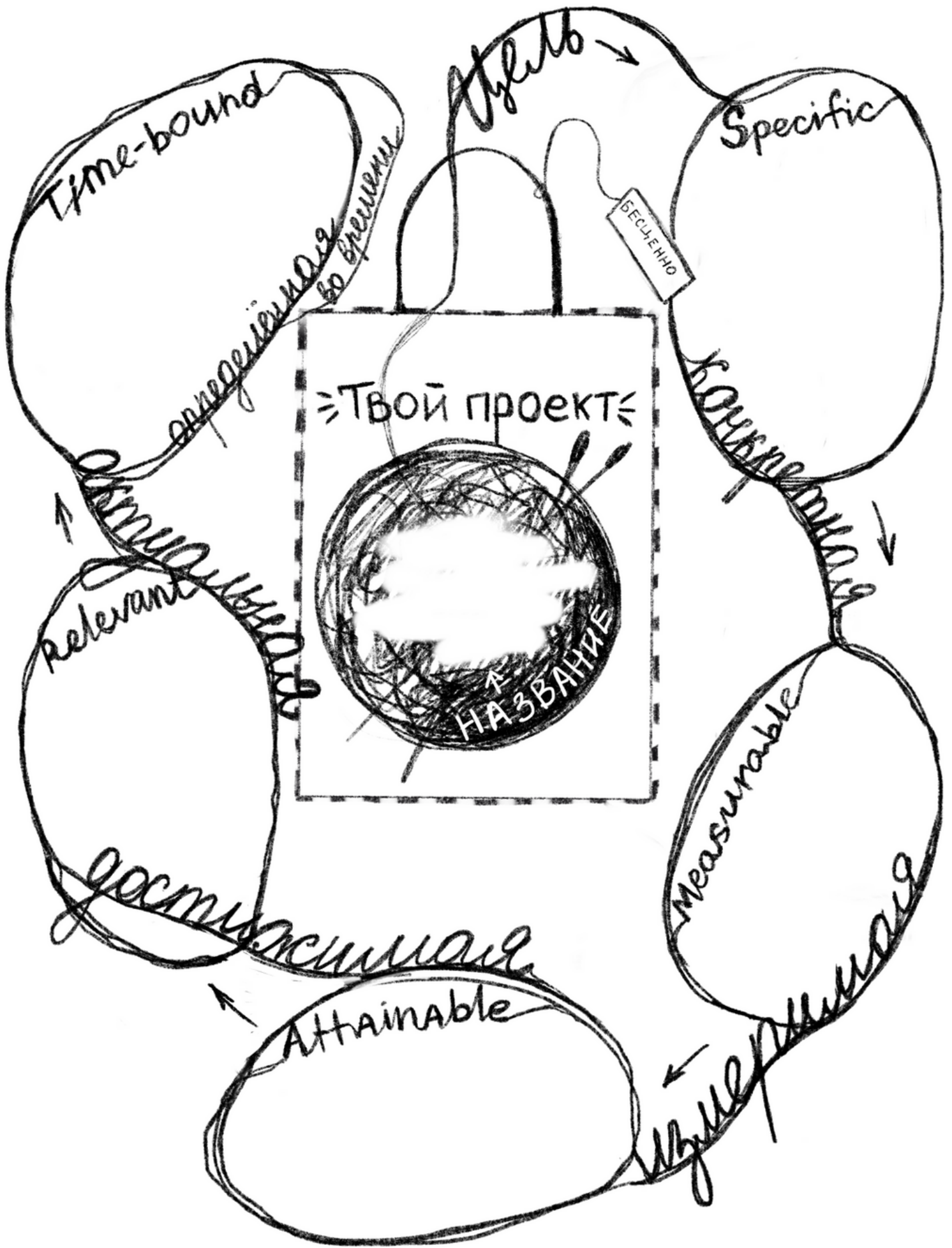




КОМПАС ВОЛОНТЕРА

БЛОКНОТ, С КОТОРЫМ
ТЫ ПОДРУЖИШЬСЯ

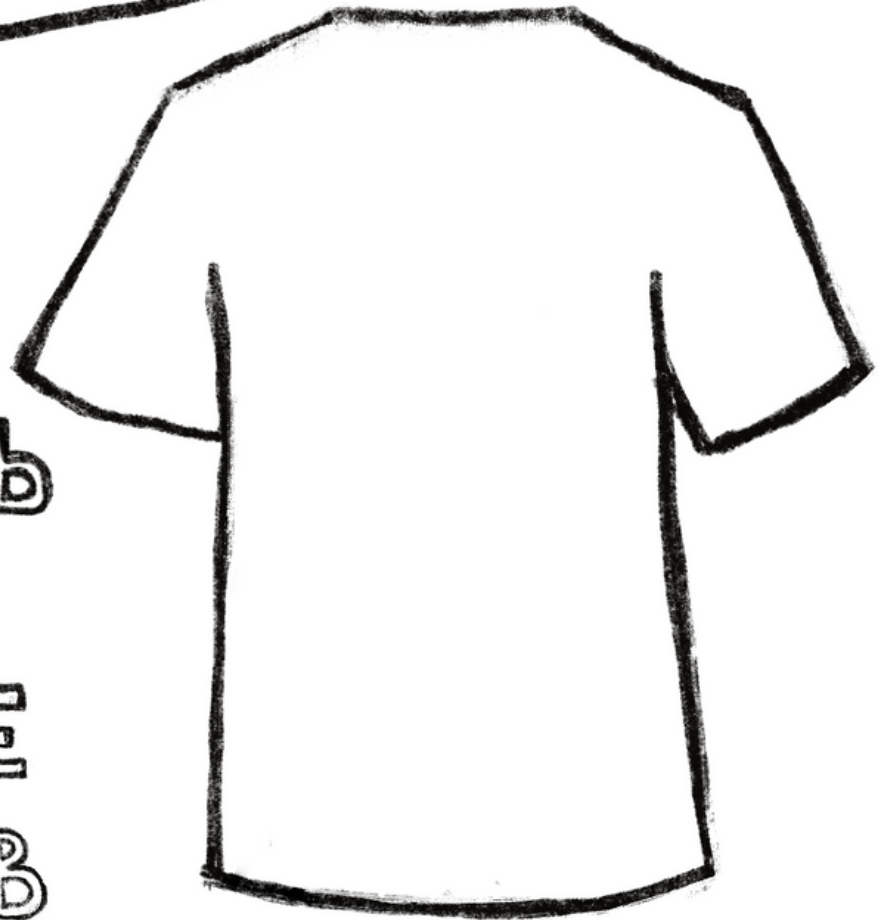






ТВОРИТЬ
ЛЮБИТЬ
ПОМНИТЬ
ПОКАЗАТЬ
ИЗОБРАЗИТЬ
ЗАПЕЧАТЛЕТЬ

ТО, ЧТО
МОЖЕТ
СКАЗАТЬ
О ТВОЁМ
ПРОЕКТЕ
БЕЗ СЛОВ



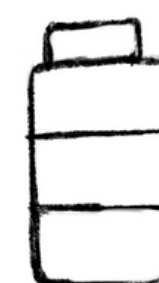
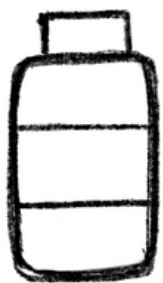
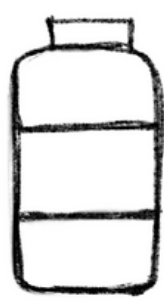
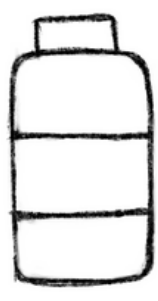
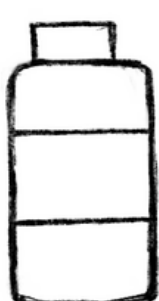
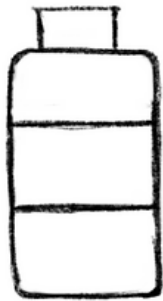
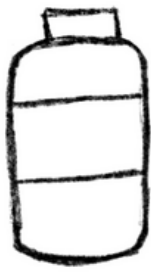
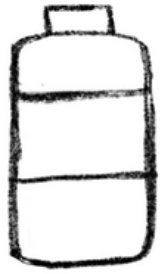
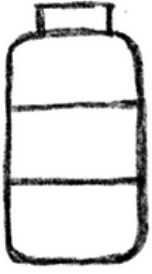
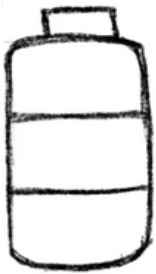


Расход энергии

% За день

% За неделю

% За месяц



Что видел:

Что узнал:

Что сделал:

Дата: _____
Мероприятие: _____

ДОБРОЕ ДЕЛО КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

ДАТА:
МЕРОПРИЯТИЕ:

ПАРУ СЛОВ О ТОМ...



