

ОТЗЫВЫ ГЕРОЕВ ПРОЕКТА

Жуманазарова Светлана, Москва

О проекте узнала, увидев билборд на ТЦ РИО.

Захотелось, с одной стороны, выговориться, рассказать свою историю, поделиться своей победой. Потому что в обществе не принято об этом говорить. С другой стороны, тем самым поддержать тех, кто ещё лечится, показать, что нормальная жизнь после рака есть. Проект помог почувствовать свою силу, помог лучше понять и принять себя, найти единомышленников.

Проект стал хорошей опорой на пути восстановления.

А ещё проект помог избавиться от чувства вины и стыда. У нас же как рассуждают: болеет раком, значит, нагрешила, заслужила!

Проект показал, что ты такой же человек, как и все!

Спасибо большое!

Натарова Наталия Вячеславовна, Москва

Я живу на замоскворецкой линии, ездила мимо Каширской и увидела выставку.

Посмотрела на фото женщин, вспомнила свою историю и захотела поделиться.

Мне хотелось почувствовать себя красивой, женственной, королевой и это удалось.

До фотосессии я была обычным человеком, который еще так сильно болел, а после нее - красивая, уверенная в себе женщина.

После фотосессии узнала, что опять больна. Сейчас прохожу лечение, благодаря проекту нашла поддержку среди участниц в виде реально работающей помощи. Не знаю, если б не решилась участвовать в проекте, как бы сейчас обошлась бы без этой помощи...

Рекомендую всем желающим и сомневающимся вступать в такие сообщества. Иногда, получаешь такую помощь, о которой и не знала, и не слышала, и не предполагала, что такое есть.

Эпельбаум Эльвира, Москва

О проекте «Химия...» рассказала подруга, директор БФ «Живи».

Самым главным для меня, после того как я узнала о проблеме, было увидеть, встретиться, поговорить с человеком, который прошёл лечение, соприкоснулся с аналогичным опытом и Живет! 17 лет назад, практически не было никакой информации, об этом не принято было говорить.

Проект как раз и представляет эту возможность, для тех, кто ещё только начинает лечение, уже увидеть, что можно пройти этот путь, вселить веру и надежду, что всё возможно и они тоже смогут также. В один прекрасный день, одеть свои красивые одежды, прийти на фотосессию и сказать с сияющей улыбкой, излучая благостный свет радости жизни: «Химия была, но мы расстались!»

Подготовка к фотосессии для меня была сравнима, наверное, с тем, как Наташа Ростова собиралась на свой первый бал. Я готовилась, подбирала одежду и даже специально купила новый комбинезон. Мне хотелось выглядеть молодо, демократично и комфортно себя чувствовать. Я шла, как на праздник, купила букет белых тюльпанов, чтобы преподнести Ольге Павловой. Меня обуревало огромное чувство благодарности к создателям проекта, потому что я осознаю его огромную ценность! Это как маяк для корабля во время шторма в тумане, который дарит свет и надежду на спасение. Энергия, атмосфера, настроение, общение, новые знакомства, чудесные девушки-визажисты, фуршет, сама фотосессия превратили весь день в незабываемый праздник. Шикарные фотографии навсегда останутся свидетельством и памятью об этом прекрасном событии! Огромная всем благодарность за этот незабываемый и счастливый День!

Очень хочется поддержать и передать всем, кто сейчас проходит этот путь к исцелению: **«Пожалуйста, верьте в своё полное выздоровление, не теряйте надежду, радуйтесь каждому мгновению, старайтесь во всем видеть только позитив, свет и любовь. Относитесь к себе очень бережно. И главное, благодарите за всё, что с вами происходит, даже когда очень тяжело, страшно, больно.** Благодарите за то, что есть врачи, лекарства, ваши родные, друзья, что вы живы, и что у вас есть этот Дар Жизни. Просыпаясь каждое утро, благодарите за ещё один чудесный день, подаренный вам, произнося древнюю молитву: «Благодарю тебя, Господи, за то, что по милости своей, вернул мне Душу мою. Велико твоё доверие ко мне»
Нас слышат и очень сильно любят. Главное верьте...

Савоева Елена, Москва

О проекте узнала случайно.

До фотосессии я чувствовала приятное волнение, предвкушений, радость - я люблю фотографироваться, но и стеснение, смущение, как это будет, как я буду, как получится. После фотосессии я испытывала огромную благодарность к организаторам, счастье, веселье от общения с фотографом, и через какое-то время огромную уверенность в себе и принятие своего тела! Раньше я вытиралась после душа, стоя спиной к зеркалу. **После фотосессии во время переодевания и с удовольствием отметила в зеркале, что выгляжу прекрасно, у меня красивое молодое тело, и отсутствие груди его никак не портит!**

Огромное спасибо проекту, за то, что помогли мне жить в ладу с собой и своим новым телом!

