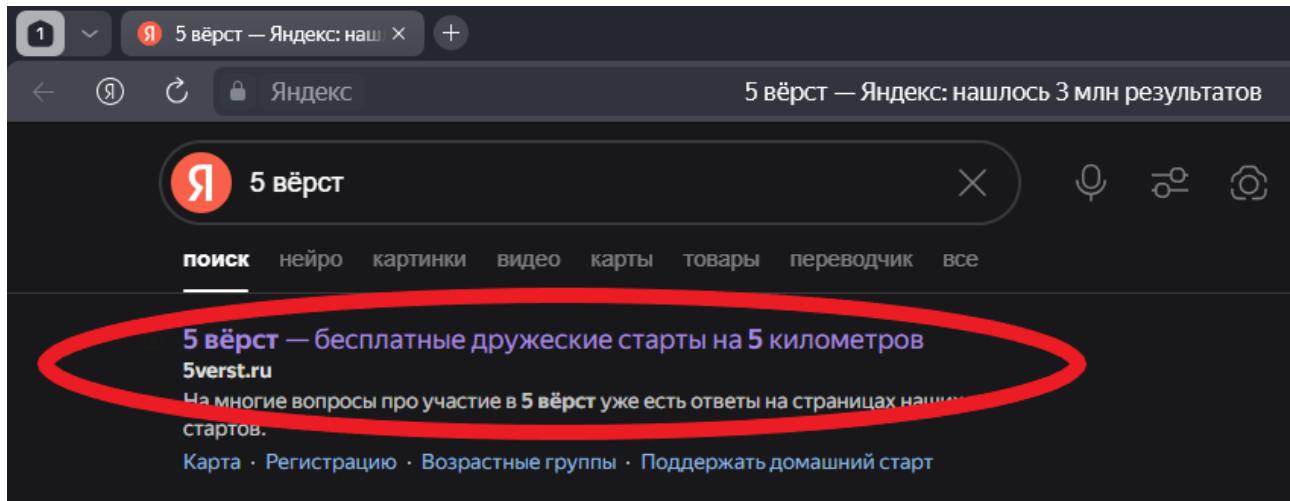
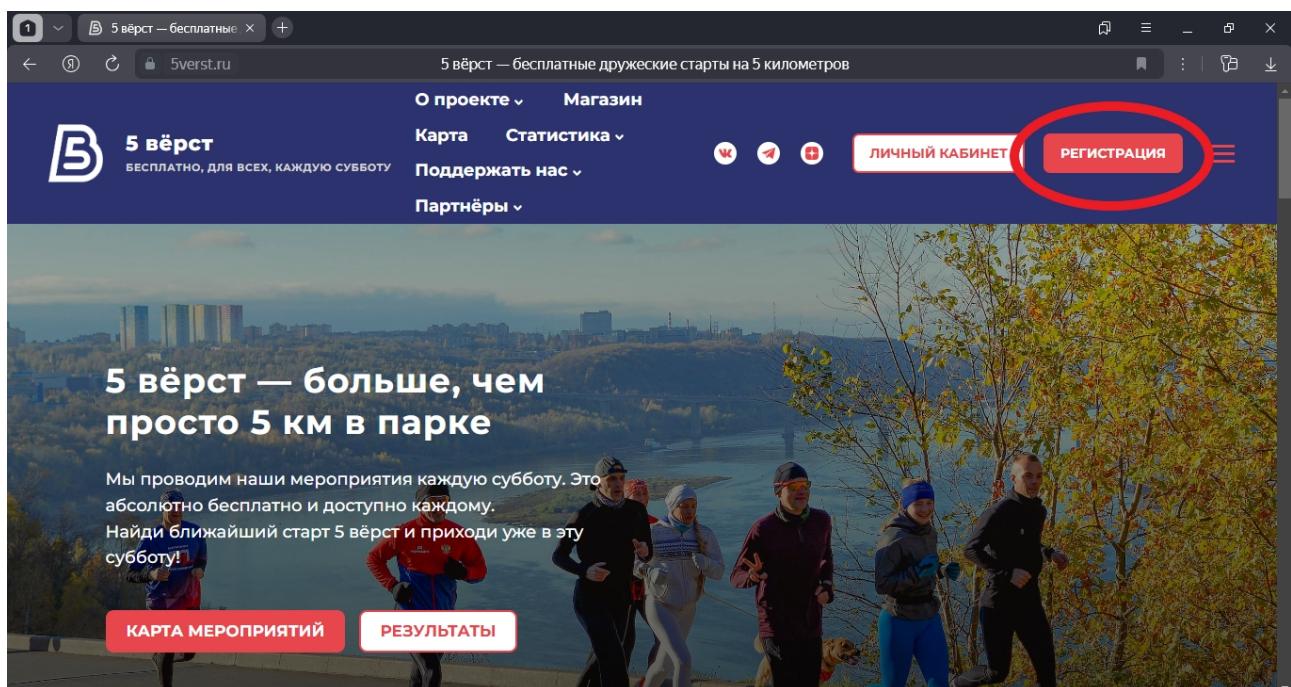


