

## Продолжая традиции Российского Красного Креста



**ЕЖЕГОДНЫЙ** 20  
**ОТЧЕТ** 20



Вот и ещё один год работы регионального отделения Российского Красного Креста в Пскове позади. Это был самый сложный, но при этом самый насыщенный и продуктивный год нашей работы. Самое важное, что несмотря на завершение многих проектов, пандемию коронавируса и вынужденную самоизоляцию не смогло повлиять на помощь, оказываемую нашим подопечным. Команда отделения РКК сделала всё, чтобы не снизить эффективность работы и в очередной раз подтвердить заслуженное к нам полуторавековое доверие.



### Итоги деятельности Псковского регионального отделения Российского Красного Креста

за 2020 год

## ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ

**Проект «Амбулаторная служба ухода и помощи пожилым людям, пострадавшим от национал-социализма, проживающим в г. Пскове»**

Практически до конца 2020 года, до 30 ноября, сестринская Служба ухода в Пскове обеспечивала компетентную помощь в решении медицинских задач, получении ухода и постоянного наблюдения.

В течение года две сестры милосердия обеспечивали квалифицированный уход и медицинское наблюдение за состоянием здоровья 31 подопечного, осуществив к ним 1724 посещения. Во время визитов к своим опекаемым осуществлено 8684 медицинских манипуляций и 5889 процедур ухода. Все предпринятые меры способствовали стабилизации состояния здоровья пожилых людей и укреплению их положительного эмоционального настроения.

Несмотря на небольшое количество подопечных Службы ухода помощь сестер милосердия являлась заметным вкладом в повышение качества социальной жизни пожилых людей.

Важно, что это была самая большая помощь родственникам пожилых людей, нуждающихся в специальном уходе, так как многие взрослые дети пожилых людей продолжают работать и не имеют возможности, необходимых знаний для подобного ухода и зачастую проживают отдельно от родителей.



**Бюджет проекта за год составил 1643803 рублей. Финансирование осуществлялось фондом «Память, ответственность и будущее» (Берлин, Германия)**

## СОЦИАЛЬНАЯ ГОСТИНАЯ: ДНЕВНОЙ ДОСУГ И ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ—ДЕТЯМ ВОЙНЫ

Начиная со 2 марта 2020 года, в помещениях регионального Российского Красного Креста расположена Социальная гостиная.

Её оборудовали на средства, выигранные в конкурсах президентских грантов на развитие гражданского общества.

Социальная гостиная включает в себя комнаты отдыха и досуга, медико-социальной помощи, социально-бытовых услуг и модульное кафе Красного Креста.

Сегодня дети войны могут проводить свое время в уютной атмосфере и, что самое главное, по-своему интересу.

Каждому посетителю социальной гостиной предлагают индивидуальную программу пребывания, соответствующую его состоянию здоровья и интересам.

Так, в комнатах досуга и отдыха организованы секции. Например, секция «Круг общения друзей» позволяет пожилым людям проводить тематические посиделки и вечеринки, обсуждать различные темы, делиться опытом и воспоминаниями.

В мини-кафе Красного Креста работает лекторий, в рамках которого очевидцы войны рассказывают воспоминания родственников о Великой Отечественной войне.

А секция «Песенная мозаика» позволяет пожилым людям найти себя в творческой самореализации и повысить уровень творческого потенциала.



**Всего в Социальной Гостининой состоялось 289 различных досуговых мероприятий, число посетителей которых составило 3186.**

## СОЦИАЛЬНАЯ ГОСТИНАЯ: ДНЕВНОЙ ДОСУГ И ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ—ДЕТЯМ ВОЙНЫ

### В швейной мастерской всегда кипит работа

Швейная мастерская, кафе – это вроде бы и не традиционно для Красного Креста, но это очень востребовано целевой аудиторией. Для нас важно, что мы можем оказать пожилым людям помощь. А помощь им нужна всегда. Кроме этого, дети войны могут воспользоваться услугами по стирке белья и мелкому ремонту одежды в мастерской «Бюро добрых услуг». Также по просьбе пожилых людей им бесплатно шьют многоразовые защитные маски.