Низаева Лариса, Москва

О проекте узнала случайно в интернете. Я почувствовала, что должна, просто обязана принять участие, ведь философия проекта схожа с моей. Тот факт, что я - часть такого большого и важного, делает меня счастливой.

Мы женщины, и нам важно нравиться самим себе. Зачастую, мы уделяем внимание всем вокруг, а себе - в последнюю очередь или вовсе не доходит до этого дело.

А тут - все внимание тебе. Здесь просто все включено: и профессионалы своего дела (фотографы, стилист, визажисты), так ещё и мы сами позитивные, улыбающиеся и ЖИВЫЕ + нас ждал прекрасный фуршет и непринужденная беседа. Мы не были знакомы между собой, но проект объединил нас.

А самое главное - фокус тут ведь не на «диагнозе», а на нас, смелых, ярких, красивых, живых и прекрасных, тех героях, которые пережили или переживают терапию, глядя на которых, понимаешь, что все возможно! **Если даже такое испытание проходят с улыбкой на красивом лице (глядя на наши фотографии), то уж остальное - так, мелочи жизни, точно по плечу.**

Римма Абдрахимова, Москва

О проекте я узнала из интернета, когда искала примеры девочек с успешным лечением. Я приняла решение об участии в проекте, потому что считаю, что своим примером я могу помочь кому-то другому, кто только в начале лечения и испуган, не понимает, как дальше жить.

Большое значение для меня имело само написание и размещение на сайте моей истории. Для меня уже это имело психологическое значение, т.к. я в ней писала о сокровенном и впервые в публичном пространстве, не боясь и гордясь собой. Историю я

писала на химии в декабре 21 года, а на фотосессию попала летом 22 года, заканчивая таргеты (трастузумаб).

До фотосессии я чувствовала некоторую неуверенность, не знала, как я буду получаться на фото. **Но весь процесс - это гимн Героиням, где мы главные и в центре внимания, где заботливо и деликатно с тобой сначала работает визажист как на съёмках фильма (все очень профессионально), а затем тебя передают в заботливые руки фотографа. И ты как в сказке гадкий утёнок по самоощущению вначале скован, неуверенный, но потом раскрываешься, и забываешь о том, что тебя снимает фотокамера!** В какой-то момент мне стал вообще не важен сам результат, а стал ценен и важен сам процесс - смена образов, локаций, мое самоощущение себя в этот момент. Ещё мне очень понравилось, что был организован фуршет и шампанское, спасибо большое, оно помогло расслабиться и шикарно дополняло этот мой день! После фотосессии я чувствовала себя как настоящая актриса и не хотела уходить. Плавнo переместившись на фуршет, общение и знакомства с такими же героинями дало мне понимание, что я не один на один со своей болезнью. **Это пространство, где ты начинаешь говорить, а тебя понимают с полуслова, так как пережили то же самое.** Родственники, близкие - это все не то, они тоже поддерживают, но не понимают меня так.

Однозначно, я стала увереннее в себе, я свои фото разместила на все аватарки, получила кучу комплиментов от коллег и т.д. **Но самое главное - изменилось мое мироощущение. Это было как завершающее становление меня новой, как возрождение птицы Феникс.** После фотосессии я другая, я чувствую свою ценность и бережно храню в сердце те ощущения, которые получила на фотосессии.

Девочки, кто ещё не решил для себя, не раздумывайте, это новый опыт, это новый взгляд на себя, это чудесно!!!

Бесконечная благодарность Оле и всей команде, которую Оля собрала вокруг себя, вы делаете великое дело!!!

Гущина Елена, г. Воскресенск, Московская область.

О проекте "Химия...." узнала из передачи "Синдеева», когда участницей передачи была сама Ольга Павлова. Решение об участии в проекте приняла, чтобы поделиться с миром своей историей. Рассказать, что рак - это болезнь, которую можно и надо лечить. Что можно лечиться и жить полноценной жизнью. Нужно думать о себе, как о человеке здоровом.

Если честно сказать, мое участие в проекте - это своего рода "подвиг", выход из зоны комфорта. Как сказала моя сестра, которая с подвигла меня на этот шаг: "Ты должна рассказать о себе, поделиться своим опытом, своим отношением к болезни, т.к. оно не такое, как у большинства людей".

