег (трейлраннинг)** - 4 км 335+ (1 круг); 12 км 1000+ (3 круга) индивидуальный и командная эстафета 3 круга (3 человека в команде, хотя бы 1 девушка, по 1 кругу каждый).
 - Участник может зарегистрироваться и принять участие либо в индивидуальном зачете, либо в командной эстафете.
- **Эверестинг** – 40-60+ км 8848+. 38 подъемов по трассе Фанпарка “Бобровый лог”. Дистанция каждого подъема около 1 км и набор около 230+ метров. Обратно спуск на канатке (во время работы канатной дороги) или бегом (в нерабочее время канатной дороги). Лимит на прохождение дистанции составляет 24 часа.
- **Маунтинбайк – даунхилл (DH)** - 2 км. 2,2 км, перепад высоты 300-350 м, индивидуальный зачет.
- **Мультигонка** - скалолазание (трасса на скалодроме, высота ~12 метров) + ориентирование (маршрут на 20-30 минут) + бег (3 км 300+) – индивидуальное участие и командная эстафета 2-3 человека (хотя бы 1 девушка).
 - ! - Участник может зарегистрироваться и принять участие в индивидуальном зачете, а затем пробежать командную эстафету.

- **Детская мультигонка** – скалолазание на скалодроме (трасса на скалодроме, высота ~10 метров) + ориентирование в лабиринте + бег (около 280 м). Индивидуальное участие.
- **Вертикаль 100 (детский забег)** - 100 метров в гору, набор высоты 10-15 метров
 - ↓ [Правила прохождения каждой дистанции описаны в Приложениях 1-6 в конце Положения.](#)

Зачеты и возрастные группы:

- **Бег (трейлраннинг)**
 - индивидуальный зачет, группы: 18-39 лет и 40+, М и Ж
 - командный зачет эстафета (хотя бы 1 девушка)
- **Эверестинг** – индивидуальный зачет, группы: 18-39 лет и 40+, М и Ж
- **Маунтингбайк даунхилл** (далее по тексту - даунхилл, DH) - индивидуальный зачет, группы: 18-39 лет и 40+, М и Ж
- **Мультигонка**
 - индивидуальный зачет, группы: абсолют, М и Ж
 - командный зачет эстафета 2-3 человека (хотя бы 1 девушка)
- **Детская мультигонка**
 - индивидуальный зачет, группы: 6-7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17 лет, М и Д
- **Вертикаль 100 (детский забег)**
 - индивидуальный зачет, группы: 6-8 лет, 9-11 лет, 12-14 лет, 15-17 лет, М и Д

Серия стартов Заповедная Сибирь: Лето

Фестиваль является первым из трех стартов серии Заповедная Сибирь: Лето.
Два других старта серии:

- 13 июля – “Побег от Лисы”;
- 1 - 4 августа - “Skyrunfest”.

Узнать все детали и условия серии можно в [Положении 2024.](#)

4. Место и сроки проведения мероприятия

Фестиваль проводится в городе Красноярск на территории Фанпарка “Бобровый лог” 6-7 июля 2024 года.

Трассы проходят по подготовленным участкам горнолыжных склонов и на специально подготовленных площадках Фанпарка “Бобровый лог”.

5. Требования к участникам и условия их допуска

Право участия в Соревновании имеют граждане Российской Федерации и иностранных государств, прошедшие регистрацию и оплатившие ее стоимость.

К участию в соревнованиях по бегу, даунхиллу, мультигонке допускаются участники в возрасте 18 лет и старше.

К участию в дисциплине Даунхилл допускаются только участники, получившие допуск Технической Комиссии Фестиваля.

К участию к детской мультигонке допускаются дети в возрасте от 6 до 17 лет включительно. Во время бегового этапа необходимо присутствие взрослого в возрастной группе 6-7 лет.

К участию в детском забеге “Вертикаль 100” допускаются дети в возрасте от 6 до 17 лет включительно. Участвовать в детском забеге “Вертикаль 100” в группе 6-8 лет возможно только в сопровождении взрослого.

Участники фестиваля при получении стартового пакета обязаны предоставить оригинал медицинской справки (приказ №134н Минздрава от 01 марта 2016 г. п.34-35) с допуском к участию в соответствующей дисциплине с печатью выдавшего ее медицинского учреждения, подписью и личной печатью врача. Справка должна быть действительна на момент проведения соревнований. Без справки стартовый пакет не выдается, деньги за стартовый взнос не возвращаются.

