

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор общественной организации  
«Нижегородский областной  
туристский клуб»



«17» октября 2025 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении туристско-спортивного мероприятия**

### **КРОСС-ПОХОД «ЭСТАФЕТА ПОКОЛЕНИЙ»**

#### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**

Кросс-поход «Эстафета поколений» проводится в формате лично-командного Первенства для жителей Нижегородской области, г. Нижнего Новгорода, гостей региона с целью сохранения исторической памяти, формирования у молодежи высокого патриотического сознания, укрепления связи между поколениями; а также пропаганды туризма как активного вида отдыха и спорта, повышения тактического и технического мастерства участников, выявления сильнейших участников в разных номинациях. Мероприятие проводится в рамках Проекта «Первоклассный туризм. Краеведение» и приурочено ко Дню Народного Единства и Дню Воинской Славы России.

#### **2. РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЕМ.**

Общее руководство подготовкой и проведением Кросс-похода осуществляется общественной организацией «Нижегородский областной туристский клуб». Непосредственное проведение Кросс-похода возлагается на главную судейскую коллегию, назначаемую ОО «НОТК». Состав судейской коллегии: главный судья, заместитель главного судьи, главный секретарь соревнований, врач соревнований.

#### **3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.**

Кросс-поход проводится 09 ноября 2025 года на территории г. о. г. Бор Нижегородской области. Кросс-поход проводится по кольцевой схеме на дистанции протяженностью 10 км.

Место старта/финиша: район подвесного моста, левый берег р. Линда, д. Рекшино, ж/д пл. Рекшино, г. о. г. Бор, Нижегородской области. Схема проезда к месту проведения Кросс-похода будет опубликована дополнительно.

Работа мандатной комиссии с 09-30 часов. Открытие соревнований в 10-30. Старт первой команды – в 11-00.

#### **4. УЧАСТНИКИ КРОСС-ПОХОДА И ТРЕБОВАНИЯ К НИМ.**

4.1. Все участники соревнований не должны иметь медицинских противопоказаний для участия в спортивно-туристском походе.

4.2. Все участники соревнований должны иметь при себе документ (либо копию документа), удостоверяющий личность (паспорт, свидетельство о рождении), копию полиса ОМС.

4.3. Участники должны иметь необходимое снаряжение для самостоятельного прохождения дистанции (одежда по погоде, трекинговая обувь). Рекомендуется иметь с собой на дистанции термос с горячим напитком, питьевую воду, перекус.

4.4. Несовершеннолетние участники соревнований допускаются до участия в Кросс-походе только в сопровождении совершеннолетних участников.

#### 4.5. Соревнования проводятся в следующих номинациях:

##### 4.5.1. Командный зачёт:

**1) «КЛАССНАЯ КОМАНДА»** – участвуют организованные команды учебных заведений, детских центров, кружков, секций и т. п. Возраст участников: 7-17 лет.

##### **Состав команды – 10 человек:**

- Руководитель команды – 1 чел в возрасте от 18 лет;
  - Заместитель руководителя команды – 1 чел в возрасте от 18 лет;
  - Участники команды – 8 чел в возрасте от 7 до 18 лет, в т. ч. не менее 2-х девушек в команде.
- На взрослых участников команды (руководителя и заместителя руководителя) возлагается ответственность за жизнь и здоровье членов команды.

##### **Команды формируются в 2-х возрастных группах\*:**

- 1) Младшая возрастная группа – школьники в возрасте от 7 до 11 лет включительно;
  - 2) Старшая возрастная группа – школьники в возрасте от 12 до 17 лет включительно;
- \* Принадлежность команды к группе определяется по году рождения самого старшего участника команды. Один и тот же участник не имеет права выступать за несколько команд. Допускается наличие в команде запасных участников и дополнительных сопровождающих.

**2) «СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ»** – участвуют семейные команды с детьми до 18 лет (вне зависимости от степени родства) численностью не менее 2-х человек, в т. ч. не менее 1-го несовершеннолетнего.

##### 4.5.2. Личный зачёт:

**1) «АКТИВНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ»** – возраст участников от 18 до 49 лет включительно.

**2) «МУДРОСТЬ ПОБЕЖДАЕТ»** – возраст участников от 50 лет включительно.

## 5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

5.1. Соревнования лично-командные, проводятся на дистанции пешеходного кросс-похода. Дистанция кросс-похода представляет собой маркированный участок троп протяженностью 10 км. с расположенными на нём контрольными пунктами (КП). КП – представляют собой красно-белый лист с двузначным номером. КП считается взятым, если команда/участник предоставила на финише контрольную карточку участника с отметкой судьи на КП. Каждый участник может быть зарегистрирован только в одной из представленных номинаций.

