



УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель администрации

Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар»

С.В. Воронин

02 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ **о проведении XXXIX открытой Всероссийской массовой лыжной гонки** **«Лыжня России - 2023»**

1. Общие положения

1.1. Массовая лыжная гонка «Лыжня России - 2023» (далее - Соревнования) проводится

с целью привлечения населения Эжвинского района г. Сыктывкара к занятиям физической культурой и спортом.

1.2. Задачи Соревнования:

- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение трудящихся и учащейся молодежи к регулярным занятиям лыжным спортом;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- организация досуга населения.

2. Место и сроки проведения

2.1. Соревнования проводятся **12 февраля 2023 года с 11.00 на лыжной базе ПНО «Сыктывкарский ЛПК» (ул. Островского, 50).**

3. Руководство проведением соревнований

3.1. Учредителем Соревнований является администрация Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар».

3.2. Организатором соревнований является администрация Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар».

3.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию:
Главный судья соревнований – Филиппова Валентина Михайловна, судья I категории по лыжным гонкам.

Главный секретарь – Боховко Ирина Николаевна, судья I категории по лыжным гонкам.

4. Участники Соревнований

4.1. Население Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар».

4.2. Участники массового забега от 18 лет и старше несут персональную ответственность за физическую подготовленность и за жизнь и здоровье.

4.3. За участников массового забега до 17 лет включительно ответственность несут законные

представители или представитель команды.

4.4. Все участники спортивного забега должны иметь медицинскую справку с допуском врача

к данным соревнованиям.

5. Программа Соревнований

5.1. 12 февраля 2023 года:

- 09.00 - 10.30 - выдача стартовых номеров участникам спортивного забега;
 - 10.40 - 11.00 - сбор участников перед стартом;
 - 11.00 - церемония открытия соревнований;
 - 11.05 - спортивный забег (забег сильнейших) – дистанция – 5 км
 - 11.15 – свободный старт (учебные заведения, работники производственных предприятий, организаций и все желающие) – дистанция – 3 км.
 - 11.40 - награждения спортивного забега.
- 5.2. Стиль прохождения по дистанции – свободный.
- 5.3. Для всех участников Соревнований организуется горячий чай и каша.
- 5.4. Организуется дежурство фельдшера и спасателей.
- 5.5. Соревнования проводятся по правилам соревнований по лыжным гонкам.
- 5.6. Температурный режим проведения Соревнований до -18 градусов.

6. Подведение итогов Соревнований

6.1. По итогам Соревнований в спортивном забеге будут выявлены победители и призёры

в следующих возрастных группах:

- 2007-2004 г.р;
- 2003-1992 г.р;
- 1991-1982 г.р;
- 1981-1972 г.р;
- 1971 г.р и старше.

7. Награждение

7.1. Участники, занявшие I места в своих возрастных группах среди мужчин и женщин, награждаются кубками, медалями и грамотами.

7.2. Участники, занявшие II и III места в своих возрастных группах среди мужчин и женщин, награждаются медалями и грамотами.

7.3. Всем участникам лыжной гонки вручаются памятные сувениры.

8. Финансирование

8.1. Расходы по награждению победителей и призёров, подготовке трассы и стартового городка для проведения соревнований несёт администрация Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар».

9. Порядок и сроки предоставления заявок

9.1. Предварительная регистрация участников спортивного забега **до 12.00 часов 9 февраля 2023 года** по электронной почте leushina-ea@sykt.rkomi.ru (тема: Лыжня России) и в с/к «Бумажник», каб. № 31, с 9:00 до 16:00. Справки по телефону 69-81-63.

9.2. Все участники спортивного забега должны иметь при себе:

- медицинские заявки (Приложение № 1) или медицинские справки на участие в соревнованиях, заверенные врачом о допуске к соревнованиям.
- документ (паспорт), удостоверяющий возраст участника.

9.4. Предварительные заявки с подтверждением об участии в массовых забегах необходимо подать в срок **до 8 февраля 2023 года** по электронной почте leushina-ea@sykt.rkomi.ru или в каб.17 администрации Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар». Справки по телефону 409-550 (доб. 124).

ЗАЯВКА
на участие в **XXXIX** открытой Всероссийской массовой лыжной гонке
«Лыжня России 2023»

от команды _____

№	Ф.И.О.	Дата рождения	Виза врача

Допущено _____ человек

Представитель команды _____ / _____ /

Руководитель организации _____ / _____ /

МП