При получении стартового пакета участник подписывает расписку о самостоятельной ответственности за собственные жизнь и здоровье.

Участники фестиваля младше 18 лет получают стартовые пакеты с родителями/опекунами, при получении родитель/опекун подписывает расписку о самостоятельной ответственности за жизнь и здоровье своего ребенка. Также в секретариат подается оригинал или копия свидетельства о рождении ребенка для определения возрастной группы.

Стартовый номер участнику дисциплины Даунхилл может быть выдан только после получения отметки Технической Комиссии Фестиваля.

Нагрудный номер должен быть прикреплен спереди на груди или поясе, к внешнему слою спортивной одежды и быть хорошо читаемым. В случае порчи или иной модификации номера участником или расположения в другом месте, участник получает штрафные 5 минут к своему финишному времени.

6. Программа мероприятия (предварительная)

5 июля 2024 года, пятница

16:00 - 20:00 - Регистрация и выдача номеров (предварительно в Центре путешественников, Маркса, 49, [2ГИС](#), [Яндекс](#)).

6 июля 2024 года, суббота

9:00 - 10:00 - Регистрация и выдача номеров на забеги 4 км и 12 км. "Оазис"

9:00 - 11:30 - Регистрация и выдача номеров на Детскую Мультигонку и Эверестинг. "Оазис"

9:45 - Открытие Фестиваля. Брифинг забегов для взрослых

10:00 - 12:00 - Просмотр трассы дистанции маунтинбайк DHi

10:00 - Разминка от фитнес-центра STRONGO

10:15 - Старт забега на 4 км (старт общий)

10:30 - Старт забега на 12 км (индивидуальный и эстафета, старт общий)

11:30 - Награждение дистанции 4 км бег

12:00 - Старт "Эверестинг"

12:30 - Начало старта детской мультигонки (старт раздельный)

13:00 - Награждение дистанции 12 км бег

14:00 - Награждение всех возрастов детской мультигонки

С 10:00 до 16:00 - тематический лекторий для спортсменов и новичков в помещении Оазиса. Более подробная программа будет опубликована в соц сетях.

С 10:00 до 16:00 - выездной Барбершоп, массаж, аквагрим, скалодром (после окончания мультигонки), лабиринт, работа развлекательных площадок.

С 9:45 до 16:00 - Прямая трансляция соревнований.

Стенд Скалодром доступен желающим от 5 лет. Стоимость – 100 рублей, оплата на месте. Скалодром доступен после окончания мультигонки.

Прохождение участником скалодрома до старта автоматически ставит результат участника или команды на мультигонке вне конкурса.

7 июля 2024 года, воскресенье

9:00 - 9:30 - Регистрация и выдача номеров забега Вертикаль 100. Оазис

9:00 - 10:30 - Регистрация и выдача номеров взрослой Мультигонки и Маунтинбайк DHi.

9:30 - Открытие Второго Дня. Брифинг для детей по Вертикаль 100
9:45 - Разминка от фитнес-центра STRONGO
10:00 - Старт детского забега «Вертикаль 100»
11:00 - Награждение "Вертикаль 100"
11:30 - Начало старта индивидуальной мультигонки (старт участников раздельный)
12:00 - Окончание контрольного времени "Эверестинг"
12:30 - старт соревнований Маунтинбайк DHi
13:00 (или ранее, сразу после окончания старта индивидуальной) - Старт мультигонки командной эстафеты (старт команд раздельный)
15:00 - Награждение победителей

С 10:00 до 16:00 - тематический лекторий для спортсменов и новичков в помещении Оазиса. Более подробная программа будет опубликована в соц сетях.
С 10:00 до 16:00 - выездной Барбершоп, массаж, аквагрим, скалодром (после окончания мультигонки), лабиринт, работа развлекательных площадок.

С 9:30 до 16:00 - Прямая трансляция соревнований.

Стенд Скалодром доступен желающим от 5 лет. Стоимость – 100 рублей, оплата на месте. Скалодром доступен после окончания мультигонки.

Прохождение скалодрома или ориентирования в лабиринте до мультигонки автоматически ставит результат участника или команды на мультигонке вне конкурса.

7. Награждение

Спортсмены, занявшие 1, 2 и 3 места в каждой дисциплине в соответствующей возрастной группе награждаются призами и подарками спонсоров.

Все финишеры забегов, Эверестинга, соревнований по маунтинбайку DHi, мультигонки, а также детского забега “Вертикаль 100” получают памятные медали.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся с медицинским обеспечением. На трассе работает дежурная карета скорой помощи.