Участие в фотосессии - это ещё и реализация моего желания. Ещё в 2014 году, когда я начала проходить химиотерапию, у меня возникло желание, как-то по особенному сфотографироваться. Я теперь понимаю, проходя в очередной раз (рецидив) с 2021 года лечение, это желание сфотографироваться, мне кто-то подсказал свыше, возможно подсознание, чтобы принять всё происходящее со мной. **Полюбить себя такой - уже без груди. Лысую, без бровей и ресниц. В общем "красотку".** Самостоятельно на такой шаг, я тогда не решилась. Поэтому, когда я ехала на фотосессию я была взволнована. В ожидании чего-то важного... Как я сейчас понимаю, не до конца осознавая, что я получу в последствии. Сама фотосессия была великолепна. Организация на отлично. Общение с девочками, наблюдение за ними. Я увидела и почувствовала, как для нас это необходимо. Особенно тому, кто только недавно узнал о своём диагнозе, прошёл один из этапов лечения. **Я на физическом уровне почувствовала важность этого проекта для всех. Во время фотосессии энергетический поток перетекал из одной комнаты в другую, где находились мы, участницы и организаторы, фотографы, визажисты. Может это**

покажется кому-то странным, но это была исцеляющая энергия, которую, я надеюсь, почувствовали и другие участники.

Проект "Химия....", фотосессия - это уникальный метод понять, почувствовать и осознать себя. Это шаг к себе. Проект помогает преодолеть трудности, с которыми приходится сталкиваться человеку во время лечения. Помогает выздороветь и получить помощь, в том числе квалифицированную, так как у проекта есть амбассадоры-врачи, желающие тебе помочь.

Тарубарова Анна, Москва

О проекте узнала из социальных сетей. Спасибо умной ленте. Я мониторию всё, чем живёт онкотусовка, в поисках добрых и полезных проектов.

Почему я приняла решение об участии в проекте? Причина не одна.

Мне хотелось поработать с таким фотографом, как Ольга Павлова, - получить наслаждение от процесса.

Так сложилось, что онкодиагноз для меня - давно уже не личная история. Рассказывая о лечении, о том, чем дышит мир тех, кого принято называть онкобольными, я помогаю девочкам пройти этот сложный путь. **Участие в фотопроекте - это ещё один способ сказать: дорогие, вперёд, Вы - не одни.**

И причина номер три: **на таких встречах мы получаем мощный заряд от общения, находим единомышленниц и выходим в офлайн, назначая следующие встречи на танцах, в кафе, в музеях. Мы обретаем сестёр.**

А, ну и причина номер четыре. Результат. Классные фотографии из ещё одного классного дня.

После фотосессии я почувствовала радость, прилив энергии, желание обнять организаторов и участниц.

До фотосессии с нетерпением ждала встречи с девушками. Многие знакомы по интернет-сообществам, но все вы знаете, как тяжело собраться в современном мире. **Фотопроект «Химия была, но мы расстались» - это про то, что с химией-то ты расстался, а сколько всего приобрёл и можешь приобрести, если с улыбкой и открытым сердцем будешь смотреть и в объектив, и на дорогу жизни, без страха говоря о диагнозе.**

Музалева Ольга, Москва.

О проекте узнала из интернета: в ФБ было интервью Ольги Павловой. Я написала и получила отклик с предложением рассказать свою историю.

Это было очень важно и нужно для меня, потому что тема онкологии - табу среди людей, которые не столкнулись с этим, попытка поговорить или рассказать наталкивается на нежелание обсуждать такие темы, а здесь в проекте ты интересен, ты среди тех, кто прошёл через многое, изменился сам и изменил свою жизнь, начал новый этап и это часто был взлёт. Читать такие истории было очень интересно и волнительно, они вдохновляли и давали мощный стимул пробовать все новое. А какие красивые женщины были на фотографиях! И как полны были жизнью все истории! Как восхищало то мужество, с каким многие переносили свои испытания! Я была очень горда, что оказалась среди таких женщин.

На первую фотосессию в апреле я не решилась, испугала публичность, но потом увидев фотографии и хронику, почувствовала ту удивительную атмосферу, которая там царила. И мне захотелось стать частью этого процесса, почувствовать это на себе. И я с нетерпением ждала следующей съёмки. В июле я стала участником. Ожидания меня не обманули. Атмосфера была чудесная, фотограф - профессионал и очень располагающая к себе девушка. Процесс был интересен своей новизной и исключительностью. **Первый раз в жизни со мной работал визажист. И впервые за последнее время, мне понравились**

мои фотографии, а этого не случилось уже давно. Я никого не знала до этого, но было ощущение, что я среди хорошо знакомых людей. Все были расположены к общению и друг к другу. **И запомнила одну фразу, которую сказала одна из участниц в процессе нашего общения и рассказов о себе: она сказала, что мы «избранные».** И я теперь часто это вспоминаю. **И эта фотосессия стала очень значимым событием в моей жизни.** А какие все были красивые вокруг! И это было самым сильным впечатлением этого дня. Теперь показываю кадры съёмки своим друзьям.