5.2. КП должны браться в порядке, определённом направлением движения команды/участника по маркированному маршруту. **Взятие всех КП обязательно для каждой команды/участника.** Отсутствие отметок о взятии КП в контрольной карточке команды/участника на финише смещает команду/участника в итоговом протоколе соревнований ниже команд/участников, выполнивших все условия соревнований. Отметки о взятии КП командой ставятся в контрольной карточке команды по прибытию на КП **всех** членов команды.

5.3. Контрольное время (КВ) на дистанции составляет 3 часа. Команды/участники, превысившие КВ, занимают в итоговом протоколе последнее место.

5.4. На дистанции соревнований участникам будут предложены бесплатно горячие напитки со сладостями. На финише предусмотрена организация бесплатного горячего питания.

5.5. При проведении соревнований стартовый взнос для участников не предусмотрен.

**5.6. Участникам мероприятия рекомендуется иметь с собой цветы для возложения к Памятнику Погибшим воинам Великой Отечественной войны, установленному в селе Линдо-Пустынь.**

## 6. РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ

Время	Мероприятия
09-30 – 10-30	Сбор и регистрация участников в д. Рекшино у подвесного моста через р. Линда. Работа мандатной комиссии. Получение стартовых пакетов участника*.
10-30 – 11-00	Торжественное открытие соревнований.
11-00	Старт кросс-похода.
14-00 – 15-00	Торжественное закрытие мероприятия. Награждение победителей и призёров. Вручение памятных значков всем участникам.
15-00	Завершение мероприятия. Отъезд участников.

\* **Стартовый пакет участника включает:** стартовый номер участника, карта для ориентирования на местности с нанесённой ниткой маршрута, номера телефонов для экстренной связи с организаторами.

## 7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

7.1. Обеспечение медицинской помощью (наличие необходимой аптечки) участников соревнований и зрителей во время проведения соревнований осуществляет ООО «НОТК».

7.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей во время проведения соревнований, а также вводный инструктаж участников соревнований осуществляет ООО «НОТК».

Для оказания экстренной помощи участникам похода предусматривается дежурство спасателей ПР ПСО МЧС России, а также дежурство машины повышенной проходимости.

7.3. Ответственность за возможность допуска участников к соревнованиям несёт главная судейская коллегия. Ответственность за организацию и проведение мандатной комиссии, своевременное обеспечение участников соревнований стартовыми пакетами несёт главная судейская коллегия.

## 8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

8.1. Расходы на проведение мероприятия, в том числе на приобретение наградной продукции, организацию горячего питания несёт ООО «НОТК» при поддержке Фонда президентских грантов РФ и средств спонсоров мероприятия.

8.2. Расходы по доставке участников к/от места проведения мероприятия несут участники мероприятия.

## 9. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ. НАГРАЖДЕНИЕ.

9.1. Место команды/участника определяется в каждой номинации отдельно по наименьшему времени прохождения дистанции. Время команды определяется по финишу последнего участника команды. При определении результатов учитывается прохождение участниками/командой всех контрольных пунктов (см. п. 5.2.).

9.2. Команды/участники, занявшие первые три места в общем зачёте в каждой из номинаций награждаются кубками/медалями, грамотами, памятными призами.

Все участники кросс-похода награждаются памятными значками с символикой мероприятия.

9.3. Поощрительными призами и дипломами награждаются самый юный и самый старший участник соревнований, прошедшие дистанцию полностью в рамках контрольного времени, вне зависимости от их принадлежности к той или иной команде и занятого места.

## 10. ПРИЁМ ЗАЯВОК.

Прием предварительных заявок для участия в кросс-походе – до 03 ноября 2024 г. по адресу: г. Нижний Новгород, ул. Алексеевская, д.24В, ООО «НОТК», тел. (831) 278-42-72, 234-38-49, e-mail: [notkorg@mail.ru](mailto:notkorg@mail.ru). Ответственное лицо: Нестеров Григорий Михайлович.

В мандатную комиссию перед соревнованиями необходимо представить именную заявку, полис обязательного медицинского страхования на всех участников, документ (либо копию документа), удостоверяющий личность (паспорт, свидетельство о рождении).

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ  
ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**