### Виртуальный туризм любимая форма досуга и познаний

А в рамках секции «Социальный и виртуальный туризм» пожилые люди с помощью видео- и фотопрезентаций знакомятся с достопримечательностями городов России и зарубежных стран, а также отгадывают наименования псковских строений, снятых с высоты птичьего полета – снимки были сделаны в рамках проекта газеты «Псковская правда».

### Заботясь о здоровье и досуге подопечных

В комнате медико-социальной помощи всем детям войны измеряют температуру и уровень сахара в крови, контролируют давление, проводят ингаляцию и дыхательную гимнастику. А при назначе-

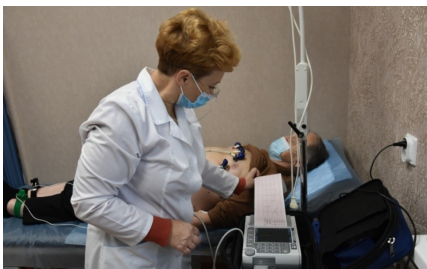


нии врача могут сделать инъекции – как в процедурном кабинете. Кроме этого, в рамках секции «Формула здоровья» пожилым людям помогут разобраться в вопросах лекарственной безопасности и нормах лечения при различных заболеваниях.

Одно из самых приятных мест у пожилых людей для досуга – это, как ни странно, «Клуб настольных игр». Настольные игры, которых здесь более 10 наименований, действительно вызывают неподдельный интерес у пенсионеров.

Осенью состоялись выезды автопробега в Пыталово и Пустошку, где пожилые люди из Пскова встретились с пожилыми людьми – детьми войны тех районов. Программа автопробега включала встречу-воспоминание очевидцев войны с молодежью; совместную праздничную встречу детей войны, квест-игры для учащихся.

Во время длительной самоизоляции целевой группе передано 554 продуктовых наборов для 113 человек. Транспортom проекта было осуществлено 280 доставок наборов на дом к участникам проекта. Учитывая эпидситуацию, на сайте регионального отделения РКК и в группе социальной сети «ВКонтакте» были созданы страницы воспоминаний под рубрикой «Мы помним и гордимся!» с рассказами 36 детей-войны о своих родных, воевавших в годы ВОВ.



## ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ

**Проект «Поддержка людей, пострадавших от национал-социализма, проживающих в городе Великие Луки и активизация деятельности местной организации бывших узников фашистских концлагерей» программы «Место встречи: диалог», осуществляемой при поддержке Фонда «Память, ответственность и будущее» (Германия).**

Трудности 2020 года, связанные с угрозой распространения коронавируса, не обошли стороной проектную деятельность Великолукского местного отделения Российского Красного Креста. Особенно они затронули деятельность, связанную с организацией досуга пожилых людей. Поэтому, так любимые всеми встречи большим коллективом, проводились лишь до марта 2020 года и после продолжительного перерыва с августа по сентябрь 2020 года. За этот период для участников проекта было организовано 8 мероприятий, посвященных памятным и праздничным датам, с разной тематикой. Это были и Рождественские посиделки, День защитника Отечества, международный день 8 Марта, день пожилого человека и другие. Во время встреч пожилые люди, несмотря на свой почтенный возраст и проблемы со здоровьем, активно участвовали в конкурсах, шарадах и решали головоломки, исполняли песни. Каждому имениннику вручались памятные сувениры и поздравительные открытки, с коллажами из фотографий, отражающих их участие в проекте. Всего участниками праздничных и развлекательных встреч стали 130 человек.



## ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ

Увлекательными и познавательными стали для пожилых людей, экскурсионные поездки в Псков, Локню, Бежаницы, Невель, Ржев. Невзирая на возраст, 45 человек с удовольствием путешествовали в сопровождении 5 родственников, 4 волонтеров и персонала проекта.

