



МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ

«Вязниковский дом-интернат для престарелых и инвалидов
«Пансионат имени Е.П. Глинки»



Я - серебряный волонтер

рассказ о маленьком человеке и его больших успехах

или

КАК ПОСТРОИТЬ ЖИЗНЬ, чтобы стать НУЖНЫМ

Социальный портрет:

Наталья Игоревна Идрисова

Возраст- 58 лет.

Образование- среднее специальное по профессии «швея».

Здоровье-1 группа инвалидности.

Живет в Вязниковском Пансионате для престарелых и инвалидов им. Е.П. Глинки» с 2017 года



Как и в обычной жизни простого пенсионера
и инвалида день Натальи начинается с
обычного:

проснуться утром, порадоваться солнцу и
своему сегодняшнему состоянию:

- ✓ чувствовать себя- могу,
- ✓ осознавать себя- могу,
- ✓ могу двигаться, дышать, действовать.

А значит - жизнь дает еще один шанс -
ЖИВИ! От тебя зависит какой он будет:
унылый и грустный, или активный,
бодрый и жизнерадостный.



**Зарядка, водные процедуры для бодрости и активности.
И за обычные каждодневные дела.....**

**А их очень на сегодня много:
-проверить как сегодня проснулись соседки?
Какое настроение у Зинаиды Ивановны?
Как чувствует себя Валерий Васильевич?
Обязательно зайти к Галине Ивановне поддержать словом, помочь делом - поддержать физически
(проводить до ванной комнаты, помочь одеть халат, застегнуть....)**



**А дальше каждый день красивой молодой душой и
богатой сердцем женщины строится так:**

1. ЗАВТРАК - ДЛЯ НАСТРОЕНИЯ:

- ✓ **БОДРОГО** - надо быть сильной и не давать немощи овладеть мыслями!
- ✓ **АКТИВНОГО** - надо быть полезной тем, кто находится рядом!
- ✓ **ПОЗИТИВНОГО** - своим настроением заряжать других и быть примером!



2. Волонтерские дела

(клуб добровольческой деятельности
ДоброSTAR)



Волонтеры — это люди, которые добровольно и безвозмездно трудятся для блага общества или отдельных его представителей.

Основной девиз жизни Натальи:
ЖИТЬ несмотря ни на что
и
БЫТЬ ПОЛЕЗНОЙ ДРУГИМ!

Наталья Идрисова:
«Для того чтобы быть полезной —
нужно многое уметь самой»

Волонтеры — это люди, которые добровольно и безвозмездно трудятся для блага общества или отдельных его представителей.

здоровье

Направления занятости Натальи Идрисовой



**Скандинавская ходьба и
другие виды двигательной
активности**

**Сезонные виды
спортивных развлечений:
катаемся на «ватрушке»**



**В аэрохоккей и теннисе
даст «фору» молодежи**

Волонтеры — это люди, которые добровольно и безвозмездно трудятся для блага общества или отдельных его представителей.

Направления занятости Натальи Идрисовой

образование



Чтобы соответствовать современному уровню жизни окончила школу компьютерной грамотности, свободно владеет компьютером, имеет личные страницы в интернете. Активный участник интернет- конкурсов.

Волонтеры — это люди, которые добровольно и безвозмездно трудятся для блага общества или отдельных его представителей.

Направления занятости Натальи Идрисовой

Личное развитие

Любознательна. Посещает музеи, принимает участие во всех экскурсиях

Любит природу, кормит птиц, ухаживает за растениями



Кулинарный час «ОКРОШКА»

Любит готовить и принимать гостей



Экскурсия в музей



Посадка цветов в клумбы



Театрализованные представления

Артистичная, веселая, позитивная

Волонтеры — это люди, которые добровольно и безвозмездно трудятся для блага общества или отдельных его представителей.

Направления занятости Натальи Идрисовой

Личное развитие

Решает кроссворды, играет в
шашки и шахматы: постоянный
посетитель библиотеки



Читает стихи, поет:
поздравительная радио-программа



Рисует, осваивает различные виды
рукоделия: участник
художественных конкурсов

Волонтеры — это люди, которые добровольно и безвозмездно трудятся для блага общества или отдельных его представителей.