ДОБРОЕ ДЕЛО КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

ДАТА: _____

Мероприятие:

ПАРУ СЛОВ О ТОМ:

Что видел:

Что делал:

Что узнал:

ДОБРОЕ ДЕЛО КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

ДАТА: _____

Мероприятие:

ДОБРОЕ_ДЕЛО_КАЖДЫЙ_ДЕНЬ!

МЕРОПРИЯТИЯ, ГДЕ Я НУЖЕН

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○

МЕСЯЦ: _____

МЕРОПРИЯТИЯ, ГДЕ Я НУЖЕН

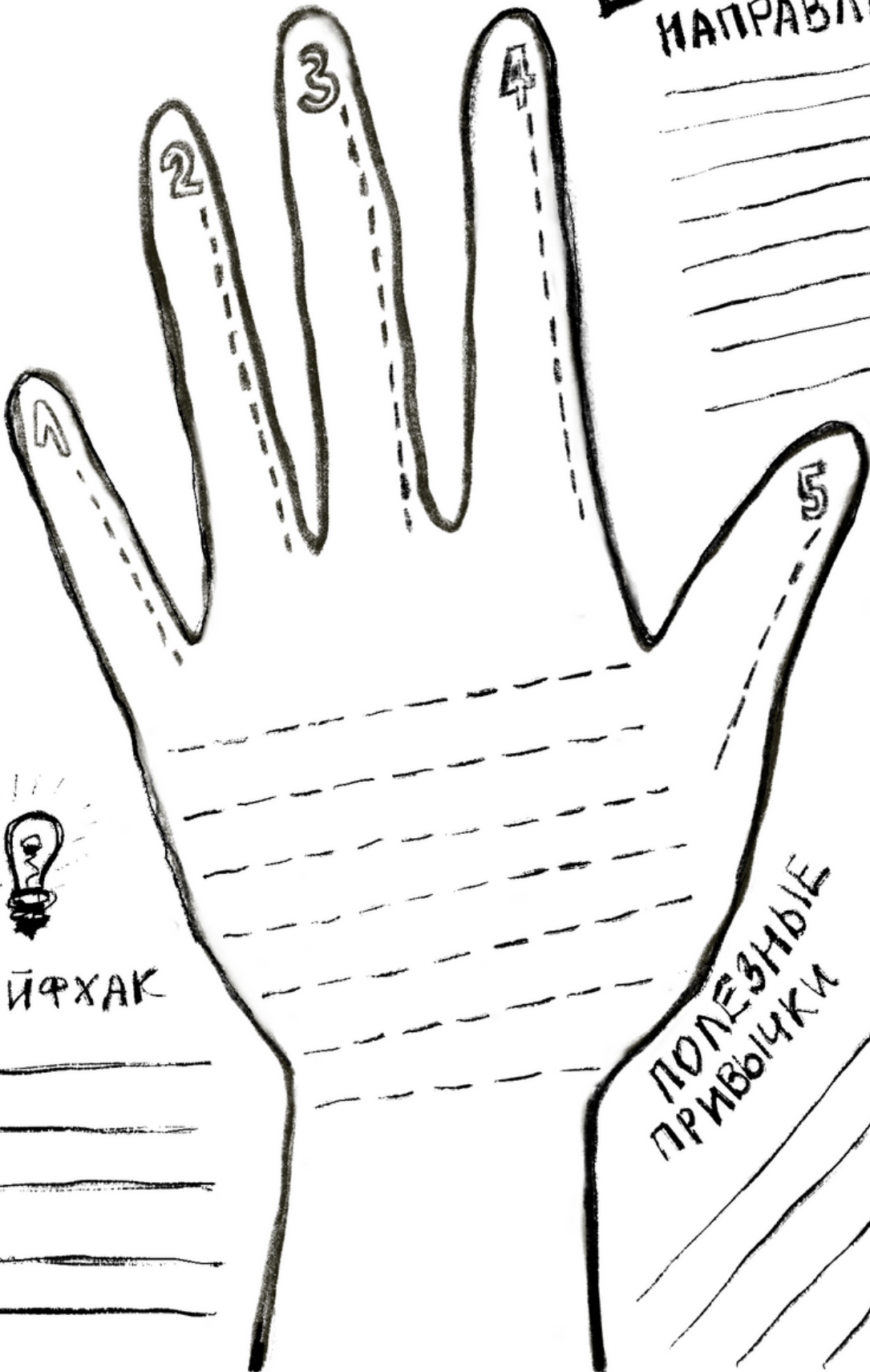
ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