В период пандемии особое внимание было уделено визитам внимания и психологической поддержке участников проекта по телефону. Не взирая на то, что визиты были только до двери, пожилых людей радовало, что они не забыты в их день рождения. Было совершено 150 визитов, во время которых вручались поздравительные открытки и гостинцы. С теми, кто нуждался в общении, поддерживалась постоянная связь по телефону.

15 человек выполняют задания по тетради психологической направленности «Радостно и со смыслом», получая необходимые консультации по телефону у персонала проекта.

Два участника проекта поделились своими жизненными историями. О них сняты видеосюжеты, которые переданы им в личное пользование и размещены на страничке проекта ВКонтакте.

Помимо этого в течение года принимала посетителей Комната медико-социальной помощи, в которой осуществлялся мониторинг состояния здоровья, предоставлялись услуги бесплатного проката средств малой реабилитации. Всего помощь в КМСП получили 189 человек.



## «ВМЕСТЕ МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ»: ВОЗРОЖДАЯ ТРАДИЦИИ КУРСОВ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

**Курсы проводятся в соответствии с Международными рекомендациями по Первой помощи и соответствует Приказу Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н**

Начиная с сентября 2020 года молодежные добровольцы Псковского регионального отделения РКК при поддержке коллег-партнеров из Санкт-Петербургского регионального отделения РКК, победившего в конкурсе Президентских грантов «Вместе мы можем помочь». Формирование сети добровольческих команд по оказанию первой помощи на массовых мероприятиях и повышению потенциала регионального добровольчества в области первой помощи и готовности к ЧС» смогли реализовать свои инициативы в области возрождения курсов первой помощи в Псковской области.

Стартом проекта стало обучение 5 молодых добровольцев из Пскова на базе Санкт-Петербургского отделения РКК. В отделении велась активная работа по привлечению добровольцев в программу. К концу года сформировалась группа из 10 человек, которая уже по праву может называться командой проекта. За небольшой срок реализации проекта на территории Псковской области состоялись два мастер-класса, с участием 56 молодых людей. Восемичасовой курс первой помощи прошли 22 человека. Помимо этого команда проекта дважды дежурила на массовых мероприятиях.



## МОЛОДЕЖЬ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

В отчетном году в нескольких районах области более 50 молодых людей объединились в группу «Волонтерский десант», чтобы вести работу со сверстниками по вопросам здорового образа жизни путем проведения и организации активных профилактических мероприятий. Среди них игровые программы и тематические встречи, массовые мероприятия, распространение информационных материалов и передвижные выставки детских плакатов.

Несмотря на эпидситуацию за год волонтеры «десанта» провели 25 различных профилактических мероприятий для 660 сверстников. Это и конкурсы, викторины по здоровому образу жизни и интеллектуальные игры.

Успешным стал фотоконкурс «Спорт школьной жизни: стоп-кадр», который позволил молодым авторам-фотографам запечатлеть кадры, где видно отношение молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом, как важному средству укрепления здоровья. На конкурс было представлено 96 авторских работ.

В рамках проекта подготовлены волонтерские группы в Пустошке, Пыталове и в г. Пскове, в составе которых активную работу ведут 69 добровольцев.



**При реализации проекта «ЗОЖ открывает мир возможностей» используются средства областного бюджета, выделенное в виде субсидии Администрацией Псковской области.**

## В ИНТЕРЕСАХ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ПРОГРАММА «СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА ДЕТЕЙ»

Псковское отделение Российского Красного Креста в марте завершило программу помощи детям в виде бесплатных ежедневных горячих обедов. Только за январь-март 2020 года было отпущено 6540 бесплатных обедов для 173 детишек из малообеспеченных и бедных семей. Но в связи с пандемией коронавируса, было принято решение продолжить обеспечение питанием детей за счет готовых продуктовых наборов с продуктами, необходимыми для оптимального питательного рациона. В апреле-июне добровольцы Красного Креста фасовали, разносили по домам и выдавали в пунктах выдачи продуктовые наборы для детей из малоимущих семей Псковской области, входящих в целевую группу программы «Социальная защита детей». Для благополучателей программы в 7 муниципальных районах и в городе Пскове было выдано 419 продуктовых наборов.

