Детская общественная организация волонтёров
городского округа Самара
«ГОРОДСКАЯ ЛИГА ВОЛОНТЕРОВ»

443105, Россия, г. Самара, Юных Пионеров пр., 142,
Тел.:(846) 931 77 09; e-mail: proekt-ligav@yandex.ru, сайт: www.liga-volonterov.ru

16.11.2026г. № 25
на №_____

Руководителям образовательных учреждений
городского округа Самара

Уважаемые коллеги!

На основании Приказа Департамента образования Администрации городского округа Самара № 1134-од от 27.10.2026 года «Об организации работы Городской Лиги Волонтеров в 2026-2027 учебном году», в целях пропаганды здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью предлагаем **20 ноября 2026 года** провести городскую социально значимую акцию "Время развеять дым!".

В Акции могут принять участие волонтерские отряды общеобразовательных учреждений, учреждений дополнительного образования.

Акция не является конкурсным мероприятием.

При планировании и проведении Акции может быть использован примерный перечень форм работы, предлагаемый в Положении о проведении городской социально значимой акции "Время развеять дым!" (Приложение).

В ходе Акции материалы (фото) будут выгружаться на официальный сайт ДООВ "Городская Лига Волонтеров" (http://liga-volonterov.ru/) в раздел "Фотоотчеты по итогам проведения социально значимых мероприятий, акций".

По итогам проведения данной Акции просим участников направить отчёт и фотоматериалы (от 3 до 6 фотографий) в МБУ ДО ДЮЦ «Пилигрим» г.о. Самара на электронный адрес: proekt-ligav@yandex.ru в срок **до 27.11.2026г.** по форме:

№ п/п	ОУ	Форма проведения мероприятия	Численность учащихся, принявших участие в мероприятии	Социальные партнеры, принявшие участие в мероприятии

Дополнительную информацию можно получить по телефонам:

89276058685 – Сафонова Нина Валерьевна, педагог-организатор МБУ ДО ДЮЦ «Пилигрим» г.о. Самара

Приложение: Положение о проведении городской социально значимой акции «Время развеять дым!» - 4 л. в 1 экз.

С уважением и надеждой на дальнейшее сотрудничество,

Директор
МБУ ДО ДЮЦ «Пилигрим» г.о. Самара,
председатель
ДООВ «Городская Лига Волонтеров» А.С. Поршин

Сафонова Нина Валерьевна
Педагог-организатор, 89276058685, proekt-ligav@yandex.ru
В дело № 01.1-23 за 2026 год
16.11.2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городской социально значимой акции "Время развеять дым!"

1. Общие положения

1.1. Городская социально значимая акция "Время развеять дым!" включает в себя различные формы мероприятий, направленные на профилактику табакокурения, а также предупреждение возникновения никотиномании.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок проведения и условия участия в городской социально значимой акции "Время развеять дым!".

2. Цели и задачи Акции

2.1. Цель: пропаганда здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью.

2.2. Задачи:

- повышение уровня информированности подростков, молодежи о вреде и последствиях, связанных с никотиновой зависимостью;
- пропаганда здорового образа жизни в молодежной среде;
- формирование осознания личной ответственности за свое здоровье и поведение;
- формирование осознание преимуществ жизни без курения

3. Учредители и организаторы Акции

3.1. Учредителем Акции является:

- Департамент образования Администрации городского округа Самара

3.2. Организатором Акции является:

- Детская общественная организация волонтеров «Городская Лига Волонтеров».

4. Участники Акции

4.1. Волонтерские отряды общеобразовательных учреждений, учреждений дополнительного образования городского округа Самара.

5. Принципы.

5.1. Добровольность - добровольный выбор, отражающий личные взгляды и позиции.

5.2. Открытость - информирование о проведении Акции населения, обмен опытом между участниками на местном и городском уровнях.

5.3. Ответственность - я отвечаю за то, что делаю.

5.4. Актуальность - я делаю то, что важно и значимо.

6. Условия и порядок проведения Акции

6.1. Городская социально значимая акция "Время развеять дым!" проводится в октябре.