Инструкция по регистрации на сайте 5 вёрст

1. Вводим в поисковике "5 вёрст", переходим на сайт 5 вёрст
<https://5verst.ru/>



2. Нажимаем на красную кнопку "регистрация"



3. Заполняем графы со звездочкой – фамилия, имя, дата рождения, пол, email, пароль и подтверждение пароля (пароль должен соответствовать требованиям безопасности), домашний парк – Надым, при желании заполняется контакт для экстренной связи (близкого человека)

Регистрация | 5 вёрст

5 вёрст
БЕСПЛАТНО, ДЛЯ ВСЕХ, КАЖДУЮ СУББОТУ

О проекте Магазин
Карта Статистика
Поддержать нас
Партнёры

ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ

РЕГИСТРАЦИЯ

Фамилия *

Имя *

Отчество

Дата рождения *

Пол * Мужской Женский

Участник должен быть старше четырех лет

Ваш email *

Ваш телефон

Например, +7(000)000-00-00

Регистрация | 5 вёрст

Пароль для личного кабинета
Пароль должен содержать хотя бы одну заглавную букву, одну строчную, одну цифру и быть не короче 8 символов.

Пароль * Вставить

Пароль еще раз *

Домашние 5 вёрст
Выберите ближайшую к вам локацию *
(вы сможете в любой момент сменить её в личном кабинете)

Выберите локацию

Если вы были зарегистрированы на паркране ранее, укажите ваш parkrun ID, только цифры A

Контакт для экстренной связи
Пожалуйста, укажите имя и телефон человека, с которым можем связаться, если с вами что-то случится.

Имя

Телефон

Например, +7(000)000-00-00

Регистрация | 5 вёрст

Надым (Надым)

Имя

Телефон

Например, +7(000)000-00-00

Будем на связи!

Я хочу быть в курсе новостей движения и согласен получать новостную рассылку

Я хочу помогать с организацией мероприятий и согласен получать информацию от местной команды организаторов по электронной почте.

Я принимаю [правила участия](#) и даю [согласие](#) на обработку персональных данных.

[Зарегистрироваться](#)

4. Ставим галочку о согласии с правилами участия и нажимаем «Зарегистрироваться»

5. На указанную почту придет письмо о подтверждении регистрации с личным QR-кодом. Если письмо не пришло во входящие сообщения, проверяем папку «Спам» и папку «Рассылки»

От: 5 вёрст <no-reply@5verst.ru>
Дата: 16 марта 2025г. в 21:37:48 GMT+5
Кому: [...](mailto:)
Тема: Ура! Регистрация прошла успешно!

Добрый день!

Регистрация прошла успешно. Ваш личный номер участника: [A790226111](#)

К этому письму приложены 6 личных карточек с вашим QR-кодом. Вырежьте одну и приносите с собой на наши мероприятия. Эта карточка понадобится вам на финише для того, чтобы ваше время и ваше имя попали в протокол мероприятия.

Сохраните это письмо. В случае, если по каким-то причинам у вас с собой не окажется личной карточки, вы сможете показать ваш QR-код с экрана мобильного устройства.

Добро пожаловать в дружную семью 5 вёрст! Желаем вам отличного настроения и будем рады повидаться на любом из наших мероприятий.

Подпишитесь, чтобы не пропускать важные новости и интересные материалы 5 вёрст:

- [группа в ВК](#)
- [канал в Телеграмме](#)
- [канал в Дзене](#)

До встречи в парке!

6. QR-код необходимо сохранить на телефон либо распечатать и взять с собой на забег!

7. На финише каждый участник получает токен – маленькую пластиковую карточку, ее обязательно нужно сдать волонтерам при сканировании результатов (после финиша подходим к столику для сканирования, показываем волонтеру личный QR-код и сдаем токен, полученный на финише).

Хорошей пробежки :)