**На закупку продуктовых наборов из бюджета детской программы было направлено более 400,1 тысяч рублей.**



## МОЙ ВЗГЛЯД: ФОРМИРОВАНИЕ ОСНОВ ПРАВОВЫХ ЗНАНИЙ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Этот проект позволил детям с ограниченными возможностями здоровья из двух коррекционных школ Пскова узнать больше о своих правах. Проект предоставил возможность подросткам попробовать себя в роли лектора-добровольца. В течение пяти месяцев 23 подростка с особой ответственностью вели тематические занятия для своих сверстников.

Юными лекторами было проведено 26 занятий для 113 сверстников. В рамках проекта были организованы семинары для педагогов и родителей участников проекта, тематические занятия по правовым аспектам для детей, обучающихся в школах. За период реализации проекта было проведено 2 семинара для 36 родителей и 3 семинара для 48 педагогов, 13 занятий для 111 детей.

Лекции и тренинги для взрослых, правовое просвещение и игровые занятия для детей и подростков стали полезными и интересными для всех. Специалисты по работе с детьми посетили 19 семей и оказали им информационно-консультативные помощь в решении 56 выявленных потребностей.



## ВОЛОНТЕРЫ РАЗНЫХ ПОКОЛЕНИЙ ОБЪЕДИНИЛИСЬ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ

В начале проекта 20 добровольцев разных поколений из 6 районов региона прошли обучение для самостоятельного проведения информационных сессий среди молодежи по здоровому образу жизни, где определили два направления: обучение основам оказания первой помощи малышам и основы здорового питания.

Лекторы-добровольцы получили комплект дидактических материалов и игр для занятий.

Полученный опыт добровольцы использовали в Псковском, Бежаницком и Пыталовском районах. В игровой форме с помощью специальной куклы для тренинга «Анри» школьники знакомились с «Азбукой первой помощи». Ребята узнали не только самые простые приемы оказания первой помощи, но и разобрались в том, когда нужно вызывать скорую помощь. В процессе урока ребята быстро усвоили алгоритм действий и с нескрываемым удовольствием участвовали в импровизированных сценках. Псковское школьники знакомились с правилами и принципами гигиены питания, а герои мультфильма «Смешарики» напомнили ребятам о полезных свойствах привычных продуктов. На практической части занятий в «Кафе Красного Креста» подростки самостоятельно готовили фруктовый салат с натуральным йогуртом под руководством волонтеров «серебряного возраста» Райсы Бугаевой и Маргариты Алексеевой.



**За полгода 25 лекторов разного поколения провели 27 встреч для 707 слушателей**

## ШКОЛЬНЫЕ ЗАВТРАКИ БЛАГОТВОРИТЕЛЕЙ

Практически шесть лет Псковское региональное отделение РКК реализовывало проект «Клуб завтрака» в сотрудничестве с компанией «Келлогг Рус» и благотворительным фондом «Фонд продовольствия «Русь». В прошлом году в «Клубе» утреннее питание получали 200 детей из группы социального риска, обучающиеся в шести образовательных организациях Пскова, Бежаницкого, Дедовического, Красногородского, Псковского и Пустошкинского районов. Каждое утро детишек ожидали вкусные и питательные завтраки: разнообразное печенье, полезные хлопья, молоко, чай с сахаром.

В период пандемии коронавируса и перевода детей на дистанционное обучение как альтернатива ранее предоставляемым завтракам в каждый пункт питания проекта было направлено более полутора тонны вкуснейшей продукции. В составе груза все то, чем любят полакомиться детишки утром: медовые шарики и звездочки, хлопья кукурузные и подушечки с молочной начинкой, несколько сортов печенья, чай, молоко и сахар. Двадцать специальных наборов, весом каждый почти 8,0 кг, были сформированы добровольцами РКК из числа педагогов образовательных организаций и вручены 200 детишкам из целевой группы проекта «Клуб завтрака».