Безопасность участников обеспечивают судьи и волонтеры на трассе.

Ответственность за свою жизнь каждый участник несет самостоятельно.

9. Страхование участников

Страхование участников может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством

Российской Федерации, субъекта Российской Федерации, или за счет средств самого участника.

Расходы, связанные со страхованием участников, несут командирующие организации и сами участники.

10. Условия финансирования

Расходы, связанные с командированием спортсменов (проезд, питание и проживание), несут командирующие организации и/или сами участники.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнования, покрываются стартовыми взносами участников и спонсорской помощью партнеров и спонсоров.

11. Заявки на участие и стоимость

Заявки по установленной форме подаются в исполнительную дирекцию соревнования через интернет ресурс <https://toplist.run/race/7811>

Регистрация проходит с 00:00 4 апреля 2024 г. по 12:00 5 июля 2024 г. на сайте <https://toplist.run/race/7811>. Затем 6 и 7 июля на месте выдачи стартовых пакетов при наличии свободных слотов.

Заявки на участие в соревновании, поданные на сайте в режиме онлайн, принимаются и обрабатываются только после оплаты регистрационного взноса. Регистрация может быть закрыта ранее 5 июля 2024 года в случае достижения максимального числа участников.

Стоимость участия в Эверестинг:

Base Camp: 5334 рубля - 4 - 11 апреля (ранняя регистрация)

Camp 1: 5943 рубля - 12 апреля - 2 мая

Camp 2: 6400 рублей - 3 - 23 мая

Camp 3: 7162 рубля - 24 мая - 13 июня

Camp 4: 8000 рублей - 14 июня - 4 июля

Вершина: 8848 рублей - на месте с 5 по 6 июля

Стоимость участия во всех остальных дисциплинах при Ранней регистрации с 4 до 11 апреля 2024:

Бег (трейлраннинг) 4 км	1400
Бег (трейлраннинг) 12 км	1900
Бег (трейлраннинг эстафета) 3 чел по 4 км	3300
Маунтинбайк (даунхилл) (подъем на канатке входит в стоимость)	1400
Мультигонка	2900
Мультигонка (команда 2-3 человека)	3300
Мультигонка детская	1100
Вертикаль 100 (детский забег)	700

Стоимость участия во всех остальных дисциплинах при стандартной регистрации с 12 апреля до 5 июля 2024:

Бег (трейлраннинг) 4 км	1800
Бег (трейлраннинг) 12 км	2200
Бег (трейлраннинг эстафета) 3 чел по 4 км	3900
Маунтинбайк (даунхилл) (подъем на канатке входит в стоимость)	1800
Мультигонка	3500
Мультигонка (команда 2-3 человека)	3900
Мультигонка детская	1300
Вертикаль 100 (детский забег)	900

В дни проведения Фестиваля регистрация проводится только в секретariate Фестиваля.

В случае отмены проведения соревнований по независящим от организаторов обстоятельствам регистрационный взнос не возвращается, не переносится на другие соревнования.

При невозможности участия регистрационный взнос возвращается в размере 60% от оплаченной участником суммы за вычетом понесенных организаторами расходов. Возврат может быть запрошен только до даты начала соревнований (до 6 июля 2024 года), письмом на официальную почту: gornostayevents@gmail.com. С 6 июля 2024 года стартовый взнос не возвращается.

12. Передача слота и перерегистрация участия

Переоформление на другое лицо:

- Если вы успешно зарегистрировались, но хотите переоформить свою регистрацию на другое лицо, это можно сделать до 23:59 4 июля 2024 г., отправив заявку на почту gornostayevents@gmail.com с темой «Передача слота».
- Услуга по переоформлению регистрации платная - 300 руб.

Перерегистрации участника с одной дистанции на другую или же на другую дисциплину:

- переоформить свою регистрацию на другую дистанцию или дисциплину возможно до 23:59 4 июля 2024 г. включительно, отправив заявку на почту gornostayevents@gmail.com с темой «Смена дистанции»;
- При переоформлении на меньшую по стоимости дистанцию разница в стоимости слота не возвращается;
- При переоформлении на большую по стоимости дистанцию участнику необходимо доплатить разницу в стоимости слота.

13. Фото и видео съемка. Персональные данные

Организатор вправе осуществлять фото- и видеосъемку. Участник согласен с использованием Организатором имени, портретов, фотографий или других аудио-, видео-, фотоматериалов, полученных в результате проведения Соревнований, предоставленных самим участником или полученных из общедоступных источников, для рекламной деятельности, в иных целях, с учетом ограничений, установленных нормативными правовыми актами, без ограничения сроков и мест использования данных материалов.