6.2. Каждый день средний курильщик тратит 2 часа своей жизни на курение. С каждой сигаретой его здоровье ухудшается, а срок жизни сокращается. Это время он может потратить на другие занятия, приносящие ему радость и удовольствие, и тем самым, продлевающие, а не укорачивающие жизнь. Общение с друзьями, занятия спортом, любимым делом, помощь другим людям делают жизнь наполненной и яркой.

Дерево - символ жизни, роста, процветания. Листья будут символизировать здоровье, приносящее радость и пользу виды активности человека.

В рамках Акции каждому участнику предлагается ответить на вопрос "На что вы можете потратить 2 часа своей жизни?". Участники записывают ответ на клейких листочках зеленого цвета и прикрепляют его на дерево. Дерево нарисовано на двух склеенных листах ватмана.

Отвечая на этот вопрос, некурящий человек имеет возможность осознать и прочувствовать преимущества своего выбора, закрепить положительную мотивацию. Курящий - задуматься о последствиях своего выбора, осознать взаимосвязь между своей зависимостью и отсутствием времени на воплощение своих желаний и целей, а также обратить внимание на возможность изменить жизнь, практиковать здоровые формы жизнедеятельности.

6.3. При планировании и проведении Акции может быть использован предлагаемый примерный перечень профилактических форм работы:

№ п/п	Наименование мероприятия
1.	Тематическая линейка "Школа против курения"
2.	Классные часы среди обучающихся по темам:

	• "Спасибо, я не курю!" • "Береги жизнь - другой не будет!" • "Научись себя беречь"
3.	Веселые старты для начальных классов.
4.	Конкурс рисунков "В здоровом теле - здоровый дух!".
5.	Выставка творческих работ обучающихся по профилактике курения
6.	Выпуск школьной газеты "Наш выбор - здоровье" (5-11 класс)
7.	Тренинги "Спасибо, я не курю!" (с обучающимися группы риска 5-11 класс)
8.	Конференция среди старшеклассников "Скажем никотину нет!"
9.	Анкетирование "Мое отношение к курению"
10.	Проведение мероприятия "Коварная сигарета".
11.	Беседа с обучающимися "группы риска" "Курение - вред или польза?"
12.	Дружеская встреча по футболу (волейболу, баскетболу) "Мы за ЗОЖ" (7-11 класс) с участием родителей.
13.	Выпуск буклетов "Брось сигарету!"
14.	Выпуск агитационной листовки «Мы – здоровое поколение!»
15.	Беседа с семьями "группы риска" "Вредные привычки и их предупреждение"
16.	Утренняя зарядка – «Утро чемпионов».
17.	Конкурс плакатов и фоторабот обучающихся «Сделай правильный выбор!».
18.	Флешмоб «Ни слова про никотин!».

6.4. Проводимые мероприятия должны соответствовать целям и задачам Акции, этическим нормам и духовно-нравственным ценностям общества.

7. Подведение итогов Акции

7.1. Акция не является конкурсным мероприятием.

7.2. В ходе Акции материалы (фото) будут выгружаться на официальный сайт ДООВ "Городская Лига Волонтеров" (http://liga-volonterov.ru/) в раздел "Фотоотчеты по итогам проведения социально значимых мероприятий, акций".

7.3. По итогам проведения Акции участники должны направить отчет и фотоматериалы (от 3 до 6 фотографий) в МБУ ДО ДЮЦ "Пилигрим" г.о. Самара на электронный адрес: proekt-ligav@yandex.ru по форме:

№ п/п	ОУ	Форма проведения мероприятия	Численность учащихся, принявших участие в мероприятии (класс, возраст)	Социальные партнеры, принявшие участие в мероприятии

8. Контакты координаторов мероприятия

8.1. Функции координаторов Акции осуществляет МБУ ДО ДЮЦ "Пилигрим" г.о. Самара.

8.2. Участники Акции могут обращаться за консультативной помощью:

- по адресу: пр. Юных Пионеров, 142 с 9.00 до 18.00;

- по электронной почте: piligrimushka2026@mail.ru с пометкой в теме письма Акция "Время развеять дым!";

- по телефонам: 89276058685

8.3. Ответственный за организационное сопровождение участников Акции – Сафонова Нина Валерьевна, педагог-организатор МБУ ДО ДЮЦ "Пилигрим" г.о. Самара.