**Стоимость продуктовых наборов составила более 240,0 тысяч рублей**

## ТРАДИЦИИ БЛАГОРОДНОЙ МИССИИ ДОБРА И МИЛОСЕРДИЯ

**Программа «Помощь» в 2020 году вела свою деятельность** в непростых условиях, определенных рисками распространения COVID-19 и вынужденной самоизоляции целевой аудитории регионального отделения РКК.

Персонал регионального отделения РКК активно включился в работу по борьбе с новым, неожиданным и чрезвычайно опасным недугом, неукоснительно следуя своей общественной миссии и гуманитарному мандату, не сокращая работу действующих проектов и программ.

Особым вкладом в программу помощи псковичам стало сотрудничество регионального отделения РКК с Благотворительным фондом «Фонд продовольствия «Русь». Более 4,5 тонн продуктов питания, закупленных на средства пожертвованные компанией «Келлогг Рус» получили семьи, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации и пожилые люди из числа целевых групп программ РКК, находящиеся в условиях самоизоляции. Более 560 продуктовых наборов добровольцами и персоналом регионального отделения РКК было передано или доставлено на дом для 2100 получателей.

В поддержку благотворительной помощи пожилым людям подключилась многие организации и компании.



## ТРАДИЦИИ БЛАГОРОДНОЙ МИССИИ ДОБРА И МИЛОСЕРДИЯ

Благотворительный проект «Дари еду!» предоставил возможность оказать весомую поддержку в виде продуктов питания 29 людям почтенного возраста из числа целевой аудитории проектов Псковского отделения Российского Красного Креста. Маломобильным пожилым людям сотрудники и волонтеры привезли наборы продуктов питания на дом. В состав набора входили продукты первой необходимости: крупы и макаронные изделия, овощные и мясные консервы, чай и кондитерская продукция к чаю, масло растительное и сахар.









В поддержку благотворительной помощи пожилым людям подключилась фабрика «Снегири» из Санкт-Петербурга, которая порадовала 50 подопечных проекта домашней обувью из овечьей шерсти, общей стоимостью 74.0 тыс. рублей.



В канун Нового года краснокрестный «Дед Мороз» отправился с визитом к 170 подопечным Президентского гранта, чтобы поздравить с наступающим новым годом и вручить продуктовый набор к новогоднему столу, чтобы их получатели смогли бы разнообразить праздничный стол и приготовить закуски по новым рецептам.



## Только факты и цифры

	<p>13,9 млн. рублей привлечено из различных источников для реализации 12 проектов и программ. На их финансирование направлено 12,4 млн. рублей.</p>
	<p>10,5 тысяч человек получили различную социальную помощь и поддержку, в частности 7,4 тонны продовольствия.</p>
	<p>В период пандемии COVID-19 и вынужденной самоизоляции пожилых людей передано 1,9 тысяч наборов продуктов питания первой необходимости для 2,8 тысяч человек.</p>
	<p>6,5 тысяч бесплатных обедов и 14,8 тысяч бесплатных завтраков получили дети и подростки из бедных и неблагополучных семей</p>
	<p>8,7 тысяч медицинских назначений и 5,9 тысяч мероприятий по уходу выполнено сестрами милосердия во время 1,7 тысяч визитов на дом к пожилым маломобильным людям города Пскова из числа бывших малолетних узников фашистских концлагерей.</p>
	<p>Для пожилых людей-детей войны, проживающих в Пскове, в рамках Президентского гранта создана Комната медико-социальной помощи. Более 5,0 тысяч различных услуг, связанных с мониторингом состояния здоровья, получили 240 человек.</p>
	<p>Более 50 молодых людей объединились в группу «Волонтерский десант», которая на тематических встречах со сверстниками проинформировала 1,3 тысяч молодых людей по вопросам здорового образа жизни.</p>



Псковское региональное (областное) отделение Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест»



Адрес: 180017, г. Псков, ул. Советская, дом 85



Телефон: (8112) 72-09-11



Эл.почта: redcross60@mail.ru



Факс: (8112) 72-09-11



Сайт: redcross60.ru