Направления занятости Натальи Идрисовой

Это лишь сотая часть уникальных ручных творений Натальи Игоревны



**Шкатулка для драгоценностей.
Техника: джутовая филигрань**



**Тарелка настенная.
Панно «Розы» техника
«папертоль»**



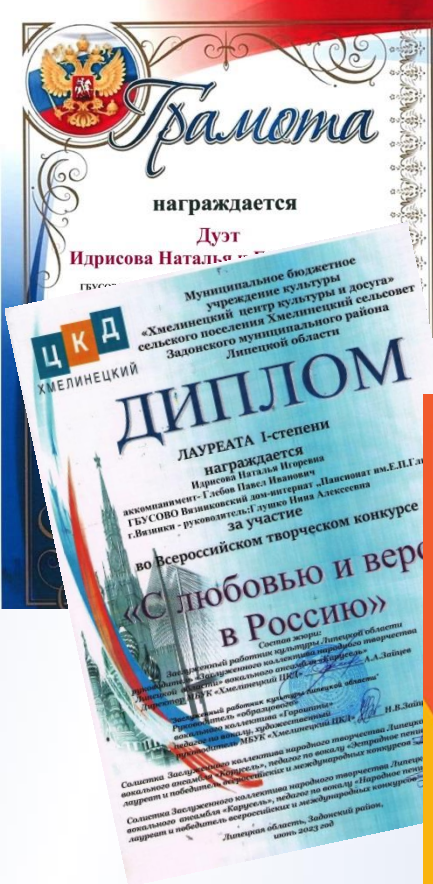
**Пасхальное яйцо Фаберже.
Техника: джутовая филигрань**

Направления занятости Натальи Идрисовой

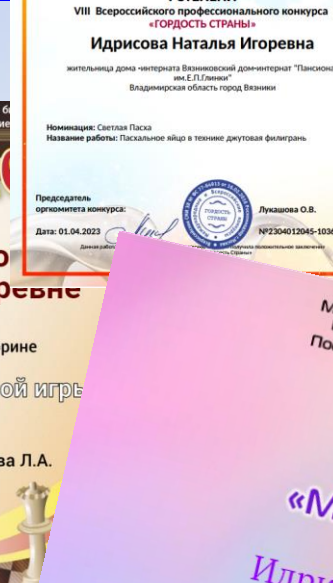
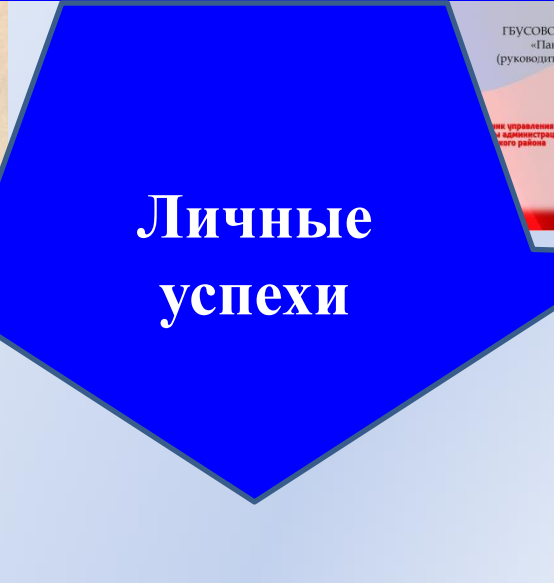
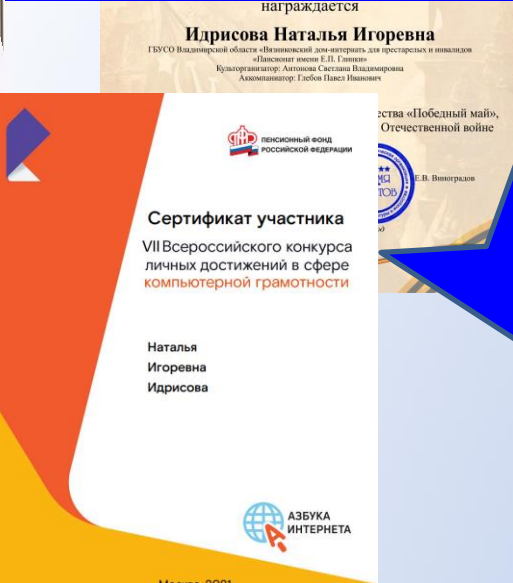
Личные успехи



ИТОГИ ВОКАЛЬНОГО КОНКУРСА «ДУЭТ»



Направления занятости Натальи Идрисовой



Личные успехи

Волонтеры — это люди, которые добровольно и безвозмездно трудятся для блага общества или отдельных его представителей.

