



АНО «ЛАБОРАТОРИЯ ОРАТОРСКОГО МАСТЕРСТВА «С Ф Е Р А»

127543, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Бибирево, ул. Корнейчука, 38А
Тел. +7 (925) 010-25-95, email: ekaterinadymston@yandex.ru
ОКПО 94117323, ОГРН 1257700354130, ИНН/КПП 9715514794/771501001

ПИСЬМО ПОДДЕРЖКИ

АНО «Лаборатория «СФЕРА» выражает поддержку благотворительному проекту «Своя финансовая опора», реализуемому АНО развития человеческого капитала «Свободное дыхание».

Как организация, работающая в сфере развития коммуникативных навыков, ораторского мастерства, уверенности в самопрезентации и способности человека ясно выражать свои мысли, мы видим особую социальную значимость проекта «Своя финансовая опора».

Люди, оказавшиеся в долговой зависимости и финансовом кризисе, часто сталкиваются не только с материальными трудностями, но и с психологическим напряжением, стыдом, страхом говорить о своей ситуации, потерей уверенности и ощущением изоляции. В таком состоянии человеку сложно обращаться за помощью, вести диалог с близкими, работодателями, кредиторами, специалистами и принимать спокойные решения.

Проект «Своя финансовая опора» помогает участникам выйти из состояния хаоса и тревоги, увидеть реальную финансовую картину, сформировать план действий, снизить долговую нагрузку и восстановить способность самостоятельно управлять жизненной ситуацией. Важным считаем то, что проект не занимается списанием долгов и не сопровождает банкротство, а даёт человеку инструменты для самостоятельного финансового оздоровления и погашения обязательств.

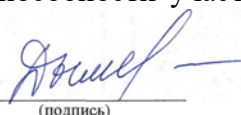
Считаем особенно ценным комплексный подход проекта: финансовая диагностика, индивидуальный план выхода из кризиса, психологическая поддержка, групповое и индивидуальное сопровождение. Такой формат помогает человеку не только изменить финансовое поведение, но и вернуть уверенность, способность говорить о своих трудностях, просить о помощи, договариваться, выстраивать коммуникацию и действовать открыто, а не из страха и избегания.

По представленным данным, поддержку в рамках проекта уже получили около 50 человек, а результаты анкетирования 22 выпускников показывают положительные изменения: участники формируют финансовый план, сокращают долговую нагрузку, отмечают улучшение финансового состояния и снижение уровня финансового стресса. Это подтверждает практическую значимость проекта и его влияние на качество жизни участников.

АНО «Лаборатория «СФЕРА» считает проект «Своя финансовая опора» важной социальной инициативой, направленной на восстановление устойчивости, уверенности и самостоятельности людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

Выражаем готовность рассмотреть возможности сотрудничества с АНО «Свободное дыхание» в части информационной, просветительской, экспертной или партнёрской поддержки, в том числе в направлениях развития коммуникативных навыков, уверенности и способности участников конструктивно взаимодействовать с окружающими.

Генеральный директор АНО «Лаборатория «СФЕРА» Дымова Е.В.


(подпись)

12.05.2026

Контакты: +7 (925) 010-25-95



+7 (985) 233-54-54



ekaterinadvdmston@va.ru



Москва, вл. Корнейчука, 38А