Организатор вправе редактировать указанные материалы и передавать их третьим лицам.

Участник несет ответственность за предоставление полных и достоверных данных о себе, при этом Организатор гарантирует конфиденциальность предоставляемых данных и неразглашение этой информации третьим лицам, за исключением случаев, предусмотренных законом и настоящим Положением.

Во исполнение ч. 1 ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных» участник, заполняя регистрационную форму для участия в Фестивале и присоединяясь к настоящему Положению, дает свое согласие на обработку своих персональных данных Организатору. Под обработкой персональных данных понимается любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных.

Согласие на обработку персональных данных может быть отозвано Участником посредством направления Организатору на электронную почту gornostayevents@gmail.com письменного заявления в произвольной форме об отзыве согласия на обработку персональных данных.

Лица, выполнившие условия настоящего Положения, будут допущены к участию в соревновании.

Данное положение является основанием, вызовом для командирования спортсменов и тренеров на соревнование.

Данное положение может редактироваться и изменяться организаторами соревнований до 4 июля 2024 года включительно.

- ↓ [На следующих страницах Положения в Приложениях 1-6 описаны правила преодоления всех дистанций и дисциплин.](#)

Приложение 1. Правила проведения забега на 4 км и 12 км.

Забег проходит в формате бега по тропам и грунтовым дорогам горнолыжных склонов Фанпарка «Бобровый лог». Поверхность трассы – трава, грунт, мелкие камни, на спуске присутствуют технически сложные участки в виде крутых уклонов с неустойчивой грунтовой и каменистой поверхностью. Использование треккинговых палок запрещено!

Трасса забега на 4 км проходит в один круг по часовой стрелке от места старта у подножья горнолыжных склонов. Начало трассы проложено вверх по одному из склонов до верха горнолыжного комплекса. Затем трасса проходит по гребню и приводит участников к спуску по другой горнолыжной трассе. Суммарный набор высоты составляет порядка 335+ метров. Финиш расположен рядом с сервис-центром “Оазис”.

Трасса забега на 12 км – это три круга дистанции 4 км. То есть участники пробегают один круг и продолжают движение далее на второй, а затем и на третий круг. Судьи на дистанции фиксируют прохождение каждого круга. Суммарный набор высоты составит порядка 1000+ метров. Финиш расположен рядом с сервис-центром “Оазис”.

Команда эстафеты на 12 км должна состоять из трех человек. В команде должна быть хотя бы одна девушка. Каждый участник эстафеты пробегает один круг 4 км и передает эстафетную «палочку» следующему участнику своей команды. Участники получают стартовые номера с порядковым номером их старта в эстафете. Например, номер 1-3 означает, что участник команды номер 1 стартает третьим в эстафете. Команда сама определяет, кто каким стартает.

На дистанции 4 км предусмотрен один пункт питания на верхней части трассы. На дистанции 12 км предусмотрен тот же один пункт питания, который участник пробежит 3 раза.

Контрольное время на дистанции 4 км составляет 1 час, на дистанции 12 км - 3 часа.

Итоговое время определяется от момента общего старта до момента пересечения участником финишной черты. В формате эстафеты – до момента пересечения финишной черты последним, третьим участником команды.

Приложение 2. Правила проведения «Эверестинг».

Участники забега «Эверестинг» стартуют все в одно время: в 12:00 дня 6 июля вверх по определенному и размеченному горнолыжному склону Фанпарка «Бобровый лог». Доходя или добегая до верха, участник начинает спуск вниз. На выбор участника самостоятельно сбежать вниз по пути подъема или же спуститься на канатной дороге. Спуск на канатной дороге возможен в часы работы канатной дороги. После окончания работы канатной дороги спуск участника возможен только самостоятельно: бегом или шагом вниз. После возобновления работы канатной дороги спуск снова возможен на ней.

За лимит времени в 24 часа участнику предстоит совершить суммарный набор высоты, равный высшей точки планеты – вершины горы Эверест: 8848 метра. Каждый подъем равен примерно 1 км и около 230+ метров набора. Итого за 38 подъемов будет набрана высота 8848+ метров. Суммарная дистанция вверх составит около 40 км, а с учетом закрытия канатной дороги в ночное время, когда участникам предстоит спускаться вниз самостоятельно, общая дистанция вверх-вниз может составить более 60 км.