Татьяна Абакумова

Но, когда на съемке мне сделали макияж и я увидела себя в зеркалах в этом свете, подумала: да я еще ого-го! **Поняла, что я красива. Последний раз я так думала, наверное, лет 5 назад, когда отмечала свои 50...** А сейчас мне кажется, что я могу еще себя любить. И баловать.

Снежанна Георгиева

Прежде всего [на проекте], я познакомилась с совершенно очаровательными героинями, все они хрупкие, красивые, тонкие, эмоциональные, и в то же время сильные девушки, и все большие оптимисты, жизнелюбы. Это бесценный опыт, когда ты окружаешь себя людьми с такой любовью к жизни, как у героинь

Алия Асхадуллина, фотограф

Больше всего этот проект для того, чтобы люди узнали, что **рак — это не приговор.** Чтобы видели, что **есть множество людей, которые вылечились и живут приличное время и в ремиссии. Жизнь продолжается.** Для героинь этот проект рассчитан на психологическую помощь. Для женщин это тяжелее, чем для мужчин. Естественно, у них выпадают волосы, ресницы, брови и всё что можно. И мы, когда организовываем фотосессии, откликаются визажисты, фотографы и снимают женщин очень красивыми. И, соответственно, любой женщине приятно видеть себя на фотовыставке. Это психологическая часть именно для героинь. И пример этих женщин с фото — психологическая помощь для других людей. На первую фотосессию я выискивала женщин в очередях в поликлиниках. И на химиотерапии, и на перевязках. Предлагала им поучаствовать. Тогда откликнулись шесть человек. И такая получилась мини-вечеринка.

Надежда Захарова

А о проекте «Химия была, но мы расстались» я узнала от дочки. Для меня очень важно донести до людей, что онкология — это не самое страшное. **Онкология — это обычное хроническое заболевание.** Конечно, у него есть некоторые осложнения. Но осложнения бывают именно у тех, кто впадает в уныние и депрессию. Оно этим осложняется. В нашем окружении много людей с четвертой стадией, и у меня такая. Но, слава богу, все в стабильном состоянии.

Елена Новикова

Когда узнаешь диагноз, первая реакция, конечно, шок и черные мысли. Думаешь, что это финишная черта. Когда в больнице я увидела надпись «Рак — не приговор», я про себя

подумала: «Неужели?» Для меня это было крушение всего. Но постепенно я поняла: вообще-то я жить хочу! И в этот момент я вцепилась в жизнь зубами и решила бороться. Делать все, что от меня зависит. Врачи делали свое дело, а я сотрудничала с ними. Мне хотелось вылечиться, опять вернуться в «движуху», радоваться каждому дню. Последнее начала практиковать уже во время болезни и лечения. О проекте я узнала от знакомой, у нее тоже был рак, она прислала мне ссылку на сайт и сказала: «Лена, оставь свою историю тоже, москвичей зовут на фотосессию!» **Своим примером я хочу показать тем женщинам, которые болели, что все продолжается, они такие же красивые, как и были, и даже еще красивее, чем прежде, благодаря свету и обновлению изнутри. А тем, кто болеет сейчас, сказать, что рак может уйти, а женщина продолжит жить и сиять.**

Светлана Липовских

Проект открыл для меня новую реальность. В прежней я ожидала встретить того, кто скажет: «Ты не болеешь, все наладится». В новой я встретила того, кто говорит: «Да, ты болеешь... **А как ты смотришь на то, чтобы сходить на фотосессию, увидеть и полюбить себя еще больше?»**

Евгения Суздальцева

Первое, что побудило меня участвовать, — это то, что я люблю говорить на тему рака. Возможно, это странно, но я действительно люблю обсуждать эту тему, поскольку мне кажется, что, когда ты рассказываешь свою историю людям, ты, пусть не всех, но мотивируешь на борьбу с ним. **Находясь в больнице, мне было суперважно читать, слушать и видеть истории о том, как ребята уже вылечились и живут обычной жизнью. Я понимала, что смогу так же.** Очень много ребят сейчас, которые лечатся, которые только начинают, только узнают о своем диагнозе. И я помню это непонимание того, что происходит, что тебе делать дальше. Ты не знаешь, что ты должна сейчас думать, чувствовать. И именно в этот момент должны помогать наши истории. Я думаю, что каждый родитель, ребенок которого сталкивается с такой ситуацией, должен в первую очередь дать почитать, дать послушать, показать наглядный пример человека, который уже прошел этот путь, который вылечился и сейчас прекрасно живет. Именно тогда ребенок поймет, что это то, что можно и нужно преодолеть, это то, с чем сталкиваешься не ты один, и, через какое-то время и у тебя все будет классно. Ты сможешь жить так, как тебе захочется.