Направления занятости Натальи Идрисовой

Волонтерская деятельность

Уроки рукоделия от Натальи

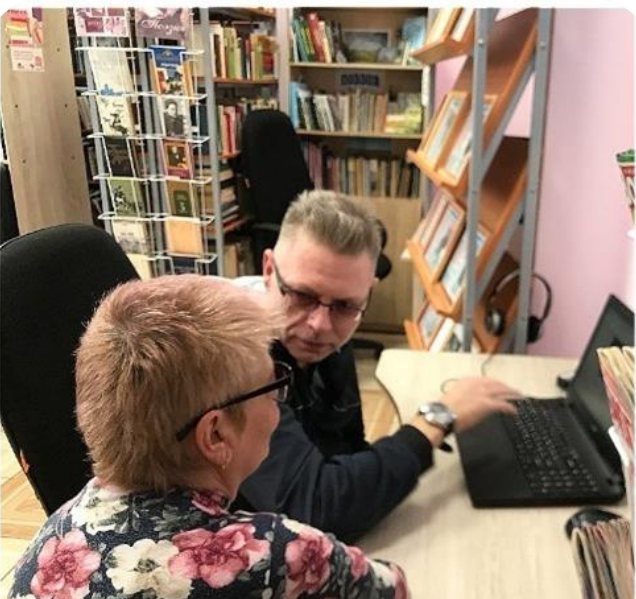


Проводит мастер-классы для детей из школы-интерната

Проводит мастер-классы для пожилых граждан



Уроки рукоделия от Натальи. г.Муром



В школе компьютерной грамотности

Помогает другим жителям
Пансионата освоить компьютер

Волонтеры — это люди, которые добровольно и безвозмездно трудятся для блага общества или отдельных его представителей.

Направления занятости Натальи Идрисовой

Волонтерская деятельность



Акция «Соберем детей в школу вместе»

Для детей из малообеспеченных семей собирает школьно-письменные принадлежности



СЕРЕБРЯНЫЕ ВОЛОНТЕРЫ ПАНСИОНАТА В ГОСТЯХ У ЖИТЕЛЕЙ ОТДЕЛЕНИЯ ИНТЕНСИВНОГО УХОДА

Принимает участие в концертах, конкурсах, мастер-классах для маломобильных и немобильных жителей отделения с.Сарыево

Принимает участие в ежегодной акции поздравления вдов



Акция «Поздравление с днем победы вдов ветеранов ВОВ»

Волонтеры — это люди, которые добровольно и безвозмездно трудятся для блага общества или отдельных его представителей.

Направления занятости Натальи Идрисовой

Волонтерская деятельность



Развивающие подарки для детей из отделения инвалидов Вязниковского КЦСОН

Активный участник ежегодного благотворительного Марафона «СПЕШИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО!»

В команде с другими волонтерами приобретают игры, необходимые вещи для детей инвалидов Вязниковского района

Развивающие подарки для детей-инвалидов, проживающих в семье



Волонтеры — это люди, которые добровольно и безвозмездно трудятся для блага общества или отдельных его представителей.

Направления занятости Натальи Идрисовой

**Волонтерская
деятельность**

Проекты «#внукиДеда» и
«Бабушка на час» в действии

**Подопечным «внукам»
Натальи всегда интересно:
она сама многое умеет и может
многому научить. Мамы же в
это время, могут просто
отдохнуть или заняться
неотложными делами.**





Идеи от членов клуба
серебряных волонтеров
Пансионата им.Е.П.Глинки:

В современном мире пожилым
людям нужно

**идти в ногу со
временем:**

Быть

**востребованным,
активным, занятым,
увлеченным!**

Сделай шаг навстречу
переменам **САМ!**

Найди занятие, которое даст
окружающим постоянно в тебе
нуждаться!

Так, **ПОМОГАЯ
ДРУГИМ- ты будешь
ПОМОГАТЬ СЕБЕ
САМ!**