Начинать каждый следующий подъем участник может в любое время по своему желанию. Время участника не останавливается на протяжении всех 24 часов с момента старта. По истечении 24 часов соревнование останавливается. Подсчитывается суммарный набор высоты каждого участника на дистанции. Кто набрал больше вертикальных метров, тот окажется и выше в протоколе результатов. Участники, набравшие суммарный набор 8848+ метров, преодолев 38 кругов до окончания лимита времени в 24 часа, распределяются в протоколе результатов по наименьшему времени преодоления дистанции.

На основной дистанции Эверестинга будут контрольные отметки, которые позволяют участникам финишировать на более ранней стадии соревнования и попасть в соответствующий список финишеров и зал славы той вершины, суммарный набор которой удалось совершить. Вершины/контрольные отметки следующие:

1. Борус 2318 м - 10 подъемов
2. Белуха 4506 м - 20 подъемов
3. Эльбрус 5642 м - 25 подъемов
4. Эверест 8848 м - 38 подъемов

Приложение 3. Правила проведения детского забега «Вертикаль 100».

Вертикаль 100 представляет собой скоростной забег по одному из горных склонов Фанпарка «Бобровый лог». Трасса прямая, только вверх, дистанция 100 метров, набор высоты порядка 15+ метров.

Участники по 10 человек выстраиваются у стартовой линии и после стартового сигнала устремляются по обозначеному маркировочной лентой и флагжками прямому коридору вверх по склону. Каждая волна из 10 человек стартует с промежутком в 1 минуту. Результат каждого участника соответствующей волны фиксируется судьями на финише коридора. Десять участников с лучшим временем по итогам всех волн в каждой возрастной группе выходят в финал своей возрастной группы. Первая тройка финишеров в финальной волне становится победителем и призерами в соответствующей возрастной группе.

Девочки и мальчики стартуют на одной дистанции, но в разное время и не соревнуются между собой, а соревнуются в своем зачете.

Зачет отдельно среди мальчиков и девочек в возрастных категориях: до 7 лет, 8-12 лет, 13-15 лет, 16-17 лет.

При отсутствии достаточного количества участников в той или иной возрастной группе, возрастные группы могут быть объединены. Если участников в возрастной группе менее 11 человек, то проводится сразу финальный забег в данной возрастной группе.

Приложение 4. Правила проведения Велоспорт-маунтинбайк даунхилл.

В части, не оговоренной в настоящем Положении, соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Велоспорт – маунтинбайк», дисциплина «Даунхилл», актуальными на дату проведения соревнований. Гонка проводится в два этапа: квалификация – 1 заезд и финалы – 2 заезда. Участники в финальных заездах стартуют в порядке, обратном результатам квалификации, от самого медленного к самому быстрому.

Участники стартуют с интервалом 1 минута в течение 5-секундного стартового окна.

Разметка трассы выполняется вешками по внутренним границам поворотов, а также сплошными коридорами из разметочной ленты. Выезд за пределы трассы определяется по положению колеса в момент проезда вешки, либо обрыву разметочной ленты.

Трасса может включать в себя участки подъема, протяженностью не более 100м, с набором высоты не более 10м.

Участник обязан предоставить велосипед и шлем на техническую комиссию перед получением стартового номера. В случае несоответствия велосипеда и шлема требованиям безопасности, участник не будет допущен к гонке, стартовый взнос не возвращается. Допускаются только шлемы типа «фулл-фейс» (включая модуляры), защищающие нижнюю часть лица. Рекомендуется использование защитной экипировки для всех частей тела.

Четыре подъема на канатке для участников бесплатно: просмотр трассы, квалификация, финал 1, финал 2.

Приложение 5. Правила проведения детской мультигонки

Этапы мультигонки в порядке их прохождения: скалолазание, ориентирование в спортивном лабиринте, бег.

Зачет отдельно среди мальчиков и девочек в возрастных категориях 6-7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17 лет.

Определение победителей и призеров: результат участника на каждом этапе – это время прохождения этапа; суммарное время на трех этапах определяет положение участника в итоговой таблице. Время транзита между этапами на детской мультигонке не учитывается.

Этап «скалолазание»: трасса с верхней страховкой, высота 9 метров. Одна попытка. Контрольное время - 2 минуты.

Если участник уложился в контрольное время, то его результатом является время прохождения трассы.

