

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

ВИЧ-инфекция – хроническое инфекционное заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека.

Пути передачи ВИЧ



Половым путём

Любой сексуальный контакт с ВИЧ-инфицированным партнёром, без применения презерватива.



Через кровь

Употребление наркотиков через нестерильные шприцы и ёмкости для забора наркотика, переливание ВИЧ-инфицированной крови, нестерильные медицинские инструменты при нанесении татуировок или пирсинге, если мастер пренебрегает дезинфекцией инструментов.



От матери к ребёнку

Во время беременности, в родах или при грудном вскармливании.

ВИЧ не передаётся



При объятиях, рукопожатиях, поцелуях.



При посещении бассейна, душевой, сауны, общественного туалета.



Воздушно-капельным путем.



Из-за действий мифических террористов т.е. если кто-то подложит на сиденье иглу, обмазанную инфицированной кровью – вируса на ней будет недостаточно для заражения, и он быстро умрёт на открытом воздухе.



При любых бытовых контактах (через посуду, одежду, полотенце, постельное бельё и бытовые предметы).



При укусах насекомых.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ



Не допускайте случайных половых связей.



Не делайте татуировки и пирсинг вне специализированных учреждений.



Откажитесь от употребления наркотиков.



Регулярно делайте тест на ВИЧ-инфекцию.



Всегда используйте презерватив.



ВИЧ – НЕ ПРИГОВОР!

Полностью излечить организм от вируса невозможно, но постоянный приём АнтиРетроВирусной Терапии позволяет снизить вирусную нагрузку, вероятность его передачи другим лицам, а, следовательно, полноценно жить и работать.

УЗНАЙТЕ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС



КАК?

Бесплатно сдайте кровь и проконсультируйтесь со специалистом.



ГДЕ?

В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах анонимного и добровольного тестирования, в региональном Центре профилактики и борьбы со СПИДом.



КОГДА?

Регулярно проходите тестирование (ежегодно). Необходимо проходить или повторять тестирование через 3 месяца после вероятного заражения.