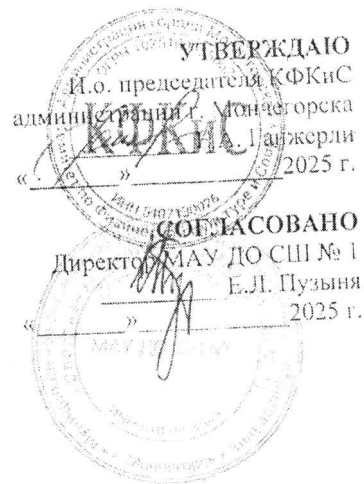
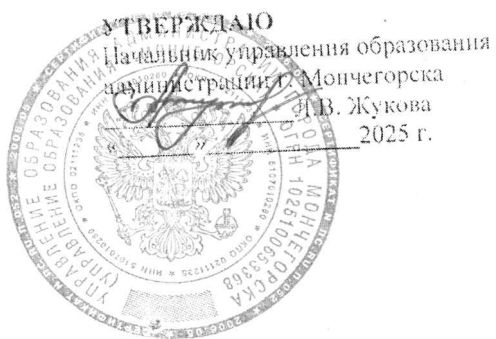




РЕГЛАМЕНТ  
проведения муниципального этапа физкультурного мероприятия  
«Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов»  
2025/2026 учебного года  
по виду программы «ВФСК ГТО»

Мончегорск  
2025

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап физкультурного мероприятия «Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов» 2025/2026 учебного года по виду программы «ВФСК ГТО» (далее – Мероприятие) проводится в соответствии с регламентом проведения физкультурного мероприятия «Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов» 2025/2026 учебного года по виду программы «ВФСК ГТО» (далее Регионально мероприятие), методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министерством спорта Российской Федерации.

Основными задачами Мероприятия являются:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- популяризация комплекса ГТО;
- выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- отбор команды ШСК города Мончегорска для участия в региональном мероприятии.

## 2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится **11.11.2025 года** в спортивном зале ФОКа МАУ ДО СШ №1 (Ленина, 8а). Регистрация участников, выдача номеров с 09.30 до 09.45. **Начало испытаний 10.00.**

## 3. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ

Общее руководство подготовкой и проведением Мероприятия осуществляют: комитет по физической культуре и спорту администрации города Мончегорска (далее – Комитет) и управление образования администрации города Мончегорска. Непосредственное проведение возлагается на структурное подразделение МАУ ДО СШ №1 «Центр по выполнению нормативов, испытаний (тестов) ВФСК ГТО».

## 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в Мероприятии допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций города, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

К участию в соревнованиях допускаются смешанные команды (**юноши, девушки 13-14 лет (2011-2012 гг.р.)**):

- обучающиеся одной общеобразовательной организации Мурманской области, зачисленные в общеобразовательную организацию на 15 сентября 2025 года;
- обучающиеся, зачисленные в ШСК на 15 сентября 2025 года;
- **обязательная регистрация участника на интернет-портале комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru) (в т.ч. правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации);**
- проверка личности участника на соответствие изображению на фотографии, загруженной при регистрации в личном кабинете в подсистеме ГТО ФГИС «Спорт»;

- участники команды ШСК, имеющие единую спортивную форму.

**К участию в Мероприятии не допускаются:**

- участники, не зарегистрированные в электронной базе данных, относящейся к комплексу ГТО;

- участники, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников.

**Возраст участников определяется на период проведения всех этапов Кубка Губернатора среди ШСК с 15 сентября по 2 декабря 2025 г.**

**Ответственность за соблюдение условий допуска участников Кубка Губернатора среди ШСК несет руководитель ШСК и директор общеобразовательной организации.**

**!!!В случае нарушения условий допуска, школьный клуб ОТСТРАНЯЕТСЯ от участия в Кубке Губернатора среди ШСК.**

## 5. ПРОГРАММА

Основу программы многоборья ГТО составляют испытания (тесты) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для IV и V возрастной ступени.