Александра Гапошкина

Я поддерживаю много онкопроектов, мне важно, чтобы люди понимали, что это не страшная, табуированная тема, которую нельзя поднимать. О нем нужно говорить, его не нужно бояться. Поэтому посыл проекта мне очень близок. **Кроме того, это отличная инициатива для создания лояльного и поддерживающего комьюнити.**

Алина Болотина

Участвовать в этом проекте меня побудила его тема — то, что он создан в том числе для женщин, которые переболели раком. У нас в обществе почему-то все бояться и стесняются об этом говорить, что мне совсем не понятно и не близко.

Рак особенно тяжело переживать не только в процессе борьбы, но и тогда, когда ты уже «отвоевала». Ты словно остаешься на этом поле битвы одна. Ты победила, но ты опустошена, ты теряешься, как теперь жить дальше? Как уйти от ампула «воина» и вернуться в «женское» русло? Об этом обязательно нужно говорить.

И, конечно, кроме близкой темы, важно было и то, что пригласила меня участвовать в проекте фотограф Ольга Павлова, с которой я уже была знакома и дружила до этого. С ней я познакомилась, еще находясь в больнице. Она запечатлела процесс того, как я бреюсь налысо. Этот шаг дался мне непросто, но потом я подумала, что это отличный шанс для смены имиджа. Можно увидеть на себе любые прически! Только подушка оказалась намного холоднее привычного.

Юлия Шарова

Как я себя чувствую сегодня? Смертной и красивой. Спасибо Оле и ее фототерапии. **Вот впервые в жизни купила себе красный купальник и уже обновила его на море. Раньше казалось, что красный только для красивых и смелых.**

Надежда Кузнецова

"И она [Ольга Павлова] говорит: "Ты такая красивая, сейчас я тебе это покажу", - и стала меня фотографировать. И на ее фотографиях я смогла увидеть то, что я не увидела ни в зеркале, ни на селфи, нигде. **Я увидела, что это странно, но я правда очень красивая лысая. И с этого момента я жила с совершенно другим ощущением.** Появляются люди, которые говорят: "Привет! Мы там были, иди сюда, мы тебя поддержим, это можно пережить!"

Анастасия Кузнецова

Чувство радости, что благодаря этой фотосессии, может быть, мы кому-то поможем. Чтобы люди обрели заново смысл жизни и поверили в то, что жизнь продолжается, что рак – это не приговор, что с этим диагнозом можно жить и в наше время, **можно бороться, очень даже плодотворно бороться с этим заболеванием и продолжать радоваться жизни, воспитывать детей, получать наслаждение, ездить в отпуск, работать, заниматься любимыми делами.**

ОТЗЫВЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

olinka1503 Да! Этот проект очень сильный! Когда узнала, бежала смотреть!!! Целый час ходила, смотрела, читала! Люди даже стали оборачиваться на меня, на фото! Огромное спасибо организаторам, нам онкобольным, очень нужна и важна такая поддержка!

marina_pugach1972 Это настоящая победа!!! Только не бросайте этот проект, пусть вам сопутствует удача, а мы поможем, своими историями, нам очень приятно, что общество начинает говорить о нас!!!

Надежда Кузнецова

Проект супер! Ольге и ее помощникам респект! Как правильно и верно отзываются о фототерапии врачи и мы, которые поучаствовали в фотосессии, и поняли, что жизнь на диагнозе не останавливается. Благодарю вас команда проекта "Химия была, но мы расстались"

Noskova Oksana

.... Я видела вашу выставку в Блохина, когда приехала поддержать подругу и сама в тот момент тоже проходила лечение. Очень вдохновили фотографии и тексты под ними. Я сама фотограф, который уже расстался с химией). В тот момент мне было очень важно видеть реальных людей, которые победили болезнь.

Елена Ванесян

Видела в парке на Олонецком проезде, Москва. Ваш проект очень поддержал меня во время лечения. Я смотрела на прекрасных героинь и понимала, что они и я ничем не отличаемся от себя прежних. стали только женственнее, уверенней, смелее - лучшей версией себя.

Музалева Ольга

Потрясающий проект, дарит веру в жизнь и во все лучшее. Фотосессия - невероятное мероприятие, заряжает энергией и оставляет эмоции надолго.

nadejda08kuz Благодаря тебе и твоей команде этот проект дал надежду тем, кто на пути к лечению, такому долгому, порой со слезами своими и родственников. Но РАК ИЗЛЕЧИМ. ВСЕМ РЕМИССИИ.

polina. violet Это поддержка даже для тех кто не столкнулся с раком, видя сильных, красивых людей победивших рак, появляется надежда справиться в других тяжёлых жизненных ситуациях.

agentuvarova

Приняла участие в проекте Ольги Павловой "Химия была, но мы расстались".

Идея полностью совпадает с моими ощущениями, эмоциями последних недель, о том, что нужно к чертям сносить стигму с онкологии, давать больше информации, просто, обыденно, без заламывания рук.