МЕСЯЦ: ТР В С Е М

МОИ ЛЮБИМЫЕ ПРАВИЛА*




ПОДХОДЯЩИЕ
НАПРАВЛЕНИЯ



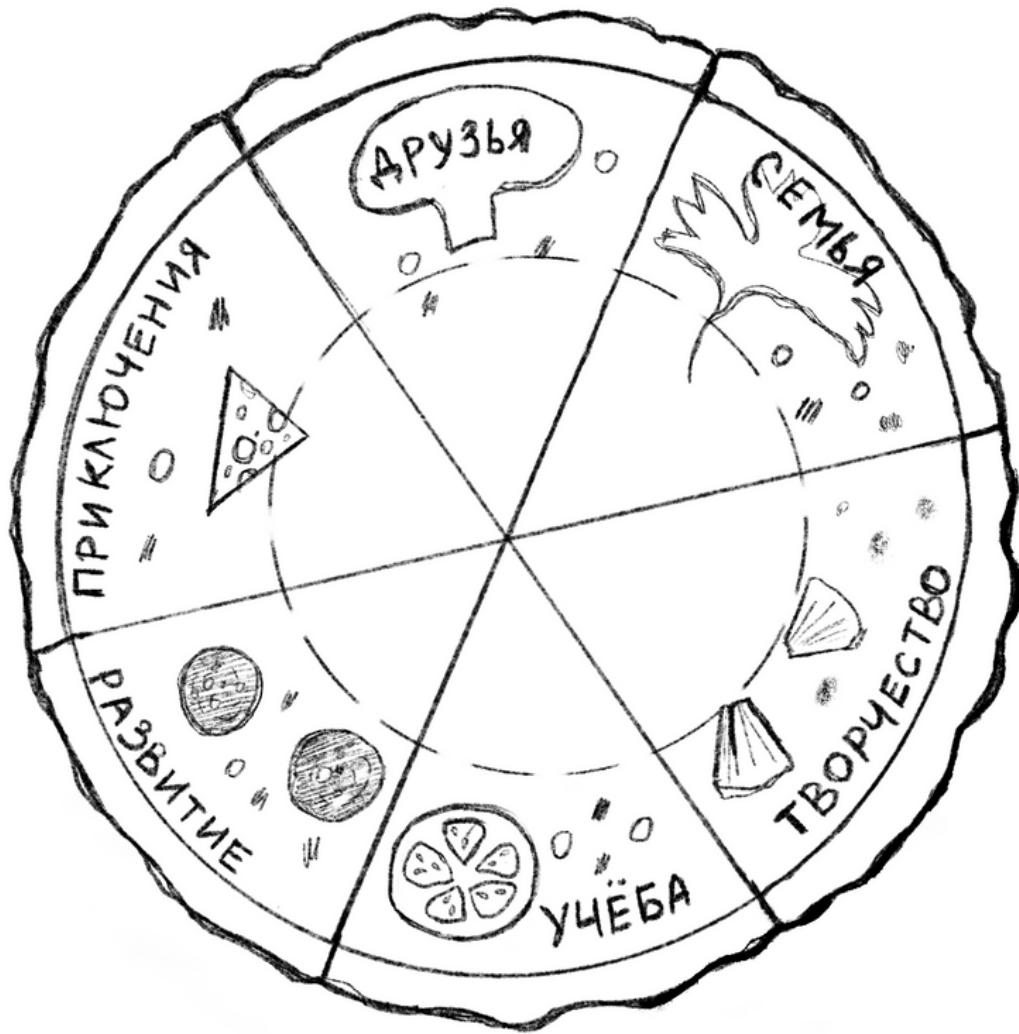
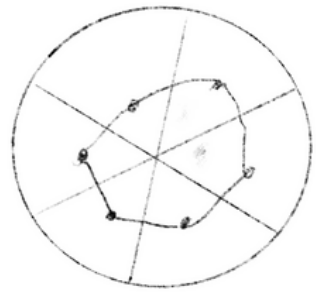
ЛАЙФХАК

ПОЛЕЗНЫЕ
ПРИВЫЧКИ



АВАРИЙНАЯ
СТРАНИЦА

ПИЦЦА ЖИЗНИ



Поставь точки на частях таким образом, насколько ты уделяешь время этим сферам. Чем больше времени и радости — тем ближе к центру. Соедини точки между собой. В идеальном случае получится круг, а если не получится, ты сможешь понять, в каком русле стоит работать.