Участники выполняют нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО по следующим видам испытаний:

| № п/п | Виды испытаний                                                                                    | Юноши | Девушки |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|
| 1     | Бег 30 м (с)                                                                                      | +     | +       |
| 2     | Бег 1500 м (мин, с) IV ступень, бег 2000 м (мин, с) V ступень                                     | +     | +       |
| 3     | Челночный бег 3x10 м (с)                                                                          | +     | +       |
| 4     | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)                                                  | +     | +       |
| 5     | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) | +     | +       |
| 6     | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)                                   | -     | +       |
| 7     | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)                                      | +     | -       |

**Состав команды не более 4 человек: 1 юноша и 1 девушка – IV ступень, 1 юноша и 1 девушка – V ступень).**

Дополнительно в заявку могут быть включены не более 4 человек (1 юноша и 1 девушка – IV ступень, 1 юноша и 1 девушка – V ступень) (для замены участников в составе команды в случае непредвиденных обстоятельств).

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

По характеру зачета соревнования командные.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями.

Начисление очков по результатам выполнения видов программы осуществляется с применением 100-очковых таблиц оценки результатов.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранными **четырьмя участниками** команды, показавшими наилучшие результаты во всех видах испытаний.

При равенстве суммы очков у двух и более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат по сумме очков результатов участников всей команды в испытаниях: «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» среди девушек и «Подтягивание из виса на высокой перекладине» среди юношей. При равенстве этого показателя – команда, показавшая лучшее время по сумме очков результатов участников всей команды в испытаниях: бег на 1500 м и бег на 2000 м.

Результаты участников выполненных испытаний вносятся в подсистему ГТО Федеральной государственной информационной системы «Единая цифровая платформа «Физическая культура и спорт» (далее - подсистема ГТО ФГИС «Спорт»).

## **7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

**Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются по эл. почте: Liza504@yandex.ru до 08.11.2025 года до 22.00.** Для участия в соревнованиях на все этапы оформляется единая заявка.

Каждая команда для участия в Мероприятии должна представить в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку на участие в тестировании на каждого участника (приложение 1);
- согласие на обработку персональных данных (приложение 2);
- оригинал заявки, согласно Приложению 3 (другие формы заявок не принимаются);
- оригинал общегражданского паспорта или копию первой страницы общегражданского паспорта РФ, заверенную нотариусом; оригинал свидетельства о рождении или копию свидетельства о рождении, заверенную нотариусом;
- полис обязательного медицинского страхования;

**- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;**

В случае отсутствия медицинского допуска, спортсмен к соревнованиям не допускается. Представители команд несут персональную ответственность за подлинность представленных документов.

**!! В заявке обязательно должно быть указано ФИО представителя ШСК (контактный номер), который будет указан в приказе для получения денежного приза в форме субсидий (за 1-3 место в дивизионном этапе).**

## **8. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (ОРИГИНАЛА) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников.

## **9. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1, 2, 3 места награждаются кубками и грамотами Комитета, участники команд – грамотами.

## **10. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы, связанные с организацией и проведением Мероприятия, несет Комитет.

Приложение 1 к регламенту  
проведения муниципального этапа физкультурного мероприятия  
«Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов»  
2025/2026 учебного года по виду программы «ВФСК ГТО»

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа № 1» города Мончегорска  
Структурное подразделение  
"Центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов)  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне "  
ГТО"

Заявка на прохождение тестирования  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

| №   | Наименование                                                                                    | Информация (заполняется печатными буквами) |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 1.  | Фамилия, Имя, Отчество                                                                          |                                            |
| 2.  | Пол                                                                                             |                                            |
| 3.  | УИН (XX-XX-XXXXXXX)                                                                             |                                            |
| 4.  | Степень/полных лет                                                                              |                                            |
| 5.  | Дата рождения                                                                                   |                                            |
| 6.  | Документ,<br>удостоверяющий личность<br>(серия и номер, кем и<br>когда выдан)                   |                                            |
| 7.  | Адрес места жительства                                                                          |                                            |
| 8.  | Контактный телефон                                                                              |                                            |
| 9.  | Адрес электронной почты                                                                         |                                            |
| 10. | Основное место учебы<br>(школа, класс) / работы                                                 |                                            |
| 11. | Спортивный разряд<br>(звание)<br>с указанием вида спорта<br>(выписка из приказа<br>прилагается) |                                            |
| 12. | Наличие знаков отличия<br>ГТО (знак/степень/год<br>присвоения)                                  |                                            |