В профиле инстаграма проекта [@myphototherapy2021](#) есть ссылка на сайт с историями женщин, весь вечер читаю, все разные, с разными взглядами и принципами, но все потрясающие.

poltoratskaya.t

Рак. Об этом не принято говорить. Об этом легче молчать, чем подобрать правильные и подходящие слова. Мы "посажены" на иглы успеха, благополучия, силы и оптимизма. Мы боимся и избегаем боли физической и душевной. Спасибо тем, кто делает проекты в поддержку людей с онкологическими заболеваниями, кто образует и подсказывает

пути профилактики. Я благодарна Ольге Павловой за возможность прикоснуться к общему делу, за ее идею и проект
Там среди многих других и моя история.

оxanapeysakhova

Спасибо большое этому проекту, за возможность поддержать друг друга. Ровно год, как я рассталась с терапией и навсегда. Несмотря на пандемию этот год был очень насыщенным, чему я очень благодарна всем, кто меня поддерживал. Я вас всех люблю!



_svetlana_kulakova_

Как-то символично прямо перед операцией разместили мою историю в Проекте поддержки женщин с онкологическими заболеваниями на сайте <https://www.myphototherapy.ru> с не менее символичным (для меня) названием "Химия была, но мы расстались".

Сначала я наткнулась на него сама. Ну не сама, конечно же, искусственный интеллект постарался. А потом подруга предложила мне опубликовать мою историю там. Я решила не отказываться и в сокращённом варианте отправила свой текст.

Странно использовать это слово, но раз уж все равно так вышло (имею в виду онкологию), я рада и для меня честь оказаться в такой прекрасной компании известных в широких или узких кругах невероятных женщин.

Возможно, кому-то будет интересно почитать истории этих женщин. Почувствовать этот дух, который ореолом окутывает рак и то, как он меняет людей. И может быть, заглянуть в глаза своему страху...

juliabyjune

В России 1,5 млн женщин живут с онкологическим диагнозом. и еще сколько-то миллионов — в ремиссии, с PTSD. я не просто надеюсь, знаю: @olgavpavlovaphoto и ее будущая Лига онкофотографов отснимет каждую, потому что фототерапия работает. Потому что какой-то девочке или женщине она нужна прямо сейчас. потому что так важно знать, что ты не одна. потому что жизнь после рака есть — и она прекрасна. без дураков.

Саша Жирнова

Рак - это всегда больно, тревожно и волнительно. Это такая собственная маленькая война: закончится ли это быстрым подписанием мирного договора или будет длиться 10 лет - вопрос всегда открытый.

Очень много женщин по всей стране несут это бремя. На сайте проекта теперь много совершенно удивительных историй героинь, которые доказывают этому миру, что рак - не приговор. Ты можешь оставаться привлекательной и жить полной жизнью. И каждый твой шрам - прекрасен.

Спустя 10 лет после диагноза, я рада поделиться своей историей.

Мария Журба

Химия была, но мы... расстались! Точнее, расстаемся! Спасибо большое Ольга Павлова за смелый проект!

Как там у Хемингуэя «Мы все сломаны. И именно в местах надломов мы часто сильнее всего...»

Мне нечего скрывать, наоборот, своим примером я научаю других людей ЖИТЬ, а не выживать. Строить планы и мечтать. Заражаю жизнью 😊

И да, ограниченные возможности – все равно возможности!!!

Я не боюсь и не стыжусь, и вообще, люди, которые прошли через ад и выжили – должны идти дальше и освещать путь тем, кому сейчас страшно и темно.

Полина Иванушкина

Он трогал мою грудь.

Сначала левую. Потом правую.

Легкими, почти незаметными и быстрыми, ударами подушечек пальцев. Как будто бежал по клавиатуре или лепил пельмени.

Он пальпировал и рассказывал, чем санаторий Меллас отличается от Управделами президента в Ореанде, Ялта от Сочи и прошлый год от этого. Стоя с закинутыми за голову руками, я узнала, что у него есть жена, младенец, скидка от Медси и остеохондроз: хирурги много времени проводят на ногах. (Когда пальпируют тоже, подумала я). Если бы не слабость нюха, я могла бы, наверное, почувствовать запах его одеколона, пока он щупал мою грудь. Рассматривал родинку в правой подмышке, спрашивал, делаю ли я шугаринг и в первый ли раз у маммолога. Спросил, есть ли жалобы - я пошутила, что только на размер.

Митя сказал, "клевая у мужика работа".

Я думаю, он и сам себе завидовал. В очереди были одни красотки.