Если участник НЕ сорвался, но НЕ уложился в контрольное время, к контролльному времени добавляется штраф, размер которого зависит от высоты подъема по уровню ног на момент окончания контрольного времени: 3 минуты на первом уровне (щиты 1 или 2), 2 минуты и 40 секунд на втором уровне (щиты 3 и 4) и 2 минуты и 20 секунд на третьем уровне (щиты 5 и 6).

При срыве – штраф 3 минуты.

При фальстарте допускается одна перестартовка, при повторном фальстарте – штраф 3 минуты.

Этап «ориентирование в спортивном лабиринте»: прохождение дистанции с отметками на контрольных пунктах (КП) в заданном порядке с помощью схемы-карты лабиринта (лабиринт представлен в виде ограждений, которые нельзя пересекать) на время. Участнику, который нарушил порядок прохождения дистанции, либо не собрал нужное количество КП, присуждается штраф в размере 15 секунд за каждый (один) неправильно найденный КП. Итоговый результат на этапе – это время нахождения в лабиринте плюс штрафное время, если оно есть.

Этап «бег»: преодоление на время промаркированной беговой трассы по территории горнолыжного комплекса с небольшими перепадами высот, по расстоянию равному примерно 280 метрам. Сопровождение взрослого на этом этапе необходимо в возрастной категории 6-7 лет.

Приложение 6. Правила проведения мультигонки для взрослых.

Этапы мультигонки в порядке их прохождения: скалолазание, ориентирование на открытой местности, бег.

Зачет отдельно среди мужчин и среди женщин в индивидуальной категории. В командной эстафете допускаются команды от 2 до 3 человек, в составе команды обязательно есть хотя бы 1 девушка. Эстафетная команда сама определяет, какой этап преодолевает какой участник команды. Каждый участник команды должен преодолеть как минимум один этап мультигонки.

Определение победителей и призеров: результат участника на каждом этапе – это время прохождения этапа; суммарное время на трех этапах определяет положение участника в итоговой таблице. Время транзита между этапами на взрослой мультигонке учитывается. Суммарное время на трех этапах плюс время транзита определяет положение участника или команды в итоговой таблице.

Правила передвижения команды в эстафетной мультигонке: каждый участник команды становится к контрольному пункту на окончании предыдущего этапа. Участник команды, преодолев свой этап, передает эстафету следующему участнику, который преодолевает транзитную зону и свой этап. Затем передает эстафету дальше. В случае, если в команде меньше трех участников, то участник, который преодолевает больше одного этапа, должен успеть подойти к началу своего следующего этапа для получения эстафеты от члена своей команды. Все контрольные пункты передачи эстафеты расположены в относительной близости друг от друга.

Этап «скалолазание»: прохождение трассы с верхней страховкой 10-12 метров на время. Одна попытка. Контрольное время – 2 минуты.

Если участник прошел трассу за время, меньшее контрольного, то его результат – это премиальное время, которое отнимается от полного времени прохождения всех этапов.

Премиальное время рассчитывается по формуле: $2 * (\text{контрольное время} - \text{время участника})$.

*Пример, участник прошел трассу скалодрома за 30 секунд, премиальное время: $2 * (2 - 0,5) = 3$ минуты.*

Если участник сорвался, то его результат на этапе это контрольное время плюс штраф 4 минуты (итого 6 минут). Если участник не уложился в контрольное время, то его результат это 4 минуты.

При фальстарте допускается одна перестартовка, при повторном фальстарте – штраф 6 минут.

Этап «ориентирование по выбору»: участнику выдается карта схема местности Фанпарка «Бобровый лог». Задача за 20 минут собрать заданное количество контрольных пунктов (КП), нанесенных на карту, и с помощью электронного чипа сделать отметку на этих КП. Если участник собрал заданное количество КП, например, за 9 минут 15 секунд – это и будет его результатом прохождения этапа.

За каждую просроченную минуту назначается штраф в 1 минуту (т.е. время пробегания, например: 20 минут 25 секунд, соответственно штраф к результату плюс одна минута – результат 21 минута 25 секунд). За каждый не собранный КП, из заданного количества, добавляется штраф, равный 3 минутам.

Этап «бег»: преодоление промаркированной беговой трассы по территории горнолыжного комплекса. Первая часть дистанции проходит вверх по горнолыжному склону, а вторая – вниз. Примерная дистанция бегового этапа составляет 3 км с набором порядка 300+ метров. Поверхность трассы трава и грунт, на спуске присутствуют технически сложные участки в виде крутых уклонов с неустойчивой грунтовой поверхностью.