\_\_\_\_\_

дата

\_\_\_\_\_

подпись

Приложение 2 к регламенту  
проведения муниципального этапа физкультурного мероприятия  
«Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов»  
2025/2026 учебного года по виду программы «ВФСК ГТО»

Директору МАУ ДО СШ №1 г. Мончегорска

От кого: \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. гражданина)

**Согласие на обработку персональных данных несовершеннолетнего**

Я, \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество)

проживающий(ая) по адресу: \_\_\_\_\_

паспорт серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан «\_\_» \_\_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(наименование органа, выдавшего паспорт)

действующий(ая) в качестве законного представителя \_\_\_\_\_,  
(Ф.И.О. несовершеннолетнего ребенка)

\_\_\_\_\_  
(серия и номер свидетельства о рождении или паспорта ребенка, дата выдачи паспорта и выдавший орган)

даю согласие МАУ ДО СШ №1 на обработку информации, составляющей мои персональные данные (фамилию, имя, отчество), персональные данные моего ребенка (данные свидетельства о рождении (паспорта), медицинской карты, адрес проживания, прочие сведения) в целях организации участия моего ребенка в выполнении испытаний ВФСК «ГТО», ведения статистики с применением различных способов обработки. Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, персональных данных моего ребенка, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам – обеспечивающим и участвующим в проведении тестирования ВФСК «ГТО»), обезличивание, блокирование, а также осуществление любых иных действий с персональными данными, предусмотренных Федеральным законом РФ от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

МАУ ДО СШ №1 гарантирует, что обработка персональных данных осуществляется в соответствии с действующим законодательством РФ.

Я проинформирован(а), что персональные данные обрабатываются неавтоматизированным и автоматизированным способами обработки. Согласие может быть отозвано субъектом персональных данных путем направления письменного заявления в МАУ ДО СШ №1. Настоящее Согласие действует до достижения ребёнком возраста 18 лет, а также на период хранения документации в соответствии с действующим законодательством.

Я подтверждаю, что, давая согласие на обработку персональных данных, я действую своей волей и в интересах своего ребенка.

Дата \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_

Подпись ребенка, достигшего возраста 14 лет \_\_\_\_\_

Приложение 3 к регламенту  
проведения муниципального этапа физкультурного мероприятия  
«Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов»  
2025/2026 учебного года по виду программы «ВФСК ГТО»

**ЗАЯВКА**  
**на участие в муниципальном этапе физкультурного мероприятия**  
**«Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов»**  
**2025/2026 учебного года по виду программы «ВФСК ГТО»**

**Наименование муниципального образования: город Мончегорск**

Общеобразовательная организация:

Адрес общеобразовательной организации:

Телефон общеобразовательной организации

Название школьного клуба -

| № | Степень ГТО | ФИО | Дата рождения | Полных лет | УИН | Дата зачисления в ОО | Класс обучения на 15.09.2025 | Дата зачисления в ШСК | Виза врача |
|---|-------------|-----|---------------|------------|-----|----------------------|------------------------------|-----------------------|------------|
| 1 |             |     |               |            |     |                      |                              |                       |            |
| 2 |             |     |               |            |     |                      |                              |                       |            |
| 3 |             |     |               |            |     |                      |                              |                       |            |
| 4 |             |     |               |            |     |                      |                              |                       |            |
| 5 |             |     |               |            |     |                      |                              |                       |            |
| 7 |             |     |               |            |     |                      |                              |                       |            |
| 8 |             |     |               |            |     |                      |                              |                       |            |

Допущено указанных в Кубке Губернатора среди ШСК \_\_\_\_\_ обучающихся

Врач \_\_\_\_\_

(М.п. медицинского учреждения)

Представитель школьного клуба \_\_\_\_\_ телефон \_\_\_\_\_

Ф.И.О. полностью подпись

эл. почта \_\_\_\_\_

Заявку подтверждаю:

директор образовательной организации \_\_\_\_\_

М.П.

«    » ноября 2025 г