И да, я была в первый раз. И мне было совсем (ну почти - только во рту пересохло) не страшно. **Потому что этой весной Ольга Павлова доверила мне записать несколько историй из своего проекта #химиябыланомырасстались**, и их можно прочитать на сайте www.myphototherapy.ru и тоже не бояться в очереди на проверку, **а лица фантастических женщин, с которыми рак сделал свою важную работу, - увидеть на гигантских, чуть ли не в рост пятиэтажки, растяжках в Москве.** (И я не могу назвать эти тексты историями преодоления: этот жанр слишком узок для описания эпохального ракового поворота судьбы, который дает пересмотреть свои точки сборки). **Это совершенно точно самые прекрасные женщины и самые прекрасные истории. И самые большие, простите, растяжки с социалочкой, которые я видела в России. И самый амбициозный проект, родившийся на одной кухне и выросший из одного частного опыта, одной безумной идеи и одной клевой компании людей,** за развитием которого я следила едва ли не с самого начала, когда моя однокурсница по #мшпф Светлана Полякова пришла в него все менеджерить, и мы договорились, что #аифдоброесердце станет инфопартнером.

volvo2212

Приняла участие в фотопроекте -Химия была Но мы расстались.

Мои милые девочки, все кто на меня подписан, кто уже прошёл лечение или только в начале пути, прошу вас, поддержите этот проект!

Ваши истории -нужны и важны всем!!!

Когда меня спрашивают: Оля, зачем тебе это все ????

Я всегда отвечаю - если бы мне два года назад хоть кто-нибудь привёл пример, что жизнь с онкологией есть, мне было бы в 1000 раз легче!!!!

anastasiamuhanova

Всё больше появляется ресурсов, где онкопациенты рассказывают о своих историях. Я абсолютно точно знаю, что это помогает тем, кто только встал на этот путь и находится в растерянности. Я не осталась в стороне и тоже поделилась своей историей на сайте mojafototerapiya.rf Проект еще очень молодой, но посмотрите сколько уже красивых и сильных женщин рассказали о своем пути. Спасибо @myphototherapy2021 за эту возможность.

Svetlana Bronnikova

Очень сложно просить поддержать такой проект.

Потому что не укладывается в голове, как можно его не поддержать. И не укладывается, что у такого проекта нет контракта с крупнейшими корпорациями, топящими за инклюзивность.

Оля и ее коллеги тащат на себе невероятный воз, и технически, и практически, и психологически. Потому что ловить во ржи всегда ужасно больно. И когда ловишь - больно, и когда упускаешь - больно, и когда видишь, сколько их еще бегут по траве. **Очень сложно объяснить, что переживает женщина, когда у нее рак.** Если вокруг мужчин часто консолидируются близкие, и вместе "борются с болезнью", то женщина продолжает тот же образ жизни. Дети, работа, кружки, приготовить, постирать, на химию, с химии, на операцию, а кто накормит детей... **Поэтому я так не люблю слова про "победить рак". Потому что нет никакой победы, граждане. Есть просто жизнь с ополчившейся внезапно против тебя частью твоего собственного тела, которая пытается тебя убить.**

Поэтому важно, что женщины, пережившие рак, продолжали говорить, а проект продолжал работать.

avv_lab

Дорогие, я хотела бы привлечь ваше внимание к проекту в поддержку женщин с онкологическими заболеваниями "Химия была, но мы расстались"

Я хотела бы поблагодарить Олю за вдохновение и поддержку всех женщин, столкнувшихся с этой проблемой. Огромное спасибо за то, что вы пытаетесь изменить отношение общества к онкобольным и онко выздоравливающим!

nekukush

Когда у тебя есть возможность выходить в свет, общаться с людьми, заряженными на позитив, ты понимаешь, что жизнь продолжается! Подпитываешься эмоциями, энергиями, кайфуешь от окружающего пространства и от людей.

Вчера поучаствовала в мероприятии, организованном прекрасным фотографом @olgavlovaphoto - #химиябыланомырасстались. Ольга сама столкнулась с раком и не понаслышке знает каково это.

Фотосессия для 25 женщин, столкнувшихся с раком, 5 фотографов и визажистов в одном потрясающем творческом пространстве.

В воздухе витал дух праздника, торжества жизни и шипящее шампанское ещё сильнее способствовало к сближению и тёплому общению.

Спасибо за это душевное мероприятие!

Спасибо прекрасным девушкам за общение. Моему фотографу @katyfeelfoto отдельное спасибо за телесную терапию и мегапозитив! Я уже знаю, что фотографии будут потрясающими.

Вчера организаторами был задан вопрос, считаете ли такие проекты важными и почему. Они очень важны, встречаясь с девочками такими, как ты, понимаешь, что ты не одна, тебя понимают, тебя поддерживают, тебя заряжают позитивом. Принимая участие в таких мероприятиях ты чувствуешь движение, ты в потоке жизни !!!! Это прекрасное чувство!!! Ещё раз спасибо организаторам!

ksyu7777777

Чудесный день 04.04.2022 я провела в компании удивительных женщин, участвуя в проекте «Химия была, но мы расстались». Его создала фотограф Ольга Павлова для вдохновения и поддержки женщин, столкнувшихся с онкологическим диагнозом. Так приятно было увидеть много смелых, красивых, талантливых женщин, которые прошли не простой путь и сохранили радость, счастье, любовь! ❤️❤️❤️ Я благодарю организаторов за предоставленную возможность стать участницей и частью истории этого великого проекта, визажистов за создание безупречного образа, фотографов за возможность через фото раскрыть себя. Я буду счастлива, если наши истории вдохновят и вселят надежду тем, кто проходит путь к исцелению!

forever.young_369

💜 Я уже писала, что год назад зарегистрировалась на участие в проекте «Химия была, но мы расстались».

Когда 17 лет назад я проходила это лечение в Ирландии, меня поразило насколько открыто тема онкологии освящалась в публичных пространствах.

У нас же считалось не совсем удобным говорить о раке, это была закрытая тема, страшная, постыдная, что ли.

🌈 И вот вчера 04.04.2022-в одну из тех дат в Жизни, которая навсегда останется в памяти, осуществилась практическая его реализация:

👩 Великая Женщина @olgapavlovaphoto- Основатель этого проекта положила начало тому, чтобы мы смогли показать своё бесстрашие и вселить надежду для тех, кто сейчас проходит путь к исцелению!

👩 Рак лечится и это великий опыт для переосознания и благодарности обретения ещё одной Новой Жизни!

Было приглашено 25 Женщин-Героинь-участниц проекта на настоящий Праздник Радости Жизни!

📷 Мы участвовали в фотосессии проекта #myphototherapy2021

👩 Каждая почувствовала себя моделью: 6 визажистов работали над яркостью и подчеркиванием Красоты участниц, 5 фотографов запечатлели наши образы и состояния счастья, света наших глаз, благодарности за этот Дар, под названием Жизнь!

🥂 Нас встречали шампанским и деликатесами.

❤️ Мы собирались в женский круг и делились своими историями осознания, для чего нам был дан этот опыт, как он изменил нашу жизнь, ценности, отношения и сценарии наших Новых Жизней!

Мы прониклись чувством единения, связи Душ и Сердец! Подружились, и решили и дальше общаться для поддержки, вдохновения и дальнейших встреч!

🌸 С нетерпением ждём выставки наших фото на площадках Москвы!

Огромная благодарность создателям проекта, девушкам фотографам, замечательной makeup мастеру, стилисту, пространству, подаркам за этот незабываемый праздник!

🍀 Будьте здоровы и счастливы! ❤️

laro4ka4mln

Но ведь сейчас, прямо в эту минуту кому-то плохо, тяжело, безвыходно и у кого-то прямо на глазах рушится мир. Тут моя книга с моей философией была бы очень кстати, ведь я не говорю: пфффф, забей, лови дзен и будь счастлив, нет, я не учу и не лечу, я просто на своём, мать его, адовом примере хочу показать, что искать плюсы во всем - реально. Правда. Это возможно. И рассказать это максимально простым языком и доступно. И философия проекта @myphototherapy2021 мне близка именно тем, что мы не можем спасти всех и каждого, но можем попытаться помочь тому, кто хочет, чтобы ему помогли

Татьяна Бойко-Делорти

Сегодня для меня очень долгожданный день. Я участница фотопроекта "Химия была, но мы расстались" и сегодня, наконец, я участвовала в фотосессии под руководством @olgavlovaphoto . У меня была мечта сняться у нее. И сегодня, когда она меня снимала ощущение счастья было прям до слез. Благодарность ей от души за создание такого бомбического проекта. И организация, и обстановка сегодня была очень душевная, прямо семейная. Кейтеринг бесподобный. Подарки от @larocherosay_russia щедрые! Всем огромное спасибо! Всем участницам вечной ремиссии!

alexandratomilina

Почему работает фототерапия: телесная память, которая запускает физические и нейробиологические изменения, способствует тому, что организм «видит», каким вы можете быть, и запускает эту программу.

Между химиями мне периодически помогали фото в макияже и красивой одежде.

Вы как бы вспоминаете, что ещё можете нормально выглядеть и даёте телу понять, что ещё не все потеряно.

Моя дополненная история теперь тоже на сайте #химиябылааномырасстались

У этого проекта регулярно проходят выставки фото с историями. Особенно меня впечатлила выставка на станции метро «Каширская». Пациенты, выходящие из больницы Блохина и только что узнавшие диагноз, заходят в метро и видят большие постеры с фото и историями тех, кто вылечился. По-моему, это мотивирует.
